

中西医结合护理干预对脑外伤患者并发症发生率与生活质量的影 响

徐颖颖 王雷雷^{通讯作者}

盐城市滨海县人民医院急诊医学科 江苏盐城 224500

〔摘 要〕目的 分析在脑外伤患者护理期间应用中西医结合护理干预对于患者并发症发生率与生活质量造成的影响。方法 在 2021 年 9 月~2022 年 9 月选取 90 例脑外伤患者分为两组,对照组应用常规护理干预,研究组应用中西医结合护理干预,记录并对比患者护理效果。结果 研究组并发症发生率更低;研究组经护理后的生活质量评分更高;研究组护理满意度更高,差异存在统计意义($P<0.05$)。结论 对于脑外伤患者而言,中西医结合护理干预可以进一步促进其护理工作的细化并降低并发症的发生率,其对于患者预后健康的恢复与生活质量的提升具有积极价值。

〔关键词〕脑外伤;中西医结合护理干预;并发症发生率;生活质量

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2023) 07-135-02

在日常生活中,高处坠落、暴力殴打、跌倒以及交通意外等因素均有可能导致脑外伤问题的出现^[1]。在这一问题上,由于受到脑外伤问题的影响,部分患者大脑组织功能可受到一定的弱化,若不能及时进行妥善的护理干预,则其会对患者预后健康造成不良影响^[2]。在这一问题上,大批医护人员对于患者护理方法进行了研究与分析,其有效促进了中西医理论在护理干预工作中的应用与扩展。本文针对在脑外伤患者护理期间应用中西医结合护理干预对于患者并发症发生率与生活质量造成的影响进行了分析,现整理汇报如下。

1 材料与方法

1.1 一般资料

在 2021 年 9 月~2022 年 9 月选取 90 例脑外伤患者分为两组,对照组男 25 例,女 19 例;年龄 24~77 岁,平均(51.23 ± 3.11)岁;研究组男 25 例,女 20 例;年龄 27~78 岁,平均(51.34 ± 3.20)岁。差异无统计意义($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

应用常规护理干预,护理内容包括:①监测并记录患者病情。②遵医嘱应用相关药物。③告知患者康复期间的注意事项。④及时解答患者提出的相关疑问。

1.2.2 研究组

应用中西医结合护理干预,护理内容包括:①中医护理:医护人员应及时做好对于患者病情的监测与记录,同时受压迫部位进行红花油的涂抹并定期引导患者进行肢体运动,从而有效促进患者肢体功能的合理优化并降低褥疮与深静脉血栓问题的发生几率。与此同时,在饮食方面,应结合患者实际情况进行辨证饮食指导,引导患者多饮用一些具有清热解毒效果的中草药茶饮,其可以促进患者病情的控制与缓解。在此期间,医护人员还应采用中医康复手法对患者肢体进行推拿按摩,这一点可以促进患者健康的恢复。②西医护理:医护人员应及时做好对患者病情的评估并告知患者康复注意事项。此外,其应积极与患者进行沟通交流,有效实现对于患者情绪的安抚。在此过程中,应及时做好对环境病房内温湿度和光照的条件的调整,以便给患者营造一个良好的康复氛围。

1.3 观察标准

1.3.1 患者并发症发生率

包括水电解质失衡、感染、应激性溃疡以及压疮。

1.3.2 患者生活质量

采用生活质量量表(SF-36)评估,得分越高表示患者生活质量越好。

1.3.3 患者护理满意度

采用满意度量表评估,分为满意、基本满意以及不满意。

1.4 统计学方法

采取 SPSS25.0 软件统计数据,以 $P<0.05$,证实差异存在统计意义。

2 结果

2.1 患者并发症发生率对比

研究组并发症发生率更低($P<0.05$)。见表 1。

表 1 患者并发症发生率

组别	n	水电解质失衡	感染	应激性溃疡	压疮	并发症发生率(%)
研究组	45	1	0	0	0	2.22
对照组	45	4	1	1	1	15.56
χ^2	-	-	-	-	-	4.939
P	-	-	-	-	-	0.025

2.2 患者生活质量对比

研究组经护理后的生活质量评分更高($P<0.05$)。见表 2。

表 2 患者 SF-36 评分

组别	n	护理前	护理后
研究组	45	50.22 ± 3.54	85.47 ± 3.50
对照组	45	50.19 ± 3.49	78.45 ± 3.51
t	-	0.040	9.365
P	-	0.968	0.000

2.3 患者护理满意度对比

研究组护理满意度更高($P<0.05$)。见表 3。

3 讨论

对于脑外伤患者而言,由于受到伤情的影响,其肢体支配与身体控制能力可受到一定程度的削弱,基于此,为了进一步促进患者健康水平的恢复,医护人员对于如何开展患者护

理工作进行了分析与解读^[3]。在护理工作开展期间,通过及时做好中西医结合护理干预的应用,医护人员可以进一步帮助患者实现对病情的合理管控,其有利于推动患者身心健康的优化与持续拓展。实践表明,中西医理论的充分引入和渗透有利于帮助医护人员实现对于护理模式的持续细化,其可以进一步帮助患者控制病情,对于患者健康水平的提升具有良好的辅助价值^[4]。在此期间,通过积极利用中医方法对患者进行相应的护理引导,医护人员可以促进患者肢体功能的合理保障,其有效降低了患者肌肉萎缩与关节僵硬等问题的发生几率,有助于实现患者预后肢体控制能力的提升^[5]。另一方面,该护理模式还可以进一步推动护理工作的多样化发展,有助于帮助患者在康复过程中进一步实现对于病情的持续优化。

本次研究显示,在中西医结合护理干预的辅助下,患者并发症发生率显著降低,基于此,其预后生活质量与对护理工作的满意度水平均有所提升。

综上,为了提升脑外伤患者的护理服务质量,医护人员应积极结合中西医结合护理干预开展护理工作。

[参考文献]

(上接第 132 页)

为患者开展高效的护理。同时深入了解患者内心世界,明确患者的护理需求。保持患者皮肤清洁,做好病情护理,强化其治疗效果,协助患者逐步恢复健康,有助于提高其生活质量。通过综合护理方式,通过科学合理实施后患者的症状得以改善,身心痛苦明显减轻,能够获得理想效果及良好预后。除此之外,采取综合护理,对患者护理满意度提升起到促进作用,患者对护理工作较为认可,很大程度上提高了护理水平。

综上所述,随着综合护理的有效实施具有明显优势,系统性红斑狼疮性肾炎患者生活质量及满意度均升高,值得借鉴。

[参考文献]

[1] 洪懿芝,祝文金.评估小儿系统性红斑狼疮性肾炎综

(上接第 133 页)

合护理的应用价值[J].吉林医学,2020,41(12):3062-3064.

[参考文献]

[1] 黄群珍.预防性护理在髋关节置换术后预防下肢深静脉血栓中的应用效果观察[J].医药前沿,2023,13(3):115-117.

[2] 程婧,宋红,李蕾蕾.知识可视化多维健康教育在老年髋关节置换术后护理中的应用[J].齐鲁护理杂志,2023,29(6):47-50.

(上接第 134 页)

注:两组对比, $p<0.05$

3 讨论

作为护理人员,需要有较强的判断能力,能够更快反应出患者所需的健康教育方案。如果自身无法把控,可以积极的寻求其他工作人员的支持,避免个人操作不当导致的风险。对于特殊案例,可以做好小组集体讨论,发挥众人头脑风暴的价值。对于多种多样的患者情况而言,护理人员单个人的智慧有限,不能满足所有人的需求。因此,需要不断积累经验,学习他人的智慧来补充自身不足。

总而言之,个性化的健康教育应用在妇科护理中可以

[1] 朱怡晴,沈智忆,龙思雨.基于危机管理理念的精细化护理在急诊脑外伤患者中的应用效果[J].中西医结合护理(中英文),2023,9(3):175-177.

[2] 洪芳,吴玲,顾玉凤.一体化创伤急救护理模式联合急诊危机管理在脑外伤患者救治中的应用效果[J].中西医结合护理(中英文),2022,8(10):163-165.

[3] 查洲舟.中西医结合治疗脑外伤后硬膜下积液的观察[J].医药前沿,2021,11(17):21-22.

[4] 王钰.中西医结合疗法在重症脑外伤昏迷患者中的应用效果[J].吉林医学,2022,43(12):3224-3226.

[5] 何刚,袁学森,王超,等.先行脑室-腹腔分流术后择期行颅骨修补术对脑外伤合并脑积水患者疗效及并发症的影响[J].中国临床医生杂志,2022,50(4):462-464.

表 3 患者护理满意度

组别	n	满意	基本满意	不满意	总满意(%)
研究组	45	27	16	2	95.55
对照组	45	16	20	9	80.00
χ^2	-	-	-	-	5.075
P	-	-	-	-	0.024

合护理的应用价值[J].吉林医学,2020,41(12):3062-3064.

[2] 吴燕南,俞超,王晓,等.1例狼疮性肾炎合并多器官功能衰竭患者的护理[J].中国临床护理,2023,15(4):261-264.

[3] 范美英,邹丽梅,陈小婷,等.基于社会支持系统的护理干预对系统性红斑狼疮患者生活质量及自我护理能力的影响[J].国际护理学杂志,2023,42(8):1501-1505.

[4] 邓欢.延续护理在系统性红斑狼疮患者激素治疗中应用效果及对治疗依从性的影响[J].基层医学论坛,2023,27(15):48-50.

[5] 武江,杨书萍,贾静,等.循证护理在系统性红斑狼疮患者糖皮质激素治疗中的应用[J].齐鲁护理杂志,2022,28(1):96-98.

[3] 刘红娟,杨富花.临床护理路径在髋关节置换术中的应用效果及对下肢深静脉血栓发生率的影响[J].血栓与止血学,2022,28(2):346-347.

[4] 马静,杨静,王植荣.中医护理联合芪苈消栓通组方预防髋关节置换术后下肢深静脉血栓的临床疗效观察[J].中国保健营养,2022,32(10):163-165.

[5] 刘亚枫,李建军,杨军,等.髋关节置换术后患者伴发症状性及无症状性下肢深静脉血栓的危险因素分析[J].中国医科大学学报,2022,51(6):524-528.

效的提升患者治疗依从性,患者的满意度也更高,整体状况更为理想。

[参考文献]

[1] 杨枫.健康教育在妇科阴道炎患者护理中的应用价值[J].中国医药指南,2020,18(14):282-283.

[2] 钟焕珍,钟秀明.妇科腹腔镜手术优质护理及健康教育的效果[J].中国继续医学教育,2020,12(12):196-198.

[3] 高洁璐,杨建英.门诊妇科阴道炎护理健康教育干预效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2022,5(8):185,190.

[4] 张艳.健康教育对门诊妇科阴道炎患者的护理效果分析[J].中外女性健康研究,2022,(3):171-172.