

异常妊娠怎么办？请试试针对性护理

周香里

南宁市红十字会医院 530012

〔中图分类号〕R473

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2023) 07-071-02

异常妊娠有很多种情况，不同的异常妊娠，引起的原因、症状表现和治疗方法也不同，所以，在对异常妊娠研究中，我们应该了解什么是异常妊娠、异常妊娠的表现，以及在发生异常妊娠后，我们要如何应对、如何护理、如何预防？只有这样，才能保证母婴健康。下面我们就一起来对异常妊娠的科普知识了解一下吧。

一、什么是异常妊娠？

异常妊娠，就是女性在怀孕过程中出现很多异常的现象。妊娠的过程，是母体承受胎儿在其体内发育的过程，异常妊娠的类型比较多，比如早期怀孕出血、子宫颈闭锁不全、胚胎萎缩、胎儿宫内发育迟缓、胎位不正、产前出血、早产、胎膜早破、羊水异常及胎儿窘迫等，都属于异常妊娠。

二、异常妊娠的具体表现

①早期怀孕出血与胚胎萎缩。怀孕 6~7 周时，如果通过超声检查，仍然听不到胎心音，就有可能出现“萎缩性胚囊”情况。

②子宫颈闭锁不全。在妊娠中期，子宫颈闭锁不全容易发生，并且妊娠中期重复性流产也主要是这种原因引起的。

③胎儿宫内发育迟缓。如果与妊娠周数胎儿正常体重相比，胎儿体重低 10 个百分点，则说明胎儿生长存在迟缓情况。

④胎膜早破。是在生产阵痛出现之前，羊膜自然破裂，羊水流出的情况。引起胎膜早破的原因比较多，比如羊水过多、生殖道感染、子宫闭锁不全、羊水穿刺、多胞胎等，都可能引起。

⑤早产。多数早期子宫收缩，都可能属于假性阵痛，但子宫收缩频率如果达到每 20 分钟 4 次以上，1 小时内达到 6 次以上，就可能属于早产性阵痛。

⑥产前出血。孕 28 周以后，如果阴道出血就属于产前出血，这种情况出现后，要尽快就医，寻找出血原因并进行处理。

⑦胎位不正。横位、臀位、面产式、斜位等都属于胎位不正，其中臀位是最常见的胎位不正类型。

⑧其它。除上述异常妊娠表现外，胎儿窘迫、妊娠高血压综合征、妊娠糖尿病等，也属于异常妊娠类型。

三、异常妊娠怎么办？

因为异常妊娠的类型比较多，所以对异常妊娠进行处理时方法也不同。

①早期怀孕出血。应该叮嘱孕妇多休息；出血发生在性行为后时，要确定是否存在子宫颈出血或子宫息肉，如果有必要则需针对子宫颈病灶进行处理。

②子宫颈闭锁不全。在妊娠 14~16 周时，可行 McDonald 子宫颈缝合术，不足之处在于该术式容易导致出血、感染或破水发生。

③胎儿发育迟缓。可针对引起胎儿生长迟缓的因素进行矫正，对无法矫正者，如果有必要可先行引产，防止发生不测。

④产前出血。对出血的原因要尽快明确，比如借助超声波检查是否存在前置胎盘，如果没有，则要排除是否存在阴道、宫颈疾病；此外，凝血功能测试、尿液检查等也可提供一些信息，比如胎盘早期剥离等特殊情况，如果有剖宫产条件，要尽快分娩。

⑤胎膜早破。通常建议尽快终止妊娠，在妊娠 6~8 个月时如果破水，考虑保守期待疗法，根据孕妇情况给予安胎药、抗生素或宫缩化合物等治疗，以提升胎儿的存活率。

四、异常妊娠的针对性护理

• 针对生理进行护理

对异常妊娠患者护理时，不同异常妊娠护理的侧重点也不同。比如，产前出血孕妇，应加强营养、注意卧床休息，禁止任何活动，防止流产；情况严重时，要尽快入院治疗，做好引产术、清宫术的准备。对异位妊娠孕妇，则要尽快手术终止妊娠，术后保持营养摄入与充足睡眠，并保持身体清洁，防止感染发生。对前置胎盘孕妇，要对孕妇情况、胎儿情况变化密切监测，同时对钙、铁、维生素、蛋白质等营养物质充足补充，孕期如出现疼痛、出血情况，则要尽早就诊。对妊娠高血压孕妇，则要求孕妇每天保持心情愉悦、睡眠充足，采用左侧位睡觉，增加胎盘绒毛血供，对胎儿情况时刻进行监护，孕妇或家属对胎心、胎动情况详细记录。

• 针对心理进行护理

对于大部分异常妊娠孕妇来说，其心理上都会产生不同程度的负性情绪，加之怀孕期间的不适症状、并发症等，都会增加孕妇的负面心理，严重时对孕妇及胎儿安危会产生直接影响，所以对孕妇实施针对性的心理护理非常必要。

①宣传教育。不同孕妇的文化程度、职业、家庭情况等都不相同，在面对异常妊娠时的反应也不同。所以，通过健康知识讲座，让孕妇对异常妊娠相关知识加强了解，并对孕妇存在的疑虑针对性的进行解答，配合治疗成功案例的介绍等，能够让孕妇对医护人员的信任感增强，树立起战胜疾病的信念。

②和谐护患。异常妊娠孕妇在治疗过程中，绝大多数只要配合监控与治疗，胎儿都能正常娩出。在分娩前，孕妇要与医护人员保持良好的护患关系，配合医护工作。而医护人员则要对孕妇的心理状态加强了解与关怀，与孕妇沟通时，用真诚、温和的语言，给予孕妇心理支持。良好的护患关系不仅有利于孕妇保持平和的心态，对改善妊娠结局也有重要作用。

③产后疏导。现在，多数异常妊娠孕妇产后心理问题都比较严重，所以产后家属要多肯定和支持孕妇，在产妇情绪波动时，千万不要和产妇发生冲突与矛盾，多关心产妇。对失去胎儿的产妇，更应该给予爱护与关心，对其悲痛心理充

(下转第 72 页)

如何迅速判断急性呼吸道感染病原体

张莉梅

成都市郫都区人民医院急诊科 611730

〔中图分类号〕R56 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2023) 07-072-01

一、急性呼吸道感染的主要病原体有哪些？

急性呼吸道感染大部分为病毒感染，临床上约 90% 以上的患者都由于病毒感染。另外 30% 以上是由于细菌感染所引起。上呼吸道感染常见病原体为，呼吸道病毒、流感病毒、甲型流感病毒、乙型流感病毒等，相对于常见的呼吸道病毒还有支原体衣原体以及细菌。而下呼吸道感染最为常见的细菌为肺炎链球菌、流感嗜血杆菌、支原体、革兰氏阴性杆菌、衣原体，相对于这些常见的病原体，下呼吸道感染还可见于军团菌感染，军团菌多见于炎热夏天长期使用空调的房间，而这些患者往往炎症较重，甚至会出现电解质紊乱意识模糊的现象。由于患者身体差异以及年龄上的差别，还有基础疾病的不同因此存在较大差异，在临床中进行诊断是对就诊患者要进行鉴别，进而做到对症治疗。

二、快速判断呼吸道病原体的方法

1、呼吸道感染发病早期，如果出现黄鼻涕，而且气味很大，个别会伴有鼻腔溃破甚至会出现红肿，这便可考虑是细菌感染，如果不发烧可能并没有感染，但出现轻度低度发烧可以考虑病毒感染。如果上呼吸道感染整个咽喉部粘膜包括咽后壁、侧壁、扁桃体、软腭、腭弓等部位出现鲜红甚至紫红色，个别部位能够看到出血点，一般多见于细菌感染，这种症状尤其常见于链球菌感染，链球菌所产生的溶血素，容易导致粘膜潮红充血。此外，扁桃体肿大，出现脓点，但并非是薄薄的白膜，此种情况考虑是细菌感染。如果扁桃体肿大明显，并出现白膜样分泌物就应该考虑病毒感染。还有一种情况时扁桃体肿大较为明显，但并未出现脓点，咽部充血也不是特别严重，但却伴有高热，这种情况极有可能是葡萄球菌所引起的化脓性扁桃体炎初期阶段，也应考虑细菌感染，此时要结合化验检查及其他信息进行判断。化脓性扁桃体炎复发时症状并不典型，有时甚至没有发热症状，因此一定要仔细检查咽部体征。还有一种现象是上呼吸道感染症状伴有耳朵流

脓，这可考虑细菌感染引起的中耳炎。如果过上呼吸道感染症状伴随身上、脸上疖肿、皮肤水泡或黄色脓性液，这种情况一半判断为细菌感染。细菌感染一般引起的发热，应用退热药物后体温不会快速下降，即使温度下降患者精神状态依然不是很好。如果中度发烧两天，突然开始高热，并未伴有其他新的症状，有可能是细菌感染脓期。一旦持续高热不退，极有可能是有隐匿的化脓灶没有及时发现，此时应仔细查体，找出病灶给与对症治疗。

2、呼吸道病毒感染判断方法，大多采取微矩阵（芯片）分析系统。常见的呼吸道病毒为流行性感冒病毒、腺病毒、肺炎支原体等。此种病毒应用微矩阵（芯片）分析系统进行检测，方法快速准确。呼吸道感染与支原体感染的临床症状及体征基本相似，但在治疗过程中药物选择上大相径庭。在临床上，依靠症状及体征进行判断鉴别难度相当大，因此需要实验室帮助明确诊断。虽然当前对呼吸道合胞病毒、腺病毒及流行性感冒病毒，在临床治疗上用药差异并不大，但明确鉴别对流行病学以及病毒疫苗的选择及预防效果的判定上却有着较为重要的意义。临床上流行性感冒病毒 (Influenza Virus) 这是引起流行性感冒的病原体，主要经飞沫传播，其入侵上呼吸道粘膜柱状上皮细胞内增殖，从而引起病变、坏死、脱落，粘膜局部充血水肿；呼吸道合胞病毒 (Respiratory Syncytial Virus) 此病原体是婴儿下呼吸道感染常见病毒，90% 以上的婴儿急性喘息性支气管炎及肺炎都是此种病毒所引起的，还有部分成人和儿童的上呼吸道感染也是此病毒入侵导致；腺病毒 (Adenovirus) 好发于婴儿的上呼吸道感染，病毒在呼吸道、消化道、眼、膀胱及尿道等组织内增生，因此主要通过呼吸道、眼结膜及肠粘膜进行传播；肺炎支原体 (Mycoplasma Pneumonia) 直接借助呼吸道飞沫传播，秋冬季节高发，主要常见于儿童和青少年，一般呈散发，但也存在小流行现象。

(上接第 71 页)

分理解，通过心理状态调整与心理建设，让孕妇尽快走出阴影。

五、怎样预防异常妊娠？

要想预防异常妊娠的发生，我们女性在日常生活中必须做好个人卫生工作，避免一些炎症、感染性疾病的发生。在医生的指导下怀孕，一旦出现异常妊娠情况，要尽快采取措施进行治疗与处理。

此外，孕期早期，孕妇一定要按时进行产检，建立孕期保健手册，对孕周、预产期进行确定与推测，评估妊娠期高危因素，同时对孕妇的血压、胎心率、体重指数、尿常规、血常规、空腹血糖、血型、肝肾功能、梅毒螺旋体、乙型肝炎病毒表面抗原、心电图及 HIV 等基础项目进行检查等，虽然需要检

查的项目比较多，但为了宝宝的健康，这些检查也是值得做的。

如果孕妇超过 12 周，一般医生会通过胎心仪对宝宝的胎心进行监测，还会对 B 超检查的时间进行预约。除了进行各项检查以外，还要建立正式的孕期体检档案，目的是对每次孕期检查的项目、时间及结果等详细进行记录，便于全面了解孕妇整个孕期的情况。孕妇，如果有什么问题，一定要及时和医生进行沟通，在医生指导下安胎，宝宝就一定能健康成长。

以上就是关于异常妊娠的一些科普知识，希望能够为广大女性朋友提供帮助，在怀孕过程中一定要注意，遇到任何异常情况，都要及时到医院检查，通过医生的指导，在保证我们身体健康的同时，也帮助宝宝健康的成长。