

循证护理在胸外伤并脊髓损伤患者临床应用效果分析

简宏庆

湖北省宜昌市五峰土家族自治县人医院 443400

【摘要】目的 循证护理在胸外伤并脊髓损伤患者临床应用效果分析。**方法** 选择2020年12月-2022年12月本院收治30例胸外伤并脊髓损伤患者,按随机数表分为两组,对照组15例行常规护理,研究组15例行循证护理,比较两组护理效果。**结果** 研究组患者并发症发生情况均低于对照组,差异比较具有统计学意义($P < 0.05$);研究组护理满意度93.33%高于对照组86.67%,差异比较具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 循证护理运用在胸外伤并脊髓损伤患者中,能够减少患者并发症出现概率,提升其护理满意度,有利于促进患者康复进程,在临床有一定推广价值。

【关键词】 循证护理; 胸外伤; 并脊髓损伤; 护理效果

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2023) 05-091-02

胸外伤并脊髓损伤师临床常见重症病之一,该病具有病情重、并发症多的特点,若未能妥善处理将导致患者病情加重,严重的甚至威胁其生命安全,故对临床治疗及护理措施提出了更高要求。循证护理以为患者制定“个性化”护理措施,提供更科学、更全面、更细节的护理服务,而被广泛运用^[1-2]。本研究对2020年12月-2022年12月本院收治胸外伤并脊髓损伤患者30例采取不同护理方法,报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2020年12月-2022年12月本院收治30例胸外伤并脊髓损伤患者临床资料,按随机数表分两组。研究组15例,男女比例10:5,年龄27-69岁,平均年龄 (38.73 ± 2.49) 岁,对照组15例,男女比例9:6,年龄27-68岁,平均年龄 (38.70 ± 2.48) 岁。两组基线资料比较,差异在统计学上无意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组行常规护理:保持干净、整洁的就医环境,护理人员对患者进行健康宣讲,为患者讲解疾病相关知识,提高患者对疾病的认知,并告知患者遵循医嘱、按时服用的重要性。

研究组行循证护理:成立循证护理小组;由责任组长、护士长、资深护士组建循证护理小组,并对组内成员进行培训,

使得其了解并掌握循证护理措施。循证问题建立:患者具有差异性,其疾病成因也有所不同,故需组建循证护理小组,对入院患者身心情况进行评估,收集整理患者存在问题,并根据患者需求制定合理循证护理方案。循证支持:可通过在网上对循证问题进行检索,查询万方、知网等相关文献数据库,从而制定合理的循证护理方案。循证护理措施实施:护理人员用通俗易懂的语言为患者讲解疾病相关知识,疏导其不良心理状况,提高其治疗依从性。

1.4 观察指标和评定标准

对比两组并发症发生情况:包括肺部感染、压疮、尿路感染、下肢深静脉血栓;对比两组护理满意度:采取问卷的形式进行调查,包括满意、一般、不满意,85分以上为非常满意;65-85分为基本满意,65分以下为不满意。

1.5 统计学处理

SPSS19.0统计软件处理与分析,计量数据选择 $(\bar{x} \pm s)$ 代表且符合正态分布,以t检验差异;计数数据选择 $[\% (n)]$ 代表,以 χ^2 检验差异, $P < 0.05$ 时有意义。

2 结果

2.1 两组并发症发生情况

研究组患者并发症发生率比对照组高,差异比较具有统计学意义($P < 0.05$),见表1。

表1: 两组并发症发生情况比较 [n (%)]

组别	例数 (n)	肺部感染	压疮	尿路感染	下肢深静脉血栓	总发生率
对照组	15	1 (6.67)	1 (6.67)	1 (6.67)	1 (6.67)	4 (26.67)
研究组	15	0	1 (6.67)	0	0	1 (6.67)

注:与对照组比较, $P < 0.05$ 。

2.2 两组患者护理满意度对比

研究组患者护理满意度高于对照组,差异比较具有统计学意义($P < 0.05$),见表2。

表2: 两组患者护理满意度对比 [n(%)]

组别	例数	满意	一般	不满意	总满意率
对照组	15	6 (40.00)	7 (46.67)	2 (13.33)	13 (86.67)
研究组	15	9 (60.00)	5 (33.33)	1 (6.67)	14 (93.33)

注:与对照组比较, $P < 0.05$ 。

3 讨论

胸外伤并脊髓损伤具有病情危机、复杂等特点,临床治疗难度较大,加之康复期间多出现肺部感染、呼吸衰竭等并发症,造成患者身心痛苦,降低其治疗依从性,严重阻碍其

康复进程,故采取针对性护理措施,从而改善预后,具有重要意义^[3]。传统护理模式具有局限性,难以满足患者需求,循证护理可为患者提供有计划、针对性的护理^[4]。本文对本院收治30例胸外伤并脊髓损伤患者临床资料予以分析。

本研究结果显示:研究组患者并发症发生情况均低于对照组,差异比较具有统计意义,表明循证护理运用在胸外伤并脊髓损伤患者中,能够减少患者并发症出现概率。究其原因:循证护理组建循证护理小组,对入院患者身心情况进行评估,收集整理患者存在问题,并根据患者需求制定合理循证护理方案,可为患者提供科学、全面的护理服务,从而减少并发症出现的概率。本研究结果显示:研究组患者护理满意度高于对照组,差异比较具有统计意义,表明循证护

(下转第93页)

显著差异 ($P < 0.05$), 见表 3

3 结论

循证护理是一种行之有效的护理模式^[4], 将有价值、有科学的研究结果为主要依据, 提出在护理工作中出现的一系列问题, 并对其进行探寻, 以制定出最佳的护理方案。循证护理主要结合实际情况及患者需求, 对患者进行术前、术中、术后护理, 以科学的研究完成护理诊断、决策等, 已达到缓解负面情绪及提高生活质量的目的, 对临床治疗具有重大意义。本研究结果显示, 观察组 SAS、SDS 评分均明显低于对照组, 观察组生活质量评分明显优于对照组; 观察组术后并发症的发生率 (26.7%) 明显低于对照组 (53.3%), 两组比较均有显著差异 ($P < 0.05$), 从以上结果可以看出, 循证护理干预较常规护理而言, 更适合在临床的护理中应用, 循证护理通过查找资料, 探寻实证, 可最大程度的满足普外科腹腔镜手术患者对护理的需求, 能有效缓解患者焦虑、抑郁等不良心理情绪, 使其积极配合治疗及护理, 降低并发症的发生, 从而提高其生活质量, 能将有效的护理资源发挥出最大的应用价值, 使其护理效果得到切实的保障, 是临床最佳的护理模式^[5]。

综上所述, 循证护理干预应用于普外科腹腔镜手术患者的护理中, 能有效缓解负面影响、降低并发症的发生, 使其

表 3: 并发症的发生情况比较例 (%)

组别	例数	肩痛	恶心呕吐	尿潴留	血压下降	并发症发生率
观察组	45	5 (11.1)	4 (8.9)	2 (4.4)	1 (2.2)	12 (26.7)
对照组	45	9 (20.0)	7 (15.6)	5 (11.1)	3 (6.7)	24 (53.3)
T						5.002
P						0.018

(上接第 90 页)

者的症状和需求进行细致的评估和分析, 为每位患者提供量身定制的护理方案, 从而提高护理的效果和满意度。随着新技术的不断发展, 未来的舒适护理将更多地利用新技术来改善患者的生活质量和治疗效果。例如, 利用智能医疗设备、远程监测技术等, 可以实时监测患者的生命体征、症状变化等, 及时调整护理方案。未来的舒适护理将更多地涉及到多学科的合作和协作, 通过医生、护士、营养师、心理医生等多个专业团队的合作, 综合考虑患者的身体和心理健康状况, 为患者提供更全面、更细致的护理服务。未来的舒适护理将更加重视家庭护理, 通过家庭访视、居家护理等方式, 为患者提供更贴近生活、更具人情味的护理服务, 帮助患者更好

(上接第 91 页)

理运用在胸外伤并脊髓损伤患者患者中, 能够提升患者护理满意度, 促进其康复进程, 在临床有一定推广价值。究其原因: 循证护理通过在网对循证问题进行检索, 查询万方、知网等相关文献数据库, 从而制定合理的循证护理方案, 可提升护理质量, 进而提高护理满意度。同时, 为患者提供心理护理, 护理人员主动与患者进行沟通, 疏导其不良情绪, 改善其不良心理状态, 促进患者康复进程, 进一步提高患者满意度。

综上所述, 循证护理运用在胸外伤并脊髓损伤患者患者中, 能够减少患者并发症出现概率, 提升其护理满意度, 有利于促进患者康复进程, 在临床有一定推广价值。

早日康复, 从而提高其生活质量, 保障治疗及预后效果。

参考文献:

- [1] 陈婉琼, 黎群娣, 黄永坚. 等舒适护理 { 笠普外科腹腔镜手术中的护理效果分析 [J]. 吉林医学, 2021, 36(04): 764-766
- [2] 于春娟. 围术期护理干预对普外科腹腔镜手术患者并发症的影响 [J]. 中国实用医刊, 2020, 41(04): 105-107
- [3] 郑超群, 丁小波, 吴方红. 优质护理干预在降低腹腔镜术后感染中的应用 [J]. 中华医院感染学杂志, 2022, 24(12):160-161, 181
- [4] 王春春. 普外科腹腔镜手术患者围术期不适症状的分析及护理 [J]. 实用临床医药杂志, 2021, 16(06): 68-70
- [5] 暴彩霞, 王惠英, 王晓芬. 舒适护理在普外科腹腔镜手术中的应用效果 [J]. 长治医学院学报, 2019, 26(05): 375-376

表 2: 生活质量评分情况比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	心理功能	躯体功能	活力	社会功能
观察组	45	62.4 ± 3.4	63.8 ± 3.7	63.4 ± 3.6	65.7 ± 4.2
对照组	45	52.3 ± 5.4	54.5 ± 3.2	54.3 ± 4.2	57.5 ± 3.4
T		10.618	12.616	11.035	10.055
P		0.000	0.000	0.000	0.000

表 3: 并发症的发生情况比较例 (%)

组别	例数	肩痛	恶心呕吐	尿潴留	血压下降	并发症发生率
观察组	45	5 (11.1)	4 (8.9)	2 (4.4)	1 (2.2)	12 (26.7)
对照组	45	9 (20.0)	7 (15.6)	5 (11.1)	3 (6.7)	24 (53.3)
T						5.002
P						0.018

地适应病情、改善生活质量。

总而言之, 慢性心力衰竭患者中采用舒适护理后, 患者可以有效的改善其心功能, 提升患者护理满意度, 整体状况更好。

参考文献:

- [1] 颜静. 舒适护理干预应用于老年慢性心力衰竭护理的效果 [J]. 婚育与健康, 2022, 28(12):63-64.
- [2] 李奕春. 舒适护理干预在老年慢性心力衰竭护理中对症状缓解时间及心功能的影响 [J]. 中外医疗, 2022, 41(11):148-152.
- [3] 盛云. 舒适护理干预在老年女性慢性心力衰竭护理中的应用效果 [J]. 妇儿健康导刊, 2022, 1(3):120-122, 125.

参考文献:

- [1] 李慧慧, 郎春霞, 成冲. 循证护理干预在心肌梗死患者治疗中的应用 [J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(01):249-250.
- [2] 郑亚平, 郑丹萍. 临床护理人员循证护理信念和实施现状及影响因素研究 [J]. 护理管理杂志, 2021, 21(06):411-416.
- [3] 刘京宇, 周谋望, 杨延砚, 等. 综合医院康复医学科脊髓损伤住院患者情况分析 [J]. 中国康复医学杂志, 2022, 37(10):1360-1363.
- [4] 王芳. 循证护理在治疗神经根型颈椎病患者护理中的效果分析 [J]. 中外医疗, 2022, 41(15):106-109+114.