

小儿慢性荨麻疹的诊疗进展

宁一霖

黑龙江中医药大学 150040

〔摘 要〕小儿慢性荨麻疹是一种常见的皮肤病，中医具有丰富的诊疗经验和独特的治疗方法，近年来受到越来越多的关注和研究。本篇论文综述了小儿慢性荨麻疹的中医诊断方法、治疗方法及其疗效评估和预后观察，并对中医在小儿慢性荨麻疹中的研究进展和展望进行了分析和总结。研究表明，中医在小儿慢性荨麻疹的治疗中具有独特的优势和作用，中药治疗、针灸疗法和中医调理和养生方法均可有效缓解症状和改善患者生活质量。未来的研究方向应该是进一步探索中医治疗小儿慢性荨麻疹的机制和新方法，推广中医在小儿慢性荨麻疹中的应用，提高中医药在皮肤病治疗中的地位和作用。

〔关键词〕小儿；慢性荨麻疹；诊疗

〔中图分类号〕R758.24

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165（2023）07-164-02

小儿慢性荨麻疹是一种常见的皮肤病，其特点为反复发作的瘙痒性皮疹，严重影响患儿的生活质量。传统的西医治疗方法在控制症状方面取得了一定的效果，然而长期使用药物可能会引发副作用和药物依赖。中医作为一种综合性医学体系，具有独特的理论和治疗方法，近年来在小儿慢性荨麻疹的诊疗中逐渐展现出其独特的优势^[1]。中医注重辨证施治，以整体观念和个体化治疗为基础，旨在调整机体阴阳平衡，改善体质，从根本上解决疾病问题。本文将综述小儿慢性荨麻疹的中医诊疗进展，包括诊断方法、治疗方法以及疗效评估和预后观察，以期为该疾病的中医治疗提供参考，并推动中医在小儿慢性荨麻疹中的应用和发展。

1 小儿慢性荨麻疹的中医诊断方法

1.1 中医四诊观察在小儿慢性荨麻疹中的应用

中医四诊观察是中医诊断的重要方法之一，对于小儿慢性荨麻疹的诊断具有重要意义。通过以下几个方面的观察，可以全面了解患儿的病情特点：

- 望诊：观察皮肤疹子的形态、分布和颜色等特点，判断病情轻重和病理变化。
- 闻诊：倾听患儿病史、症状和体验，了解荨麻疹的瘙痒程度、发作规律等。
- 问诊：详细询问患儿的病史、症状和生活习惯等，探寻病因和诱发因素。
- 切诊：通过触诊皮肤疹子的质地、温度等，判断病情的寒热、虚实等属性。

1.2 中医问诊和病史采集的重要性

中医问诊和病史采集是中医诊断的重要环节，对于小儿慢性荨麻疹的诊断具有关键作用。通过仔细询问患儿的病史、症状和生活习惯等，可以了解以下信息：

- 病情特点：发作频率、持续时间、症状变化等。
- 影响因素：食物、药物、环境等对病情的影响。
- 生活习惯：睡眠、饮食、运动等方面的习惯和规律。

1.3 中医脉诊在小儿慢性荨麻疹中的价值

中医脉诊是通过触诊患儿的脉搏，判断体内气血状况和病理变化。在小儿慢性荨麻疹的诊断中，脉诊可以提供以下信息：

- 脉象特点：脉搏的频率、强弱、紧滑等属性。

- 阴阳平衡：判断患儿的阴阳平衡状态，指导治疗方案的选择。

- 脏腑功能：了解脏腑功能是否失调，综合分析病因病机。

1.4 中医舌诊的特点和应用

中医舌诊是通过观察患儿的舌质、舌苔和舌体形态等，了解患儿的体质和病理变化。在小儿慢性荨麻疹的诊断中，舌诊具有以下特点和应用：

- 舌质观察：观察舌面的颜色、形态和润湿程度等，判断阴阳平衡和体质特点。
- 舌苔观察：观察舌苔的厚薄、颜色和质地等，了解病理变化和病因病机。
- 舌体形态：观察舌体的齿痕、裂纹等特点，判断脏腑功能和病理状态。

2 小儿慢性荨麻疹的中医治疗方法

2.1 中药治疗的有效性和应用范围

中药治疗在小儿慢性荨麻疹中具有显著的疗效和广泛的应用范围。中药治疗可以通过内服或外用的方式，调节患儿的体质和防止荨麻疹的发作。具体应用包括：

- 中药内服：根据患儿的具体证候类型，选用中药进行内服调理。常用的中药有白芷、黄连、连翘等，可清热解毒、疏风利湿^[2]。
- 中药外用：通过中药的外用方式，如药膏、洗液等，直接作用于患儿的皮肤病灶，缓解瘙痒、消肿止痛等。常用的中药有黄柏、地黄、苦参等。

2.2 针灸疗法在小儿慢性荨麻疹中的作用

针灸疗法是中医治疗的重要分支，对小儿慢性荨麻疹具有重要的治疗作用。针灸疗法可以通过刺激特定的穴位，调节患儿的气血流通，缓解瘙痒、红肿等症状。常用的针灸疗法包括：

- 穴位选择：根据患儿的具体症状和证候类型，选择适宜的穴位进行针刺。常用的穴位有曲池、合谷、内关等。
- 针刺技法：采用适量的刺激强度和频率，调节患儿的气血流通，刺激穴位达到治疗效果。
- 频次和疗程：根据患儿的病情和个体差异，制定合理的针灸疗程和频次。

2.3 中医调理和养生方法的应用

中医强调整体调理和养生，对于小儿慢性荨麻疹的治疗也不例外。中医调理和养生方法可以通过以下措施帮助患儿改善体质和预防荨麻疹的发作：

- 饮食调节：根据患儿的体质和证候类型，合理搭配饮食，避免诱发因素。如忌辛辣食物、海鲜等。
- 生活习惯调节：指导患儿养成良好的生活习惯，包括规律作息、适度运动、保持心理平衡等。
- 环境调整：创造良好的生活环境，避免接触过敏原和刺激物质。

3 小儿慢性荨麻疹的中医疗效评估和预后观察

3.1 中医疗效评估的指标和方法

中医疗效评估是通过观察患儿的症状、体征、实验室指标以及生活质量等，来评估中医治疗的效果。常用的指标和方法包括：

- 症状评估：观察患儿的瘙痒、红肿、疱疹等症状的变化。可以采用疼痛评分、病情问卷等方法进行评估。
- 体征评估：观察患儿的皮肤病灶、疹子的形态、分布和颜色等。通过比较治疗前后的变化来评估疗效。
- 实验室指标：观察患儿的血常规、免疫学指标等实验室检查结果的变化，如白细胞计数、IgE 水平等。
- 生活质量评估：使用生活质量问卷等工具，评估患儿在日常生活中的病情影响程度。

3.2 中医治疗对症状缓解和复发的影响

中医治疗对小儿慢性荨麻疹的症状缓解和复发具有一定的影响。中医治疗可以通过调理体质、清热解毒、疏风利湿等方式，缓解患儿的瘙痒、红肿等症状。同时，中医治疗也可提高患儿的免疫力和体质，减少复发的可能性^[3]。

3.3 中医治疗对体征和实验室指标的影响

中医治疗对小儿慢性荨麻疹的体征和实验室指标也有一定的影响。通过调节气血、阴阳平衡等方式，中医治疗可以改善患儿的皮肤病灶、疹子的形态、分布和颜色等体征。同时，中医治疗也可减少炎症指标、调节免疫功能等，如降低白细胞计数、降低 IgE 水平等^[4]。

4 总结

小儿慢性荨麻疹的中医诊疗在近年来取得了一定的进展。通过对患儿的症状、体征和中医证候进行综合分析，中医诊断能够精确判断病情，并制定个体化的治疗方案。在治疗方面，中药治疗、针灸疗法以及中医调理和养生方法的应用都取得了一定的疗效。中药治疗通过调理体质、清热解毒、疏风利湿等方式缓解症状，针灸疗法通过调节气血、阴阳平衡等方式改善体征。中医调理和养生方法则通过调节生活习惯、饮食调节等，达到治疗和预防复发的目的。未来的研究应注重临床研究、机制研究、个体化治疗和综合疗法的研究，以提高中医诊疗的科学性和临床实用性，更好地服务于患儿的健康。总之，中医诊疗在小儿慢性荨麻疹的治疗中具有重要作用，为患儿提供了一种有效的治疗选择。

[参考文献]

- [1] 徐晓彤, 魏淑相. 小儿慢性荨麻疹的治疗进展 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2022, 20(22):57-59.
- [2] 穆庆华, 穆庆霞, 敬晓鹏. 小儿慢性荨麻疹的临床、病程及预后特点 [J]. 山东医药, 2019, 59(18):78-80.
- [3] 麻建辉, 董朝. 中医治疗小儿慢性荨麻疹疗效观察 [J]. 中国实用医药, 2018, 13(28):126-127.
- [4] 邓雯. 小儿慢性荨麻疹形成的原因及护理对策 [J]. 光明中医, 2017, 32(17):2566-2567.

(上接第 163 页)

致了职业学校档案管理的效率和水平难以得到有效提升。为确保学校档案管理各方面向规范化、科学化方向发展，当前专业校园档案管理工作必须融入现代管理理念和技术，以确保档案数据的完整性，同时提供方便的后续参考，即搜索功能。随着时代的演进，越来越多的信息技术在各行各业和领域得到了广泛的运用。因此，在职业学校档案管理信息化水平相对较低的情况下，作为负责人，必须高度重视引进现代先进的信息技术，以彻底颠覆传统档案管理的滞后状态。尽管现代先进的信息技术已经被引入，但这并不意味着传统的档案管理方式必须被完全淘汰，因为纸质档案管理仍然是管理者高度重视的领域。为实现职业学校档案管理数字化建设，必须同时将电子文件纳入到档案管理体系中去，只有这样才能真正实现档案资源的共享与利用^[2]。职业学校的档案工作需要不断创新现有的管理方式和技术，以提高档案利用效率，从而为职业院校的档案工作发展和稳定提供坚实的支撑。

(四) 加强档案管理人员的专业技能培训，提升其管理水平，以更好地服务于档案管理工作

为了满足当今职业学校档案管理人员的需求，必须不断提升自身素养，全面提高技能水平，以信息化手段满足学校档案管理的要求，同时积极维护学院的稳定和谐发展。为适应

时代的进步而对原有的档案管理模式进行创新是每一位档案管理工作所应努力追求的目标^[3]。作为职业学校档案工作人员不仅要具有良好的职业道德素质，还要具备扎实的专业知识和丰富的实践经验；其次还应当熟练掌握各种检索工具，以便及时获取有效信息；最后还应掌握计算机知识及网络技术，以便提高工作效率和质量。并积极配合资料员的采集工作，以确保采集渠道的畅通无阻。

三、结论

在当前信息时代的背景下，职业学校档案管理工作必须逐步向数字化方向转型，以确保信息的完整性和准确性，从而支持档案信息源的充分发挥作用。为了确保职业学校档案管理事业的健康发展，学校管理层必须高度重视，并积极引入相关的管理和培训机制，以不断提升管理人员的专业水平和技能。

[参考文献]

- [1] 王咏梅. 新时代高职院校教学档案管理的创新 [J]. 九江职业技术学院学报, 2019(4):3.
- [2] 魏晓琳. 新时代高职院校档案信息化建设实证研究——以辽宁金融职业学院为例 [J]. 城建档案, 2019(2):3.
- [3] 祝伟伟. 新形势下高职院校学生档案管理面临的困境及对策研究 [J]. 环球市场, 2018(024):261.