

谈谈妇科常规临床检验的重要性

李 欢

成都市新津区妇幼保健计划生育服务中心（成都市新津区妇幼保健院） 611430

〔中图分类号〕R446 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165（2023）07-073-01

妇科常规临床检验是指对女性进行的一系列检查，用于评估妇科健康状况、早期发现疾病、指导治疗和观察疗效。这些检验项目在妇科疾病的诊断与治疗恢复效果的观察上起着重要的作用。让我们了解一下妇科常见临床检验的项目、应用范围以及检验前后的注意事项。

一、妇科常见临床检验项目

1. 妇科常规检查

包括外阴、阴道、宫颈和子宫等部位的检查，用于评估妇科器官的健康状况。

2. 妇科涂片

通过采集宫颈表面细胞，观察细胞形态和结构，早期发现宫颈病变和宫颈癌的风险。

3. 乳腺超声检查

通过超声波技术观察乳腺组织的结构，早期发现乳腺肿块和乳腺癌的风险。

4. 妇科血液检查

包括血常规、血型、凝血功能等项目，用于评估女性的整体健康状况。

5. 妇科内分泌检查

包括雌激素、孕激素、甲状腺功能等项目，用于评估女性的内分泌平衡情况。

二、主要应用范围

1. 早期发现妇科疾病

通过妇科常规检查和涂片，可以早期发现宫颈病变、宫颈癌、乳腺肿块等妇科疾病，提高治疗成功率。

2. 评估治疗效果

通过妇科血液检查和内分泌检查，可以评估治疗效果，指导调整治疗方案，提高治疗的准确性和有效性。

3. 观察疾病复发情况

定期进行妇科常规检查和涂片，可以观察疾病复发情况，及时采取措施，避免疾病的进一步发展。

三、检验前的准备工作与验后的注意事项

1. 妇科常规检查和涂片

在检查前，应保持外阴清洁，避免使用药或洗液。在月经期间或阴道感染时，应避免进行检查。检查后，注意个人卫生，避免性生活和使用阴道冲洗器。

2. 乳腺超声检查

在检查前，应避免使用乳房刺激物，如咖啡、巧克力等。检查后，注意保持乳房清洁，避免乳房受到外力碰撞。

3. 妇科血液检查和内分泌检查

在检查前，应遵医嘱禁食或避免摄入特定食物。检查后，

注意按医嘱服药或调整饮食。

四、妇科常见临床检验项目多发问题与规避方法

妇科常见临床检验项目包括妇科常规检查、妇科细胞学检查、妇科感染相关检查等。在进行这些检验时，可能会出现以下问题：

1. 样本采集不规范

不正确的样本采集方法可能导致结果不准确。例如，采集妇科细胞学检查的宫颈涂片时，如果采集不到足够的细胞，结果可能会受到影响，属于采集量不够问题。

2. 样本保存不当

一些检验项目需要在特定的温度和时间条件下保存样本，如果样本保存不当，可能会导致结果偏差。例如，某些感染检查需要在样本采集后立即送检，因为延迟送检可能会导致结果不准确。

3. 患者个人行为影响结果

一些个人行为可能会影响检验结果。例如，在进行尿液检查时，如果患者在检验前吃了某些食物或者服用了某些药物，可能会导致结果偏差。

为了规避这些问题，可以采取以下措施：

1. 提供正确的样本采集指导

医护人员应该向患者提供正确的样本采集指导，确保样本采集的规范性和准确性。患者需要细致地了解有关注意事项，不要忽视，配合指导工作的开展。

2. 严格控制样本保存条件

医院应该建立严格的样本保存和运输规范，确保样本在集后能够及时送检，并在适当的条件下保存。患者不要干扰有关检验工作的进行，避免因为个人的矛盾纠纷耽误检验工作的规范开展。

3. 强调患者配合

医护人员应该向患者强调在检验前需要遵循特定的行为规范，例如避免进食特定食物或者停止某些药物的使用。对于不当行为，患者需要及时反馈，视情况合理选择采集样本时机。此外，患者在进行检验时也应该有个人异常情况及时告知医护人员的意识，例如月经情况、药物使用情况等，以便医护人员能够更好地评估检验结果的准确性。

总之，妇科常规临床检验在妇科疾病的诊断与治疗恢复效果的观察上具有重要的价值。在进行检验前，我们应该了解每个检验项目的准备工作和注意事项，以减少对个人身体的影响，并避免个人不当行为对检验结果的偏差。通过科学的检验和合理的治疗，我们可以更好地保护女性的健康，预防和治疗妇科疾病。