

优质护理在急性肠胃炎患者中的应用效果分析

唐丝露

川北医学院附属医院 四川南充 637000

〔摘要〕目的 通过对急性肠胃炎患者实施优质护理,探究护理的应用效果。方法 以我院急性肠胃炎患者为实验对象,按照随机分配的方法将其分为两组,针对 200 例患者实施常规护理的方法,命名为对照组,另外 200 例患者应用优质护理的方法,命名为实验组,统计分析两组患者护理前后的情况并进行比较。结果 实验组患者焦虑、抑郁评分都要低于对照组 ($p < 0.05$),同时症状控制时间以及住院时间都要少于对照组 ($p < 0.05$)。结论 优质护理方法的应用能有效抚平患者的不良情绪,保证患者疾病的康复。

〔关键词〕优质护理;急性肠胃炎;应用效果

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2023) 06-017-02

〔Abstract〕Objective To explore the application effect of nursing by implementing high-quality nursing for patients with acute gastroenteritis. Methods Patients with acute gastroenteritis in our hospital as the experimental object, it is divided into two groups according to the method of random allocation, for the implementation of routine care for 200 patients, named the control group, another 200 patients, named the experimental group, statistical analysis of the situation of the two groups. Results The anxiety and depression scores of the experimental group were lower than the control group ($p < 0.05$), and the symptom control time and hospitalization time were less than that of the control group ($p < 0.05$). Conclusion The application of high quality nursing method can effectively smooth the bad mood of patients and ensure the recovery of patients.

〔Key words〕quality care; acute gastroenteritis; application effect

引言:生活中很多人都会患急性肠胃炎,它的诱发是比较简单的,当人们吃的食物不干净或者是饮食不规律等,就会导致肠胃受到细菌感染,同时,如果是食用了酸碱度比较高的食物,导致肠胃黏膜出现炎症,也会导致急性肠胃炎的诱发。在疾病的治疗过程中,如果能进行优质护理的应用,不仅能减轻患者疼痛,还能有效稳定患者的情绪,提高治疗的效果,因此,就要加强对优质护理的探究,明确它的应用效果,更好地进行优质护理的应用。

一、临床资料和方法

(一) 病例资料

提取一年内在我院接诊的急性肠胃炎患者信息,并挑选其中的 400 例进行实验研究。根据患者的信息,我们可以将其进行分组,主要分为对照组和实验组,每组有 100 个急性肠胃炎患者,对照组的患者中男性和女性的比例为 1:1,控制他们的年龄范围在 25-75 岁之间,平均年龄是 (45.2±2.5) 岁。实验组的患者中男女比例为 1:1,控制他们的年龄范围在 24-75 岁之间,平均年龄是 (44.7±2.3) 岁,基本上保证对照组和实验组患者的性别以及年龄差异性比较小,保证实验的严谨性,这 400 位急性肠胃炎患者都知情并签订实验同意书,两组患者相关数据的差异无统计学意义,具有可比性^[1]。

(二) 护理方法

两组患者均采用常规治疗的方法,针对对照组的患者,采用的是常规护理方法,根据他们的病情进行护理,监测患者的生命体征,在出现异常情况时能及时做出处理;针对实验组的患者,需要在常规治疗的基础上实施优质护理,主要包括以下几方面内容:

1. 优质心理护理

当人们患有疾病的时候,内心就会产生一些负面情绪,

影响到疾病的治疗效果,患者可能会不配合医生进行治疗工作。因此,针对急性肠胃炎患者进行优质心理护理是非常重要的,首先要做出患者心理状态的评估工作,明确患者负面情绪产生的原因,针对性地进行问题的解决;其次,通过疾病治疗以及产生原因的讲解,加强患者对疾病的认识,从而形成一种健康乐观的治疗心理状态;再者,要经常与患者进行沟通交流,通过交流了解患者内心的想法,有效去除患者的不良情绪,同时,还要引导患者积极配合后续的治疗以及护理工作;再者,护理人员还要端正自己的态度,不论患者是什么样的背景,都要以同等的态度进行护理服务,竭诚为患者提供高质量的服务

2. 优质饮食护理

急性肠胃炎患病的原因大部分都是由饮食不规律,或者是吃了一些比较刺激性的食物而造成的,因此加强对患者优质饮食护理是非常重要的,首先要从患者的实际出发,明确患者的饮食习惯,了解他们的饮食爱好,从而进行食谱的制定;其次,要加强患者身体情况的分析,明确他们体内缺少的物质,针对性地进行蛋白质以及维生素的补充,还要合理进行饮食安排,提高治疗的效果;再者,还要引导患者进行正确饮食,避免吃一些刺激性的食物,同时在食用时还要细嚼慢咽,减少对胃部的损伤。

3. 优质环境干预

在患者疾病治疗的过程中,加强优质环境干预工作也是非常重要的,能让患者保持一个良好的治疗心态,因此在进行环境干预时,首先要保证患者居住场所空气的流通,定期打扫患者的房间,还要保证物品是摆放整齐的,通过摆放一些鲜花,让患者的心情能够更加舒畅。除此之外,对患者居住的场所还要定期进行消毒工作,避免发生交叉感染,可以

通过消毒剂的使用,保持室内环境的干净整洁,护士在进行护理工作时也要保证轻声细语,减少对患者的影响^[2]。

4. 优质健康宣传

由于很多患者对于自身疾病了解并不多,因此加强健康宣传工作也是非常重要的,能让患者保持乐观积极的治疗心态,首先,护理人员应该向患者宣传健康行为以及和疾病相关的知识,引导他们规范自己的行为以及饮食习惯;其次,还要加强患者对疾病的了解,增强他们治疗的信心,从而更加积极配合医生的治疗工作;再者,还要引导患者在生活中有意识地纠正自己的饮食习惯,避免疾病的再次发生。

5. 优质疼痛护理

当患有急性肠胃炎时会伴随比较严重的腹痛感,从而引起心理以及生理上的不适,因此在进行优质护理时,加强疼痛护理也是非常重要的。护理人员应该采取倾听音乐、按摩等方式来帮助患者缓解疼痛,当患者疼痛特别严重时,也可以采用服用药物等方式来减轻疼痛感,除此之外,患者的情绪和疼痛程度也是直接相关的,因此加强他们的心理指导,也能有效提高患者的耐受力。

(三) 效果指标

效果指标主要是指护理人员要去观察对照组以及观察组患者前后的一些评分,包括心理状态评分和症状控制时间以及住院时间评分,针对两组患者采用焦虑抑郁自评表,统计患者治疗前后的心理状况,分别确定不同组患者的分值界定,超过该范围就代表拥有不良情绪,且分值越高问题越严重^[3]。

(四) 统计检验

护理人员在指标观察完成后,可以将评分数据输入到电脑中,利用统计学软件进行分析工作,这样能帮助护理人员确定护理的结果,以及不同护理方式对护理效果的影响。

二、结果

(一) 护理干预前后两组患者不良情绪的变化

通过观察两组患者护理前后焦虑评分数据,发现它们的差异是比较大的,实验组的改善情况明显比对照组的改善情况要好(见附表1),因此,通过附表我们能够发现,观察组的护理效果是比对照组的好,数据分析 $P<0.05$ 。

表 1 两组护理干预前后患者不良情绪的变化对比 [($\bar{x} \pm s$) 分]

组别	护理前		护理后	
	焦虑	抑郁	焦虑	抑郁
实验组	55.3±4.2	55.7±4.1	33.2±2.3	32.1±2.1
对照组	53.7±3.6	54.4±3.7	42.5±3.1	41.3±2.7
t	2.102	1.053	10.775	12.028
P	>0.05	>0.05	<0.05	<0.05

三、讨论

传统的急性肠胃炎护理方法主要是从患者的疾病出发,进行护理方法的选择,没有加强对患者心理方面的关注,而优质护理的应用能加强对患者心理上的关注,从心理上、环境上等进行优质护理,让患者在接受治疗的同时还能加强对病情的认识,提高自我管理的能力,这样更能保证治疗的效果^[4]。

通过我们对急性肠胃炎的认识,发现该疾病发生的原因,更多情况下是因为饮食不当、暴饮暴食,因此,要加强对患者饮食方面的干预,引导患者规律进行饮食,合理摄取所需要的营养物质,同时,还要培养患者饮食习惯,加强心理上的疏导,避免疾病的复发。本次研究表明,优质护理的应用,能有效安抚患者的焦虑情绪,提高治疗的效果。

四、结束语

综上所述,通过我们对两组患者的比较,发现对于患有急性肠胃炎的患者来说,采用优质护理的方法,能更好地安抚他们的情绪,提高疾病治疗的效果。

[参考文献]

- [1] 燕秀坤. 分析优质护理在急性肠胃炎患者中的效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(20):27.
- [2] 唐寅亮. 探讨优质护理在急性肠胃炎患者中的应用效果[J]. 中国社区医师, 2019, 35(14):157+160.
- [3] 王淑芳, 时峰, 时芹. 优质护理在急性肠胃炎患者中的应用效果[J]. 医学食疗与健康, 2019(12):117-118.
- [4] 张艳. 探究优质护理在急性肠胃炎患者中的应用效果[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6(19):104-105.

(上接第 15 页)

异常与厌食等一系列问题,如果不能及时进行合理干预,则其会对患儿身心健康造成影响与危害。在治疗药物选择问题上,双歧杆菌四联活菌片可以有效帮助患儿实现对于肠道菌群的合理调节,这一点对于患儿病情的控制与改善具有重要的促进意义,且其在应用过程中不会对患儿造成过大影响,可以进一步实现患儿神经系统功能的合理转变,进而辅助患儿对于多余的胆红素进行合理代谢^[4]。在这一基础上,通过积极采用茵栀黄口服液进行治疗,可以促进患儿病情的控制与改善。总的来看,该药物主要由茵陈、栀子、黄芩、金银花提取物构成,其具有退烧黄利湿与清热解毒的效果,对于患儿病情控制的缓解具有重要的辅助价值。其中,茵陈可以有效实现疏肝利胆,栀子有利于清湿热并促进胆汁分泌,黄芩可以有效缓解胃肠预热,从而促进患儿代谢功能的改善,金银花可以清热解毒,疏散风热^[5]。在治疗过程中,通过上述两种药物的合理应用,可以进一步帮助患儿充分实现对于病情的控制与改善,这一点对于患儿整体健康的恢复具有重要的促进意义。

在本次研究中,应用双歧杆菌四联活菌片联合茵栀黄口

服液进行治疗的患儿的治疗有效率更高,且其临床症状改善幅度更大。与此同时,患儿出现不良反应的几率更低。

综上,在新生儿黄疸治疗中,通过应用双歧杆菌四联活菌片联合茵栀黄口服液进行治疗可以进一步优化患儿的治疗效果。

[参考文献]

- [1] 王洁洁, 王国凯. 茵栀黄口服液联合双歧杆菌四联活菌治疗新生儿黄疸的效果分析[J]. 中华全科医学, 2022, 20(7):1158-1161.
- [2] 谢艳. 双歧杆菌四联活菌片联合茵栀黄口服液对新生儿黄疸的症状改善分析[J]. 婚育与健康, 2022, 28(18):7-9.
- [3] 刘蕾. 茵栀黄联合微生态生物制剂治疗新生儿黄疸对新生儿甲状腺功能的影响[J]. 检验医学与临床, 2021, 18(4):544-547.
- [4] 兰兴杰. 双歧杆菌四联活菌片联合蓝光照射治疗新生儿黄疸的疗效[J]. 黑龙江医药, 2021, 34(6):1341-1342.
- [5] 房琼. 双歧杆菌四联活菌片辅助治疗新生儿黄疸的临床疗效[J]. 药店周刊, 2021, 30(16):88.