

护理人员中采用针对性心理健康管理后的效果分析

和 梅

丽江市人民医院妇产科 云南丽江 674100

【摘要】目的 探讨护理人员中采用针对性心理健康管理后的效果。**方法** 采集本院 2021 年 9 月至 2022 年 11 月期间接收的 30 例护理人员, 随机分为常规组与改良组各 15 例, 常规组运用常规护理管理, 改良组运用针对性心理健康管理, 分析不同处理后护理人员心理状况、管理满意度情况。**结果** 改良组在焦虑、抑郁等评分上明显低于常规组 ($p < 0.05$); 改良组在管理满意度上为 93.33%, 常规组为 66.67% ($p < 0.05$)。**结论** 护理人员中采用针对性心理健康管理后, 可以有效的改善患者负面情绪, 提升护理人员对管理工作的满意度。

【关键词】 护理人员; 针对性; 心理健康管理; 效果

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2023) 05-095-02

针对性心理健康管理对护理人员具有重要的价值, 护理工作本身具有一定的心理压力和负荷, 针对性的心理健康管理可以帮助护理人员更好地应对工作中的压力和挑战, 提高他们的心理稳定性和抗压能力。心理健康状况良好的护理人员可以更好地投入到工作中, 保持工作积极性和效率, 提高工作质量和安全水平。护理人员的心理健康状况与工作风险和事故发生率密切相关, 通过针对性心理健康管理, 可以降低工作风险和事故发生率, 保障护理工作的安全性和稳定性。心理健康良好的护理人员可以更好地与团队成员合作, 增强团队凝聚力和合作性, 提高团队工作效率和质量。

1 资料与方法

1.1 一般资料

采集本院 2021 年 9 月至 2022 年 11 月期间接收的 30 例女性护理人员, 随机分为常规组与改良组各 15 例。常规组中, 年龄从 24~45 岁, 平均 (33.49 ± 4.71) 岁; 改良组中, 年龄从 23~47 岁, 平均 (32.15 ± 4.98) 岁; 两组护理人员在基本年龄、性别等资料上没有明显差异, 有对比研究价值。

1.2 方法

常规组运用常规护理管理, 改良组运用针对性心理健康管理, 具体如下: 对于护理人员, 针对性的心理健康管理非常重要。以下是一些操作方法: (1) 建立心理健康档案: 建立护理人员的心理健康档案, 包括个人信息、心理评估工具测评结果、自我评估状况等, 以便对个人情况进行评估和管理。

(2) 提供心理咨询支持: 由专业心理医生提供心理咨询支持, 为护理人员提供精神上的支持, 让他们能够理性处理心理问题, 减少压力, 提高护理质量。(3) 建立心理健康培训计划: 采取定期的心理健康培训, 提高护理人员的心理应对水平, 使他们能够更好地与患者交流, 处理患者问题, 并提高专业知识与技能。(4) 提供文娱活动支持: 提供有趣的文娱活动, 让护理人员能够释放心情, 消除压力, 增加对工作的认同感和满足感。(5) 为护理人员提供成长机会: 鼓励护理人员自我提高、追求卓越, 激发其内在的动力与潜力, 提高个人成长和发展空间, 减少工作压力。

1.3 评估观察

分析不同处理后护理人员心理状况、管理满意度情况。心理状况运用 SAS、SDS 测评, 评分越低情况越好。管理满意度 = 很满意率 + 基本满意率。

1.4 统计学分析

数据运用 spss22.0 软件处理, 计数资料使用 $n(\%)$ 表示, 采用卡方检验, 计量资料运用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 采用 t 检验, $P < 0.05$ 具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组护理人员对护理管理的满意度情况

见表 1 所示, 改良组在管理满意度上为 93.33%, 常规组为 66.67% ($p < 0.05$)。

表 1: 两组护理人员对护理管理的满意度评估结果

分组	n	很满意	基本满意	不满意	护理总满意度
改良组	15	13	2	0	93.33%
常规组	15	8	7	0	66.67%

注: 两组对比, $p < 0.05$

2.2 各组患者焦虑、抑郁评分情况

见表 2, 改良组在焦虑、抑郁等评分上明显低于常规组 ($p < 0.05$) ;

表 2: 各组患者焦虑、抑郁评分结果 ($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	焦虑	抑郁
改良组	22.78 ± 4.12	25.74 ± 3.18
常规组	31.09 ± 7.53	33.52 ± 7.95

注: 两组对比, $p < 0.05$

3 讨论

目前, 大部分医院都已经意识到了护理人员的心理健康管理的重要性, 并采取了一些措施来实现。在大型医院和基层医院开展的情况存在一些差异与条件不同: 大型医院在设备、人员以及经济等方面拥有优势, 因此可以更好地开展心理健康管理^[1]。大型医院通常将心理健康管理融入到员工培训体系中, 根据不同的员工级别和岗位特点, 定制不同的心理健康培训计划。同时, 大型医院通常更倾向于使用专业的心理医生为护理人员提供心理咨询支持, 方便面对多样化的人员情况和心理疾病。基层医院设备、人员和经济等方面相对较为薄弱, 因此难以开展完善的心理健康管理。基层医院通常会向护理人员提供一些简单的心理健康知识, 或推广一些简单的心理疏导方法, 例如团体心理疏导小组等。也会开展一些体育活动, 社区公益课程等来缓解护理人员的压力^[2]。

不同的护理人员个体具有不同的优势和局限, 其中一些常见的优势包括对患者的敏感度高, 关注细致, 有同情心等等。而一些常见的局限可能包括在面对高压和高强度的工作时会

(下转第 98 页)

手术紧肤、除皱、塑形设备^[2]。而水光注射就是将透明质酸注射进皮肤凹陷处,刺激皮肤产生新的胶原蛋白,持久地维持注射部位皮下胶原蛋白的动态平衡,可有效地消除面部皮肤各种原因。此种治疗方式现如今在临床的效果相对较好,但是依然存在一定并发症问题。因此笔者结合实际临床经验,特改进护理措施,形成针对性护理,内容如下:此类患者首先都会对治疗效果有很大的要求,因此要对患者在治疗前,将治疗方案、本院治疗成功案例、可能发生的问题都提前说明,并解答。需要达到的效果就是患者即相信我们医院的医疗水平,又能够对效果抱有正确的态度。在术前着重告知应该如何配合治疗,术后要对患者可能出现的并发症预先给予干预。防患于未然^[3]。

在患者离院前,邀请其加入群聊或者关注公众号,告知居家自我护理措施,并给予饮食方案,告知离院后,会定期进行随访。有效利用现如今的新媒体平台对患者进行持续性的健康教育以及注意事项提醒。

在结合研究结果显示:有效排除干扰因素,保障实验真实有效开展后,对比最终实验数据,得到给予针对性护理措

施后,所表现的实际并发症发生比例和组别内患者对自身所接受的干预措施认可度等相关实验数据,要优于日常护理干预措施的组别,组间采用数据对比,体现为 $P < 0.05$ 。

综上,在实施水光注射面部年轻化治疗的患者的护理工作中,采取针对性护理可有效加快患者恢复,降低并发症发生比例,综合提高治疗有效率,除此之外,更可以促进实施水光注射面部年轻化治疗的患者对医护工作的认可度,故值得参考。

参考文献:

[1] 刘秀峰,段志优,向杨,等.水光注射微交联透明质酸治疗面部年轻化的临床观察[J].中华医学美容杂志,2021,27(5):4.

[2] Wang Dongkun, Ma Chenli, Golden Man Application of unipolar radiofrequency combined with water light injection in facial rejuvenation [J] World's Latest Medical Information Abstracts, 2020 (81): 2

[3] 陈俊如.水光疗法在面部年轻化治疗中的临床效果分析[J].医药前沿,2020,10(3):1.

(上接第94页)

开展认知干预,结合患者人生经历,激发患者对生命的渴望。此外,护理人员在开展医疗卫生护理时尊重患者意愿,保护患者个人尊严,通过举例的方式以说服患者,并对患者开展死亡教育,引导患者及其家属坦然面对死亡,患者家属应尽量满足患者愿望,减少患者遗憾^[4]。本次研究证实,实验组行安宁疗护患者护理后其临终生活质量评分比对照组高。

综上所述,对于肿瘤晚期患者安宁疗护可有效提升患者临终生活质量。

参考文献:

[1] 蒋杨萍.肿瘤晚期患者临终期采用安宁疗护对癌痛控制的效果分析及生活质量影响探究[J].健康必读,2021,5(8):210,215.

[2] 李芹,赵静,薛惠平.安宁疗护对肿瘤晚期患者临终期生活质量的改善评价[J].中外医疗,2021,40(18):168-170,187.

[3] 李玲玲.肿瘤晚期患者应用安宁疗护对临终期生活质量的影响[J].中国农村卫生,2020,12(18):85.

[4] 杜丽英,孙翠平.在肿瘤晚期患者临终期应用安宁疗护对其生活质量的影响[J].中国保健营养,2020,30(22):94.

(上接第95页)

感到压力和焦虑,疲劳容易出现,情绪不稳定等等。要提高护理人员的心理健康状况,可以采取以下几个措施:(1)提供心理健康支持和援助,包括心理咨询,心理康复等^[3]。(2)建立良好的工作环境和氛围,提供必要的培训和资源,以提高员工的专业知识和技能水平。(3)合理地安排工作任务和负荷,避免出现工作过度,从而减少护理人员心理压力^[4]。

(4)鉴别和排除工作中的负面影响,如恶劣的工作条件,不必要的工作压力等,以提高员工的心理状态。总而言之,护理人员中采用针对性心理健康管理后,可以有效的改善患者负面情绪,提升护理人员对管理工作的满意度。

参考文献:

[1] 王军.人性化排班管理对护理人员心理健康的影响[J].糖尿病天地,2022,19(4):274-275.

[2] 马晓飞,袁春燕,杨冬月.人性化排班管理对护理人员心理健康的影响研究[J].心理月刊,2021,16(16):120-121.

[3] 杨文莉,李艳芳,王青.心理干预对消毒供应中心护理人员工作质量及心理状态的影响[J].国际精神病学杂志,2023,50(1):149-152.

[4] 翟晓艳,戈澜,井朋,等.新型冠状病毒肺炎疫情期间接鄂护理人员心理健康状况调查及影响因素分析[J].临床心身疾病杂志,2023,29(2):45-49.

(上接第96页)

能获取患儿及其家属信任,也能安抚患儿的不良情绪,甚至通过摇摇椅、木马等玩具转移患儿注意力,使其能积极接受治疗,大大缩减了患儿的退热、止泻、住院等时间^[3]。研究组的治疗依从性95.00%,高于对照组的72.50%,表明个性化护理干预能提高小儿肠炎患儿的治疗依从性^[4]。这是由于个性化护理干预能对患儿的病症进行护理,也能对症护理,如高热患儿采取降温处理,呕吐患儿采取止吐护理,能做到无微不至,也能获取患儿信任,提高治疗依从性。

综上所述,个性化护理干预在小儿肠炎治疗中,提高患儿治疗依从性,能缩短大便成形时间、退热时间、止泻时间、

住院时间,减少大便次数。

参考文献:

[1] 佟蕊.基于层级链式的医护一体化护理在小儿肠炎中的应用及对家属满意度的影响研究[J].山西卫生健康职业学院学报,2022,32(02):117-119.

[2] 吴凌云.个体化健康教育在小儿肠炎治疗中的应用效果评价[J].基层医学论坛,2021,25(24):3504-3506.

[3] 明海燕.健康教育护理干预对急性小儿肠炎护理质量的影响评价[J].中国农村卫生,2020,12(15):66-67.

[4] 程敬芹.个性化护理对小儿肠炎患者治疗依从性的影响效果观察[J].中国现代医生,2020,58(02):163-165.