

探讨动物咬伤后患者预防狂犬病发生的正确护理措施

蔡会平

昆明市官渡区六甲街道社区卫生服务中心 云南昆明 650228

【摘要】目的 讨论动物咬伤后患者预防狂犬病发生的正确护理措施。**方法** 选择2022年3月到2023年3月治疗的动物咬伤后患者120例,分为两组,实验组中应用预防狂犬病正确护理措施,对照组中使用常规护理。**结果** 两组的不良反应,护理效果以及生活质量评分相比($P<0.05$)。**结论** 在动物咬伤后患者中应用正确的护理措施,能够预防狂犬病发生,具有重要的临床价值。

【关键词】 动物咬伤; 预防狂犬病; 正确护理措施**【中图分类号】** R473**【文献标识码】** A**【文章编号】** 2095-9753 (2023) 05-113-02

狂犬病是一种动物咬伤后发生的中枢神经系统的病毒感染的疾病^[1]。狂犬病在发病后具有较高的死亡率,并且动物咬伤后狂犬病的发病率较高^[2]。因此,在动物咬伤,抓伤后,必须尽快注射足量的狂犬疫苗,使用正确的护理措施,才能降低狂犬病的发生率^[3]。本文中选取2022年3月到2023年3月治疗的动物咬伤后患者120例,具体报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择动物咬伤后患者120例,其中,对照组中年龄均值达到 22.75 ± 1.92 岁,有30例女,30例男。实验组中年龄均值达到 23.77 ± 1.95 岁,有28例女32例男。

1.2 方法

在对照组中使用常规护理。

在实验组中使用预防狂犬病正确护理措施。(1)伤口处理,彻底冲洗伤口,在冲洗时应用流动水或者3%到5%的肥皂水,之后再应用生理盐水清洗伤口,如果伤口比较深,还需应用注射器进入到伤口位置进行灌注清洗,尽可能去掉动物唾液,清洗时间需持续15分钟到30分钟。在伤口清洗后还需进行消毒,应用75%的酒精或者2%到3%的碘酒进行擦拭。若存在碎烂组织,还需进行清除。(2)在伤口处理后,不应进行缝合,包扎,需尽可能暴露。注射狂犬病疫苗时,通过肌肉注射的方式,需注射5针,在当天,第三天,第七天,第14天,第28天分别注射2毫升的疫苗。(3)在患者注射疫苗前后,需密切观察患者的生命体征,观察是否有缺氧、呼吸困难等不良临床症状。还需观察患者是否发生痉挛症状,瞳孔变化,

意识状态等。若存在异常的情况,需通知医生进行治疗。(4)加强呼吸道管理,清理呼吸道以及口腔中分泌物,保持呼吸道畅通,必要时进行气管切开手术。还需降低风、光对患者的刺激。

1.3 观察标准

观察两组护理后症状,护理效果以及生活质量评分的情况。

1.4 统计学方法

使用SPSS22.0软件分析统计本文中出现的的数据,其中计量资料,实行T检验;计数资料,实行卡方进行检测。在 $P<0.05$,差别较大。

2 结果

2.1 两组的护理效果的情况

实验组与对照组相比,总有效率较高,差别较大($P<0.05$)。

表1: 两组的护理效果的情况

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
实验组	50	39(78.00%)	19(31.67%)	2(3.33%)	58(96.67%)
对照组	50	30(60.00%)	18(30.00%)	12(20.00%)	48(80.00%)
χ^2 值					11.387
P 值					<0.05

2.2 两组的不良反应的情况

对照组中兴奋恐怖占10.00%, 吞咽困难占8.33%, 喉肌痉挛占8.33%, 乱吐唾沫占11.67%, 怕风畏光升高占16.67%; 实验组中兴奋恐怖占0.00%, 吞咽困难占1.67%, 喉肌痉挛占1.67%, 乱吐唾沫占0.00%, 怕风畏光升高占0.00%; 差别较大($P<0.05$)。

表2: 两组的不良反应的情况

组别	例数	吞咽困难	兴奋恐怖	乱吐唾沫	喉肌痉挛	怕风畏光升高
实验组	50	1(1.67%)	0(0.00%)	0(0.00%)	1(1.67%)	0(0.00%)
对照组	50	5(8.33%)	5(10.00%)	7(11.67%)	5(8.33%)	10(16.67%)
χ^2 值		3.672	3.958	3.957	3.158	5.678
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.3 两组的生活质量评分的情况

实验组与对照组相比,生活质量评分较高($P<0.05$)。

表3: 两组的生活质量评分的情况

组别	例数	生理功能	躯体疼痛	情绪职能	社会功能	总体健康
实验组	50	95.29 ± 1.33	96.18 ± 1.55	92.05 ± 1.37	91.25 ± 1.37	93.26 ± 1.88
对照组	50	79.38 ± 1.51	80.27 ± 1.37	78.29 ± 1.33	80.27 ± 1.59	80.33 ± 1.97
T 值		13.287	13.629	13.785	13.962	13.633
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

(下转第116页)

的一个,因为产妇具有一定的特殊性,在药物选择以及剂量选择方面存在的要求非常严格,同时也有研究表示^[4],护理干预科学且有效可以有效会直接影响产妇及胎儿,所以在临床研究中护理妊高症产妇成为重点。本研究结果中,观察组血压、妊娠结局等指标均优于对照组,表示优质护理效果良好。优质护理坚持的原则为“以患者为中心”,结合患者的具体情况开展护理工作,根据患者的实际需求对其实施合理、科学的护理干预,存在较高的应用价值^[5]。优质护理对于全面、科学的干预措施提供给产妇比较重视,首先以环境为入手点,将安静、舒适且安全的环境提供给产妇,让其保持较好状态,保持稳定的功能状态;其次实施体位护理,产前对产妇体位适当调整,让其机体处在较好状态而顺利实施分娩;再次实施健康教育,将疾病注意事项、基本知识告诉产妇和家属,并让其掌握,将产妇健康意识提高且增加知识储备量,对于开展后续分娩有利;最后心理护理,结合产妇具体情况而实施心理干预,告诉家属多陪伴产妇,将其担忧和顾虑消除,感受家人温暖而将应对能力提高,积极配合医护工作^[6]。总而言之,对于妊高症产妇来讲,对其采取优质护理在其妊娠结局改善,血压降低以及护理效果提升方面效果良好,价值较高。

参考文献:

- [1] 徐美玲. 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用分析[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2021, 21(13):192-193.
- [2] 陈创容, 洪楚娟, 吴家萍, 等. 优质护理风险管理模

(上接第 113 页)

狂犬病是一种严重的传染性疾病,在临床上能够通过疫苗预防,但是仍然缺乏有效治疗措施,具有较高的死亡率^[4]。在动物咬伤后,需尽快注射狂犬病疫苗,预防狂犬病发生。但是有些患者在注射疫苗后会出现不良反应,增加患者的痛苦^[5]。使用正确的护理措施,应用流动水或者 3% 到 5% 的肥皂水彻底冲洗伤口,还需对伤口进行消毒,暴露等措施,再注射疫苗。还需密切观察患者的体征,观察是否有缺氧、呼吸困难,痉挛症状,瞳孔变化,意识状态等不良临床症状。

本文中选取动物咬伤后患者 120 例,应用预防狂犬病正确护理措施的吞咽困难(1.57% $\leq$ 8.33%),兴奋恐怖(0.00% $\leq$ 10.00%),乱吐唾沫(0.00% $\leq$ 11.57%),喉肌痉挛(1.57% $\leq$ 8.33%),怕风畏光升高(0.00% $\leq$ 15.57%)等护理后症状较低,护理效果较高(95.57% $\geq$ 80.00%)以及生活质量评

(上接第 114 页)

护理能力优化,落实科学喂养、成长、清洁、症状观察、睡眠护理,是产科护理模式的优化,为初产妇提供更为人性化的护理服务,减少护理差错和认知缺乏。自我护理能力各项评分比较,实验组各项评分均高于对照组, $P < 0.05$;护理满意度比较,实验组高于对照组, $P < 0.05$ 。

综上所述,对初产妇产科实施母婴床旁护理,可以更好地落实指导护理优化,提升产妇的自我护理能力,给予产妇和新生儿更好的照护。

参考文献:

- [1] 刘莉敏, 康兰, 邱庆玲. 以家庭为中心的产科护理模式对初产妇分娩恐惧、剖宫产率及护理满意度的影响[J]. 临床医学工程, 2022, 29(12):1761-1762.

式对妊高症产妇产后出血情况及不良情绪的影响[J]. 养生保健指南, 2021(10):227-228.

[3] 艾柯凯提帕夏·艾克拜尔, 米热尼沙·祖农. 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用效果评价[J]. 健康之友, 2021(1):214.

[4] 田娜. 优质护理用于妊高症产妇产后出血护理及对产后子痫发生率影响分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(19):123.

[5] 孟淑华, 任慧敏. 妊高症产妇产后出血实施优质护理对新生儿健康水平及护理满意度的改善研究[J]. 健康大视野, 2021(14):21.

[6] 韩蓉. 基于优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用对促进产妇恢复降低出血量的价值分析[J]. 健康大视野, 2021(19):178.

表 2: 妊娠结局 (n, %)

分组	例数	子痫发病率	产后出血	剖宫产
观察组	33	2(5.05%)	1(3.03%)	9(27.27%)
对照组	33	8(24.24%)	7(21.21%)	17(51.52%)
χ^2 值		13.502	14.553	15.201
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

表 3: 护理效果 (n, %)

分组	例数	显效	有效	无效	有效率
观察组	33	15(45.45)	17(51.52)	1(3.03)	96.97%(32/33)
对照组	33	18(54.55)	8(24.24)	7(21.21)	78.79%(25/33)
χ^2 值					13.001
P 值					<0.05

分较高(93.25 $\pm$ 1.88 $>$ 80.33 $\pm$ 1.97)。

综上,在动物咬伤后患者中应用正确的护理措施,能够预防狂犬病发生,减轻症状。

参考文献:

- [1] 史霞. 动物咬伤后预防狂犬病发生的正确护理措施[J]. 中国社区医师, 2020, 36(29):141-142.
- [2] 李涛. 动物咬伤后预防狂犬病发生的正确的护理措施[J]. 心理医生, 2016, 22(15):133-134.
- [3] 李瑞华. 动物咬伤后预防狂犬病发生的正确护理措施[J]. 健康管理, 2020(34):267.
- [4] 韦亚. 2009 ~ 2014 年广西东兰县狂犬病免疫门诊受伤人群分析及护理干预对策[J]. 护理与康复, 2016, 15(8):746-747.
- [5] 兰城霞. 狂犬病暴露患者防治知识认知现状及护理干预[J]. 中国社区医师, 2019, 35(17):162-163.

[2] 刘立红, 刘云. 温馨助产联合产房舒适管理在初产妇围产期护理中的应用价值及对产程、舒适度的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7(26):172-174.

[3] 李彩月, 张春兰, 张芙蓉. 基于社会综合支持的护理干预对初产妇自我管理能力及不良妊娠结局的影响[J]. 检验医学与临床, 2019, 16(21):3197-3199.

[4] 罗庆华, 唐明燕, 朱敏. 以家庭为中心的产科护理模式对初产妇分娩恐惧感、分娩体验及分娩结局的影响[J]. 国际护理学杂志, 2022, 41(21):3904-3907.

[5] 王妮, 吕海荣, 李思扬. 盆底肌锻炼护理干预对初产妇第二产程侧卧位接产的分娩结局及产后盆底肌张力恢复的影响[J]. 贵州医药, 2022, 46(10):1677-1678.