

甲流患者中运用人性化护理后患者康复速度情况分析

骆峥峥

成都市公共卫生临床医疗中心 610000

〔摘要〕目的 探讨甲流患者中运用人性化护理后患者康复速度情况。方法 采集本院 2021 年 9 月至 2022 年 7 月期间接收 82 例甲流患者，随机分为对照组与观察组各 41 例，对照组运用常规护理，观察组运用人性化护理，不同护理操作后患者治疗依从性、恢复速度情况。结果 观察组在疾病恢复速度上，各项明显少于对照组 ($p < 0.05$)；观察组治疗依从性为 87.80%，对照组为 70.73% ($p < 0.05$)。结论 甲流患者中运用人性化护理后，可以有效提升患者治疗依从性，促使患者恢复速度更快。

〔关键词〕甲流；人性化护理；康复速度

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2023) 05-112-02

甲流患者的护理工作非常重要，包括进行病情监测、提供营养支持、药物护理、个人卫生管理、心理疏导等各方面。护理工作者应遵循相关的防控指南和标准操作规程，加强个人和环境卫生消毒，保持良好的防护措施。同时，护理工作者应该密切关注患者病情变化，及时向医疗团队汇报，确保患者能够及时得到有效治疗和关注。本文采集 82 例甲流患者，分析运用人性化护理后患者治疗依从性、恢复速度情况，具体内容如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

采集本院 2021 年 9 月至 2022 年 7 月期间接收 82 例甲流患者，随机分为对照组与观察组各 41 例。对照组中，男：女=23:18；年龄从 21~76 岁，平均 (45.29 ± 4.98) 岁；观察组中，男：女=25:16；年龄从 22~74 岁，平均 (46.17 ± 3.26) 岁；两组患者在基本年龄、性别与病情等信息上，没有明显差异，有对比研究。

1.2 方法

对照组运用常规护理，观察组运用人性化护理，具体内容如下：以患者诉求为中心的护理方法，其目的是提高患者的参与度和满意度，改善患者的体验和治疗效果。以下是一些具体操作内容：（1）积极倾听患者的意见和需求。护理人员应该与患者建立良好的沟通和信任关系，认真听取患者的意见和需求，了解患者的疾病状况、症状和心理状态，并及时回应和解决患者的问题和困扰。（2）为患者提供个性化护理服务 [1]。护理人员应根据患者的特殊需要和偏好，为患者提供个性化的护理服务，包括饮食、休息、活动和娱乐等方面的服务，以提高患者的满意度和舒适度。（3）帮助患者参与治疗决策。护理人员应与患者一起探讨治疗方案，帮助患者了解自己的病情和治疗选项，并参与制定治疗计划，以提高患者的治疗依从性和治疗效果。（4）提供有效的疼痛管理。护理人员应根据患者的疼痛程度和类型，提供有效的疼痛管理措施，包括药物治疗、理疗和心理疏导等方面的服务，以减轻患者的疼痛和不适。（5）关注患者的心理健康。护理人员应关注患者的心理健康，提供情感支持和鼓励，并帮助患者调整心态，减轻焦虑、抑郁等情绪困扰，以提高患者的治疗效果和生活质量。总之，以患者诉求为中心的护理方法是一种涵盖多种护理措施的综合性护理模式，其目的是提高患

者的治疗效果和生活质量，需要护理人员具备较高的护理技能和责任心，确保患者得到高质量的护理服务。

1.3 评估观察

不同护理操作后患者治疗依从性、恢复速度情况。治疗依从性 = 完全依从率 + 部分依从率。

1.4 统计学分析

数据运用 spss22.0 软件处理，计数资料使用 $n(\%)$ 表示，采用卡方检验，计量资料运用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，采用 t 检验， $P < 0.05$ 具备统计学意义。

2 结果

2.1 患者治疗依从性情况分析

见表 1 所示，观察组治疗依从性为 87.80%，对照组为 70.73% ($p < 0.05$)。

表 1 患者治疗依从性评估结果 $[n(\%)]$

分组	n	完全依从	部分依从	不依从	总依从率
观察组	41	32 (78.05)	14 (34.15)	5 (12.20)	87.80%
对照组	41	17 (41.46)	22 (53.66)	12 (29.27)	70.73%

注：两组对比， $p < 0.05$

2.2 各组患者疾病恢复速度情况

见表 2，观察组在疾病恢复速度上，各项明显少于对照组 ($p < 0.05$)；

表 2 各组患者疾病恢复速度结果 $(\bar{x} \pm s, d)$

分组	咳嗽消除	退热时间	住院时长
观察组	3.41 ± 0.75	2.17 ± 0.65	4.81 ± 0.57
对照组	5.72 ± 0.91	3.76 ± 0.91	6.98 ± 0.76

注：两组对比， $p < 0.05$

3 讨论

在具体护理操作中，（1）监测患者病情：甲流患者需要经常测量体温、血压、呼吸频率和心率等重要生命体征，以便及时发现病情变化并采取相应的治疗措施。（2）提供营养支持：甲流患者的食欲通常会下降，需要提供易消化、高营养的食物，以确保患者获得足够的营养。（3）给予药物治疗：甲流患者需要接受药物治疗，包括抗病毒药物和控制症状的药物等。护理人员应该确保患者按时、按量用药，同时注意药物的不良反应和相互作用。（4）加强个人卫生：甲流是一种传染病，护理人员需要加强个人卫生，包括勤洗手、佩戴口罩、

(下转第 115 页)

本次研究结果表明：组间护理前负性情绪评分相近 ($P>0.05$)，实验组护理后的各项分值要更低 ($P<0.05$)。组间护理满意度对比，常规组的数值要更低 ($P<0.05$)，原因分析为：针对性护理干预措施在实施前通过对不同患者的身心需求及导致其产生负性情绪的因素进行评估，并根据评估结果结合患者年龄、病情等实施相应的心理疏导措施，能够有效改善患者心理状态，减少负性情绪的产生。同时通过患者用药情况及疾病认知程度开展健康教育用药指导，不仅能够提高患者疾病相关知识认知度，还能够提高患者的依从性，进而提高疾病控制有效性。此外，针对性护理干预措施通过结合患者病情指导患者饮食、运动、日常自我护理方式等方面，对减少影响患者情绪与病情的因素有积极作用。

综上，针对性护理干预措施应用于癫痫患者护理中的可

获得理想效果，对减少负性情绪的产生有积极影响，可提高患者满意度，值得临床应用。

[参考文献]

- [1] 张海红, 张玲玲, 张小白. 医院家庭一体化护理干预对学龄期癫痫患儿负性情绪及治疗依从性的影响 [J]. 临床医学工程, 2021, 28(8):1105-1106.
- [2] 王建华. 护理干预对成人癫痫患者自我效能及生活质量与焦虑抑郁状况的影响 [J]. 中国药物与临床, 2021, 21(10):1816-1817.
- [3] 付丽丽. 综合护理干预模式在成人癫痫患者护理中对其生活质量及焦虑抑郁状况的影响 [J]. 中国医药指南, 2021(19):126-127, 130.

表 2 护理满意度对比 n (%)

组别	n	完全满意	满意	不满意	总满意率
实验组	32	21 (65.63%)	9 (28.13%)	1 (3.13%)	(31) 96.88%
常规组	32	17 (53.13%)	8 (25.00%)	7 (21.88%)	(25) 78.13%
χ^2	--	--	--	--	5.142
P	--	--	--	--	0.023

(上接第 111 页)

了解，主动配合治疗，积极进行肢体功能锻炼，不断提高自身的日常生活能力，减少相关并发症的同时，提高生活质量。

[参考文献]

- [1] 李雨琴. 探究细节化护理干预对动脉瘤性蛛网膜下腔出血患者并发症及预后的影响 [J]. 护理学杂志, 2020, 12(15):336-337.
- [2] 罗红侠. 细节化护理干预对动脉瘤性蛛网膜下腔出血患者并发症及预后的效果分析 [J]. 中华神经外科疾病研究杂志, 2019, 25(15):494-495.

- [3] 马吉芬. 探究护理干预对动脉瘤性蛛网膜下腔出血患者的影响 [J]. 实用临床护理学杂志, 2018, 16(21):275-276.
- [4] 张娜娜. 精细化护理干预对动脉瘤性蛛网膜下腔出血患者的影响 [J]. 实用临床医药杂志, 2019, 10 (32):530-531.
- [5] 陈静. 护理干预对动脉瘤性蛛网膜下腔出血患者认知功能恢复的影响观察 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 29(18):258-259.
- [6] 樊婷婷. 细节化护理干预对动脉瘤性蛛网膜下腔出血患者并发症及预后的影响 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2020, 11 (26):538-539.

(上接第 112 页)

消毒工作等，以防止交叉感染。(5) 心理疏导：甲流患者通常需要长时间隔离，容易感到孤独、焦虑和抑郁。护理人员应该关注患者的心理状态，提供情感支持和鼓励，帮助患者度过难关。上述生理、心理、认知各层面的建设护理工作，都有助于提升患者治疗康复的顺畅度与舒适度，做到更符合患者个体情况所需，提升护理成效，让患者恢复速度更快，质量更高。具体处理上，对护理人员的综合能力素养也有更高要求。因此，也需要不断的进行护理人员的职业化素养教育，综合了解社会学、心理学、传播学、沟通技巧等各方面内容，提升工作实际应对能力，做好护理工作人员的复合型人才。

总而言之，甲流患者中运用人性化护理后，可以有效提

升患者治疗依从性，促使患者恢复速度更快。

[参考文献]

- [1] 郭兰, 钱丹, 曹燕, 等. 1 例妊娠合并乙型流感病毒致重症肺炎患者的护理 [J]. 首都食品与医药, 2022, 29(16):98-101.
- [2] 王晓燕. 门诊早期识别重症甲型 H1N1 流感患儿及临床护理对策 [J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2021, 21(16):345-346.
- [3] 拜欢, 拜乐. 甲型 H1N1 流感危重症患儿的护理观察 [J]. 临床研究, 2021, 29(1):164-165.
- [4] 杨秋红. 发热门诊应用全面护理对甲型 H1N1 流感患者心理弹性水平及自我效能感的影响 [J]. 四川生理科学杂志, 2021, 43(5):802-803.

(上接第 113 页)

液和渗血，加压包扎期间可将损伤组织内部压力明显增加，小血管闭合速度变快，从而使肢体肿胀得以缓解^[5]。另外，术后疼痛护理可将患者的心理压力减轻，不良情绪得以缓解，在最大程度上将治疗效果提升。

综上所述，对四肢骨折术后肢体肿胀患者实施针对性护理可使患者的疼痛明显缓解，获得患者更高的认可，具有较高的可行性。

[参考文献]

- [1] 张艳君. 护理干预对四肢骨折术后肢体肿胀患者康

效果的影响 [J]. 中国伤残医学, 2021, 29(1):57-58.

- [2] 姜莉丽. 针对性护理干预在四肢骨折患者术后肢体肿胀康复中的临床效果 [J]. 健康大视野, 2020(6):150.
- [3] 蒋晓霞. 四肢骨折术后肢体肿胀患者采取护理干预对其康复效果的影响研究 [J]. 东方药膳, 2021(2):154.
- [4] 张学静. 护理干预对四肢创伤骨折术后肢体肿胀患者康复的影响 [J]. 特别健康, 2021(5):221.
- [5] 郭靖. 护理干预对四肢骨折术后肢体肿胀患者康复效果的影响 [J]. 中国伤残医学, 2020, 28(22):74-75.