

母婴床旁护理对初产妇自我护理能力及护理满意度的影响观察

黄萌萌

丰县人民医院产二科 江苏徐州 221700

【摘要】目的 母婴床旁护理对初产妇自我护理能力及护理满意度的影响观察。**方法** 研究时间起于2020年12月,止于2023年1月,参考对象具体构成为:产科分娩的初产妇,而后分组,指导原则为:随机抽签法,具体组别为:对照组、实验组,2组初产妇总数为74,各组中收纳样本数为37;其中,常规护理用于对照组,母婴床旁护理用于实验组,就2组护理效果展开比较。**结果** 自我护理能力各项评分比较,实验组各项评分均高于对照组, $P < 0.05$; 护理满意度比较,实验组高于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 对初产妇产科实施母婴床旁护理,可以更好地落实指导护理优化,提升产妇的自我护理能力,和对于产科实施护理的满意度。

【关键词】 初产妇; 母婴床旁护理; 自我护理能力; 护理满意度**【中图分类号】** R473.71**【文献标识码】** A**【文章编号】** 2095-9753 (2023) 05-114-02

初产妇在分娩过程中是存在一定难度的,是由于首次分娩对于新生儿和自我护理缺乏经验,会伴随产生焦虑紧张情绪,因此会受到影响,会导致产妇的产后恢复受到很大干扰,因此为初产妇提升自我护理能力,是提升产科护理满意度的关键^[1]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

实验时间:2020年12月—2023年1月,实验样本:74例初产妇,随机抽签法划分为实验组和对照组,常规护理用于对照组,母婴床旁护理用于实验组。实验组:37例初产妇年龄22~34岁,均值(27.54 ± 4.26)岁,孕周36~41周,平均(38.46 ± 1.02)周;对照组:37例初产妇年龄22~34岁,均值(27.42 ± 4.17)岁,孕周36~41周,平均(38.37 ± 1.11)周。两组研究样本一般资料比较无显著差异($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组:初产妇实施常规护理,按照产科的护理流程落实开展,护理人员独自完成护理操作,产妇和家属不参与新生儿的护理。整个护理流程均由业务人员来承担,采取单独教授以及集中讲解的方式开展健康教育。

实验组:初产妇实施母婴床旁护理。(1)落实开展床旁的健康宣教,产妇在医院进行分娩的时候,护理人员就要做好健康宣教工作,告知产妇在产后伴随产生的并发症,以及母乳喂养的方法,催乳方式^[2]。(2)落实优质的心理护理指

导,患者处于健康的心理状态要进行观察出产妇分娩之后情绪变化,促进产妇情绪调整,适应分娩之后的新角色^[3]。(3)落实开展新生儿护理,一般是由护理人员选取专门的床旁护理车,对新生儿进行1对1的护理,包括臀部护理、游泳护理、沐浴护理、脐部护理,优化睡眠指导和喂养指导^[4]。护理内容首先由护理人员操作,初产妇在床旁进行观察学习,之后由初产妇尝试独立完成护理操作,护理人员可以进行相应的点评指导,能够不断地提升初产妇自我护理能力^[5]。

1.3 观察指标

(1)自我护理能力,评估指标包括:新生儿喂养护理、成长护理、清洁护理、症状观察、睡眠护理,各项指标评分0~4分,完全没有掌握实践操作到不需要他人帮助,评分越高初产妇自我护理能力优化程度越高;(2)护理满意度,应用自制量表评估,总分100分,根据评分划分为非常满意、满意和满意。

1.4 统计学方法

SPSS21.0数据处理,计量资料($\bar{x} \pm s$),t检验,计数资料(n, %),卡方检验,用 $P < 0.05$ 表示有意义。

2 结果

2.1 自我护理能力

自我护理能力各项评分比较,实验组各项评分均高于对照组, $P < 0.05$ 。

表1:自我护理能力各项评分比较($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	喂养护理	成长护理	清洁护理	症状观察	睡眠护理
实验组	37	3.65 ± 0.53	3.78 ± 0.59	3.79 ± 0.39	3.69 ± 0.32	3.79 ± 0.35
对照组	37	3.02 ± 0.35	3.24 ± 0.38	3.40 ± 0.38	2.96 ± 0.68	3.02 ± 0.42
t	—	6.03	4.68	4.35	5.90	8.55
P	—	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

2.2 护理满意度

护理满意度比较,实验组高于对照组, $P < 0.05$ 。

表2:护理满意度(n, %)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
实验组	37	20 (54.05)	16 (43.24)	1 (2.70)	97.30
对照组	37	12 (32.43)	18 (48.65)	7 (18.92)	81.08
χ^2	—	—	—	—	5.04
P	—	—	—	—	0.02

3 讨论

母婴床旁护理是指产妇的整个分娩的期间,提供相应的护理服务,均是在产妇的床旁完成的,医务人员需要积极动员产妇和家属参与,开展全面知识教育,以及指导产妇以及患者家属掌握新生儿护理技能。首先进行演示之后,床旁协助掌握护理技能,从而极大程度上满足了产妇新生儿家庭之间的情感交流,能够促使母婴保健常识教育开展的有效性,可以全面掌握育儿技能。从更为全面的角度探究发现,针对初产妇实施的母婴床旁护理措施,能够提供更为有效的自我

(下转第116页)

的一个,因为产妇具有一定的特殊性,在药物选择以及剂量选择方面存在的要求非常严格,同时也有研究表示^[4],护理干预科学且有效可以有效会直接影响产妇及胎儿,所以在临床研究中护理妊高症产妇成为重点。本研究结果中,观察组血压、妊娠结局等指标均优于对照组,表示优质护理效果良好。优质护理坚持的原则为“以患者为中心”,结合患者的具体情况开展护理工作,根据患者的实际需求对其实施合理、科学的护理干预,存在较高的应用价值^[5]。优质护理对于全面、科学的干预措施提供给产妇比较重视,首先以环境为入手点,将安静、舒适且安全的环境提供给产妇,让其保持较好状态,保持稳定的功能状态;其次实施体位护理,产前对产妇体位适当调整,让其机体处在较好状态而顺利实施分娩;再次实施健康教育,将疾病注意事项、基本知识告诉产妇和家属,并让其掌握,将产妇健康意识提高且增加知识储备量,对于开展后续分娩有利;最后心理护理,结合产妇具体情况而实施心理干预,告诉家属多陪伴产妇,将其担忧和顾虑消除,感受家人温暖而将应对能力提高,积极配合医护工作^[6]。总而言之,对于妊高症产妇来讲,对其采取优质护理在其妊娠结局改善,血压降低以及护理效果提升方面效果良好,价值较高。

参考文献:

- [1] 徐美玲. 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用分析[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2021, 21(13):192-193.
- [2] 陈创容, 洪楚娟, 吴家萍, 等. 优质护理风险管理模

(上接第 113 页)

狂犬病是一种严重的传染性疾病,在临床上能够通过疫苗预防,但是仍然缺乏有效治疗措施,具有较高的死亡率^[4]。在动物咬伤后,需尽快注射狂犬病疫苗,预防狂犬病发生。但是有些患者在注射疫苗后会出现不良反应,增加患者的痛苦^[5]。使用正确的护理措施,应用流动水或者 3% 到 5% 的肥皂水彻底冲洗伤口,还需对伤口进行消毒,暴露等措施,再注射疫苗。还需密切观察患者的体征,观察是否有缺氧、呼吸困难,痉挛症状,瞳孔变化,意识状态等不良临床症状。

本文中选取动物咬伤后患者 120 例,应用预防狂犬病正确护理措施的吞咽困难(1.67% $\leq$ 8.33%),兴奋恐怖(0.00% $\leq$ 10.00%),乱吐唾沫(0.00% $\leq$ 11.67%),喉肌痉挛(1.67% $\leq$ 8.33%),怕风畏光升高(0.00% $\leq$ 16.67%)等护理后症状较低,护理效果较高(96.67% $\geq$ 80.00%)以及生活质量评

(上接第 114 页)

护理能力优化,落实科学喂养、成长、清洁、症状观察、睡眠护理,是产科护理模式的优化,为初产妇提供更为人性化的护理服务,减少护理差错和认知缺乏。自我护理能力各项评分比较,实验组各项评分均高于对照组, $P < 0.05$;护理满意度比较,实验组高于对照组, $P < 0.05$ 。

综上所述,对初产妇产科实施母婴床旁护理,可以更好地落实指导护理优化,提升产妇的自我护理能力,给予产妇和新生儿更好的照护。

参考文献:

- [1] 刘莉敏, 康兰, 邱庆玲. 以家庭为中心的产科护理模式对初产妇分娩恐惧、剖宫产率及护理满意度的影响[J]. 临床医学工程, 2022, 29(12):1761-1762.

式对妊高症产妇产后出血情况及不良情绪的影响[J]. 养生保健指南, 2021(10):227-228.

[3] 艾柯凯提帕夏·艾克拜尔, 米热尼沙·祖农. 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用效果评价[J]. 健康之友, 2021(1):214.

[4] 田娜. 优质护理用于妊高症产妇产后出血护理及对产后子痫发生率影响分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(19):123.

[5] 孟淑华, 任慧敏. 妊高症产妇产后出血实施优质护理对新生儿健康水平及护理满意度的改善研究[J]. 健康大视野, 2021(14):21.

[6] 韩蓉. 基于优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用对促进产妇恢复降低出血量的价值分析[J]. 健康大视野, 2021(19):178.

表 2: 妊娠结局 (n, %)

分组	例数	子痫发病率	产后出血	剖宫产
观察组	33	2(6.06%)	1(3.03%)	9(27.27%)
对照组	33	8(24.24%)	7(21.21%)	17(51.52%)
χ^2 值		13.502	14.653	15.201
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

表 3: 护理效果 (n, %)

分组	例数	显效	有效	无效	有效率
观察组	33	15(45.45%)	17(51.52%)	1(3.03%)	96.97%(32/33)
对照组	33	18(54.55%)	8(24.24%)	7(21.21%)	78.79%(25/33)
χ^2 值					13.001
P 值					<0.05

分较高(93.26 $\pm$ 1.88 $>$ 80.33 $\pm$ 1.97)。

综上,在动物咬伤后患者中应用正确的护理措施,能够预防狂犬病发生,减轻症状。

参考文献:

- [1] 史霞. 动物咬伤后预防狂犬病发生的正确护理措施[J]. 中国社区医师, 2020, 36(29):141-142.
- [2] 李涛. 动物咬伤后预防狂犬病发生的正确的护理措施[J]. 心理医生, 2016, 22(15):133-134.
- [3] 李瑞华. 动物咬伤后预防狂犬病发生的正确护理措施[J]. 健康管理, 2020(34):267.
- [4] 韦亚. 2009 ~ 2014 年广西东兰县狂犬病免疫门诊受伤人群分析及护理干预对策[J]. 护理与康复, 2016, 15(8):746-747.
- [5] 兰城霞. 狂犬病暴露患者防治知识认知现状及护理干预[J]. 中国社区医师, 2019, 35(17):162-163.

[2] 刘立红, 刘云. 温馨助产联合产房舒适管理在初产妇围产期护理中的应用价值及对产程、舒适度的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7(26):172-174.

[3] 李彩月, 张春兰, 张芙蓉. 基于社会综合支持的护理干预对初产妇自我管理能力及不良妊娠结局的影响[J]. 检验医学与临床, 2019, 16(21):3197-3199.

[4] 罗庆华, 唐明燕, 朱敏. 以家庭为中心的产科护理模式对初产妇分娩恐惧感、分娩体验及分娩结局的影响[J]. 国际护理学杂志, 2022, 41(21):3904-3907.

[5] 王妮, 吕海荣, 李思扬. 盆底肌锻炼护理干预对初产妇第二产程侧卧位接产的分娩结局及产后盆底肌张力恢复的影响[J]. 贵州医药, 2022, 46(10):1677-1678.