

粪便检验不能大意

姜 霞

成都市新津区妇幼保健计划生育服务中心（成都市新津区妇幼保健院） 611430

〔中图分类号〕R446

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165（2023）07-084-01

粪便检验是一种常见的临床检验方法，通过对粪便样本的分析，可以提供重要的健康信息，帮助医生诊断和监测多种疾病。下面我们来了解一下粪便检验的作用以及在检验前、检验后需要注意的问题。

一、粪便检验应用的价值

首先，粪便检验是一种非侵入性、简单方便的检查方法，对于一些疾病的筛查和监测具有重要意义。例如，结肠癌是一种常见的恶性肿瘤，早期发现可以提高治愈率。粪便潜血检查是结直肠癌筛查的重要手段之一，可以帮助早期发现患者是否存在隐血，从而及时进行进一步的检查和治疗。

其次，粪便检验还可以用来评估消化功能和营养吸收情况。例如，通过检测粪便中的消化酶活性、脂肪含量等指标，可以评估胃肠道消化功能的正常与否。同时，通过检测粪便中的营养物质含量，可以了解营养吸收情况，帮助指导饮食调整 and 营养补充。粪便检验还可以用来检测和监测一些感染性疾病，如细菌性肠道感染、寄生虫感染等。通过检测粪便中的病原微生物、寄生虫卵等，可以确定感染的类型和严重程度，指导相应的治疗措施。在现实操作和生活中，我们也可以更加紧密地结合粪便检验的重要性。例如，对于有家族肠道疾病史的人群，定期进行粪便检验可以帮助早期发现潜在的风险。此外，对于长期患有胃肠道疾病的患者，定期进行粪便检验可以监测疾病的进展和治疗效果。

粪便检验的作用非常广泛，可以用来检测和监测多种疾病问题。首先，它可以帮助诊断消化系统疾病，如胃肠道感染、炎症性肠病等。通过检测粪便中的病原微生物、炎症标志物和其他相关指标，可以确定疾病的类型和严重程度。其次，粪便检验还可以用于筛查肠道肿瘤，如结直肠癌。粪便中的隐血和特定肿瘤标志物的检测可以帮助早期发现肿瘤，提高治疗的成功率。此外，粪便检验还可以用来评估消化功能、检测营养吸收情况等。

粪便检验在临床中具有重要的作用，可以用来检测和监测多种疾病问题。在进行检验前，我们需要做好准备工作，遵循医生的指导和禁忌要求。在检验后，要及时咨询医生，了解检验结果，并根据医生的建议进行治疗和生活调整。通

过正确的操作和合理的生活习惯，我们可以更好地利用粪便检验来保护自己的健康。

二、粪便检验的常见准备工作与注意事项

在进行粪便检验前，我们需要做好一些准备工作。首先，要遵循医生的指导，停止使用可能影响检验结果的药物，如抗生素、抗胃酸药等。其次，要保持正常的饮食和生活习惯，避免过度饮酒、食用过多的红肉和含铁食物，以免影响检验结果。此外，还要注意保持粪便样本的新鲜度，及时送检，避免样本变质。

在粪便检验过程中，也有一些禁忌问题需要避免。首先，要避免在月经期进行粪便检验，因为月经血可能会干扰结果的准确性。其次，女性在进行粪便检验时，要避免在排卵期进行，因为排卵期的激素变化可能会影响结果。此外，如果患者有肛门疾病，如痔疮、肛裂等，应该避免进行粪便检验，以免加重症状或感染。

在粪便检验后，我们也要注意一些事项。首先，要及时向医生咨询检验结果的解读，了解自己的健康状况。如果发现异常结果，应及时就医，接受进一步的诊断和治疗。其次，要遵循医生的建议，进行必要的治疗和生活调整。此外，要保持良好的个人卫生习惯，避免交叉感染和传播疾病。

在进行粪便检验时，还需要注意一些操作和生活中的细节。首先，要遵循医生的指导，按照要求收集样本，并及时送检。样本的新鲜度和保存条件对结果的准确性至关重要。其次，要保持个人卫生，避免污染样本，以影响结果的准确性。在收集样本时，可以使用专用的容器，并遵循正确的收集方法。

最后，要及时向医护人员反馈个人的异常情况，如排便异常、腹痛、腹泻等，以便医生能够更好地评估检验结果的意义。此外，如果在检验过程中有任何不适或疑问，也应及时向医护人员咨询。

总之，粪便检验在临床中具有重要的作用，可以用来检测和监测多种疾病问题。在进行检验时，要遵循医生的指导和要求，注意样本的收集和保存条件，保持个人卫生，及时反馈异常情况。通过正确的操作和合理的生活习惯，我们可以更好地利用粪便检验来保护自己的健康。

（上接第 83 页）

面部的药物，也要注意避免药物进入眼睛。小儿应予清水漱口或适量饮水，减少咽部不适及药物在口腔中的残留，降低真菌感染率。对于不会漱口的小婴儿，用 2.5% 碳酸氢钠或生理盐水棉签擦拭其口腔进行护理。雾化后将各部件放在干净的布或纸巾上晾干，待完全干燥后，组装雾化器放入干净的盒内备用。存放过久的喷雾器不宜再次使用。

九、雾化瓶中液体的总量过多

一般推荐，成人雾化瓶内液体的总量 4~6ml，小儿 3~4ml。药液太少，到达下呼吸道的药量也相对少，达不到治疗效果。药量过多导致雾化时间过长，也影响产雾的质量和药性，而且对于患儿来说，雾化时间过长会导致其注意力不集中、不耐烦、哭闹等，吸入效率也大大减低。一般尽量使用单一剂量药物，避免多剂量药物开瓶后放着的储存及使用均存在的污染风险，在多种药物配伍时，要特别注意药物间的不相容性和稳定性。