

中医治疗椎基底动脉供血不足性眩晕有哪些禁忌？

付建国

广安市前锋区人民医院 638019

〔中图分类号〕R743

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2023) 07-082-01

椎基底动脉供血不足性眩晕是一种常见的眩晕症状，椎基底动脉供血不足性晕眩是指由于椎基底动脉供血不足引起的晕眩症状。椎基底动脉是供应脑干和小脑的主要动脉之一，当其供血不足时，会导致脑干和小脑功能异常，进而引起晕眩症状。由于椎基底动脉供血不足引起的眩晕症状，表现为旋转性眩晕、眼球震颤、眼球偏斜等。由于椎基底动脉供血不足引起的颈性眩晕症状，表现为头颈部运动时的眩晕感。由于椎基底动脉供血不足引起的位置性眩晕症状，表现为改变头部姿势时的眩晕感。中医治疗是对西医治疗的有力补充。然而，在接受中医治疗时，我们需要摒弃一些错误的传统观念与习惯，以确保治疗的安全和有效性。本文将详细介绍在生活管理方面的禁忌行为，包括运动、饮食、作息、情绪和用药等方面，帮助患者更好地执行治疗方案。

一、禁忌行为

（一）运动禁忌行为

1. 高强度运动：避免进行高强度的运动，如激烈的跑步、举重等，以免增加心脏负担和血压升高。
2. 颈部过度活动：避免颈部过度活动，如剧烈转头、颈部扭动等，以免加重颈椎病变的症状。

（二）饮食禁忌行为

1. 高盐饮食：限制高盐饮食，以控制血压的升高。
2. 高脂饮食：避免摄入过多的高脂食物，如油炸食品、动物内脏等，以维持血脂的平衡。
3. 饮酒过量：避免饮酒过量，以免影响血液循环和加重症状。

（三）作息禁忌行为

1. 不规律的作息习惯：保持规律的作息习惯，避免熬夜和过度疲劳，以维持身体的稳定状态。
2. 长时间保持一个姿势：避免长时间保持一个姿势，如长时间低头看手机、长时间坐着不动等，以免加重颈椎病变的症状。

（四）情绪禁忌行为

1. 长期处于紧张、焦虑状态：避免长期处于紧张、焦虑的状态，保持良好的心态，以减轻精神压力对身体的影响。
2. 激动、愤怒过度：避免激动、愤怒过度，以免影响血压和心脏功能。

（五）用药禁忌行为

1. 自行调整药物剂量：避免自行调整药物剂量，应遵照医生的指导进行用药，以确保药物的安全性和有效性。
2. 未告知医生敏史：在接受中医治疗前，一定要告知医生自己的过敏史，以避免对某些中药成分过敏。

生自己的过敏史，以避免对某些中药成分过敏。

二、禁忌观念

（一）中医治疗适用于所有人群？

许多人认为中医治疗是一种安全无害的方法，适用于所有人群。然而，对于椎基底动脉供血不足性眩晕的中医治疗，存在一些禁忌。例如，严重的心脏病、高血压、颅内出血或脑卒中病史等情况下，中医治疗可能会加重病情，增加风险。因此，在接受中医治疗前，一定要咨询专业医生，了解自身是否适合中医治疗。

（二）中医治疗可以替代西医治疗？

有些人认为中医治疗可以完全替代西医治疗，这是一个错误的观念。椎基底动脉供血不足性眩晕是一种复杂的疾病，需要综合治疗。中医治疗可以作为辅助手段，但并不能完全替代西医治疗。因此，在治疗过程中，应与专业医生进行合作，制定个体化的治疗方案，综合运用中西医疗法，以达到最佳效果。

（三）中医治疗没有副作用？

中医治疗虽然以天然中草药或天然草本药材为主，但并不意味着没有副作用。一些人可能对某些中药成分过敏，导致过敏反应。此外，中医治疗也可能影响心脏、血压、颈椎等方面的状况，因此需要专业医生的指导下进行。在接受中医治疗前，一定要告知医生自己的过敏史和病史，以避免不必要的风险。

（四）正确观念：中医治疗是有效方法，需综合考虑

中医治疗椎基底动脉供血不足性眩晕可以通过理气活血、调理肝肾、舒筋活络等方法改善症状。然而，治疗的安全性和有效性需要综合考虑个体情况和医生的建议。在治疗过程中，应积极配合医生的指导，遵循治疗方案，定期复诊，及时反馈病情变化，以便及时调整治疗方案。

总而言之，椎基底动脉供血不足性眩晕是一种常见的疾病，中医治疗可以发挥作用。然而，在接受中医治疗时，我们需要摒弃一些传统观念与习惯，确保治疗的安全性和有效性。通过正确的观念和专业指导，我们可以更好地理解中医治疗的原理和禁忌，提升治疗的效果，让患者更好地恢复健康。椎基底动脉供血不足性眩晕的中医治疗需要综合考虑生活管理方面的禁忌行为。通过避免高强度运动、控制饮食、保持规律的作息习惯、保持良好的情绪状态和正确用药，我们可以更好地执行治疗方案，提升治疗的效果，让患者更好地恢复健康。通过专业医疗机构与专业医生的指导，让专业人员指导自身治疗管理，可以有效的提升治疗恢复效果。