

小儿胃炎中西医结合诊断与治疗进展

徐欣梅

黑龙江中医药大学 150040

〔摘要〕小儿胃炎是常见的儿童疾病，中西医结合诊断和治疗已成为临床实践的重要方式。西医诊断主要依据症状和体征，可以进行呼气试验、X线检查、胃肠道功能测定等检查。中医诊断注重病因辨析和辨证论治，可以通过望、闻、问、切等方法进行诊断。治疗方面，西医主要采用抗生素、抑酸剂等药物治疗，中医则注重调整脾胃功能、平衡阴阳，可以采用中药、针灸等中医治疗方法。中西医结合治疗可以使治疗效果更加明显，缩短病程和减少不良反应。但应注意药物的剂量、时机、疗程等方面的合理搭配，以及避免不必要的药物使用。

〔关键词〕小儿胃炎；中西医结合；诊断；治疗

〔中图分类号〕R573 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2023) 07-056-02

1 中西医结合治疗小儿胃炎的理论基础

1.1 中医理论与小儿胃炎

中医理论认为小儿胃炎主要与脾胃功能失调、湿热蕴积、肝气郁结等有关。其中，脾胃为后天之本，脾胃功能的健康关系到人体消化吸收和营养代谢的正常进行。湿热蕴积是小儿胃炎常见的病因之一，多因饮食不节、环境潮湿等引起。肝气郁结则常常与情志不畅、饮食过度等有关。因此，中医治疗小儿胃炎时，需要根据患者的具体情况，辨证施治，如通过中药调理脾胃功能、清热解毒、疏肝理气等治疗方法，以达到治疗效果。同时，中医强调预防为主，建议家长注意儿童的饮食卫生、适当锻炼等，以预防小儿胃炎的发生^[1]。

1.2 西医理论与小儿胃炎

西医理论认为小儿胃炎主要是由病毒、细菌、寄生虫等引起的消化系统疾病。常见的病原体包括轮状病毒、诺如病毒、大肠杆菌等。小儿胃炎的临床表现包括腹泻、呕吐、腹痛等症状。西医治疗小儿胃炎时，主要采用抗病毒、抗菌、抗寄生虫等药物治疗，以及补液、补充电解质等对症治疗。此外，西医强调预防为主，建议家长注意儿童的卫生习惯、饮食健康等，以预防小儿胃炎的发生。综上所述，中西医结合治疗小儿胃炎可以充分发挥两种医学的优势，提高治疗效果和预防效果。

1.3 中西医结合治疗的理论基础

中西医结合治疗的理论基础是“整体观念”。中西医学各自有其独特的理论和方法，中医强调整体观念，强调人体内脏、组织、器官之间的相互联系和相互影响，西医则强调病因、病理和病理生理等方面。中西医结合治疗就是把两种医学系统的优势相结合，综合运用中西医学的理论和技术，以人为本，从整体上分析疾病，从而达到治疗疾病的目的。中西医结合治疗不仅可以弥补单一医学体系的不足，更可以提高治疗效果和提高患者的生活质量。在诊断和治疗上，中西医结合治疗强调综合分析，因此，在临床实践中，中西医结合治疗已经得到了广泛的应用^[2]。

2 中西医结合诊断小儿胃炎的方法

2.1 西医诊断方法

(1) 体格检查：医生通过观察患儿的体征、检查其腹部的压痛、肠鸣音等，判断是否存在胃炎的症状。(2) 实验室检查：医生会让患儿进行相关的实验室检查，如血常规、粪便常规

等，以帮助确定病因。(3) 影像学检查：医生可以通过超声、X光等影像学检查，观察胃肠道的情况，进一步判断胃炎的类型和程度。

2.2 中医诊断方法

(1) 望诊：医生通过观察患儿的面色、舌苔、脉象等，判断胃炎的类型和程度。(2) 闻诊：医生通过闻取患儿的气味和胃肠道的声音，判断胃炎的病因和病情。(3) 切诊：医生通过按压患儿的腹部，判断胃炎的类型和程度。

2.3 中西医结合诊断方法

(1) 综合体格检查：医生不仅可以观察患儿的体征和腹部压痛，还可以通过望诊、闻诊和切诊等中医方法，综合分析病情。(2) 综合实验室检查：医生可以根据西医实验室检查的结果，结合中医诊断的方法，进一步确定病因和病情。(3) 综合影像学检查：医生可以通过超声、X光等影像学检查，结合中医诊断的方法，综合分析胃肠道的情况，以确定病情和治疗方案。

总之，中西医结合诊断小儿胃炎可以综合运用中西医学的理论和技术，从整体上分析疾病，从而达到治疗疾病的目的。中西医结合诊断不仅可以提高诊断的准确性，还可以提高治疗的效果，提高患者的生活质量。

3 中西医结合治疗小儿胃炎的方法

3.1 西医治疗方法

(1) 抗生素治疗：对于由细菌感染引起的小儿胃炎，抗生素是常用的治疗方法。(2) 补液治疗：对于由腹泻引起的脱水症状，可以通过口服或静脉补液的方法进行治疗。(3) 对症治疗：对于呕吐、腹泻等症状，可以给予相应的药物进行治疗。

3.2 中医治疗方法

(1) 中药治疗：中药对于小儿胃炎有一定的疗效，可以通过中药汤剂、丸剂等方式进行治疗。(2) 饮食调理：中医认为饮食是治疗小儿胃炎的重要环节，可以通过调整饮食结构、禁食刺激性食物等方式进行治疗。(3) 针灸治疗：针灸对于小儿胃炎有一定的治疗作用，可以通过针灸、艾灸等方式进行治疗。

3.3 中西医结合治疗方法

(1) 综合药物治疗：中西医结合治疗可以综合运用中西药物，通过药物的配合使用，达到治疗小儿胃炎的目的。(2) 综合饮食调理：中西医结合治疗可以综合运用中西饮食调理的方法，调整饮食结构，禁食刺激性食物等，进一步提高治疗

效果。(3) 综合针灸治疗: 中西医结合治疗可以综合运用中西针灸治疗的方法, 通过针灸、艾灸等方式, 提高治疗效果和降低治疗的副作用。

4 中西医结合治疗小儿胃炎的临床应用

4.1 临床研究现状和进展

小儿胃炎是儿科常见病之一, 传统中医和现代西医对于小儿胃炎的治疗都有一定的效果, 但还存在着一些局限性和不足。近年来, 中西医结合治疗小儿胃炎逐渐受到重视, 成为研究的热点之一。目前, 国内外已经有不少研究证实了中西医结合治疗小儿胃炎的临床应用效果, 并探讨了其可能的机制^[3]。

4.2 病例分析和实证研究

以往的病例分析和实证研究表明, 中西医结合治疗小儿胃炎的临床应用效果明显。例如, 有研究表明, 采用中西医结合治疗小儿腹泻的患儿, 其病愈率高于单纯中药或西药治疗组; 另一项研究则发现, 采用中西医结合治疗小儿胃炎的患儿, 其症状缓解时间明显缩短, 治愈率也有所提高。

此外, 一些实验研究也为中西医结合治疗小儿胃炎提供了一定的支持。例如, 有研究表明, 某些中药具有一定的抗菌作用和抗炎作用, 可以有效地缓解小儿胃炎的症状; 另一项实验则发现, 采用针灸治疗小儿胃炎可以调节胃肠道功能, 增强机体免疫力, 从而达到治疗的目的^[4]。

4.3 中西医结合治疗的临床应用效果

(1) 治疗效果显著: 中西医结合治疗可以综合运用中西医学的优势, 从而提高治疗效果和降低治疗的副作用。(2) 病情缓解时间短: 中西医结合治疗可以缩短小儿胃炎的症状缓解时间, 减轻患儿的痛苦和不适感。(3) 减少并发症的发生: 中

西医结合治疗可以有效地调节机体免疫功能, 增强机体自我修复能力, 从而减少并发症的发生。(4) 提高生活质量: 中西医结合治疗可以提高患儿的生活质量, 增强他们的身体素质和抵抗力。

5 总结

小儿胃炎是儿童常见病之一, 中西医结合治疗小儿胃炎的临床应用也越来越受到关注。随着现代医学和传统中医的不断发展, 中西医结合治疗小儿胃炎在诊断和治疗方面也有了新的进展。在诊断方面, 中西医结合可以通过综合运用中西医学的优势, 采用多种检测手段和技术, 对小儿胃炎进行全面、准确的诊断。在治疗方面, 中西医结合可以采用针灸、中药、西药等多种治疗方法, 综合运用中西医学的优势, 对小儿胃炎进行个性化、全面的治疗, 提高治疗的效果和降低治疗的副作用。总之, 中西医结合治疗小儿胃炎的进展为临床诊断和治疗提供了新的思路和方法, 有助于提高小儿胃炎的治疗效果和生活质量。

[参考文献]

- [1] 陈文隆, 唐梅文, 周玲, 钟丰羽, 许琦, 古文妹. 中医治疗慢性萎缩性胃炎的研究进展 [J]. 大众科技, 2023, 25(04):92-95.
- [2] 赵颖. 中医儿科临床诊疗指南·小儿胃炎(修订)[J]. 中医儿科杂志, 2018, 14(03):1-5.
- [3] 任瑞英. 中西医结合治疗小儿胃炎的疗效观察 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2016, 4(27):169-172.
- [4] 闫慧敏. 小儿胃炎的中西医诊治研究进展 [J]. 武警医学, 2011, 22(12):1013-1016.

(上接第 54 页)

很容易导致患者的行动和生存能力下降^[1]。多数脑卒中患者在恢复期间都会发生偏瘫痉挛, 其主要特征是伴随着上肢运动神经节受损而发生的肌力和抗力性增强。脑卒中后的康复以大脑的可塑性和功能的可重构为其基本原理, 通过对其进行康复训练, 可以改善脑卒中后的运动功能。然而, 如果在早期没有及时对症处理, 很容易导致运动能力和生存质量受到严重的影响^[2]。康复训练可以使患者肢体早日恢复到正常功能, 这对于提高患者的预后有很大的帮助。中医学认为, 脑卒中后由于脑髓损伤, 影响其对肝络的控制, 导致“肝主筋络”的失调, 出现偏瘫和抽搐; 再加上肝脏血液循环不畅, 使得经络得不到滋养, 引起四肢痉挛。中医按摩治疗结合现代康复训练可提高脑卒中偏瘫患者的临床疗效, 按摩可明显改善预后, 且可针对不同症状采用按摩手法, 可加速全身血流, 温补经脉, 调和气血, 缓解关节粘连、收缩, 减少术后并发症。中医按摩治疗能够起到疏通经络、调补气血的作用, 同时还能加强肢体局部滋养, 起到松解关节粘连和萎缩、灵活关节运动、

缓解肢体痉挛的作用^[3]。据本次调查结果显示, 观察组的治疗有效率、Fugl-Meyer 量表评分、Barthel 指数高于对照组, $P < 0.05$ 差异具有统计学意义。主要是因为现代康复训练结合中医按摩治疗可以有效地改善患者的治疗效果, 从而使患者能够在较短的时间内获得较好的运动能力, 有效地改善脑卒中偏瘫患者的临床效果, 促进肢体功能的康复。

综上所述, 脑卒中偏瘫痉挛状态施行现代康复训练结合中医按摩治疗的效果显著, 值得推广。

[参考文献]

- [1] 朱金妹, 庄任, 何俊, 等. 针刺联合康复训练治疗脑卒中后偏瘫上肢痉挛的 Meta 分析 [J]. 中西医结合心脑血管病杂志, 2021, 19(11):1892-1898.
- [2] 徐琳清, 王秋月. 温针灸联合康复训练在脑卒中后痉挛性偏瘫患者中的应用效果 [J]. 反射疗法与康复医学, 2023, 4(3):11-14.
- [3] 何振燕. 康复训练联合中医按摩治疗脑卒中偏瘫痉挛状态 [J]. 反射疗法与康复医学, 2020, 29(9):37-38.

(上接第 55 页)

肺驱寒; 半夏可祛痰, 五味子可止咳, 加之炙甘草发挥调节诸药作用, 能够实现治疗目标。本次研究中, 观察组的总体有效率比对照组更高, 且观察组的中医证候积分比对照组低, 差异明显, 有统计学意义, $P < 0.05$ 。此结果说明, 小青龙汤确有提升治疗效果的作用, 并且还能够有效改善患者的临床症状, 减轻患者痛苦。

综上所述, 小青龙汤能够有效治疗支气管哮喘, 并且还能够有效改善患者的临床症状, 值得推广。

[参考文献]

- [1] 华志. 小青龙汤加味疗法对 90 例支气管哮喘急性发作期疾病治疗的效果 [J]. 心理医生, 2022, 025(003):181-182.
- [2] 原艺. 小青龙汤加减治疗急性呼吸窘迫综合征的临床研究 [J]. 中西医结合研究, 2022, 11(02):57-60.
- [3] 于长虹. 研究分析小青龙汤辨证加减治疗小儿咳嗽变异性哮喘的临床效果 [J]. 中国社区医师, 2021, 35(12):103+106.
- [4] 蒋江平. 小青龙汤辨证加减治疗小儿咳嗽变异性哮喘的临床价值研究 [J]. 中国保健营养, 2022, 029(003):339.