

选择种植牙的注意事项

曾秀兰

四川口腔医院 610000

【中图分类号】R78

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2023) 05-072-01

牙齿发生脱落后最常用的方法就是通过活动假牙以及固定义齿进行修复,从而恢复患者的咀嚼功能。这些方法虽然在临床上具有很好的效果,但仍然存在恢复拒绝功能不足以及患者牙齿不美观、影响患者的发音、患者口腔会感到明显的异物等诸多的问题。而随着现如今牙齿种植的出现也使口腔修复迎来了更好的治疗。目前牙齿种植已经成为口腔修复最可靠的一个治疗手段。

一、如何选择种植牙?

目前临床上使用的种植体都是纯钛制作的人工牙根,其制作的工艺以及表面的处理方法不同,也会影响到人体骨结合。再加上种植体又可以分成黏膜水平型、骨水平型以及骨下型,而骨下型在临床上被称之为“平台转换”概念种植体,也是目前在临床上公认的不会导致骨吸收的最稳定的一个种植系统。但是因为不同国家生产的种植系统的材料的纯度以及制作工艺的精密程度的不同,价格也会有一定的差异。因此,在选择种植系统时不能够只看价格,还要观察种植和修复的长期稳定性。此外,种植也是一项手术,虽然没有外科手术那么大,但是对于患者来说还是会产生一定风险的,如果没有在术前充分的评估患者的身体状况,并且医疗机构也没有设置急救的设施,很有可能会导致患者在术中出现一些问题,而因为没有及时抢救危及到患者的生命安全。因此,患者在术前一定要进行血液检查以及心电图检查,甚至还应该对患者进行心肺功能的评判。此外,由于对患者进行种植牙齿的时候,医生是通过植入器械完成种植体植入的,所以对于器械的消毒是非常重要的。如果消毒不达标,情况轻的患者可能会出现伤口细菌感染、骨髓炎等导致种植失败,严重的患者很有可能会因为手术而感染上病毒性肝炎、艾滋病毒以及梅毒等血液传播的疾病。

二、术后注意事项

虽然种植牙是微创手术,对患者的创伤非常的小,但是仍然需要注意:患者术后应该咬紧压在创口上的棉纱,并且

在30分钟之后将其吐出,在此期间内应该尽量的少吐口水,并且在术后的24小时内不要使用清水漱口或者是刷牙,因为频繁的漱口会导致伤口出现渗血的情况。但是患者可以用餐后使用漱口液漱口,防止食物残渣残留。在患者术后的24小时后,可以认真的刷牙,并且使用氯己定含漱液进行函数,每天3-5次;患者术后当天可以吃清淡的半流质或者是全流的食物,在拆线前几天可以进软食,但是切记一定不要吃辛辣、刺激性的食物,同时要戒烟戒酒。在咀嚼食物的时候,尽量避免使用种植牙齿。对于在种植以后需要即刻修复的患者在手术后的3个月内禁止用种植牙咀嚼硬食物;患者手术后的24小时内,需要尽快的冷敷手术区对应的面部,同时一定要注意冷敷的时间不要过长,避免对患者造成冻伤的情况。如果患者面部肿胀或者是有瘀斑,则建议在48小时以后进行热敷。对于严重水肿的患者,可以适量的服用消肿的药物来缓解症状;患者在手术完成以后一定要多多注意休息,并且少运动、少讲话,避免种植体受力同时进行上颌窦底提升术的患者应该避免用力的咳嗽或者擤鼻涕。为了预防患者出现伤口感染的情况,可以通过口服抗生素来预防。

三、种植牙的检查

义齿和真牙齿是一样的,表面也会出现牙菌斑以及牙垢等,所以一定要每天进行彻底的清除,避免引起口腔和其他全身性的疾病。此外,种植牙应该避免受力过大或者疲劳等。患者在完成种植牙以后一定要减少吸烟,最好是能够戒烟,避免引起牙周炎等口腔的问题,从而导致种植牙出现蛀牙或者破裂的情况,缩短了种植牙的寿命。对于种植牙来说定期检查咬合是非常重要的,一般建议3-6个月进行一次检查和维护。

四、小结

提醒一下有需要进行种植牙的朋友们,因为种植体设计和生产以及将种植体植入到牙槽骨当中,再到完成种植都是与个人的生活习惯有关的,很小的一个细节都会影响种植的效果。因此,一定要去正规医院寻找经验丰富的医生进行种植。

(上接第71页)

有疼痛感后,就开始不管不顾,这样可能会留下后遗症。踝关节扭伤也属于韧带拉伤,严格制动为了让韧带有更好的修复时间,而不制动或制动时间不够都会导致韧带松弛而造成踝关节不稳定,踝关节不稳定就容易引起一系列的问题。

4. 消肿止痛

踝关节扭伤会对局部的血液循环造成一定的影响,导致踝关节肿胀疼痛,也就是中医的“不通则痛”,而治疗办法就是消肿止痛、活血化瘀。活血化瘀类的中药可以促进损伤部位的血液循环。临床上表明可以给踝关节扭伤患者服用活血化瘀的中成药或中药汤剂,如跌打丸等,也可以使用中药熏洗,但前提是在扭伤后的72小时才可以使用,防止扭伤处

引发再出血。

5. 踝关节及足的训练

踝关节扭伤需要对踝关节进行制动,但是并不影响其他关节进行活动,所以早期就可以进行脚趾活动训练。在除去固定的石膏或者绷带后可以开始踝关节各方面的活动训练,循序渐进的增加小腿肌肉及足内在肌肉力量训练,后期要进行平衡协调的训练。在经过一些列康复训练后踝关节才可以完全恢复,才可以正常行走和运动。

几乎每个人都扭伤过脚,而走路又是我们每天必做的活动,所以踝关节扭伤可以说关系到每个人。以上基本是按照踝关节扭伤后的时间顺序进行介绍,让大家更好的了解每一环节都需要做什么,需要注意些什么,达到减少后遗症的目的。