

标准化流程护理措施对腹腔镜器械清洗质量及灭菌效果的影响分析

李海兰 刘坤燕 于丹青 仇 琦

滨海县人民医院手术室 江苏盐城 224500

〔摘 要〕目的 分析在腹腔镜器械清洗期间采用标准化流程护理措施对于器械清洗质量及灭菌效果的影响。方法 在 2021 年 1 月-2023 年 1 月期间选取 180 件腹腔镜器械作为研究对象, 分别采用常规清洗(对照组)与标准化流程护理措施(研究组), 对比清洗结果。结果 研究组清洗合格率更高; 研究组灭菌合格率更高, 差异存在统计价值($P<0.05$)。结论 在腹腔镜器械清洗期间, 采用标准化流程护理措施可以充分提升清洗与灭菌效果, 其对于患者就医安全性的保障具有良好的促进作用, 值得推广普及。

〔关键词〕腹腔镜器械; 标准化流程护理措施; 清洗质量; 灭菌效果

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2023) 06-142-02

近年来, 随着医疗研究工作的不断深入, 如何有效实现对于医院感染问题的防控逐渐成为了医务工作者关注的一个重点话题。在此期间, 腹腔镜器械清洗问题成为了医务工作者关注的一项重点^[1]。为了促进腹腔镜器械清洗质量与灭菌效果的提升, 医务工作者对于如何进行相关器械的清洗进行了分析, 其推动了标准化流程护理措施在临床过程中的应用^[2]。本文针对在腹腔镜器械清洗期间采用标准化流程护理措施对于器械清洗质量及灭菌效果的影响进行了分析, 现汇报如下。

1 材料与方法

1.1 一般资料

在 2021 年 1 月-2023 年 1 月期间选取 180 件腹腔镜器械作为研究对象, 所有器械均由同一批医务工作者进行清洗, 仅依据清洗方法的不同进行分组处理。差异无统计价值($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

采用常规清洗, 主要内容如下: 医务工作者应做好防护工作并利用流动自来水对于腹腔镜器械进行手动清洗。在此过程中, 应将其拆卸为最小单位, 以便有效提升清洗效果, 降低血痂和残留物质堵塞的发生几率。清洗完毕后, 应将相关器械放在多酶清洗液中进行浸泡, 浸泡时长为 5 min, 随后采用软毛刷对于器械表面进行刷洗并运用专用刷对于管腔内部进行刷洗, 每个器械至少刷洗 3 次。刷洗结束后再次使用流水清洗, 随后使用高压气枪吹干器械并将其放入干燥柜中。

1.2.2 研究组

采用标准化流程护理措施, 主要内容如下: 结合《内镜清洗消毒技术操作规范》制定腹腔镜器械灭菌消毒工作标准。在管理过程中做好对于消毒室分区的合理推进, 将其分为存放区、包装区、灭菌区以及去污区等多个区域。在清洗过程中, 应及时做好对于消毒室地面与工作台的合理清洁, 从而营造一个良好的清洁环境。在清洗过程中, 应积极结合腹腔镜器械类别进行清洗。在预处理阶段应使用流动水, 对于相关器械进行零件进行彻底的冲洗。在将腹腔镜器械放入多酶清洗液中浸泡的过程中应选择酶剂对于器械上的脂肪、血液以及黏液等物质进行去除, 同时系统处理管道内的凝集块和碎屑。

清洗完毕后, 用高压水枪对管腔进行冲洗并用高压气枪吹干器械。在灭菌过程中, 应及时做好对于灭菌器的合理选择, 同时在灭菌结束后对于灭菌效果进行理化检验。在灭菌结束后, 应采用光源放大镜对于清洗质量进行检查, 合格后方可进行包装并将其存放在灭菌区中。

1.3 观察标准

1.3.1 腹腔镜器械清洗质量

依据联苯胺潜血实验结果进行评估, 潜血阳性为清洗不合格, 潜血阴性为清洗合格。

1.3.2 腹腔镜器械灭菌效果

器械无物质残留且关节处光洁为灭菌合格, 否则为不合格。

1.4 统计学方法

采用 SPSS22.0 统计数据, 以 $P<0.05$, 证明差异存在统计价值。

2 结果

2.1 腹腔镜器械清洗质量对比

研究组清洗合格率更高($P<0.05$)。见表 1。

表 1 腹腔镜器械清洗质量

组别	n	合格	不合格	合格率 (%)
研究组	90	89	1	98.89
对照组	90	83	7	92.22
χ^2	-	-	-	4.709
P	-	-	-	0.030

2.2 腹腔镜器械灭菌效果对比

研究组灭菌合格率更高($P<0.05$)。见表 2。

表 2 腹腔镜器械灭菌效果

组别	n	合格	不合格	合格率 (%)
研究组	90	88	2	97.78
对照组	90	81	9	90.00
χ^2	-	-	-	4.744
P	-	-	-	0.029

3 讨论

作为重要的医疗器械之一, 腹腔镜器械在临床过程中可以帮助医疗人员应有效实现对于患者腹腔情况的合理探查并

(下转第 144 页)

2.3 观察两组静脉血栓发生率

护理后, 干预组静脉血栓发生率低于常规组 ($P < 0.05$)。见表 3。

表 3 两组静脉血栓发生率 ($n=50$, 例)

组别	3 天	7 天	14 天	总发生率 (%)
干预组	1	4	5	10 (20.11)
常规组	4	8	9	21 (42.14)
χ^2	-	-	-	5.655
P	-	-	-	$P < 0.05$

3 讨论

下肢骨折手术后大部分老年患者, 均伴有基础疾病、疼痛症状, 使其活动量显著减低, 不愿动弹, 新陈代谢减慢, 血液循环降低, 再加上手术操作和骨折创伤刺激血管, 患者的静脉血栓发病率显著上升。下肢静脉血栓常发生在下肢浅表静脉或深静脉, 是一种非化脓性炎症。好发于手术后长期卧床患者, 常表现为下肢疼痛、肉眼可见的条索状静脉有时还会伴有静脉回流受阻现象, 最严重时血栓会随着血液循环到达各个器官大血管形成局部栓塞, 如肺栓塞、脑栓塞导致患者出现生命危险^[4]。临床常使用常规护理, 照护患者, 但对下肢骨折手术患者, 没有针对性, 缓解下肢骨折手术后静脉血栓效果不佳, 因此如何预防术后静脉血栓成为临床的研究要点之一。

本研究发现, 应用早期护理干预可有效降低老年下肢骨折患者手术指标, 研究显示干预组手术指标均低于常规组 ($P < 0.05$), 那是因为早期护理干预对患者进行针对性的健康教育, 使患者对医护人员的依从性增加, 在手术时积极配合医生操作, 减少应不当操作而产生的出血, 并且护理人员不仅阻止了患者进行抽烟喝酒等不利于愈合的操作, 还对可以

活动的患者进行功能锻炼, 增加活动量, 可帮助加快新陈代谢, 促进伤口愈合, 减少住院时间。有研究显示早期护理干预可帮助下肢骨折手术后患者, 提升下肢静脉血流速度, 减少下肢血栓发生率^[5]。研究早期护理干预后发现干预组血流速度高于常规组, 血栓发生率低于常规组 ($P < 0.05$)。这是由于在手术时护理人员避免了对患肢的二次伤害, 减少应机械不当而引发的静脉血管壁挫伤, 预防血小板粘连而出现的纤维蛋白堆积, 减少血栓形成, 并且在住院时护理人员告知患者多补充血容量, 稀疏抗凝血酶与其他抗凝物质含量, 解除手术引起的高凝状态。

综上所述, 下肢骨折手术后患者使用早期护理干预, 可减少下肢静脉血栓发生率, 降低术中失血量、手术时间、住院时间, 加快骨折痊愈时间, 应在临床大量应用。

[参考文献]

- [1] 赵小莉, 刘莉梅. 早期护理干预对预防老年下肢骨折手术病人静脉血栓的效果 [J]. 血栓与止血学, 2022, 28(3):514-515.
- [2] 徐娜, 顾军. 下肢骨折术后预防深静脉血栓干预中构建专职分层小组的效果 [J]. 临床与病理杂志, 2022, 42(4):931-936.
- [3] 中华医学会外科学分会血管外科学组. 深静脉血栓形成的诊断和治疗指南 (第三版) [J]. 中国血管外科杂志 (电子版), 2017, 9 (4): 250-257.
- [4] 刘雪, 巴根, 王瑞, 等. 护理流程系统化干预模式预防老年下肢骨折患者术后深静脉血栓的效果 [J]. 中国医科大学学报, 2021, 50(11):1036-1039.
- [5] 冯泉, 李杰, 薛汉中, 等. 下肢骨折病人术后 35 天内深静脉血栓的发生情况及危险因素分析 [J]. 骨科, 2020, 11(6):541-546.

表 1 两组手术指标 ($n=50$)

组别	术中失血量 (ml)	手术时间 (h)	住院天数 (d)	痊愈时间 (周)
干预组	153.33±20.41	88.35±8.54	11.21±1.41	15.33±2.04
常规组	174.81±23.11	73.85±9.23	15.34±1.91	20.55±2.58
t	2.532	3.505	12.301	9.287
P	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$

(上接第 142 页)

辅助其对患者进行治疗, 其对于患者病情的控制具有良好的促进作用^[3]。由于腹腔镜器械的结构相对较为精密, 因此, 为了进一步促进清洗质量与灭菌效果的提升, 医务工作者应积极做好对于清洗方法的合理分析。在此期间, 标准化流程护理措施可以帮助医务工作者对于腹腔镜器械清洗和灭菌过程中的各个环节进行系统的分析和梳理, 其促进了清洗灭菌工作的充分细化^[4]。实践表明, 通过对预处理、酶洗、冲洗、灭菌、检查等多个流程进行细化探索, 医务工作者可以进一步实现对于具体问题的分析并有效强化清洗质量, 其可以有效实现灭菌效果的提升。与此同时, 通过积极做好对于相关流程的合理制定, 其可以在具体工作中有效实现对于器械清洗工作的合理践行, 从而确保相关工作形成一套较为完备的体系, 这一点进一步推动了清晰水平的持续优化与改善^[5]。与此同时, 通过结合标准化流程护理措施开展清洗工作, 可以充分避免个人主观性对于清洗和灭菌造成的影响, 其有利于确保腹腔镜器械清洗后的洁净度, 对于患者治疗过程中医源性感染问题的规避至关重要。

本次研究结果显示, 通过标准化流程护理措施的应用,

腹腔镜器械的清洗质量与灭菌效果均可以得到显著的提升。

综上, 在腹腔镜器械清洗期间, 采用标准化流程护理措施可以充分提升清洗与灭菌效果, 其可以进一步提升腹腔镜器械在临床应用期间的安全性, 对于患者健康的保障具有积极作用。

[参考文献]

- [1] 葛亚婷. PDCA 循环在腹腔镜器械清洗质量以及员工积极性中的应用效果研究 [J]. 心理月刊, 2021, 000(002):P.65-66, 112.
- [2] 王少芹, 生小妹, 罗婷. 根本原因分析法对消毒供应室器械清洗效果的影响 [J]. 国际护理学杂志, 2021, 40(18):4.
- [3] 付华. 全自动真空超声清洗器清洗对腹腔镜手术器械清洗, 灭菌效果的影响 [J]. 河南外科学杂志, 2021, 27(5):3.
- [4] 黄鑫, 赵锦秀, 易建平, 等. 6Sigma 联合手供一体模式对腹腔镜器械管理质量的影响 [J]. 成都医学院学报, 2022, 17(5):4.
- [5] 叶培英, 郑春晓, 李琼, 等. 规范化质量管理在消毒供应中心妇科腹腔镜手术器械管理中的应用效果 [J]. 中国医疗器械信息, 2023, 29(4):3.