

知道脊柱怎么组成吗？脊柱侧弯有什么危害？该怎么治疗

严 春

高县人民医院 645154

〔中图分类号〕R682.3 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2023) 07-076-01

在人体当中，脊柱是非常重要的组成部分，特别是对于青少年来说，若出现异常，不仅会影响外观，还会对心肺等功能的正常发育造成伤害，因此危害巨大。接下来我们就一起来看看脊柱的组成是什么，发生脊柱侧弯后有哪些危害，又该如何治疗吧。

1 脊柱的组成

脊柱也被称之为脊梁骨，在人体中起到支撑的作用。简单来说，若将人体比作房子，那么脊柱便是其中的大梁，一旦这个部位出现问题，将直接影响正常的生活和工作。而脊柱主要是由椎骨和椎间关节韧带等组成，从上到下看由七个颈椎、十二个胸椎、五个腰椎、五个骶椎和五个尾椎，从前向后看自上而下脊柱呈一直线，而从侧位看脊柱有四个生理弯曲，包括颈前曲、胸后曲、腰前曲和骶后曲，主要是位于人体的中轴像，上面分布着大量的神经血管。通常来说，在年轻的时候，骶椎有五个，随着年龄的不断增长，骶椎会逐渐融合，成年之后便会成为一个。对于人体来说，脊柱的生理弯曲十分重要，不仅能够缓解来自各方的冲击力，还能保护脑、脊髓和各重要脏器，使其免受震荡。除此之外，根据相关研究表明，正常的脊柱生理弯曲还能增加人体弹性和韧性，提高平衡能力。

2 脊柱侧弯的危害

对于人体来说，最常出现的骨骼问题便是脊柱侧弯，主要表现为在站立的时候，无论是从正面还是背面，身体左右两侧不对称，且脊椎排列从上到下不是呈现一条直线。那么发生脊柱侧弯有哪些危害呢，接下来我们就一起来看看吧。

2.1 影响身体外形

在日常生活中，若发生脊柱侧弯，最直接的表现便是身体外形出现变化。在这个过程中，由于脊柱出现侧弯，对人体骨骼的正常生长发育造成影响，从而导致脊柱变形、肩背部不平、胸廓畸形、驼背、等问题的出现。若放任不管，还会导致各种心理问题的出现，以青少年为例，在日常交往中，因为身体外形出现异常变化，极易产生自卑心理，不想与他人交流，长时间下去必将会出现心理问题，严重的时候甚至还会生出心理疾病，不利于身体健康。

2.2 影响生理功能

根据相关研究可知，出现脊柱侧弯后将会导致脊柱两侧受力不平衡，从而出现腰背痛，长此以往下去必将会出现肩背部、腰部等顽固性疼痛，严重时还会出现神经问题，出现肢体感觉障碍、下肢麻木、大小便异常等症状。与此同时，出现脊柱侧弯时，还会在凹侧产生骨刺，长时间对脊髓或神经压迫，可能会面临截瘫的风险。除此之外，随着脊柱侧弯日益严重，胸腔腔面积也在逐渐减小，对呼吸系统、消化系统、血液循环系统、等正常的生理功能造成严重影响。而且，若随着年龄的增加，脊柱侧弯的症状会越来越严重，极大地增加心肺并发疾病的出现，危及生命健康。

2.3 影响心肺功能

根据相关研究数据可知，出现脊柱侧弯时，体内肺泡数量将低于正常人，而肺泡过度充气或萎缩，累积肺叶或全肺，肺动脉直径也将变窄，从而影响气体交换。在这个过程中，极易会出现短气、喘气等呼吸障碍，对人体的血液循环也造成影响。

2.4 影响肠胃系统

脊柱侧弯对人体肠胃功能影响较大，不仅会降低生活质量，严重时甚至还会导致瘫痪，危及生命。而出现这种后果的主要原因是因为脊柱侧弯会导致腹腔容积减小、脊柱神经对内脏的调节功能紊乱，从而导致食欲下降，出现消化不良等肠胃反应。

3 脊柱侧弯的治疗

脊柱侧弯的危害较大，若不加以控制，必将会造成严重的后果。接下来根据脊柱侧弯的轻重程度，给出以下治疗方式。

3.1 一般治疗

通常来说，一般治疗主要适用于轻度脊柱侧弯患者，即进行站立位脊柱全长正侧位X线检查时侧弯小于 20° 。此时，患者的情况并不严重，主要在医师的指导下进行康复姿势矫正的动作训练，每4~6个月复诊1次，主要观察脊柱侧弯的畸形程度。在这个过程中，通过观察随访的方法，掌握患者的实际情况，尽可能地进行纠正。

3.2 物理治疗

物理治疗主要适用于进展型脊柱侧弯患者，即进行站立位脊柱全长正侧位X线检查时侧弯在 $20^{\circ} \sim 40^{\circ}$ 。而进展型脊柱侧弯患者临床症状不断加重，需要使用支具进行治疗。而所使用的支具需根据患者实际情况进行量身定做，每日需长期佩戴，时间大致在15~23小时。同时，还需进行实时复查，对支具进行及时更换和调正。在此期间，若患者未出现好转，甚至脊柱侧弯情况更加严重，角度超过 $40^{\circ} \sim 50^{\circ}$ ，则需要选择手术治疗方式，缓解症状。

3.3 手术治疗

手术治疗的方式有两种，分别为侧弯矫形和脊柱融合。其中，矫正方式可分为前路矫形和后路矫形，主要就是通过通过脊柱前方胸腹部或脊柱后方腰背部作为手术切口进入路径进行手术，虽然能起到很好的手术效果，但也会出现一些弊端。比如说前路手术会对内脏造成影响，而后路手术则不适用于因前方肌肉牵拉等原因而导致的脊柱侧弯。因此，为保证矫正效果，大多采用前后路复合手术的方式。而脊柱融合能使用的技术众多，有椎弓根钉技术、脊柱截骨技术等，具体使用方式还需根据患者实际情况进行选择。

综上所述，在我们的日常生活当中，脊柱侧弯的影响较大，若不加以控制，不仅对正常的生活和学习造成影响，严重的时候甚至还会危及生命。因此，若发现异常，一定要去专业医院进行检查，早发现早治疗。