

中医护理常见不安全因素及防范措施

申 瑜

达州市达川区中医医院 635000

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2023) 05-073-02

中医护理中,最主要的内容就是安全操作,因操作不当引起的护理差错,不但对中医护理服务水平会有影响,还可能给患者带来痛苦,同时也影响医院的形象。现阶段,中医护理技术在很多疾病护理中已经普遍应用,包含拔罐、针灸、中药贴敷、耳穴压豆、艾灸、中药湿热敷、中药熏洗等,这些中医护理技术在操作中,偶尔也会发生意外情况,存在不安全因素,所以,对这些不安全因素进行防范,对于中医护理工作来说非常重要。那么中医护理操作中常见的不安全因素有哪些?又该怎样防范呢?下面我们就一起来了解一下。

一、中医护理操作中有哪些不安全因素?

1. 缺乏消毒隔离理念

对于中医护理技术而言,是一项专业性高、技术性强的工作,护理人员在操作中,如果责任心不强、操作不规范、流程不熟悉等,就很容易导致不安全问题出现。比如,在针灸操作中,很多操作者的无菌观念都比较缺乏,尽管采用的针灸针很多都是一次性的,但在操作中仍然存在以下问题:第一,针灸没有进行一穴一消毒,操作者操作过程中没有佩戴口罩、帽子等防护措施,在针灸前没有进行手消毒,导致交叉感染的风险增大。第二,针刺拔管操作中,穴位放血以后,火罐内部及罐口聚集着拔出的血液,在对火罐清洗时,消毒灭菌措施不严格,在下一位患者操作中有感染发生的可能。第三,操作全程都未按无菌操作技术要求,导致整个护理过程都有感染的可能。

2. 违反操作规程

进行中医护理操作前,准备的物品配套不全、不充分、质量不好等,操作者对操作流程不熟悉,没有掌握操作技术及注意事项等,对护理质量都会产生影响,也埋下了安全隐患。此外,操作者因工作量大在工作中出现疏漏,或责任心不强,没有按照操作规程、制度进行操作等,也是安全隐患出现的原因。第一,查对制度执行不严格。在操作时,对针灸针的数量没有清点,导致刺伤患者;火罐留置时间过长,导致患者皮肤烫伤等。第二,观察不及时、巡查不到位。中药热敷、熏洗、熏蒸等操作过程中,没有及时巡视,导致患者烫伤。第三,仪器故障。中药离子导入仪、电针治疗过程中,操作不规范导致患者皮肤灼伤等。

3. 对患者评估不全面、不充分

对患者实施中医护理技术前,要对患者的病情进行全面评估,对中医护理技术操作期间可能出现的问题也要在操作前落实告知制度。比如艾灸操作后,患者皮肤会出现微红灼热的情况,这种情况属于正常现象,但如果告知制度落实不到位,患者对这种情况又不了解,认为自己的皮肤出现损伤,就可能导致护理纠纷事件发生。因操作前评估不到位,造成的不安全后果有以下几点:第一,操作前对可能出现的不良反应没有告知。中药穴位贴敷法在应用中,局部皮肤会出现烧灼感、

发红的情况,轻微发泡是最佳的疗效,但如果在操作前没有将这个情况高速患者,患者皮肤局部出现水泡后,就可能导致护患纠纷发生。第二,操作前评估不全面,对患者皮肤情况、病情未完全了解。中药熏蒸法、湿热敷、熏洗等操作中,可以根据患者皮肤的耐受情况对温度进行调节,但如果患者肢体循环存在障碍,对温度的感觉不同时,就有可能烫伤患者皮肤。

4. 操作中因疏忽导致意外伤害发生

中医护理技术中,拔罐、灸法、走罐、闪罐等操作过程中都带火,但这些护理技术的操作规程中,并没有提及吸氧患者护理时的注意事项,操作者操作中容易忽视吸氧患者的潜在风险。鼻塞、氧气面罩一旦脱落,氧气与明火接触后容易出现燃烧、爆炸等危险事故,安全隐患比较大,一旦发生后果会非常严重。

5. 中医基础知识掌握欠缺、操作手法欠规范

很多护理人员在中医护理技术操作中,都没有经过系统的中医护理技术操作培训,操作中容易出现选学位置不准确、操作手法不规范等情况,不仅对护理效果产生影响,患者对服务水平满意度也会降低,影响患者对中医护理技术的信任度。而且因中医护理人员操作技术不规范、操作不熟练等引起的护患纠纷事件也时有发生。比如,温热烫护理操作中,护理人员对温度、时间如果掌握不好,药物的温度如果过高或偏高、设备移动速度较慢、护理时间过长等,都可能烫伤患者皮肤,护理服务质量也严重下降。中医护理人员如果对中医理论掌握不全面,在操作过程中对患者的解释不到位,不清楚人体的静脉轴向,特别是对中医证候不了解,操作中也会引起诸多不安全操作行为,比如选穴不正确,不仅无法有效发挥药物疗效,还可能给患者身体造成危害。

二、防范中医护理安全隐患的措施

1. 强化院感知识培训,规范操作流程

第一,对消毒隔离制度制定并完善,比如刺血针、针灸针要求一次性使用,严格按照消毒灭菌流程对护理器具进行调度,使用完火罐后,用含氯消毒剂标准浓度下对火罐浸泡30分钟,用2%的戊二醛对梅花针进行浸泡灭菌,及时对消毒制剂进行更换等,防止发生交叉感染。第二,中医护理技术操作中,严格按照无菌操作要求,一针一穴一消毒,操作中护理人员要佩戴口罩、帽子,做好防护。第三,对护理操作流程进行规范,并做好患者的告知、解释工作。各项护理技术操作都要严格按照流程操作,对患者加强巡视、有效沟通,操作完成后对患者局部情况要密切观察与记录。

2. 做好病情评估,因病施护

在中医护理技术操作前,护理人员对患者的病情要做到全面、准确的评估,比如老年患者、儿童、神经系统疾病者、

(下转第74页)

肾结石的护理及注意事项有哪些？

李 梅

南充市高坪区人民医院泌尿外科 637100

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2023) 05-074-01

肾结石，顾名思义就是肾脏内生了石头，其成分构成有很多种，最严重的可能就是双肾结石了。肾结石能够引发血尿，肾绞痛以及排尿功能障碍等症状。目前，肾结石的治疗方式主要是以碎石为主，此外还有激光以及手术治疗。肾结石是我们泌尿系统结石的一种非常常见的疾病，进行碎石以后必须进行细心照顾，小心护理才能够达到最佳的治疗效果。很多的肾结石患者在进行碎石以后并不知道如何进行护理，进而导致病情久久不愈，还有复发的风险，那么在进行肾结石碎石以后需要有哪些注意事项呢。我们将从以下几个方面进行介绍：

一、日常饮食护理注意事项

1、水：水是生命之源，想要预防肾结石最主要的就是大量饮水，每天一定要保证喝至少八杯水。而且一旦患有肾结石就需要避免饮用含有咖啡因的饮品，想要防止肾结石一定要多喝水，保证水分的充足摄取。

2、乳制品：肾结石中的主要成分就是草酸钙，而在乳制品中含有丰富的钙，肾结石患者一定要遵从医嘱，少食用含钙量比较高的食物。但是最近的一些研究中可以发现，食用一定量的乳制品能够降低我们患有肾结石的风险，主要是因为钙离子能够帮助我们的身体清除一些其他容易形成结石的离子。除此之外，我们还需要避免食用钙补充剂的药物，多补充身体的营养成分，提高自身免疫力。

3、维生素A：维生素A能够使我们的尿路保持健康状态，但是不能够过量摄取，在饮食均衡的状态下是能够满足我们人体的正常需求的，为此，我们没有必要去服用一些富含维生素A的食物，以免引起副作用。过量食用维生素A有可能加重身体的负担，无法排出，进而存留在我们的体内，形成毒素，危害我们的身体健康。

4、B族维生素：维生素B₆能够使我们血液中的草酸有效的降低，进而降低患有肾结石的风险。而且镁元素也能够有效的降低患有肾结石的风险。所以，医生一般会建议患者多补充这两者，从而保证患者的身体健康。

二、肾结石患者术后注意事项

1、肾结石患者在进行手术以后，一定要保证自己充足的睡眠，多休息，不能过于劳累。当然，休息也需要适当的进行一些体育锻炼，保证我们机体的正常机能。参加适当的体育运动，能够让我们的身体免疫力有所提升，增加骨骼对于钙的吸收，进而降低结石的复发率。

2、肾结石患者，在进行手术以后，更需要根据结石的成分调整自己的饮食结构。从而有效的从饮食进行预防。如果是含有钙的结石，那么作为肾结石患者就需要注意少食或者不食用含有钙的食物，比如，牛奶、鸡蛋等等。如果是草酸盐结石患者呢，就需要少食菠菜、豆类以及少喝浓茶。如果是磷酸盐结石患者呢，那么就需要食用一些低磷以及低钙的食物，来满足身体所需要的能力。如果是尿酸盐结石患者呢，就需要少食用一些含有嘌呤的食物，比如说动物的内脏或者肉类等等。

我们常说病从口入，很多的疾病其实都是从口腔进入人体的，不良的饮食习惯对于我们的身体健康具有非常大的危害性。所以肾结石患者一定要多重视自己的日常饮食，从而早日康复。肾结石患者在进行手术以后，一定要定期的到医院去进行复查，一旦感觉到身体不适一定要及时进行治疗，发现新生结石的情况一定要及时的采取措施。在进行术后，一定要多喝水，不仅仅在白天高峰消化时期多饮水，还需要在睡前也喝一定量的水，在夜间进行排尿之后在进行水分的补充，从而达到稀释尿液，改变PH值的目的。肾结石患者在进行手术以后，一定要做好护理，了解必要的注意事项，否则肾结石就会反反复复的发作，这样一来不仅患者自己会感到痛苦，还会产生不必要的经济负担，影响我们的日常生活。除此以外，作为肾结石患者，一定要配合医生进行治疗，选择适合自己的治疗方式，进而使治疗效果能够达到满意。在进行肾病的治疗过程中，一定要加强对于肾病的预防，做好自我保护工作，对于医生的嘱托一定要认真听取，积极配合，自己也要有战胜病魔的决心，一定能够早日恢复健康。

(上接第73页)

肢体麻木者、糖尿病患者、功能障碍者等，在护理操作中，对患者的情况要充分评估。具体操作时根据患者的具体情况，对操作方法合理调节，比如拔罐时时间适当缩短，避免损伤皮肤；中药湿热敷或熏洗时，适当降低温度，防止烫伤皮肤。

3. 做好系统化培训，提高护理水平

第一，对护理人员进行中医护理理论、中医护理技术操作等方面的培训，让护士对各项中医操作技术应用的目的、适应症、原理、不良反应、禁忌症及处理方法等都能了解与熟悉。尤其是西医院校毕业的护士，要让护士对中医护理感兴趣，护理工作中与患者交流时，也能利用中医思维，

让患者对中医护理的信任度与配合度得到提升。第二，培训与考核相结合，在对护士进行中医护理技术培训后，相应的要进行考核，检查培训的效果，将考核结果与绩效挂钩，提升护士的重视程度，使中医护理技术操作更加程序化与标准化。

4. 做好中医护理操作持续性改进

第一，中医护理操作项目比较多，在操作前后对患者的情况、操作方法、患者配合度、不良反应等信息要详细进行记录，对护理操作中不足之处进行总结，使护士的操作技术水平不断提高。第二，一旦发生意外事故或不良反应，如烫伤、灼伤、过敏等情况，要及时上报，并记录症状，积极做好解释与处理工作，获得患者的理解与配合，避免引起医疗纠纷。