

肛痛护理知多少

杨显秋

成都市龙泉驿区中医医院 610100

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2023) 05-065-01

肛痛主要是因为肛隐窝炎而导致患者的肛腺体出现感染,从而扩散到肛门直肠周围间隙引发的一种急慢性脓性感染。肛内是内口,肛门周围则是外口。因为大便和分泌物都会对患者的肛门部造成一定的污染,所以为了可以有效的避免毒邪继续侵害患者的肛门部,在治疗的同时还应该采用有效的护理措施避免感染的发生。

一、大便的护理

针对于排便不爽且便秘和大便次数比较多、术后排便以及便后卫生的问题。大便护理可以有效的帮助患者减轻大便对患者肛门部造成感染或者是对术后切口造成的感染。对于具有便秘的患者来说,因为便秘主要是因为热邪或者燥邪灼伤津液而导致的,所以需要遵医嘱给予患者泻便通肠的药,去保证患者的大便畅通;对于急重症的患者来说,一定要遵照医嘱指导患者服用承气汤、病情比较轻微的患者可以通过服用麻仁胶囊、乳果糖口服溶液和聚乙二醇4000散进行改善;对于燥屎内结且镶嵌在肛管的患者,可以通过开塞露或者灌肠进行通便;对于大便次数比较多且排便不爽的患者来说,由于这类患者的粪便会停滞,从而造成患者出现非常严重的肛管直肠污染的现象,所以护理人员一定要耐心的做好患者和家属的工作,并且指导患者在进行大便以后一定要进行清洗和药浴;对于全身症状非常严重且不方便活动的患者来说,护理人员一定要有足够的耐心,及时的协助患者进行排便。

患者在进行手术以后2-3天应该控制大便,这样可以有效的去减少大便对伤口的感染情况。在术后3天,可以鼓励患者进行排便,并在便后及时的进行清洗和药浴,可以有效的预防患者出现感染,并促进伤口的愈合。不管患者的病情是严重还是轻微,都应该做好会阴部和肛门部的清洁工作。

二、疼痛和瘙痒的护理

因为肛痛会导致患者的肛门部出现肿胀、疼痛、肛内红肿或者是溃烂,而在发生溃烂以后渗流的脂水会对肛门产生刺激,从而出现瘙痒的情况。再加上肛门处的血管和神经非常的丰富,所以对于疼痛以及刺激都非常的敏感。在对患者

进行护理的时候一定要保证环境的清洁和舒适,随后根据患者的实际情况遵医嘱对患者进行针对性的处理;对于疼痛非常剧烈的患者来说,护理人员需要为其选择合适的体位,并保持卧床休息。必要时可以遵医嘱对患者进行镇痛剂处理;对于进行换药的患者在出现疼痛时,护理人员首先需要做做到轻、稳、准,随后通过与患者进行沟通和交流,改善患者紧张的心理,增强患者战胜疾病的信心。

三、伤口的局部护理

为了避免患者发生感染的情况,主要的采取措施:(1)通过坐浴、冲洗以及换药去加强引流,并且保证患者会阴处的清洁;(2)勤换洗内、衣裤、床单、被罩、修指甲等;(3)用来坐浴的盆可以使用0.1%的优氯净进行浸泡消毒后在使用,换药使用的相关物品也需要进行高压消毒。

四、饮食的护理

手术当天需要给予患者少渣饮食,术后第2天进食清淡的普食,可以避免大便擦伤伤口从而加重水肿;术后3天以后,可以进食软饭或者是恢复普食,在这基础上补充血肉、新鲜的蔬菜和水果,可以达到消炎解毒和利水除湿的作用。

五、心理的护理

因为患者的肛门受到粪便以及脓性分泌物的影响,患者的身上会出现特殊的臭味,这种情况也直接的影响到了患者的心理健康,导致出现自卑、恐惧等心理。所以护理人员一定要及时的对患者进行沟通和交流,尊重患者,加强对患者护理的责任心,使患者能够尽快的熟悉医院的相关环境,同时也对患者进行健康宣教,使患者可以明确自身的疾病发展、治疗方法和注意事项等。也可以通过以往治疗成功的案例来帮助患者树立战胜疾病的信心,消除患者不良的心理情绪,使其可以积极主动的配合医护人员,提高患者对治疗的依从性。

六、小结

通过对肛痛的患者进行有效的护理,不仅可以改善患者不良的情绪,也可以降低患者出现感染的几率,为患者树立战胜疾病的信心,促进患者的健康恢复。

(上接第34页)

访期间两组没有发现1例死亡病例,没有切口感染、窒息以及术后大出血等相关不良反应出现,与上述相关报道相一致。

综上所述,对单发甲状腺结节采取小切口甲状腺切除术进行治疗,可以使手术时间和出血量明显减少,同时并发症较低,在临床当中得以广泛应用。

参考文献:

[1] 陈伟雄,李苑敏,温永锋.传统甲状腺切除术与小切口甲状腺切除术治疗甲状腺结节临床对比分析[J].当代医学,

2020,19(11):33-34.

[2] 李勇.患侧甲状腺峡部切除术治疗甲状腺单发结节临床分析[J].中国实用医药,2021,5(12):132-134.

[3] 龙仁平,李启荣,黄莉尤.手术治疗甲状腺结节312例效果分析[J].广西医科大学学报,2022,27(4)630-633.

[4] 徐文华.47例甲状腺结节的手术治疗疗效分析[J].医学理论与实践,2021,27(7):906-907.

[5] 陈旭.单侧甲状腺结节手术治疗50例临床体会[J].大家健康,2021,8(7):84.