

优质护理干预用于老年冠心病护理临床分析

杨 苏

江苏省盐城市滨海县人民医院老年科 江苏盐城 224500

〔摘 要〕目的 分析在老年冠心病患者护理期间应用优质护理干预的临床效果。方法 在 2021 年 11 月~2023 年 3 月期间选取 50 例老年冠心病患者分为两组, 对照组采用常规护理干预, 研究组采用优质护理干预, 对比患者护理效果。结果 研究组经护理后的心功能指标改善幅度更大; 研究组经护理后的生活质量评分更高; 研究组护理满意度更高, 差异存在统计意义 ($P<0.05$)。结论 优质护理干预可以进一步提升老年冠心病患者的护理服务质量, 基于此, 该护理模式值得推广。

〔关键词〕老年冠心病; 优质护理干预; 心功能; 生活质量; 护理满意度

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2023) 07-150-02

对于老年人群而言, 作为较为常见的一种心血管疾病, 冠心病对其心脏功能造成的影响相对较大^[1]。在临床过程中, 冠心病患者较为常见的症状包括胸闷、气短以及心前区疼痛, 如果不能及时进行合理干预, 则其有可能导致患者出现心力衰竭与恶性心律不齐等问题, 进而危及患者生命安全^[2]。基于此, 医护工作者对于患者护理方法进行研究, 其推动了优质护理干预模式在临床过程中的应用。本文针对在老年冠心病患者护理期间应用优质护理干预的临床效果进行了分析, 现汇报如下。

1 材料与方法

1.1 一般资料

在 2021 年 11 月~2023 年 3 月期间选取 50 例老年冠心病患者分为两组, 对照组男 15 例, 女 10 例; 年龄 63~77 岁, 平均 (69.11 ± 1.12) 岁; 研究组男 14 例, 女 11 例; 年龄 61~78 岁, 平均 (69.19 ± 1.30) 岁。所有患者及其家属均对研究内容表示知情同意。差异无统计意义 ($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

采用常规护理干预, 护理内容如下: ①监测患者心功能水平和临床症状并加以记录。②发放冠心病治疗药物并说明药物的使用方法。③定期巡视病房并做好通风消毒工作。④耐心而细致地解答患者在护理期间提出的相关问题。

1.2.2 研究组

采用优质护理干预, 护理内容如下: ①讲解冠心病康复知识: 医护工作者应在护理期间结合患者的一些临床症状对于冠心病的康复护理知识和技巧进行讲解, 促进患者护理意识和能力的提升, 引导患者掌握冠心病护理技巧。②负性心

理护理: 医护工作者应在护理期间注意做好对于患者心理状态的关注和安抚, 帮助患者正确而客观的看待冠心病, 促进患者康复信心的树立与完善, 帮助其摆脱疾病带来的心理阴影。③营养护理: 医护工作者应引导患者合理实现对于饮食结构的调整, 做好对于水果、蔬菜、肉类、豆制品、奶制品、海产品等不同食材的科学搭配, 同时帮助患者积极践行清淡膳食原则, 确保其控制油盐糖和刺激性食物摄入量, 从而促进患者饮食健康的保障。④生活护理: 医护工作者应引导患者养成良好的作息习惯, 确保其早睡早起避免熬夜, 与此同时, 其应引导患者积极参与体育锻炼, 从而通过运动强化自身体质。

1.3 观察标准

1.3.1 患者心功能水平

包括左室射血分数 (LEVF)、左心室收缩末内径 (LVESD) 以及左心室舒张末内径 (LVEDD)。

1.3.2 患者生活质量

采用问卷评估, 得分越高表示生活质量越好。

1.3.3 患者护理满意度

依据患者态度分为满意、基本满意以及不满意。

1.4 统计学方法

采用 SPSS23.0 处理数据, 以 $P<0.05$, 表示差异存在统计意义。

2 结果

2.1 患者心功能水平比较

研究组经护理后的心功能指标改善幅度更大 ($P<0.05$)。见表 1。

表 1 患者心功能水平

组别	n	LEVF (%)		LVESD (mm)		LVEDD (mm)	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	25	9.31±0.74	5.23±0.43	45.01±2.32	35.41±1.98	58.51±3.12	51.00±1.45
对照组	25	9.30±0.71	6.77±0.35	45.05±2.11	40.14±1.85	58.58±3.09	54.55±2.01
t	-	0.049	13.730	0.054	8.728	0.034	7.364
P	-	0.961	0.000	0.949	0.000	0.973	0.000

2.2 患者生活质量比较

研究组经护理后的生活质量评分更高 ($P<0.05$)。见表 2。

2.3 患者护理满意度比较

研究组护理满意度更高 ($P<0.05$)。见表 3。

3 讨论

在临床过程中, 冠心病的出现与患者冠状动脉粥样硬化导致的动脉管腔狭窄与堵塞之间具有较为密切的联系, 其可 (下转第 152 页)

救治,如果稍有差错就会发生医疗事故,造成不可挽回的局面^[3]。此外,患者的病情变化会导致家属出现较大的情绪波动,因此该科室的医疗纠纷率较高。为降低医疗纠纷率,提高护理质量,首先要保证急诊科护士有较高的职业素养,过硬的专业理论知识和实操技能,才能更好地处理患者的突发状况,将医疗纠纷事件发生率降到最低^[4]。其次,护理人员还要掌握护患沟通技巧,学会站在患者的角度考虑问题,通过有效沟通缓和医患紧张关系,取得家属的信任,保证治疗和护理工作的高效开展。优质护理属于新型护理模式,该护理模式强调“以人为本”^[5]。在护理过程中,护理人员除了关注患者的病情变化,给予对症处理外,会通过主动沟通深入了解患者的需求,然后实施有效护理,不但能增进患者的信任,还可保证护理质量的不断提升。

本研究中,干预后的护理纠纷发生率相比,研究组更低, $P<0.05$;护理满意度比较,研究组更高, $P<0.05$;提示优质护理干预可让急诊科患者的护理纠纷发生率得到控制,在提升护理质量的同时可促进患者尽早康复,对护理满意度的提升有很大的帮助。急诊科对护理人员的专业培训,使护理人员的综合素养有进一步的提升。就诊流程的优化缩减了患者的

就诊时间,提高了救治成功率。心理护理和环境护理以及人文关怀可让患者的身心处于舒适状态,最终达到了显著效果。

综上所述,优质护理干预对急诊科患者的应用效果显著,可提高护理服务质量,减少护理纠纷发生率,有助于构建和谐护患关系,推广价值较高。

[参考文献]

- [1] 申彩云,鲁艳,王亮,等.优质护理干预对降低急诊科护理纠纷发生率的效果分析[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(62):78,80.
- [2] 陈洋.优质护理干预对降低急诊科护理纠纷发生率的效果观察[J].科学咨询,2021(3):44.
- [3] 吕佳.优质护理对降低急诊科护理纠纷发生率的有效性分析[J].健康女性,2021(42):204.
- [4] 叶红梅.预防急诊科护理纠纷发生率的优质护理服务模式分析[J].健康管理,2020(29):180.
- [5] 马海静.优质护理干预对降低急诊科护理纠纷发生率的效果分析[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(5):239-240.

(上接第 149 页)

前关怀理论视角下的护理干预已经被广泛地应用于临床护理中,关怀理论视角下的护理干预可以促使老年哮喘患者疾病得到有效的控制,同时还能提高患者的人文关怀体验度,帮助患者回归社会,患者护理满意度较高^[5]。本次研究结果显示,研究组患者的护理满意度高于常规组($P<0.05$)。

综上所述,在为老年支气管哮喘患者进行护理时,应采取关怀理论视角下的护理干预,患者护理满意度能够得到有效地提升。

[参考文献]

- [1] 潘甜甜,张焱梅,於雯雯等.关怀理论视角下的护理干预对老年支气管哮喘患者的影响[J].海军医学杂志,2023,

44(01):102-105.

- [2] 刘永丽,艾红红.基于马斯洛理论的护理干预联合正念减压法对老年支气管哮喘恢复期患者血气分析指标及心理弹性的影响[J].临床医学研究与实践,2022,7(05):155-157.
- [3] 王秀芳.康复护理干预对老年支气管哮喘患者心理状态及肺功能的影响[J].心理月刊,2021,16(19):102-104.
- [4] 冯映文,陈汝专.观察分析对老年支气管哮喘患者开展中医特色护理干预的临床应用效果[J].中医临床研究,2020,12(28):126-128.
- [5] 吕晓莉.护理干预对老年支气管哮喘患者肺功能和治疗依从性的影响[J].中国医药指南,2019,17(33):369.

(上接第 150 页)

对患者心功能造成极大的影响,严重者甚至可危及到患者的生命安全^[3]。从护理工作的视角来看,在优质护理服务的引导下,医护人员可以及时与老年冠心病患者进行沟通与交流并告知患者冠心病的一些康复注意事项,从而帮助患者在护理工作开展期间有效实现对于自身生活习惯的科学调节并掌握相应的康复护理技巧^[4]。与此同时,通过对患者进行积极的心理暗示并为其制定科学的膳食方案,医护人员可以进一步促进患者饮食结构的科学转变,其对于患者整体健康的优化具有良好的促进作用。实践表明,相关工作的推进可以进一步促进患者心脏负担的缓解与改善,其为患者预后健康的优化奠定了坚实的基础。

本次研究结果显示,通过优质护理服务的应用,患者心功能与生活质量均得到了进一步的改善,基于此,患者对于护理工作的满意度更高。

综上,为了提升老年冠心病患者的护理服务质量,医护人员应积极结合优质护理干预模式开展护理工作。

[参考文献]

- [1] 王盼盼.优质护理对老年冠心病心律失常患者的干预

效果[J].中国城乡企业卫生,2023,38(4):160-162.

- [2] 杨健.优质护理服务模式在老年冠心病无痛性心肌缺血患者中的应用价值[J].中国保健营养,2021,31(19):168.
- [3] 蔡晓晶.老年冠心病实施中医优质护理结合健康教育的应用效果[J].妇幼护理,2023,3(4):999-1001,1005.
- [4] 齐芬.优质护理干预在老年冠心病心律失常患者中的有效性研究[J].自我保健,2023,27(2):52-54.

表 2 患者生活质量

组别	n	护理前	护理后
研究组	25	73.20±4.12	92.15±3.21
对照组	25	73.15±4.20	85.32±3.32
t	—	0.042	5.312
P	—	0.965	0.000

表 3 患者护理满意度

组别	n	满意	基本满意	不满意	总满意(%)
研究组	25	17	8	0	100.00
对照组	25	11	10	4	84.00
χ^2	—	—	—	—	4.348
P	—	—	—	—	0.037