

水光注射面部年轻化治疗患者的护理措施

代丽娜

江安县人民医院 644200

【摘要】目的 探究水光注射面部年轻化治疗患者的护理措施。**方法** 选取2022年1月-2022年12月期间的88例实施水光注射面部年轻化治疗的患者,采用抽签方式产生两个不同措施的组别,分别为常规护理的常规对照组和针对性护理的实验对照组,真实对比最终实验数据。**结果** 在控制无影响实验公平性的可观因素后,确保实验有效进行,最后对比相应实验数据,发现采取针对性护理的组别,收获到更高于常规护理的常规对照组组别,相应实验数据,即并发症发生比例以及各自组别对自身接受到护理措施认可度,采用统计学分析,可以发现满足实际统计学意义,体现为 $P < 0.05$ 。**结论** 综上,在实施水光注射面部年轻化治疗的患者护理工作中,增加给予有效的针对性护理措施,可以在保障治疗效果的同时,有效降低并发症发生比例,从而促进患者提高对相关医疗服务的满意度,故值得临床推广。

【关键词】 水光注射;面部年轻化;针对性护理

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2023) 05-097-02

随着人们生活水平的不断提高,在满足基本衣食住行的基础上,人们越来越注重自己的形象气质^[1],在实际需求下,我国的医疗美容行业发展迅速,相关技术水平也有了很大提高,在技术提高的同时,相应配套的护理措施也有着更高的实际需求,对于面部年轻化患者而言,并没有与之配套的可以促进治疗效果,降低并发症,提高满意度的护理措施。因此本次实验为探究水光注射面部年轻化治疗患者的护理措施。选取2022年1月-2022年12月期间的88例实施水光注射面部年轻化治疗的患者,通过完全随机方式形成不一样干预方式的组别,对比相应干预结局,现研究结果报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2022年1月-2022年12月期间符合实验要求实施水光注射面部年轻化治疗的患者,采用电脑进行完全随机的方式形成不同的两个分组,分组的区别点在于采取的干预措施有所不同。而组内的相关资料进行比较,未发现一些明显的差距,小组之间的具体对比,具体数据见下表:

表1:研究实施水光注射面部年轻化治疗的患者基础资料

组别	例数	年龄(岁)	年龄范围(岁)
实验对照组	44	39.12 ± 1.34	30-50
常规对照组	44	39.22 ± 1.47	30-59
t		0.085	0.087
P		0.967	0.984

1.2 方法

常规对照组使用热拉提为患者进行治疗,3次/1疗程。

实验对照组基于对照组治疗方法基础上注射水光针,注意水光针注射治疗需要等热拉提治疗结束15d后在治疗,3次/1疗程。具体操作情况为对患者进行面部麻醉,将麻醉药膏涂于注射位置,而后连接水光针与负压管,针头长度保持0.5-1.2mm,注射透明质酸,量控制在2.5ml为最佳,负压30%,定点给药0.0178-0.0207ml,水光针注射沿患者双侧侧面颊,太阳穴,下颏边缘,鼻翼,鼻头,眼周围进行操作,当完成注射后利用生理盐水擦拭皮肤,并为患者冷敷医用面膜,讲解注意事项,指导患者每日敷医用面膜2次,持续一周,促进皮肤恢复。

1.3 观察指标

对比分析两组不同干预措施后,干预后并发症发生比例和各自对干预措施认可度。并发症对比出血、红肿、疼痛的发生比例。针对治疗方案的认可度,治疗方案的认可度评分采用本院自制满意度评分表,由患者根据主观感受自行打分,分别为 ≥ 90 分,70-89分, < 70 分三个分段,统计除 < 70 分段数量,计算认可度。

1.4 统计学分析

采用非常专业的统计学软件是SPSS23.0软件系统。对本次实验进行准确可靠的数据验证。

2 结果

2.1 对比两组参与患者得到的最终干预效果

在控制无影响实验公平性的可观因素后,确保实验有效进行,最后对比相应实验数据,发现采取针对性护理的组别,收获到更高于常规护理的常规对照组组别,相应实验数据即并发症发生比例,采用统计学分析,可以发现满足实际统计学意义,体现为 $P < 0.05$ 。详见下表1。

表1:两组患者并发症发生比例对比

组别	n	有效率	出血	红肿	疼痛
实验对照组	44	4.45%	0	1	1
常规对照组	44	15.91%	2	3	2
χ^2		5.244			
P	/	$P < 0.05$			

2.2 对比两组干预满意度

有效排除干扰因素,保障实验真实有效开展后,对比最终实验数据,得到给予针对性护理措施后,所表现的组别内患者对自身所接受的干预措施认可度等相关实验数据,要优于日常护理干预措施的组别,组间采用数据对比,体现为 $P < 0.05$ 。分别为95.45%和72.72%。见下表2

表2:两组患者对干预措施认可度对比

组别	n	认可度	≥ 90 分	70-89分	< 70 分
实验对照组	44	95.45%	27	15	2
常规对照组	44	72.72%	15	15	12
χ^2		4.288			
P	/	$P < 0.05$			

3 讨论

面部年轻化是紧肤除皱系统的升级技术,一种专业的非

手术紧肤、除皱、塑形设备^[2]。而水光注射就是将透明质酸注射进皮肤凹陷处,刺激皮肤产生新的胶原蛋白,持久地维持注射部位皮下胶原蛋白的动态平衡,可有效地消除面部皮肤各种原因。此种治疗方式现如今在临床的效果相对较好,但是依然存在一定并发症问题。因此笔者结合实际临床经验,特改进护理措施,形成针对性护理,内容如下:此类患者首先都会对治疗效果有很大的要求,因此要对患者在治疗前,将治疗方案、本院治疗成功案例、可能发生的问题都提前说明,并解答。需要达到的效果就是患者即相信我们医院的医疗水平,又能够对效果抱有正确的态度。在术前着重告知应该如何配合治疗,术后要对患者可能出现的并发症预先给予干预。防患于未然^[3]。

在患者离院前,邀请其加入群聊或者关注公众号,告知居家自我护理措施,并给予饮食方案,告知离院后,会定期进行随访。有效利用现如今的新媒体平台对患者进行持续性的健康教育以及注意事项提醒。

在结合研究结果显示:有效排除干扰因素,保障实验真实有效开展后,对比最终实验数据,得到给予针对性护理措

施后,所表现的实际并发症发生比例和组别内患者对自身所接受的干预措施认可度等相关实验数据,要优于日常护理干预措施的组别,组间采用数据对比,体现为 $P < 0.05$ 。

综上,在实施水光注射面部年轻化治疗的患者的护理工作中,采取针对性护理可有效加快患者恢复,降低并发症发生比例,综合提高治疗有效率,除此之外,更可以促进实施水光注射面部年轻化治疗的患者对医护工作的认可度,故值得参考。

参考文献:

[1] 刘秀峰,段志优,向杨,等.水光注射微交联透明质酸治疗面部年轻化的临床观察[J].中华医学美容杂志,2021,27(5):4.

[2] Wang Dongkun, Ma Chenli, Golden Man Application of unipolar radiofrequency combined with water light injection in facial rejuvenation [J] World's Latest Medical Information Abstracts, 2020 (81): 2

[3] 陈俊如.水光疗法在面部年轻化治疗中的临床效果分析[J].医药前沿,2020,10(3):1.

(上接第94页)

开展认知干预,结合患者人生经历,激发患者对生命的渴望。此外,护理人员在开展医疗卫生护理时尊重患者意愿,保护患者个人尊严,通过举例的方式以说服患者,并对患者开展死亡教育,引导患者及其家属坦然面对死亡,患者家属应尽量满足患者愿望,减少患者遗憾^[4]。本次研究证实,实验组行安宁疗护患者护理后其临终生活质量评分比对照组高。

综上所述,对于肿瘤晚期患者安宁疗护可有效提升患者临终生活质量。

参考文献:

[1] 蒋杨萍.肿瘤晚期患者临终期采用安宁疗护对癌痛控制的效果分析及生活质量影响探究[J].健康必读,2021,5(8):210,215.

[2] 李芹,赵静,薛惠平.安宁疗护对肿瘤晚期患者临终期生活质量的改善评价[J].中外医疗,2021,40(18):168-170,187.

[3] 李玲玲.肿瘤晚期患者应用安宁疗护对临终期生活质量的影响[J].中国农村卫生,2020,12(18):85.

[4] 杜丽英,孙翠平.在肿瘤晚期患者临终期应用安宁疗护对其生活质量的影响[J].中国保健营养,2020,30(22):94.

(上接第95页)

感到压力和焦虑,疲劳容易出现,情绪不稳定等等。要提高护理人员的心理健康状况,可以采取以下几个措施:(1)提供心理健康支持和援助,包括心理咨询,心理康复等^[3]。(2)建立良好的工作环境和氛围,提供必要的培训和资源,以提高员工的专业知识和技能水平。(3)合理地安排工作任务和负荷,避免出现工作过度,从而减少护理人员心理压力^[4]。

(4)鉴别和排除工作中的负面影响,如恶劣的工作条件,不必要的工作压力等,以提高员工的心理状态。总而言之,护理人员中采用针对性心理健康管理后,可以有效的改善患者负面情绪,提升护理人员对管理工作的满意度。

参考文献:

[1] 王军.人性化排班管理对护理人员心理健康的影响[J].糖尿病天地,2022,19(4):274-275.

[2] 马晓飞,袁春燕,杨冬月.人性化排班管理对护理人员心理健康的影响研究[J].心理月刊,2021,16(16):120-121.

[3] 杨文莉,李艳芳,王青.心理干预对消毒供应中心护理人员工作质量及心理状态的影响[J].国际精神病学杂志,2023,50(1):149-152.

[4] 翟晓艳,戈澜,井朋,等.新型冠状病毒肺炎疫情期间接鄂护理人员心理健康状况调查及影响因素分析[J].临床心身疾病杂志,2023,29(2):45-49.

(上接第96页)

能获取患儿及其家属信任,也能安抚患儿的不良情绪,甚至通过摇摇椅、木马等玩具转移患儿注意力,使其能积极接受治疗,大大缩减了患儿的退热、止泻、住院等时间^[3]。研究组的治疗依从性95.00%,高于对照组的72.50%,表明个性化护理干预能提高小儿肠炎患儿的治疗依从性^[4]。这是由于个性化护理干预能对患儿的病症进行护理,也能对症护理,如高热患儿采取降温处理,呕吐患儿采取止吐护理,能做到无微不至,也能获取患儿信任,提高治疗依从性。

综上所述,个性化护理干预在小儿肠炎治疗中,提高患儿治疗依从性,能缩短大便成形时间、退热时间、止泻时间、

住院时间,减少大便次数。

参考文献:

[1] 佟蕊.基于层级链式的医护一体化护理在小儿肠炎中的应用及对家属满意度的影响研究[J].山西卫生健康职业学院学报,2022,32(02):117-119.

[2] 吴凌云.个体化健康教育在小儿肠炎治疗中的应用效果评价[J].基层医学论坛,2021,25(24):3504-3506.

[3] 明海燕.健康教育护理干预对急性小儿肠炎护理质量的影响评价[J].中国农村卫生,2020,12(15):66-67.

[4] 程敬芹.个性化护理对小儿肠炎患者治疗依从性的影响效果观察[J].中国现代医生,2020,58(02):163-165.