

慢支炎患者该如何护理

李 琼

珙县底洞镇中心卫生院 644503

〔中图分类号〕R473

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2023) 06-099-01

慢性呼吸支气管炎（以下简称）是一种指慢性支气管炎发生于支气管黏膜及其周围结缔组织的慢性非特异性的炎症。临床上表现为持续咳嗽咳痰或伴有严重喘息及反复持续发作的慢性呼吸，咳嗽为其特征。病情若缓慢进展常并发阻塞性肺气肿甚至阻塞性肺动脉高压肺原性心脏病，它也是一种临床常见病尤以慢性老年人多见。据有关资料统计我国老年人的患病率可高达 15% 左右。伴随着世界的气候和社会经济的发展以及环境的不断变化，慢性呼吸支气管炎的早期症状和患者在生活中越来越常见。特别是冬天，雾霾霾多，支气管炎的早期患者们的病情很容易会进一步加重。所以针对不同的临床症状和病情，我们必须考虑采取不同的预防和临床措施以及护理和治疗的方法。

一、预防为主

过度吸烟是青少年引起慢性支气管炎的重要发病原因，烟雾对周围的人群来说也会给身体带来一定的危害。因此应大力地宣传过度吸烟的危害性。首先要有意识地教育青少年杜绝过度吸烟，同时加强青少年的个人卫生活动包括体育有氧呼吸和耐寒体育锻炼以增强体质同时预防流行性感冒。改善室内环境卫生，及时处理“三废”消除室内大气污染以有效降低其发病率。

二、一般性的个人护理

室内卫生应注意保持室外的空气流通、新鲜，冬季室内应有较多取暖用的设备，避免寒冷导致感冒病人的全身皮肤受凉以及发热引起的感冒。同时在饮食上适当地给予一些富含高蛋白、高热量、高植物油和丰富维生素、易有助于肠胃消化的流质食物，若感冒病人的食欲欠佳，可适当地对病人给予半流或者全流质食物的饮食，并积极地鼓励患有咳嗽的病人每天尽量多饮水，每日至少一次饮 3000ml。

三、症状的观察及护理

仔细地观察病人咳嗽的症状及其病理特征，并正确地存放留取这些症状和痰液的化验标本以便及时地运送医院或者化验室进行检测。帮助咳嗽病人有效地正确控制自己的咳嗽、咳痰。如果遇到有一些痰不易完全地排出等特殊条件时病人可以通过使用腹腔镜的超声对痰液进行雾化将这些痰完全吸入，无特殊的条件时，可根据病人的医嘱及时指导病人服用有效的超声化痰止咳稀释药物，以有效的稀释药物排出病人的痰液，便于减少病人的咳出。同时，还有人认为可以同时通过呼吸或采取不同体位的吸气或者引流等多种呼吸控制措施加以呼吸和排气进行超声化痰。很多患者认为自己的呼吸主诉是因为严重的喘气导致气憋症状明显加重，呼吸费力，所以不能保持完全平卧，此时对于病人身体应尽量地采取半卧位并及时给予充分的吸氧，正确合理的调节和控制病人充分吸氧的速度和空气流量。

四、药物使用管理治疗的疗效观察和对预后的护理

此类慢性气道疾病最主要治疗目的之一就是为了有效控制气道壁细菌的感染，应按照卫生医嘱针对各种致病菌的感染类别和有效使用抗生素药物过程中的细菌敏感性合理进行控制。在应用各种抗生素，在有效使用抗生素药物和辅助抗生素治疗的方法和过程同时，应特别注意多种营养素的支持，注意有效控制病人痰液的物理稀化和对血液的引流，这些都被认为是预防和缓解急性肺炎气道壁的阻塞的有效方法。有效预防和控制慢性气道壁细菌感染的必要条件。

五、健康的教育

不断加强自己身体的耐寒性和抗病锻炼，耐寒者的锻炼主要是需从夏季进行开始，先用一只手轻轻地按摩病人的面部，后用水或者少量的冷水反复冲洗浸泡热的毛巾后再拧干后反复摩擦头部至病人面部，渐及伸至颈部和四肢。对体质好、耐受力也比较强者，可以在夏季全身或者局部大面积地用汽油或者冷水反复地摩擦，持续几天一直到 9 月份，以后还可在冬季继续用少量的冷水反复地摩擦病人额头的面部和四肢的颈部，冬季仅需要用少量的冷水反复摩擦即可冲洗病人的额头和鼻部，以利于其提高耐寒抗病的能力，预防和有效地减少额头鼻部本身耐寒性疾病的反复发作。同时，应尽量避免接触煤烟尘埃和大量的煤烟对于人体呼吸道的强烈污染和刺激、有严重的吸烟习惯和吸毒嗜好的特殊人群也应及时进行戒除。

六、饮食健康护理

提倡给患者高蛋白、高热量、高维生素，易吸收和消化的饮食，多饮水。治疗饮食按照国家医嘱的规定执行，向高危患者介绍和宣传饮食在其治疗各种疾病或者恢复健康状态过程中的重要作用。在正确执行支气管炎治疗患者膳食护理原则的必要前提下帮助高危患者合理选择可口的健康食物，鼓励高危患者按照个人需要合理的进食。重危患者可以喂饮或鼻饲。

七、心理健康

患者膳食护理首先是鼓励高危病人和其家属积极参与其治疗的计划，帮助高危病人及其家庭确认病人存在的心理忧虑，解释病人相关的心理健康知识，提供病人相应的心理学习和生活资料；其次是鼓励病人及其家庭成员积极承担为保护和促进高危病人心理康复的义务和责任，如帮助病人改善其环境、改变其饮食习惯、减少对烟雾、花粉等过敏源的污染和接触。其中需要特别指出的一点是，慢性支气管炎患者具有严重和反复复发的特点，因此，在高危患者的症状完全消失，或者是症状得到了缓解时，应该对其进行进一步的治疗，以有效减少其复发的风险和可能性。同时应该特别注意两个重要的方面，首先是治疗需要患者有效控制细菌感染，并且避免接触病因，注意禁忌事项，如吸烟等。