

让肾病患者走出治疗误区

何 荣

大竹县人民医院 635100

【中图分类号】R692

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2023) 05-064-01

目前大多数人群对于肾病和尿毒症的印象都停留在需要透析、需要换肾才能够治疗。并且很多人们认为只要得了肾病，那就可能要了一家人的命。因为有很多临床数据表明，每年有很多人都会因为肾病尿毒症而死亡，而现如今也有很多的患者都受着肾病的折磨，也使许多的家庭都失去了欢乐，使许多的孩子也失去了亲人。虽然肾病非常的可怕，但是在治疗当中，只要避免以下几个误区就可以提高患者的生存率。

一、激素能够治愈疾病

有很多患有肾病的患者在发病的初期会感觉非常的倦怠，同时双腿会出现沉重感，并且在早上起床以后脸部会出现水肿的情况，有的患者会认为自己变胖了，但是到医院进行检查后才发现小便中存有蛋白或者潜血，被确认为肾病。目前在临床上对于肾病的常规治疗是通过口服激素雷公藤以及环磷酰胺等药物，可以对尿蛋白和潜血进行控制，一般初期的治疗效果非常的明显，同时检验指标好转和消失的速度也非常的快，但是患者一旦发生感冒或者劳累时就会又会发作。因此，患者就又要开始使用激素进行治疗，如此反复，病情只会一次比一次更重，随后患者也会出现恶心和呕吐等肾功能不全的症状。

二、药物滥用和乱用

中药具有十八反十九畏这种说法，主要是指中药之间的相互配伍禁忌的问题，其实不仅中药有，西药也有配伍禁忌，有很多化学药物都是不可以同时使用的。但是临床上会经常把降低免疫力的激素环磷酰胺和雷公藤与提高免疫力的黄芪注射液、香菇多糖注射液、胎盘片等联合使用。这种情况不仅会浪费患者的资金，同时也会导致患者疾病缠绵且难以治愈和病情反复的情况。虽然激素对于控制急性期的尿蛋白具有非常好的效果，但是使用的时间不能够超过3个月，特别是对于慢性肾病的患者来说，尽量不要使用激素进行治疗。其次还有部分患有肾病的患者会听信民间的偏方，虽然有些偏方确实能够治疗疾病，但是因为个体的不同，所以疾病的病情也不相同，对于别人有效的偏方，对于自身的情况不一定有效。且肾病的治疗往往都是具有一定疗程的，患者只有

遵医嘱坚持的用药不随意的更改药物才能够提高治疗的效果。

三、无法摆脱透析

目前西医认为，一旦肾病的患者使用血液透析，要想摆脱是完全不可能的。但是事实上却不是如此。这主要是因为每位患者的原发病都不一样，而导致患者发生尿毒症的原因以及诱因也不一样，只要采取有效的方法对原发病进行治疗以及去除诱因，摆脱血透是非常可能的。

四、换肾是最好的解决方法

其实进行肾移植并不能够一劳永逸，病人需要终身的服用抗排斥的药物，且每月的费用与透析的费用差不多。一般在换肾以后，患者的生存期在5-7年。此外，肾移植的难度比较高，这主要是因为肾源太少，且肾移植并不是每次都能够成功，如果肾移植失败患者仍然需要进行透析治疗，甚至还会面临再度换肾的情况。

五、盲目忌盐

临床上对于患有肾病的患者盐的摄入量控制是非常严格的，主张患有肾病的患者应该限制每天盐的摄入量，但并不是人们所以为的“忌盐”。其实盐是我们人体组织代谢当中不可缺少的一个因素，长期忌盐不仅会导致脏器功能下降，不利于患者病情的恢复，甚至还会危及患者的生命安全。所以如果患者没有出现明显的水肿或者高血压的情况，每天盐的摄入量控制在3-5g即可，如果出现重度水肿或者高血压的患者就可以控制盐的摄入量在每天1-3g。具体摄入盐的量需要遵医嘱。

六、吃动物肾脏能够滋补肾脏

动物肾脏的蛋白质含量是非常高的，但是不宜食用，因为除了蛋白质含量高，胆固醇以及嘌呤含量也非常的高，会加重患者的肾脏负担。

七、多喝水会加重肾脏负担

其实人体内的代谢产物一大部分都是从尿液排出体外的，如果尿量不足，不仅会导致体内的代谢产物出现堆积的情况，同时也会加重肾脏的损害。因此，每天适量的补充水分并不会增加肾脏的负担，相反还会促进患者的机体代谢。

(上接第33页)

麻醉术后恢复情况产生的影响得到一定的减轻。

参考文献:

[1] 张夏青, 张玉勤, 杨宗林, et al. 两种麻醉方式用于老年高血压患者腹腔镜全子宫切除手术的对比研究[J]. 安徽医药, 2022, 22(3):490-492.

[2] 夏添, 杨吉英. 右美托咪定辅助臂丛神经阻滞麻醉对老年高血压患者术后的影响[J]. 中外医学研究, 2019, 17(15):149-150.

[3] 陈梅花, 徐中萍, 沈劼颖, et al. 帝视内窥镜与可视可尼喉镜在老年高血压患者全身麻醉气管插管中的应用比较[J]. 医学临床研究, 2021, 35(9):1712-1714.

[4] 黎邛, 潘俊佐, 杨健. 老年胃肠肿瘤手术患者异丙酚不同靶控输注模式的麻醉费效对比分析[J]. 中国医师杂志, 2020, 20(11):1737-1740.

[5] 龙明锦, 任和. 右美托咪定对腹腔镜胆囊切除术高血压患者全身麻醉拔管期的影响[J]. 现代医药卫生, 2021, 33(13):2012-2014.