

# X、CT、MRI 诊断，这些事你一定容易错！

龚 雪

四川省广安市广安区人民医院 638000

〔中图分类号〕R445

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2023) 07-078-01

X 射线、计算机断层扫描(CT)和磁共振成像(MRI)是现代医学中常用的诊断技术。然而，由于人们对这些技术的错误观念和行为，可能会导致不准确的诊断结果，甚至带来风险和矛盾纠纷。本文将指出人们常见的错误观念和行为，并提供一些注意事项，以规范大家的行为，提升操作的专业性。

## 一、人们常见的错误观念和行为

### 1. 对于 X 射线的误解

许多人认为 X 射线是一种无害的检查方法，因此频繁进行。然而，过度暴露于 X 射线可能会增加患癌风险。此外，一些人错误地认为 X 射线可以诊断所有疾病，而事实上，它只能用于检查骨骼和某些器官。

### 2. CT 扫描的滥用

CT 扫描是一种有辐射的检查方法，过度使用可能会增加患癌风险。一些人可能会频繁进行 CT 扫描，以寻求心理安慰或满足好奇心，而忽视了辐射的潜在危害。

### 3. MRI 的误解

MRI 是一种无辐射的检查方法，因此被认为是安全的。然而，MRI 并不适用于所有疾病，且对于某些人（如植入有金属物体或心脏起搏器的患者）可能存在风险。

## 二、X、CT、MRI 诊断的差异

X 射线、CT 和 MRI 是常用的医学影像学检查方法，它们在不同疾病的诊断中有不同的应用和差异。以下是它们的主要应用和注意事项的差异

### 1. X 射线

X 射线适用于骨骼系统的检查，如骨折、关节炎、骨质疏松等。也可用于胸部、腹部等部位的检查，如肺部感染、胸腔积液、胃肠道疾病等。X 射线是一种辐射检查，需要注意辐射防护，特别是对于孕妇和儿童。患者需要配合医生的指示，保持正确的体位和呼吸。

### 2. CT

CT 适用于全身各个部位的检查，可以提供更详细的解剖结构信息。常用于头部、胸部、腹部、盆腔等部位的检查，如颅脑损伤、肺部肿瘤、肝脏病变、肾脏结石等。CT 检查需要使用对比剂，患者需要提前告知医生是否对对比剂过敏。

对于孕妇，需要权衡利弊，避免不必要的辐射暴露。

### 3. MRI

MRI 适用于各个部位的检查，特别适合软组织的观察。常用于脑部、脊柱、关节、盆腔等部位的检查，如脑卒中、脊柱疾病、关节损伤、妇科疾病等。MRI 不使用辐射，但需要患者进入狭窄的磁共振仪中，对于有 claustrophobia（幽闭恐惧症）的患者可能会感到不适。患者需要告知医生是否有金属植入物、心脏起搏器等，以避免安全风险。总体而言，X 射线、CT 和 MRI 在不同疾病的诊断中有不同的应用范围和注意事项。医生根据患者的病情和需要选择适当的影像学检查方法，并对患者进行必要的解释和指导。

## 三、患者就诊注意事项

### 1. 严格按照医生的建议进行检查

在选择进行 X 射线、CT 扫描或 MRI 检查时，应听从医生的建议，并遵循医生的指导。

### 2. 避免频繁进行无必要的检查

除非有明确的医学指征，否则应避免频繁进行 X 射线、CT 扫描或 MRI 检查，以减少辐射暴露和潜在的风险。3. 寻求专业医生的帮助：如果对诊断结果有疑问或需要进一步解释，应及时咨询专业医生，避免个人不良行为导致的风险和矛盾纠纷。

### 3. 定期维护和校准设备

为了确保诊断技术的准确性和可靠性，医疗机构应定期维护和校准 X 射线、CT 扫描和 MRI 设备。这可以确保设备的性能处于最佳状态，减少误诊的风险。

### 4. 提供充分的信息和知情同意

在进行 X 射线、CT 扫描或 MRI 检查之前，医生应向患者提供充分的信息，包括检查的目的、过程、可能的风险和利益。患者应理解并签署知情同意书，确保他们对检查有清晰的认识。

总而言之，通过遵守规范行为和提升专业性，我们可以减少错误观念和行为带来的风险，提高诊断技术的准确性和可靠性，为患者提供更好的医疗服务。同时，医疗机构和医生也应积极与患者沟通，建立良好的信任关系，共同推动医疗质量的提升。可以多通过诊断前的健康教育指导，让患者对有关事项有基本的了解。

(上接第 77 页)

6. 出院后要保持切口清洁和干燥，以防止感染，除非医生另有指示，出院后患者要注意保留切口敷料一周的时间，并注意更换敷料，避免敷料污染后造成切口感染。

7. 出院后若身体出现异常情况，比如阴道出血增多、腹痛加剧、发热等，病人需要及时返院就诊。

8. 手术后 24 小时会注意接听医院的随访电话，有病理报告单的病人，在术后 7 天来院复查。

## 五. 结束语

妇科日间手术不仅仅是一天搞定，也不等同于小手术，其有严格的准入制度，需要有专业的手术团队、麻醉团队以及护理团队，以此不断的完善诊疗流程，提高手术效率，确保每一位妇科患者都能够得到高效、高质、安全的日间手术，妇科日间手术更重要的是安全、微创、自然，真正做到了即做即走，为患者节约了大量的时间和费用，也为患者解决了看病难、看病贵的问题。