

如何正确认识与防治胆总管结石

杨 斌

合江县中医医院普外科 646200

〔中图分类号〕R619.9 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2023) 06-100-01

胆总管结石属于肝外胆结石的一种，但是大多人对胆总管结石的来龙去脉并不了解，甚至错误认为该疾病的危害较小，结石排出很容易。但其实这一疾病的危害是非常大的，容易引发机体出现完全性的急性梗阻，甚至出现其他严重并发症，这一疾病会不定时的对患者的生命安全产生严重威胁，那么你对胆总管结石疾病认识有多少呢？如何预防胆总管结石疾病呢？那么接下来，小编带您来看看。

1 什么是胆总管结石

人体中的胆道系统错综复杂，而且每个人的胆道系统还存在着较大差异，大致上由肝内胆管、肝总管、胆囊和胆总管组成胆道系统。由肝脏产生胆汁，胆汁在各级胆管中汇合流通，最终汇入胆总管。在人体未进食时，胆总管末端的括约肌呈收缩状态，这时胆汁会流入胆囊中，被胆囊“暂时保存”，进食后，胆总管末端的括约肌呈现开放状态，这时胆汁会流入十二指肠大乳头，然后进入肠道助力人体消化。

胆结石的形成原因至今未明，胆道中不同位置的结石会让患者出现不同症状。腹痛、寒战、发热、黄疸等是胆总管结石的常见症状，胆总管结石症状严重时，在临床上被称为急性梗阻性化脓性胆管炎。这一疾病对人体生命安全有着严重危害，发病较快，能够在数小时内危及患者生命，结石在胆管中长期存留，患者出现胆管癌的概率大大提高。

2 胆总管结石的危害

2.1 诱发急性胰腺炎：胆总管结石阻塞会对胆总管下段的括约肌产生刺激，使胰液引流受阻出现胰液反流的问题，从而诱发急性胰腺炎，重症患者会出现急性出血坏死性胰腺炎，这对患者的生命安全有着严重威胁。

2.2 病变较为复杂且病情较为严重：部分老年胆总管结石患者患病时间较长，所以机体的胆道系统损害过于严重，这部分患者在进行手术治疗时，手术条件较高，尤其是一些身体功能衰退且抵抗力差的老年胆总管结石患者，身体无法承受高难度手术，甚至在手术治疗后还会出现其他更严重的并发症。

2.3 损害机体肝功能：胆总管结石会影响胆汁的正常流通，导致胆汁淤积，从而出现肝脏肿大，损害机体的肝功能。肝功能的损害会直接影响机体全身各个器官的损害，以至于患者会出现凝血障碍、低蛋白血症、循环障碍等健康问题。

2.4 胆总管结石症状不典型：胆总管结石的临床症状存在较大差异性，尤其是一些老年人，由于机体功能退化，身体的抵抗力和神经反应能力较差，所以即使出现胆总管结石疾病，能够表现出的临床症状较轻，甚至在患者胆总管结石非常严重时，患者也不会出现较为明显的临床症状，往往让患者错过了最佳治疗时间。

2.5 并发感染：持续性的胆管梗阻会引起机体出现胆道感

染或者急性梗阻性化脓性胆管炎、肝脓肿等疾病，患者会出现寒战、高热等临床症状，部分重症患者会出现感染性休克，对患者的生命安全有着直接影响。

2.6 腹痛和饮食下降：胆总管结石如果不能得到有效治疗，随着疾病的发展，机体会出现胆总管梗阻疾病，大部分患者会出现上腹疼痛、阵发性绞痛、呕吐、腹胀、腹泻等临床症状，患者的食欲明显下降，甚至会出现无法进食的可能。

3 胆总管结石的高发人群

3.1 女性是胆总管结石的高发人群，因为女性身体中的雌激素水平较高，影响肝内胆红素的形成，雌激素对胆囊胆汁的排空也有一定影响，更容易出现胆汁淤滞的现象，从而形成胆结石。尤其是一些绝经后应用雌激素患者，胆总管结石的发病率大大增高，所以胆总管结石的女性患者更多。

3.2 肝硬化患者出现胆总管结石的可能性更高，因为肝硬化患者的肝功能受损，所以难以平衡患者体内的雌激素，患者体内的雌激素水平较高胆囊收缩功能差，所以胆囊长期无法排空，都容易让患者出现胆总管结石疾病。

3.3 有蛔虫病的患者更容易出现结石，因为蛔虫在流至胆道产卵或者死亡后，容易形成结石。

3.4 体型肥胖和体重超标人群出现胆总管结石的几率更高，甚至是正常人的五倍之多。因为大多数体型肥胖人群在饮食习惯方面存在一定问题，通常喜欢吃一些高脂肪、高胆固醇的食物，这部分人群的运动量较少，并没有形成日常运动的习惯，所以这类人群出现胆总管结石疾病的风险更高。

4 胆总管结的预防

4.1 在日常生活中可以多食用一些新鲜的瓜果蔬菜，食用一些香菇、木耳、芹菜、豆芽、海带等低胆固醇食物。

4.2 在日常饮食中应少吃或者不吃含有辛香料刺激性较强的食物，少喝或者不喝碳酸饮料和酒精，会促进胃液分泌，胆囊收缩容易受到胃液刺激，从而提高结石出现的风险。

4.3 在日常生活中，要限制脂肪类食物的摄入，尤其是奶油、牛油、肝、鱼卵等动物脂肪含量丰富的食物。

4.4 可以养成清淡饮食习惯，少油、少盐、少糖，饮食需要定时定量，减少食用油炸、燥热动火的食物。

4.5 养成多饮水的习惯，以保证大便通畅，如果有大便干燥或者便秘等症状，可以在早晨服用一杯盐水促进排便。

5 结束语

总而言之，针对胆总管结石疾病需要早发现早治疗，在身体出现不适时需要尽早到医院进行检查治疗，不要因为一时的疏忽而错过最佳治疗时间，毕竟胆总管结石对人体的危害不容小觑。除此之外，养成良好的作息习惯和饮食习惯是非常重要的，希望本篇文章能给大家提供一些帮助，祝每位读者身体健康。