

妇科日间手术病人要注意什么

杨武进

南充市中心医院 637000

〔中图分类号〕R47 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2023) 07-077-02

日间手术也成为“当日手术”，不需要住院，在短暂观察后患者就可以出院了，这种手术方式适用于术后并发症较少，以及患者自身身体条件好的病例。本文就妇科日间手术的知识给大家一一科普。

一. 什么是日间手术？

日间手术，是指患者入院、手术以及出院的流程在 1 个工作日内完成的手术，在我国如今一般是指有一定适应症的患者，在 1-2 个工作日内安排患者住院、手术、手术后短暂观察、恢复、办理出院，日间手术是一种安全可靠的手术模式，源自于国外。开展日间手术的科室，都要配备有精细的术前评估、便利的就医流程、先进的手术条件、先进的手术设备、经验丰富的医生、完善的术后随访等机制。

二. 日间手术可治疗哪些妇科疾病？

日间手术的特点除了能缩短患者住院时间，减轻患者经济负担外，在妇科领域中还能够有效治疗妇科常见问题。妇科日间手术在国外已经实现了普遍应用，在国内医院也在逐步实施。

1、非腔镜日间手术

小阴唇粘连、阴道壁囊肿、外阴良性包块、前庭大腺囊肿、CIN。

2、宫腔镜日间手术

高危人流、宫颈管息肉、粘膜下子宫肌瘤 I 型、宫腔粘连、不全子宫纵膈、异常子宫出血拟行宫腔镜检查 + 诊刮

3、腹腔镜日间手术

不孕症、输卵管积液、输卵管结扎、卵巢畸胎瘤、卵巢巧克力囊肿、子宫肌瘤。

三. 妇科日间手术的优势

1、节约住院费用

妇科日间手术能为患者节约住院所花费的费用，以此减轻患者的经济负担。

2、提高床位利用

妇科日间手术能节省病床，并提高床位利用几率，让更多有需求的患者能够得到诊治，在极大程度上满足了患者的就诊需求。

3、减少患者创伤

妇科日间手术对患者的心肺条件的影响较小，且采用微创技术，因此也不会给患者带来较大的创伤。如今随着我国医疗水平的发展，妇科日间手术也逐渐成为了一种趋势，若是患者身体条件良好，病情减轻，不妨可以选择日间手术。

4、术后快速康复

妇科日间手术不用担心术后照顾的问题，也不用考虑病床是否舒服的问题。且在手术流程中，不备皮、不灌肠、不导尿、术后胃肠道功能恢复快、下床活动快、康复快，能够实现术后快速康复。

四. 妇科日间手术病人要注意什么

1、手术前注意事项

1. 末次月经干净后避免性生活；

2. 准备好相关物品，包括身份证、医保卡、住院资料、费用、个人生活用品。

3. 手术前两天戒烟戒酒，确认好一名陪护人员。

4. 术前一天洗澡、减短指甲、做好个人卫生、去除首饰。术前八小时禁食禁水。

5. 等待手术过程中若出现不适情况，需立即告知医护人员。

2、手术流程注意事项

办理好住院手续后，耐心等待手术安排即可。病人需配合医护人员完善各项准备工作、询问病史、签署同意书、术前用药等准备工作，在术前需要更换病号服，去除内衣内裤，若有疑问可询问医护人员，开始手术前会仔细核对个人信息，无误后即可开始手术。

3、手术后注意事项

1. 术后病人会先进行麻醉复苏，等到完全复苏后会返回病房休息进行观察。

2. 手术刚结束，对于有昏昏欲睡、疼痛或者流血等情况，病人不要惊慌，上述情况属正常现象，若发现异常，需及时告知医护人员采取处理。

3. 手术后病人恢复的时间因人而异，也因手术的不同而异，一般情况下是 1-6 个小时。

4. 手术后若无呕吐、恶心，可以先喝点温水，继续观察在 2 小时后无不适情况可以进食半流质食物，比如粥、面条等。恶心呕吐者应当延长进食时间。

5. 手术无头晕等不适后，等到护理人员评估病人的情况，若生命体征正常，即可以尝试下床活动，在床上坐一分钟、床边坐一分钟、床边站一分钟，在无不适的情况下，病人可由陪护人员下床活动。术后 3 小时内必须下床小便。

6. 在手术后观察期间，病人要注意有任何不适情况都要及时告知医护人员，便于进行对症处理，若术后病人恢复的较好，护理人员会指导病人办理出院，非必要不会延长病人的住院时间。

4、出院后注意事项

1. 出院后两周内避免干体力活，以及避免剧烈运动。

2. 出院后要合理清淡饮食，并充分饮水，严谨生冷刺激性食物，24 小时内不要喝酒。

3. 术后保持会阴部位的清洁。

4. 如有出院带药，出院后要遵照医嘱按时服药。

5. 出院后有不适感是很常见的，可以站起来走动缓解一些不适感，或者是遵照医嘱服用止痛药物。

(下转第 78 页)

X、CT、MRI 诊断，这些事你一定容易错！

龚 雪

四川省广安市广安区人民医院 638000

〔中图分类号〕R445

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2023) 07-078-01

X 射线、计算机断层扫描 (CT) 和磁共振成像 (MRI) 是现代医学中常用的诊断技术。然而，由于人们对这些技术的错误观念和行为，可能会导致不准确的诊断结果，甚至带来风险和矛盾纠纷。本文将指出人们常见的错误观念和行为，并提供一些注意事项，以规范大家的行为，提升操作的专业性。

一、人们常见的错误观念和行为

1. 对于 X 射线的误解

许多人认为 X 射线是一种无害的检查方法，因此频繁进行。然而，过度暴露于 X 射线可能会增加患癌风险。此外，一些人错误地认为 X 射线可以诊断所有疾病，而事实上，它只能用于检查骨骼和某些器官。

2. CT 扫描的滥用

CT 扫描是一种有辐射的检查方法，过度使用可能会增加患癌风险。一些人可能会频繁进行 CT 扫描，以寻求心理安慰或满足好奇心，而忽视了辐射的潜在危害。

3. MRI 的误解

MRI 是一种无辐射的检查方法，因此被认为是安全的。然而，MRI 并不适用于所有疾病，且对于某些人（如植入有金属物体或心脏起搏器的患者）可能存在风险。

二、X、CT、MRI 诊断的差异

X 射线、CT 和 MRI 是常用的医学影像学检查方法，它们在不同疾病的诊断中有不同的应用和差异。以下是它们的主要应用和注意事项的差异

1. X 射线

X 射线适用于骨骼系统的检查，如骨折、关节炎、骨质疏松等。也可用于胸部、腹部等部位的检查，如肺部感染、胸腔积液、胃肠道疾病等。X 射线是一种辐射检查，需要注意辐射防护，特别是对于孕妇和儿童。患者需要配合医生的指示，保持正确的体位和呼吸。

2. CT

CT 适用于全身各个部位的检查，可以提供更详细的解剖结构信息。常用于头部、胸部、腹部、盆腔等部位的检查，如颅脑损伤、肺部肿瘤、肝脏病变、肾脏结石等。CT 检查需要使用对比剂，患者需要提前告知医生是否对对比剂过敏。

对于孕妇，需要权衡利弊，避免不必要的辐射暴露。

3. MRI

MRI 适用于各个部位的检查，特别适合软组织的观察。常用于脑部、脊柱、关节、盆腔等部位的检查，如脑卒中、脊柱疾病、关节损伤、妇科疾病等。MRI 不使用辐射，但需要患者进入狭窄的磁共振仪中，对于有 claustrophobia（幽闭恐惧症）的患者可能会感到不适。患者需要告知医生是否有金属植入物、心脏起搏器等，以避免安全风险。总体而言，X 射线、CT 和 MRI 在不同疾病的诊断中有不同的应用范围和注意事项。医生根据患者的病情和需要选择适当的影像学检查方法，并对患者进行必要的解释和指导。

三、患者就诊注意事项

1. 严格按照医生的建议进行检查

在选择进行 X 射线、CT 扫描或 MRI 检查时，应听从医生的建议，并遵循医生的指导。

2. 避免频繁进行无必要的检查

除非有明确的医学指征，否则应避免频繁进行 X 射线、CT 扫描或 MRI 检查，以减少辐射暴露和潜在的风险。3. 寻求专业医生的帮助：如果对诊断结果有疑问或需要进一步解释，应及时咨询专业医生，避免个人不良行为导致的风险和矛盾纠纷。

3. 定期维护和校准设备

为了确保诊断技术的准确性和可靠性，医疗机构应定期维护和校准 X 射线、CT 扫描和 MRI 设备。这可以确保设备的性能处于最佳状态，减少误诊的风险。

4. 提供充分的信息和知情同意

在进行 X 射线、CT 扫描或 MRI 检查之前，医生应向患者提供充分的信息，包括检查的目的、过程、可能的风险和利益。患者应理解并签署知情同意书，确保他们对检查有清晰的认识。

总而言之，通过遵守规范行为和提升专业性，我们可以减少错误观念和行为带来的风险，提高诊断技术的准确性和可靠性，为患者提供更好的医疗服务。同时，医疗机构和医生也应积极与患者沟通，建立良好的信任关系，共同推动医疗质量的提升。可以多通过诊断前的健康教育指导，让患者对有关事项有基本的了解。

(上接第 77 页)

6. 出院后要保持切口清洁和干燥，以防止感染，除非医生另有指示，出院后患者要注意保留切口敷料一周的时间，并注意更换敷料，避免敷料污染后造成切口感染。

7. 出院后若身体出现异常情况，比如阴道出血增多、腹痛加剧、发热等，病人需要及时返院就诊。

8. 手术后 24 小时会注意接听医院的随访电话，有病理报告单的病人，在术后 7 天来院复查。

五、结束语

妇科日间手术不仅仅是一天搞定，也不等同于小手术，其有严格的准入制度，需要有专业的手术团队、麻醉团队以及护理团队，以此不断的完善诊疗流程，提高手术效率，确保每一位妇科患者都能够得到高效、高质、安全的日间手术，妇科日间手术更重要的是安全、微创、自然，真正做到了即做即走，为患者节约了大量的时间和费用，也为患者解决了看病难、看病贵的问题。