

循证护理干预对普外科腹腔镜手术患者负面情绪及生活质量的影响

胡本群

湖南省宜章县人民医院 湖南宜章 424200

【摘要】目的 探讨循证护理干预对普外科腹腔镜手术患者负面情绪及生活质量的影响。**方法** 选取2021年2月至2023年2月在我院行普外科腹腔镜手术的患者90例,将其随机分为对照组和观察组各45例,对照组实施常规护理干预,观察组实施循证护理干预,观察比较两组患者负面情绪、生活质量及并发症的发生情况。**结果** 观察组SAS、SDS评分均明显低于对照组($P<0.05$),观察组生活质量评分明显优于对照组($P<0.05$)。观察组术后并发症的发生率(26.7%)明显低于对照组(53.3%),比较有显著差异($p<0.05$)。**结论** 在外科腹腔镜手术中行循证护理干预能有效缓解其负面情绪,降低并发症的发生,从而提高生活质量,值得临床推广及使用。

【关键词】 循证护理干预;普外科腹腔镜;负面情绪;生活质量

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2023) 05-092-02

外科腹腔镜手术具有创伤小、出血量少、术后恢复快、痛苦少等优点,已广泛应用于临床手术治疗中,深受广大人们的青睐。但仍有部分患者存在焦虑、抑郁等负面情绪,对治疗效果产生不利影响,从而大大影响其生活质量^[1]。本研究将在我院行普外科腹腔镜手术的90例患者作为研究对象,对其进行循证护理措施,旨在探讨循证护理干预对普外科腹腔镜手术患者负面情绪及生活质量的影响,现将研究结果报道如下。

1 资料和方法

1.1 基本资料

本研究选取2021年2月至2023年2月在我院行普外科腹腔镜手术的90例患者作为研究对象,所有患者均符合普外科腹腔镜手术的临床诊断标准,均自愿参与本研究并签署知情同意书,排除合并有严重心、肝、肾等重要脏器疾病者。将90例患者随机分为对照组和观察组各45例,观察组男25例,女19例,年龄在21~57岁,平均 (45.2 ± 7.5) 岁,其中胆囊结石21例,阑尾炎14例,胃癌4例、大肠癌5例;对照组男27例,女18例,年龄在22~59岁,平均 (47.5 ± 7.2) 岁,其中胆囊结石24例,阑尾炎12例,胃癌5例、大肠癌4例。两组基本资料比较无显著差异($P>0.05$)

1.2 护理方法

1.2.1 对照组实施常规护理干预

给予患者术前、术中、术后的常规护理,严密观察患者病情,若有异常,及时告知医生进行处理。

1.2.2 观察组实施循证护理干预

建立循证护理团队,护理团队由护士长及相关护理人员组成,不断探寻普外科腹腔镜护理工作的问题,将其结构化,并进行综合评估。主要包括:(1)术前护理:①健康教育:患者入院后,由于对医院环境较陌生,护理人员应向其介绍医院的整体环境、规章制度等,加强与患者沟通,向患者讲解疾病的发病原因、手术方法等相关知识,使其正确认识疾病,提高对临床护理及治疗的依从性。②心理护理:由于大部分患者易出现焦虑、恐惧等不良情绪,此时,护理人员应对其进行心理疏导,以消除其不良心理情绪,使其以良好的情绪配合治疗,以促进治疗的顺利进行。(2)术中护理:①准备手术所需物品:认真核对患者血型和备血,准备各种备用和抢救药物。②严密观察患者病情:患者入室后,护理人员严密

监测腹内压、心率、血压等变化,避免并发症的发生,若有异常,及时告知医生进行处理。(3)术后护理:①并发症护理:术后,护理人员协助患者取半坐卧位,给予其8h的低流量吸氧,可减轻其肩痛。若患者出现恶心呕吐感时,应告知其深呼吸,用手指按摩耳背及内关穴。护理人员应告知患者多饮水,以达到形成排尿反射,从而加快膀胱功能的恢复,以降低尿潴留的发生。应严密观察患者腹部体征及切口渗血情况,以降低血压下降的情况出现。②饮食指导:告知患者少食多餐,多摄入富含维生素的新鲜水果及蔬菜,少摄入辛辣、高脂、高盐食物,多饮水,以保证胃肠道的通畅^[2]。

1.3 观察指标^[3]

观察两组负面情绪、生活质量及并发症的发生情况。其中负面情绪采用焦虑自评量表(SAS)、抑郁自评量表(SDS)进行评估,分值越高,则表示焦虑、抑郁等负面情绪越严重。其中生活质量依据生活质量简表SF-36进行判定,主要包括心理功能、躯体功能、活力、社会功能等,共100分,分值越高,说明患者生活质量越好。并发症的发生主要包括肩痛、恶心呕吐、尿潴留、血压下降等,并做好并发症的相应记录。

1.4 统计学方法

用t检验计量质量,用检验计数资料,当 $P<0.05$ 时,说明差异有统计学意义。以上全部数据均采用SPSS20.0软件进行统计学处理。

2 结果

2.1 负面情绪情况比较

观察组SAS、SDS评分均明显低于对照组($P<0.05$),见表1。

表1:负面情绪情况比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SAS 评分	SDS 评分
观察组	45	38.4 ± 5.3	19.3 ± 5.5
对照组	45	45.7 ± 4.9	25.2 ± 5.1
T		7.714	5.111
P		0.000	0.000

2.2 生活质量评分情况比较

观察组心理功能、躯体功能、活力、社会功能等生活质量评分明显优于对照组($P<0.05$),见表2。

2.3 并发症的发生情况比较

观察组肩痛、恶心呕吐、尿潴留、血压下降等术后并发症的发生率为(26.7%)明显低于对照组(53.3%),比较有

显著差异 ($P < 0.05$), 见表 3

3 结论

循证护理是一种行之有效的护理模式^[4], 将有价值、有科学的研究结果为主要依据, 提出在护理工作中出现的一系列问题, 并对其进行探寻, 以制定出最佳的护理方案。循证护理主要结合实际情况及患者需求, 对患者进行术前、术中、术后护理, 以科学的研究完成护理诊断、决策等, 已达到缓解负面情绪及提高生活质量的目的, 对临床治疗具有重大意义。本研究结果显示, 观察组 SAS、SDS 评分均明显低于对照组, 观察组生活质量评分明显优于对照组; 观察组术后并发症的发生率 (26.7%) 明显低于对照组 (53.3%), 两组比较均有显著差异 ($P < 0.05$), 从以上结果可以看出, 循证护理干预较常规护理而言, 更适合在临床的护理中应用, 循证护理通过查找资料, 探寻实证, 可最大程度的满足普外科腹腔镜手术患者对护理的需求, 能有效缓解患者焦虑、抑郁等不良心理情绪, 使其积极配合治疗及护理, 降低并发症的发生, 从而提高其生活质量, 能将有效的护理资源发挥出最大的应用价值, 使其护理效果得到切实的保障, 是临床最佳的护理模式^[5]。

综上所述, 循证护理干预应用于普外科腹腔镜手术患者的护理中, 能有效缓解负面影响、降低并发症的发生, 使其

表 3: 并发症的发生情况比较例 (%)

组别	例数	肩痛	恶心呕吐	尿潴留	血压下降	并发症发生率
观察组	45	5 (11.1)	4 (8.9)	2 (4.4)	1 (2.2)	12 (26.7)
对照组	45	9 (20.0)	7 (15.6)	5 (11.1)	3 (6.7)	24 (53.3)
T						5.002
P						0.018

(上接第 90 页)

者的症状和需求进行细致的评估和分析, 为每位患者提供量身定制的护理方案, 从而提高护理的效果和满意度。随着新技术的不断发展, 未来的舒适护理将更多地利用新技术来改善患者的生活质量和治疗效果。例如, 利用智能医疗设备、远程监测技术等, 可以实时监测患者的生命体征、症状变化等, 及时调整护理方案。未来的舒适护理将更多地涉及到多学科的合作和协作, 通过医生、护士、营养师、心理医生等多个专业团队的合作, 综合考虑患者的身体和心理健康状况, 为患者提供更全面、更细致的护理服务。未来的舒适护理将更加重视家庭护理, 通过家庭访视、居家护理等方式, 为患者提供更贴近生活、更具人情味的护理服务, 帮助患者更好

(上接第 91 页)

理运用在胸外伤并脊髓损伤患者患者中, 能够提升患者护理满意度, 促进其康复进程, 在临床有一定推广价值。究其原因: 循证护理通过在网对循证问题进行检索, 查询万方、知网等相关文献数据库, 从而制定合理的循证护理方案, 可提升护理质量, 进而提高护理满意度。同时, 为患者提供心理护理, 护理人员主动与患者进行沟通, 疏导其不良情绪, 改善其不良心理状态, 促进患者康复进程, 进一步提高患者满意度。

综上所述, 循证护理运用在胸外伤并脊髓损伤患者患者中, 能够减少患者并发症出现概率, 提升其护理满意度, 有利于促进患者康复进程, 在临床有一定推广价值。

早日康复, 从而提高其生活质量, 保障治疗及预后效果。

参考文献:

- [1] 陈婉琼, 黎群娣, 黄永坚. 等舒适护理 { 笠普外科腹腔镜手术中的护理效果分析 [J]. 吉林医学, 2021, 36(04): 764-766
- [2] 于春娟. 围术期护理干预对普外科腹腔镜手术患者并发症的影响 [J]. 中国实用医刊, 2020, 41(04): 105-107
- [3] 郑超群, 丁小波, 吴方红. 优质护理干预在降低腹腔镜术后感染中的应用 [J]. 中华医院感染学杂志, 2022, 24(12):160-161, 181
- [4] 王春春. 普外科腹腔镜手术患者围术期不适症状的分析及护理 [J]. 实用临床医药杂志, 2021, 16(06): 68-70
- [5] 暴彩霞, 王惠英, 王晓芬. 舒适护理在普外科腹腔镜手术中的应用效果 [J]. 长治医学院学报, 2019, 26(05): 375-376

表 2: 生活质量评分情况比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	心理功能	躯体功能	活力	社会功能
观察组	45	62.4 ± 3.4	63.8 ± 3.7	63.4 ± 3.6	65.7 ± 4.2
对照组	45	52.3 ± 5.4	54.5 ± 3.2	54.3 ± 4.2	57.5 ± 3.4
T		10.618	12.616	11.035	10.055
P		0.000	0.000	0.000	0.000

表 3: 并发症的发生情况比较例 (%)

组别	例数	肩痛	恶心呕吐	尿潴留	血压下降	并发症发生率
观察组	45	5 (11.1)	4 (8.9)	2 (4.4)	1 (2.2)	12 (26.7)
对照组	45	9 (20.0)	7 (15.6)	5 (11.1)	3 (6.7)	24 (53.3)
T						5.002
P						0.018

地适应病情、改善生活质量。

总而言之, 慢性心力衰竭患者中采用舒适护理后, 患者可以有效的改善其心功能, 提升患者护理满意度, 整体状况更好。

参考文献:

- [1] 颜静. 舒适护理干预应用于老年慢性心力衰竭护理的效果 [J]. 婚育与健康, 2022, 28(12):63-64.
- [2] 李奕春. 舒适护理干预在老年慢性心力衰竭护理中对症状缓解时间及心功能的影响 [J]. 中外医疗, 2022, 41(11):148-152.
- [3] 盛云. 舒适护理干预在老年女性慢性心力衰竭护理中的应用效果 [J]. 妇儿健康导刊, 2022, 1(3):120-122, 125.

参考文献:

- [1] 李慧慧, 郎春霞, 成冲. 循证护理干预在心肌梗死患者治疗中的应用 [J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(01):249-250.
- [2] 郑亚平, 郑丹萍. 临床护理人员循证护理信念和实施现状及影响因素研究 [J]. 护理管理杂志, 2021, 21(06):411-416.
- [3] 刘京宇, 周谋望, 杨延砚, 等. 综合医院康复医学科脊髓损伤住院患者情况分析 [J]. 中国康复医学杂志, 2022, 37(10):1360-1363.
- [4] 王芳. 循证护理在治疗神经根型颈椎病患者护理中的效果分析 [J]. 中外医疗, 2022, 41(15):106-109+114.