

手术麻醉前的顾虑

钟云川

成都市新都区中医医院麻醉科 610500

〔中图分类号〕R614 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2023) 06-103-01

随着我国科技水平以及生活水平的不断提高,我国的医学技术也在不断的发展和成熟,目前临床上已经可以治愈很多疾病,但有些疾病在药物治疗以后不能够有效控制,就会选择通过手术的方式进行治疗,而有些疾病的治疗采用手术的方式是目前最佳的选择,所以手术是目前临床上非常重要的一项医疗技术,也是治疗疾病最有效的手段之一。说到手术,麻醉就避免不了,可以说有了麻醉,才有了外科手术的一次次巨大的发展。但是因为大部分的患者及家属对于手术麻醉方面的认知不够,在术前都会产生非常强烈的心理负担,而这些心理负担会影响患者的围术期的治疗效果,甚至可以让部分患者拒绝手术。因此需要有效的改善患者的心理状态,让患者及家属了解手术,了解麻醉,消除顾虑,消除恐惧。

一、术前为什么要麻醉?

手术中都会对患者进行有创的操作。除了普通的很小的手术,不需要麻醉,想象一下,如果需要麻醉的手术没有麻醉,会是多么让人恐惧的事情:患者出现巨大的疼痛感,没有人可以忍受这种痛不欲生的感觉,会造成患者的巨大的精神压力,使患者在手术的过程当中不配合医生的治疗:挣扎,甚至可能夺路而逃。所以一般临床上在患者进行手术之前,都会对病人实施麻醉。其实,麻醉不仅仅是为了消除病人的疼痛,提供一个舒适的手术体会,还有两个重要功能:第一个是提供手术医生舒心的手术条件,保证手术顺利完成,第二个是保证术中病人的生命安全。所以说,麻醉医师是病人安全的守护者,是隐藏在幕后的英雄。而为了保证手术能够顺利的开展,同时也能够保证患者的生命安全,因此需要根据患者疾病的情况和身体情况以及制定的手术方案来选择最佳的麻醉方式。目前在临床上常见的麻醉方式主要有局麻和全麻。

1. 局麻

局麻是指在患者神志清醒的状态下将局麻药物应用到患者的局部,暂时的阻断身体当中部分的感觉神经传导的功能以及运动神经传导功能。产生的阻滞是完全可逆的,局部麻醉安全性比较高,并发症也比较少,对患者的生理功能影响也小。局部麻醉还可分为表面麻醉和局部浸润麻醉以及静脉局部麻醉、区域阻滞等,比较适用于小型的手术。

2. 全麻

全麻也称之为全身麻醉,是指通过呼吸道吸入麻醉药物或者把麻醉药物静脉注射的方式进入到患者体内,从而暂时的抑制患者的中枢神经系统功能。在患者进行全麻以后,患者会出现意识丧失以及全身痛觉感知丧失、反射条件被抑制、骨骼肌松弛等情况。这种抑制是完全可逆的,直到患者体内的药物代谢以及排出后,患者的神志以及各种的反射功能会逐渐的恢复至正常,比较适用于大中型的手术。

二、患者术前为何会出现心理负担?

由于患者很少接触到手术室的密闭环境,大部分的患者及家属对于手术麻醉方面的认知不足,且对具体的手术操作流程并不知晓,这很容易形成术前的紧张情绪。在术前都会产生非常强烈的心理负担,在临床上我们会发现有很多进行手术的患者,在术前都会产生非常强的心理负担,甚至还会有很多患者产生非常抵触的行为,这种情况不仅会阻碍治疗的进程,同时也会影响疾病的治疗和患者身体的康复。对于患者为何在术前会出现心理负担,以下将说明:

1. 本能影响

由于手术一般都是需要有创操作的,因此人们的潜意识就会对身体受到损伤的情况产生一定的抗拒,这也是机体的一个自我保护的本能。一般情况下,这种抗拒的情绪都是可以通过内心的调节进行克服的,对于心理素质非常强大的患者来说,能够消除这种抗拒感。

2. 认知不足

由于大部分患者对于自身的疾病情况以及临床的治疗方法的相关知识认知的不足,对医生的诊断产生一定的质疑,认为自己根本不必要进行手术治疗,还有就是害怕会出现并发症、意外情况以及生命危险,即便在同意进行手术后,仍然会产生过度的担忧情绪,增大了自身的心理负担。

3. 心理脆弱

由于部分患者生活环境以及成长经历的特殊,心理防线也非常的脆弱,对于未知以及自己认为不合理的情况,都会产生非常强烈的抵触情绪和恐惧感。而且绝大部分患者在生病后心里会变得非常脆弱和敏感,因此,对于这类患者只通过麻醉医师来改善心理情绪是不够的,应该联合家属一起帮助患者消除顾虑及恐惧。

三、麻醉医师如何消除患者的顾虑?

一般来说可以通过以下方法缓解患者术前的紧张情绪。

1. 恰当的语言沟通

充分告知手术的必要性以及手术的流程,术后恢复情况等,让患者有足够的心理预期和接受能力,使患者做好心理准备,减少患者的焦虑和恐惧的情绪。可以给患者介绍类似手术患者恢复情况较好的病人,使患者眼见为实,通过病友之间的相互交流,减轻自身的紧张和压力。与患者交流时尽量态度和蔼,有问必答,给患者充分的鼓励安慰,也可有效地缓解患者术前的紧张和焦虑的情绪,使患者手术顺利进行。

2. 术前用药

对于术前过分紧张的患者来说,则可以通过使用小剂量的镇静催眠类的药物进行缓解,减轻患者的焦虑、紧张的情绪。