

特殊检查以及处理干预。在疼痛时,可用热水袋敷在小肚子上,或适量饮用生姜红糖水等,并严禁生冷酸辣食物,坚持清淡易消化饮食。针对继发性痛经,则必须及时就诊,明确具体原因,并积极接受干预治疗,有效消灭隐患,避免造成严重后果。

针对难以忍受的痛经,常规自我干预方式无法缓解,则需要接受相关药物治疗。正常情况下,用于治疗痛经的止痛药类型相对较多,一般不会产生药物依赖。目前条件下可以选择的药物主要有:一类是解热镇痛类药物,诸如芬必得、消炎痛等,用于治疗轻中度疼痛。一般药店有售,安全性相对较高。但也具有一定的副作用,诸如胃痛、长期用药导致胃溃疡等。

或者选用消炎痛栓肛塞等非口服剂型药物,能够避免对胃形成刺激。二类是中等强度止痛药,诸如曲马多、可待因等。需要在医院凭处方购买,并严格在医生指导下使用。三类是强止痛药物,诸如吗啡、杜冷丁等。止痛效果强,副作用小,但有一定的成瘾性。非紧急情况下,不宜用于痛经干预。

在痛经十分严重情况下,选择忍着而不吃止痛药,不仅会忍受疼痛、腰酸、呕吐、头痛等不良反应,还会吃不下、睡不好、心情郁闷,严重影响情绪和生活。所以,这种情况下,应当适当使用止痛药进行干预,但是要注意控制剂量和用药时间。必要情况下,应当积极向医生咨询。

血液透析治疗肾衰的注意事项要记牢!

鄢家松

成都市新都区人民医院 625100

【中图分类号】R692.2

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2019) 05-106-01

肾衰是一种常见的疾病,对患者的身体健康造成了严重的影响。而血液透析作为一种常用的治疗方法,可以帮助肾衰患者排除体内的废物和多余的液体,维持身体的正常功能。然而,血液透析治疗需要患者和家属积极配合,遵守一些注意事项,以确保治疗的效果和安全性。

第一,患者在接受血液透析治疗前,应该接受医护人员的教育指导,了解治疗的目的、过程和可能的副作用。只有正确理解治疗的原理和方法,才能更好地配合医护人员的工作,减少因为道听途说导致的理解误差。

第二,患者在治疗前应该保持良好的饮食习惯。血液透析治疗会导致身体流失一些重要的营养物质,因此患者需要增加蛋白质和热量的摄入,以满足身体的需要。此外,还应该限制钠盐和磷的摄入,避免对肾脏造成额外的负担。

第三,在治疗过程中,患者需要保持良好的血管通路。血液透析需要通过血管通路将血液引出体外,经过滤器进行净化后再输回体内。因此,患者需要定期检查血管通路的通畅性,避免血管堵塞或感染的发生。同时,患者还需要注意保持血管通路的清洁,避免受到外界污染。

第四,患者在治疗过程中应该保持良好的心理状态。血液透析治疗需要定期进行,时间较长,对患者的心理压力较大。因此,患者需要积极面对治疗,保持乐观的心态,与医护人员进行积极的沟通和交流,寻求心理上的支持和帮助。

第五,患者在治疗后应该注意休息和恢复。血液透析治疗会消耗患者的体力和能量,因此患者需要适当休息,避免过度劳累。此外,患者还需要注意饮食和生活习惯的调整,保持良好的生活方式,有助于身体的康复和健康。

第六,一些人可能会认为血液透析治疗可以完全替代肾脏功能,从而放松对饮食和生活方式的控制。然而,血液透析只是暂时替代肾脏的功能,不能完全恢复肾脏的正常工作。因此,患者在接受治疗期间仍然需要注意饮食和生活习惯的调整,以减轻肾脏的负担,提高治疗效果。

第七,一些人可能会认为血液透析治疗可以随意中断或跳过。事实上,血液透析治疗需要定期进行,中断或跳过治疗会导致体内废物和液体的积累,对身体造成严重的损害。

因此,患者需要严格按照医生的建议进行治疗,不得擅自决定中断或跳过治疗。

第八,一些人可能会认为血液透析治疗会导致身体虚弱和无力。虽然治疗过程中可能会感到疲劳,但这是正常的生理反应。患者可以通过适当的休息和营养补充来缓解疲劳感,保持良好的身体状态。

第九,一些人可能会认为血液透析治疗可以彻底治愈肾衰。然而,血液透析只是一种治疗方法,无法彻底治愈肾衰。患者需要明白,血液透析只是帮助维持身体功能的一种手段,而不是治愈的方法。因此,患者需要接受治疗的同时,积极探索其他治疗方法,如肾移植等,以提高治疗效果和生活质量。

第十,患者需要定期进行血液透析治疗前的检查。这些检查包括血液常规、肾功能指标、电解质水平等。通过定期检查,可以及时了解患者的身体状况,调整治疗方案,确保治疗的有效性和安全性。

第十一,患者在治疗过程中应该注意药物的使用。一些药物可能会对血液透析治疗产生影响,因此患者需要告知医生正在使用的药物,并按照医生的建议进行调整。此外,患者还需要避免自行购买和使用药物,以免产生不必要的风险。

第十二,患者在治疗过程中应该避免感染的风险。血液透析治疗需要通过血管通路进行,因此患者需要保持通路的清洁和卫生,避免感染的发生。同时,患者还需要避免接触有可能引起感染的物品和环境,如生肉、生鲜食品、动物等。

第十三,患者在治疗过程中应该积极参与康复训练和自我管理。血液透析治疗不仅仅是医护人员的工作,患者本身也需要积极参与康复训练和自我管理。患者可以学习一些适当的运动和康复训练方法,以提高身体的功能和抵抗力。此外,患者还可以学习如何正确使用血液透析设备,如如何进行自我监测和清洁。

总之,血液透析治疗肾衰需要患者和家属的积极配合和参与。通过遵守注意事项和纠正错误想法,患者可以更好地应对治疗,提高治疗效果和生活质量。同时,医护人员也应该提供全面的教育指导和支持,以帮助患者更好地管理和控制肾衰的病情。