

分析综合护理干预对 ICU 急性心肌梗死患者的影响

傅丽程

南安市医院 ICU 福建南安 362300

【摘要】目的 本次研究旨在探析对 ICU 急性心肌梗死患者开展综合护理干预的应用效果分析。**方法** 本次研究根据组间具有对比特征,采用随机分组方法,从 2022 年 2 月-2023 年 4 月期间收集 72 例急性心肌梗死患者的相关数据,所有患者均采取急诊对症治疗,治疗完毕后送至 ICU 进行监护。其中 36 例患者接受 ICU 综合护理干预,设为研究组,另外同例数患者接受 ICU 常规护理干预,设为常规组。通过临床效果记录表等评估工具对两组患者研究指标进行动态监测,并对其进行有效评估。**结果** 研究组在临床效果方面表现较为突出。与研究组相比而言,常规组死亡率更高,并发症发生几率更高,且在患者满意度方面更低($p < 0.05$)。**结论** 对 ICU 急性心肌梗死患者开展综合护理干预,可有效改善患者的生存质量,值得广泛实践。

【关键词】综合护理干预; ICU 监护; 急性心肌梗死; 生存质量

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】1671-4083 (2023) 07-124-01

急性心肌梗死是一种严重的冠心病,由于各种原因,导致冠状动脉主干分支突然闭塞或急剧狭窄,导致相应部位的心肌细胞出现缺血缺氧、心肌坏死等症状,常伴有恶性心律失常、心力衰竭、心源性休克,严重时还会出现猝死等情况,是危害人类健康的头号杀手。据调查统计,每年心源性猝死患者超过 5 万,其中 80% 左右患者是由于急性心肌梗死所致,致死率较高,故需要采取急诊对症治疗,并对患者开展 ICU 综合护理干预,能够有效提升患者的生存质量,降低患者死亡率^[1]。本次研究对综合护理干预对 ICU 急性心肌梗死患者的影响展开深入探析,将通过此次研究为后续临床实施提供理论依据。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究根据组间具有对比特征,采用随机分组方法,从 2022 年 2 月-2023 年 4 月期间收集 72 例急性心肌梗死患者的相关数据,所有患者均采取急诊对症治疗,治疗完毕后送至 ICU 进行监护。其中 36 例患者接受 ICU 综合护理干预,设为研究组,另外同例数患者接受 ICU 常规护理干预,设为常规组。两组年龄分布相似,均为 35-75 岁的成年患者,均值为(43.99±3.17)岁。且性别分布相似,为男性和女性患者,男性共 39 例,女性共 33 例。以上对比显示,两组患者在一般资料方面具有较高的可比性,具备进行比较性研究的基础($P > 0.05$)。这有助于研究结果的可靠性和有效性,从而对研究结果进行客观评估。

1.2 方法

所有患者入院后均接受急诊对症治疗,治疗结束后送至 ICU 监护。常规组实施 ICU 常规护理干预,包括心电监护、吸氧等措施。

研究开展 ICU 综合护理干预,如下:(1)常规护理。患者在急性期应保持绝对卧床休息,并对患者持续心电监护,密切关注患者心率变化,如患者存在严重的心律失常等并发症,需及时采取抢救措施。妥善固定患者电极片和各类导联线,避免引起患者不适。同时为保证患者情绪稳定平和,减少家属探望时间,尽量将仪器音量调至最小,保证充足的休息时间。根据患者病情调整饮食方案,保持大便通畅。病情处于稳定期后可适当进行肢体活动,避免并发症。(2)疼痛护理。机体产生剧烈疼痛可导致患者休克或是心律失常,并增加心脏负荷以及心肌耗氧量,护理人员需观察患者疼痛部位、性质以及程度等,尽快采取措施接触患者疼痛,并给予吸氧处理。(3)吸氧护理。吸氧可有效改善患者心肌缺氧状况,并且提高患者血氧饱和度,减少心律失常的发生,早期足量吸氧还可缩小梗死范围。(4)心理护理。患者会因疾病的发生而出现不同程度的焦虑以及烦躁情绪,因此需要早期向患者讲解疾病治疗知识,

了解疾病发生因素、治疗效果以及预后等,消除不良情绪。讲解时需采用通俗易懂的语言,建立护患间的信任,并以熟练的护理操作使得患者获得足够安全感,增加依从性。(5)溶栓治疗护理。溶栓前询问患者是否存在溶栓禁忌症如肝肾功能异常等,争取在患者发病早期积极用药,此过程中需观察患者出血情况,如出现异常状况需停止溶栓治疗。患者溶栓结束后观察患者反应,可询问患者胸痛情况判断溶栓后效果。

1.3 观察指标

对两组患者的临床效果进行比较。

1.4 统计学方法

spss22.0 对资料进行分析处理,计量资料以($\bar{x} \pm s$)来表示,t 检验,计数资料以(%)表示,卡方检验, $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者临床效果对比

研究组临床效果更好($P < 0.05$),见表 1。

表 1: 临床效果比较 [n(%)]

组别	例数	死亡率	并发症发生几率	满意度
研究组	36	0	0	36
常规组	36	4	5	28
χ^2		4.235	5.373	5.222
p		0.040	0.020	0.013

3 讨论

据世界卫生组织报告中提出,全球心血管疾病死亡人数占总死亡率 30% 左右,其中急性心肌梗死是患者死亡首要原因,是心血管疾病中最常见疾病以及致死率最高的一种疾病,对人们生命安全有严重威胁,因此需要及时采取急救措施以及有效护理,提高患者的生存质量以及减少心律失常等并发症发生^[2]。近年来 ICU 急性心肌梗死患者护理效果明显提升,能够对患者进行实时监控,对于异常情况可进行有效处理,争取更多治疗时间。结果表明,研究组患者的死亡率和并发症发生率急剧下降,且能够提升患者满意度,对患者恢复健康有重要意义,有效改善患者的生存质量,值得应用。

参考文献

- [1] 王丹燕,孙巧玲,游芸芸.规范化护理对急性心肌梗死患者的干预作用及对并发症发生率的影响[J].心血管病防治知识,2022,12(22):78-81.
- [2] 高亮,王莹.以结局为导向的一体化零缺陷护理模式在急性心肌梗死急诊救治中的实践研究[J].中国医药导报,2021,18(30):168-171.