

# 谈谈肾小球肾炎诊治中的某些共同问题

彭清莲

简阳市人民医院肾内科 641400

〔中图分类号〕R69 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2023) 05-082-01

肾小球肾炎是一组主要累及肾小球的病变，有共同或者是相似的临床表现，但是病因和临床病理的表现却各不相同的疾病。在临床上可以将其分成原发性、继发性以及遗传性三种类型，每种类型的肾小球肾炎都会有各自的特点，并且整治的方案也有一定的差异，但是在诊治方面仍然会有一些共同之处，本文将浅谈肾小球肾炎在诊治方面的共同问题。

## 一、及时合理的进行实验室检查

因为肾小球肾炎患者的早期症状比较轻或者是早期症状缺如，因此早期对于肾小球肾炎筛查或者是定期检查是非常重要的，一般肾脏疾病除了检查尿常规和肾功能以外，还应该检查 24 小时的尿蛋白定量以及尿微量白蛋白定量、肾脏影像学检查等。具体的检查项目需要由医生根据患者的实际情况进行选择。

### 1. 尿蛋白的检测

虽然对于白蛋白尿和蛋白尿的测定仍然具有一定的争议，但是 24 小时的尿蛋白定量的测定仍然是检查肾小球肾炎的重要指标。

### 2. 肾小球滤过率的测定和评估

肾小球滤过率水平的评估一直是用来检测血清肌酐和肌酐清除率的方法。虽然检测血肌酐的方法有很多，但是目前认为酶法要更可靠。有少量的研究发现菊粉的清除率同位素的清除率是金指标，但是具体的情况还应该进行进一步的研究去证实。

### 3. 肾病理诊断的注意点

肾活检病理诊断对于肾脏病学发展具有非常重要的作用，一定要注意为了能够排除或者诊断某种肾病，对患者进行肾活检是非常重要的。因此，肾活检的标本量一定要足够，避免出现结果偏差的情况。首先肾脏病理专科的医师一定要看到患者具有足够数量的肾小球、肾小管以及间质和血管，并且制作足够的切片可以满足各种不同染色的需求，至少包括免疫荧光、电镜和光镜。对于是否需要重复肾活检以及何时进行，只有对临床诊断和治疗十分重要时再去考虑。只有将肾组织损伤的病理表现和其他临床指标，如尿蛋白程度、高血压并发症以及肾功能水平等结合起来进行综合性的分析才可以防止出现误判的情况。

## 二、糖皮质激素和免疫抑制剂的应用

对于各种类型的肾小球肾炎的患者都会使用糖皮质激素或者免疫抑制剂进行治疗。经过实验证明发现，糖皮质激素和免疫抑制剂对于各种类型的肾小球肾炎都具有不同程度的疗效，但是在对患者使用糖皮质激素和免疫抑制剂治疗的时候，一定要遵循四项基本原则，主要是用量要足、疗程要够、减量要慢、联合用药。在应用的时候一定要注意观察不良反应的情况，必要时可以根据患者的实际情况来调整治疗的方案。

如果患者肾炎的病情非常严重，且血清肌酐有轻中度升高的情况，则会增加治疗的难度。而这时应该综合性的判断肾炎的急性损伤和慢性损伤的程度，并且及时合理为患者制定综合的治疗方案，可以有效的改善患者的病情发展。但是如果治疗的方案无法阻止患者发展成终末期肾病，则应该避免长时间对患者使用免疫抑制进行治疗。

## 三、综合治疗及并发症的处理

对于肾小球肾炎的患者会伴有水肿、高血压感染以及高脂血症等情况，当患者出现这种情况时应该及时进行处理。

### 1. 水肿

对于出现水肿的患者，应该正确使用利尿剂进行治疗。当患者出现肾病综合征时，由于低蛋白血症和肾功能损伤会抵抗利尿剂，因此氢氯噻嗪的治疗效果比较差，一般这时会使用袢利尿剂进行治疗，如果常规的袢利尿剂的剂量效果不够好，就可以根据实际情况来合理增加剂量，一定不要盲目的透析治疗。当患者血清白蛋白  $<25\text{g/L}$  时，可能会伴有高凝的状态应该严密的进行观察，并且在必要时可以给予患者肝素或者华法令等药物，也可以口服他丁类降脂药物。

### 2. 高血压

高血压的治疗靶目标是  $130/80\text{mmHg}$  或者是  $125/70\text{mmHg}$ 。

因为 RAS 阻断剂能够减少蛋白尿，所以在很多情况下可以优先选择按 RAS 阻断剂或者是联合用药，但是在用药前一定要明确 RAS 阻断剂并非治疗肾炎的主要单药，如果单独使用药物会耽误病情。此外，应慎用 RAS 阻断剂，因为有部分患者服用此类药物会出现肾功能损伤的情况。因此，对于妊娠期间一定要禁止使用 RAS 阻断剂，避免胎儿出现畸形的情况。

(上接第 81 页)

织、器官对 X 线吸收不同，从而呈现不同密度的图像；而磁共振没有放射线，磁共振成像是磁场环境中，人体内氢原子运动成像。其成像的原理远比 CT 要复杂。(2) 对不同器官系统的显示和诊断能力不同：CT 对肺纹理及肺内小病变的显示优于磁共振。而磁共振的软组织分辨率高，所以对软组织病变、中枢神经系统疾病、早期脑梗死的显示明显优于 CT。(3)

用时差别。一般的 CT 检查的时间很短，在数分钟内就能完成，而磁共振相对较长，一般的诊断时间要在 30 分钟以上。(4) 要求不同。虽然做 CT 也要去掉身上的金属物品，但是磁共振要求更加严格，凡是铁磁性物品均不能进入检查室。(5) 磁共振机体厚度要比 CT 的厚度厚很多，因此做磁共振检查时要进入比较深的孔道。有少数人会出现胸闷、气短、头晕等不适症状，叫做幽闭恐惧症，而 CT 检查不会出现此类情况。