

“是药三分毒，用药需谨慎”

谭小林

江安县人民医院 644200

【中图分类号】R96

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2023) 05-093-02

在日常生活中无论大小疾病出现，人们都需要服用一定的药物来缓解症状，但这个过程中却忽略了一个重要事情就是无论什么药物，其在服用过后都需要经过肠胃的消化吸收，从而经过人体的代谢功能将其排出或者沉积在患者的身体中。如果患者盲目的吃药，长期以往下去就会使患者肝脏的解毒承载着巨大的负担，严重时还会对患者的肾脏过滤功能造成影响，时刻影响着患者的身心健康。所以跟随小编的步伐来了解一下用药的注意事项吧！

1 错误的用药观念

1.1 新药比旧药的疗效好

相信很多人在药物治疗过程中都会主动选择新药，认为在当前社会时代发展的背景下，新药的的销售是经过层层严格把关，并证实有较好的临床效果才批准上市的。但是由于新药被用于临床的时间并不是特别的长，其药物中的毒副作用还没有被充分的认识，所以患者在进行药物治疗时应选择最为合适的药物，只有这样才能使病情得到有效的控制和预防。

1.2 打针比吃药见效快

由于受传统思想的影响，很多人在患病时总认为打一针就好，而且还不用吃药，恢复的效果又快。其实并不是这样的，因为注射液在一定程度上会有不溶性的微粒，其在打针过程中很有可能会使患者出现严重的不良反应。不仅如此，由于注射液中所配的药物越多，微粒物就会越多，从而导致患者发生不良反应的风险也就越大，因此，如果患者的发病症状不严重时，首先要选的是口服药物。

1.3 中西药物结合服用

有的患者在患病期间喜欢中西药物混合使用，虽然绝大多数中西药物能够同时服用，且两者的结合在一定程度上还能有效的增强疗效、降低药物对人们带来的不良反应。但是仍有一小部分中西药物是不能同时服用的，因为有些中药和西药之间存在一定的相斥作用，如果患者进行服用则会在一定程度上导致药物的疗效降低或者失效。比如：含有维生素B的药物就不能同时服用大黄、五倍子等中药，如果患者不小心服用这两种药物其在一定程度上不能有效的被肠胃所吸收，进而就会导致维生素B失去药效。因此，如果患者要想进行中西药共同治疗时，就需要向医生进行咨询，并根据医生的建议进行安全用药。

2 用药三分毒，哪些药物需要谨慎服用

有很多患者在药物服用时会根据自己的症状自行到药店购买药物，并没有前往医院去询问医生的建议进行对症下药，这样在一定程度上就会导致患者的身体受到影响，进而对身体造成严重的危害，所以患者在进行药物治疗时应谨慎选择，谨慎服用。

2.1 镇静镇痛药物

布洛芬具有解热、镇痛等功能，也是人们最为常用的一种药物，不管是头痛脑热，还是痛经、感冒，人们都会选择服用布洛芬来缓解不适的症状，但如果患者长时间服用布洛芬或者超量服用，其在一定程度上都会导致患者的肝脏功能和肾脏功能受到损害，不仅如此，如果患者在患有消化道出血或者溃疡等病情时，长时间的服用布洛芬还会导致患者的胃肠道情况加重，影响患者的身体健康。

2.2 镇静催眠药物

苯巴比妥、舒乐安定、地西泮等镇定安定药物能够使失眠患者更好的进入睡眠，但长期服用这些药物会在一定程度上使患者出现头痛、头晕、反应迟钝、判断力下降等症状，所以这类药物的副作用是非常大的，其不仅会影响患者的身心健康还会影响患者的生活质量。

2.3 抗过敏药物

每当季节变化就有许多人群会出现抗敏的症状，如果不及进行治疗则会受到过敏的影响，时刻影响着患者的身心健康。但过敏药物苯海拉明、马来酸氯苯那敏、酮替芬等对患者的中枢神经系统有着明显的控制作用，这时患者在服用完药物后很有可能会出现嗜睡、口干、恶心、乏力等不良反应。服用完过敏药物后，患者的大脑组织受到抑制其在一定程度上还会导致患者的反应能力变得迟缓，从而还会影响患者的正常工作。

2.4 心血管系统药物

β受体阻断药如：钙拮抗剂如硝苯地平、硝酸异山梨酯、盐酸普萘洛尔等药物其在患者服用后会使其出现头晕、嗜睡、视线模糊、耳鸣等不良反应。同时，治疗心力衰竭、心功能不全的地高辛片药物能够有效的增强患者的心肌收缩能力，减慢心率，但有些患者在服用完药物后会出现心律失常，严重时还可能引起患者的中枢神经系统出现紊乱，使患者的视觉改变，使患者出现恶心呕吐、食欲不振等不良反应。

3 药物服用的注意事项有哪些？

当患者需要服用药物进行治疗时，一定要谨慎用药，并注意以下用药方法，只有这样才能有效的减轻药物的副作用，进而更好的预防病情加重。

3.1 科学用药

虽然每种药物都有可能出现不良反应，但只有患者科学的服用药物，其在一定程度上才能够有效的避免药物产生的不良反应，同时还能有效的预防患者的病情，使患者能够得到

(下转第94页)



CT 是诊断肾癌的关键

袁桂兰

四川省广安市广安区人民医院 638550

【中图分类号】R73

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2023) 05-094-01

CT 是医院中非常常用的一种检查的手段，能够对患者的身体进行全面的检查发现患者身体的问题，同时医生也能够根据检查的结果对患者的疾病进行诊断，并采取针对性的治疗措施，使患者尽快的恢复健康。CT 是通过 X 线扫描患者身体某个部位的一种仪器，仪器探测器可以将接受物体水平的 X 线，并转换成可见光，随后将光电转换成电信号，并通过模拟和数字转换成数字的形式用输入计算机仪器执行必要的处理，最终成为了我们常见的 CT 片。但是 CT 对与肾癌的真的具有诊断的价值吗？以下将详细的进行分析，

一、CT 对于肾癌的诊断准确率高吗？

有相关的研究发现，CT 对于肾癌的定位准确率高达 100%，此外，CT 还能够将肾细胞癌的范围和临近器官的受力情况进行显示，并准确度非常的高。是目前临床上用于诊断肾癌最可靠的一种影像学的方法。其中三维 CT 和螺旋 CT 还能够检测出肿瘤是透明细胞型还是非透明细胞型。但是在临床上仅有小部分的病例不能够进行定性诊断。此外，CT 扫描有时还能够将肿瘤的良性、恶性进行告知，因为良性肿瘤是具有一定特征的，比如良性肿瘤具有典型的血管平滑肌脂肪瘤，由于肿瘤中混杂着脂肪的成分，所以在进行 CT 检查时会表现出极低密度的暗区。而对患者静脉注入造影剂以后，如果肿瘤被点亮，就很有可能是恶性肿瘤，因为恶性肿瘤的内部血流非常的丰富。

二、肾癌在 CT 上的症状

肾癌在 CT 上会表现出圆形、椭圆形或者不规则型，较大的肾肿瘤会出现局部皮质隆起，同时还会占据肾的一大部分，导致肾的正常功能消失。并且大多数情况下，肿瘤和周围的肾实质显示非常不清楚；在平扫的过程当中，由于肾癌的密度低于肾实质，但是两者的密度却非常接近，在进行平扫的时候很容易将小肿瘤病灶漏诊。而在增强扫描以后，肾癌的病灶密度出现增强，而正常的肾实质的密度也会增强。当肾癌具有坏死出血、钙化以及囊变的时候，在 CT 图像上会表现出肾癌密度不均匀，如果肿瘤内出现新鲜出血，在 CT 的表现中肿瘤的密度就会高于正常的肾实质密度。还有部分肾癌的患者会出现钙化灶，并且多数肾癌是不规则分布的，只有少

数患者会在肿瘤边缘形成不完全的钙化环；当肾癌侵犯了肾脏周围组织的时候，在 CT 中就会显示出肾脏表面非常粗糙不平，同时肾脏周围脂肪囊模糊或者是消失，肿瘤影和腰大肌以及膈肌脚或者是与周围器官影所相连；当肾癌累积到患侧肾静脉的时候，肾静脉会表现出不规则增厚的情况，当肾静脉或者下腔静脉出现肿瘤、血栓的时候，能够看见静脉低密度区在进行增强扫描后可以发现管腔中断或者充盈缺损区；对于肿瘤的直径在 2cm 的为转移性淋巴结。

CT 检查对于肾癌的诊断是具有非常高的准确性的，进行肾癌治疗之前一定要对患者进行详细的检查，不仅可以查明肾癌的病因，同时也可以了解患者的实际情况，有利于对患者病情进行诊断，同时也能够尽快的确定医疗的方案。

三、鉴别标准

1. 肾囊肿

不管是平扫密度高低，在增强扫描以后均不具有强化，同时壁薄且规则，与肾癌不难分辨。

2. 局灶性肾盂肾炎

患者在临床上会有发热等全身的症状，在进行尿检时会发现异常炎症细胞

3. 错构瘤

需要仔细观察其病灶是否具有脂肪的成分，当发现脂肪密度时，这不难鉴别，因为肾癌几乎是没有脂肪的。

4. 嗜酸性细胞瘤

在肿瘤很小的时候是很难分辨的，但是当肿瘤逐渐增大的时候，肿瘤就会出现瘢痕，所以也不能分辨。

5. 肾素瘤

患有肾肿瘤的患者大多数为女性，并且会出现血压升高和醛固酮升高的症状。因为肾素瘤是少血管肿瘤，大多都是非增强扫描。

6. 淋巴瘤

淋巴瘤大多数都是双侧受累的，同时还会伴有腹膜后淋巴结病变的情况，并且脾脏也会出现低密度病变的现象，当出现肾功能不全的时候，淋巴瘤肾强化延迟或者无明显强化比较常见。

(上接第 93 页)

快速的恢复。

3.2 了解药物的成分，防止过敏

由于人们的身体体质不同，所以对药物的过敏情况也有不同。因此患者在用药之前首先要做的就是了解药物的成分，同时查看药物的说明书来有效的避免药物带来的过敏反应。比如：大多数的感冒药中都含有马来酸氯苯那敏，服用这种成分的药物会使患者出现头晕、耳鸣、思维紊乱等症状，所以对于一些从事高空作业、司机等职业的人来说，要谨慎选择防止出现意外。

3.3 根据药物了解，选择合适时间

由于药物的种类不同，所以药性也有不同。比如：有些药物对患者的肠胃有一定的刺激性，这时患者就需要在饭后半个小时进行服用。而有些药物没有副作用，这时患者可以空腹进行用药，在一定程度上还能增强药物的吸收，进而更好的促进患者的病情恢复。

总而言之，当患者在服用药物进行治疗时，一定要谨慎选择。在条件允许下还可以到医院门诊进行就医选择最为合适的药品，只有这样才能有效的避免药物的后遗症，进而更好的促进患者的病情恢复。