

慢性肺心病急性加重期患者中采用 ICU 护理干预后的恢复情况分析

任燕红

兰州市第一人民医院 730000

【摘要】目的 探讨慢性肺心病急性加重期患者中采用 ICU 护理干预后的恢复情况。**方法** 采集本院 2021 年 9 月至 2022 年 11 月期间接收的 114 例慢性肺心病急性加重期患者, 随机分为基础组与优化组各 57 例, 基础组运用常规护理, 优化组运用 ICU 护理干预, 分析不同护理操作后患者病情恢复效果与护理满意度情况。**结果** 优化组护理总有效率为 96.49%, 基础组为 82.46%; 优化组护理满意度为 92.98%, 基础组为 78.95% ($p < 0.05$)。**结论** 慢性肺心病急性加重期患者中采用 ICU 护理干预后, 可以有效的提升护理效果, 提高患者护理满意度, 整体状况更好。

【关键词】 慢性肺心病; 急性加重期; ICU; 护理干预

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2023) 05-119-02

慢性肺心病急性加重期患者中采用 ICU 护理干预, 通过对患者进行全方位的护理管理, 可以更好地维持患者的健康状况, 提高患者的治疗效果。加强对患者的监测和治疗管理, 可以有效减少并发症的发生概率, 减轻患者的痛苦和负担。本文采集 114 例慢性肺心病急性加重期患者, 分析运用 ICU 护理干预情况, 具体内容如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

采集本院 2021 年 9 月至 2022 年 11 月期间接收的 114 例慢性肺心病急性加重期患者, 随机分为基础组与优化组各 57 例。基础组中, 男: 女=34:23; 年龄从 45~71 岁, 平均 (52.78 ± 4.89) 岁; 优化组中, 男: 女=31:26; 年龄从 43~72 岁, 平均 (52.19 ± 5.55) 岁; 两组患者在基本年龄、性别与病情等信息上没有明显差异, 有对比研究意义。

1.2 方法

基础组运用常规护理, 优化组运用 ICU 护理干预, 具体内容如下: (1) 患者并发症防控: 对于患者存在的并发症如心律失常、呼吸衰竭等, 护士需要根据患者的具体情况制定相应的护理计划, 并加强监测和调整治疗^[1]。(2) 健康教育: 为患者提供相关的健康教育, 包括慢性病知识普及、合理用药等, 帮助患者提高自我管理能力和预防病情恶化。护士应向患者介绍疾病的基本知识、预防措施、就诊方法等, 引导患者正确认识疾病, 并帮助患者了解常规检查、体检和筛查项目^[2]。护士应根据患者的疾病特点和治疗情况, 提供相应的饮食、运动及生活方式指导。护士需要告知患者相关的安全知识和应急措施, 避免事件的发生, 减轻患者和家属的负担。护士应将药物的名称、功能、用法、剂量、不良反应等告知患者, 帮助患者掌握正确用药方法, 减少药物不良反应的发生。护士应指导患者定期随访, 了解疗效和不良反应情况, 及时调整治疗方案。(3) 心理护理: 针对患者可能出现的焦虑、恐惧等负面心理进行心理护理, 帮助患者减轻紧张情绪, 保持平静心态^[3]。护士了解患者的病情、家庭背景、生活习惯等, 掌握患者的心理状态, 有利于调节患者的情绪。护士与患者建立信任关系, 关注患者的生活情况和思想动态, 及时发现患者的心理问题, 并及时采取相应的干预措施。通过聊天、支持性心理治疗、音乐疗法等方式, 确保患者稳定情绪, 减轻消极情绪和焦虑, 帮助患者克服心理困难^[4]。护士向患者提供关于疾病治疗和预后的信息, 解答患者的疑虑, 帮助

患者更好地理解疾病情况。(4) 饮食指导: 参考患者的饮食偏好、肠胃吸收情况以及需求量, 制定符合患者特点的饮食计划, 加强营养和热量的摄取。(5) 环境管理: 对于患者病房的卫生和通风进行管理, 减少交叉感染的风险。

1.3 评估观察

分析不同护理操作后患者病情恢复效果与护理满意度情况。护理满意度=很满意率+基本满意率。病情恢复效果分为显效、有效以及无效。显效为护理后患者病情得到显著的改善, 有关疾病症状得到有效控制甚至消除; 有效为护理后患者病情有改善趋向, 有关症状与体征情况有好转; 无效为护理后症状、体征等情况没有改善, 甚至严重化。护理总有效率为显效率与有效率的集合。

1.4 统计学分析

数据运用 spss22.0 软件处理, 计数资料使用 $n(\%)$ 表示, 采用卡方检验, 计量资料运用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 采用 t 检验, $P < 0.05$ 具备统计学意义。

2 结果

2.1 患者护理效果情况

见表 1 所示, 优化组护理总有效率为 96.49%, 基础组为 82.46% ($p < 0.05$);

表 1: 患者护理效果评估结果

分组	n	显效	有效	无效	治疗总有效率
优化组	57	35	19	2	96.49%
基础组	57	21	25	10	82.46%

注: 两组对比, $p < 0.05$

2.2 患者护理满意度情况

见表 2 所示, 优化组护理满意度为 92.98%, 基础组为 78.95% ($p < 0.05$)。

表 2: 患者护理满意度评估结果 [n(%)]

分组	n	很满意	基本满意	不满意	护理总满意度
优化组	57	31	22	4	92.98%
基础组	57	19	25	12	78.95%

注: 两组对比, $p < 0.05$

3 讨论

目前, 在慢性肺心病急性加重期患者中采用 ICU 护理干预已成为一种行之有效的治疗方式, 通过健康教育、心理护理等方式, 可以帮助患者建立积极的生活态度, 提高生活质量。

(下转第 121 页)

3 讨论

脑肿瘤是一种严重的脑部疾病,在发病后患者会出现头痛,运动以及感觉功能障碍,视盘水肿等临床症状,会严重降低患者的生活质量^[4]。在临床治疗过程中多使用系统,全面治疗,进而控制病情。由于疾病比较严重,彻底痊愈的概率较低,导致患者会出现悲观,焦虑,担忧,抑郁等负面情绪,使用心理护理,能够缓解患者的负面情绪,提高治疗效果,加强患者的治疗依从性^[5]。护理人员需对患者进行合适的心理疏导,多使用音乐疗法,转换疗法,行为疗法,理性认知重建法,思想终止疗法等。本文中选择2021年9月到2022年9月治疗的脑肿瘤患者100例,使用心理护理患者的抑郁评分较低(28.75 ± 1.18 vs 39.75 ± 1.78),焦虑评分较低(29.75 ± 1.35 vs 42.05 ± 1.33),护理满意率较高(98.00% vs 70.00%)以及治疗依从性较高(98.00% vs 80.00%)。

(上接第117页)

理,让患儿紧张、害怕等不良心理得到缓解,积极配合治疗,腹泻症状也及时得到缓解^[3]。研究组的舒适度评分均高于对照组,表明舒适护理能使患儿感到舒适,这是由于舒适护理在患儿静脉滴注的过程中,会关注患儿身体的舒适感,观察是否漏针,漏液等,也会使环境更加温馨,符合患儿的心理预期^[4]。饮食护理的时候,一定有针对性,对于吃母乳的患儿,需及时停止辅食,对于大一点的幼儿,则需宜清淡为主,这是由于患儿脾胃虚弱,饮食得当能促进吸收,及时止泻,反之则会加重病情。

综上所述,舒适护理用于小儿腹泻患儿的护理中,能缩短大便正常时间和体温正常时间,及时缓解患儿腹痛症状,

(上接第118页)

应该转变管理方式,采取常规护理管理,比较片面和单一,无法满足现代化需求^[3]。予以责任链、无菌链与服务链“3C”模式,有效提高其工作效率,可提高其整体护理管理质量^[4]。

研究发现,观察组护理满意度高于对照组,组间对比差异显著, $P < 0.05$ 。观察组护理人员能力高于对照组,组间对比差异显著, $P < 0.05$ 。在实际管理期间采取责任链、无菌链与服务链“3C”模式可将护理人员工作能力提升,且具有较高的护理满意度。通过该护理管理方式,确保患者安全性,保障手术器械管理质量,不但可提高消毒灭菌合格率,还能提高专业素质,从而提高其医疗水平。

综上所述,责任链、无菌链与服务链“3C”模式因其优势明显在消毒供应中心广泛使用,通过科学合理实施后可达到

(上接第119页)

随着医疗技术、人才培养等方面的不断发展,未来护士将更加注重患者全方位需要,加强患者的个性化护理干预以及提高患者生活质量的目标。慢性肺心病急性加重期患者中采用ICU护理干预,随着医学技术的不断发展,未来护士将更加注重患者的个性化需求,采用个性化的护理干预措施。通过大数据技术和人工智能等辅助技术,护士可以更加准确地对患者进行监测和干预。未来护理干预将更多地依靠远程医疗技术,护士可以通过远程监测、远程诊断和远程教育等方式为患者提供更为便捷、高效的护理服务。

总而言之,ICU护理干预应用在慢性肺心病急性加重期患

者中,有助于促使临床效果提升,患者护理满意度也会显著提升,恢复情况更好。

参考文献:

- [1] 马剑颖,王冬梅.多维度心理支持渗透护理在脑肿瘤术后患者情绪与生活质量改善中的应用效果[J].国际护理学杂志,2019,38(10):1399-1401.
- [2] 陈莎莎.脑肿瘤患者围术期心理护理和并发症护理的应用及效果评价[J].健康必读,2019(32):89,93.
- [3] 李虹,王淑芳.延续心理护理对脑肿瘤患者及家属负性情绪的影响[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(81):98-99.
- [4] 董君丽.心理护理对颅脑肿瘤围手术期患者心理状态的影响分析[J].养生保健指南,2019(45):228.
- [5] 徐文,李莉,文潇潇.延续心理护理对脑肿瘤患者及家属负性情绪的影响[J].东方药膳,2020(2):233.

且患儿舒适度较高。

参考文献:

- [1] 洪文婷.腹部局部理疗联合手法按摩护理对小儿腹泻患儿症状积分及炎症反应的影响[J].医疗装备,2023,36(03):130-132.
- [2] 林欣.循证联合中医护理在小儿腹泻中的应用[J].光明中医,2023,38(01):152-155.
- [3] 高帆.精细护理模式结合手法按摩在小儿腹泻护理中应用的效果[J].实用中西医结合临床,2022,22(21):122-124+128.
- [4] 林欣.小儿腹泻护理中临床护理路径的应用评价[J].广西中医药大学学报,2022,25(05):71-73.

提高护理人员能力及护理满意度的效果。

参考文献:

- [1] 丁海霞,巴宁,王真真,等.作业流程重组联合精细化干预在消毒供应中心护理管理中的应用[J].国际护理学杂志,2022,41(22):4041-4043.
- [2] 李敏.专业技能和知识培训对消毒供应室护理人员自我防护及工作效率的影响[J].中国医药科学,2022,12(6):178-180,196.
- [3] 杨纪莲.优质护理在消毒供应中心手术器械管理中的实施效果观察[J].基层医学论坛,2022,26(15):100-102.D
- [4] 王秀萍,王萃,刘金兰,等.人文关怀在消毒供应中心护理管理中的实施效果探究[J].中国卫生产业,2022,19(11):136-139.

者中,能有助于促使临床效果提升,患者护理满意度也会显著提升,恢复情况更好。

参考文献:

- [1] 朱银珍,沈观容,何秀丽.ICU护理干预在慢性肺心病急性加重期的应用效果及满意度分析[J].健康之友,2021(6):239.
- [2] 左思敏.急诊护理干预对慢性肺心病并发心力衰竭患者的护理效果探讨[J].中外女性健康研究,2022(16):113-114,133.
- [3] 于艳.对整体护理在慢性肺心病合并心衰护理中的应用意义进行分析[J].中外女性健康研究,2021(12):123-124.
- [4] 刘秀荣.综合护理干预在慢性肺心病治疗中的应用效果[J].健康之友,2021(7):219.