

中医护理技术对产后早期促进泌乳的干预效果研究

陈 清

滨海县人民医院产科 江苏盐城 224500

〔摘要〕目的 产妇产后早期促进泌乳时,分析中医护理技术干预的具体内容、应用成效。方法 本文中,抽取研究对象均为我院分娩产妇,将其分组后,具体组别为:对照组、实验组,指导依据为:电脑随机法,且2组产妇统计后,总例数为82,入院时间开始于2020年9月,结束于2022年5月,其中,41例产妇在对照组中收纳,41例产妇在实验组中收纳,临床干预时,将常规护理(指导新生儿吸吮,营养支持)为前者提供,中医护理技术(耳穴埋豆、穴位揉按、乳房按摩、情志护理)为后者提供,就2组产妇护理效果展开比较,具体内容有:产后泌乳量(产后1天、产后2天、产后3天),泌乳有效率(泌乳量多、泌乳量适中、泌乳量少),护理满意度情况(非常满意、一般满意、不满意)。结果 (1)关于产后泌乳量,对本文抽取产妇展开分析,产后1天、产后2天、产后3天泌乳量在对照组中为(10.21±2.33ml)、(9.14±2.38ml)、(11.68±3.22ml),实验组抽取产妇为(11.92±2.07ml)、(11.05±2.21ml)、(13.79±2.56ml),可见,后者比前者高,实验组产妇更具优势, $P < 0.05$; (2)对实验组抽取产妇展开评测,在泌乳有效率(泌乳量多+泌乳量适中)方面,具体数据为92.68%(38/41)和对照组抽取产妇(75.61%, 31/41)相比,实验组产妇居更高水平, $P < 0.05$; (3)满意度中,存在非常满意、一般满意、不满意之分,其评测值为非常满意、一般满意总数据,比较发现,实验组产妇(95.12%, 39/41)VS对照组产妇(80.49%, 33/41),数据较高,实验组抽取产妇优势明显, $P < 0.05$ 。结论 临床上,在提高产后泌乳量、泌乳有效率、产妇满意度,保障新生儿健康发育、成长方面,和常规护理措施相比,中医护理技术更具优势,临床推广意义较为显著。

〔关键词〕产妇;产后泌乳量;泌乳有效率;满意度;中医护理技术;效果分析

〔中图分类号〕R473.71 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2023)05-134-02

母乳喂养,在当前阶段较为普遍,对于新生儿来说,母乳具备较高安全性,内部含有新生儿成长发育过程中需要的所有营养元素、抗体,可促进新生儿免疫能力提升,增强其自身体质^[1];但是,就目前来说,对于分娩后产妇,其元气大伤,个人身体素质差、气血不足,极易形成产后乳汁分泌不足现象,进而影响新生儿生长发育,对产妇心理健康影响严重^[2]。在以上背景下,本文将围绕82例分娩后产妇开展,探究中医护理技术具体内容、应用成效,现作如下论述。

1 资料和方法

1.1 背景资料

82例产妇,为本文研究对象,将其分组后,具体组别为:对照组、实验组,指导原则为:电脑随机法,且2组产妇统计后,均在我院分娩,收治时间起于2020年9月,止于2022年5月,各组中收纳样本容量41例,资料如下。对照组:初产妇、经产妇中,人数占比为26例:15例,生产方式中,顺产、剖宫产人数比为19例:22例,年龄分布方面,所涉范围在22岁-39岁,平均值经计算求取为(30.58±1.44)岁;实验组:初产妇、经产妇中,人数占比为27例:14例,生产方式中,顺产、剖宫产人数比为18例:23例,年龄分布方面,所涉范围在24岁-36岁,平均值经计算求取为(30.09±1.55)岁。以上背景资料(生产次数、生产方式、年龄分布值)中,对评测数据展开比较,抽取产妇无区别性, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组:开展常规护理,即:指导新生儿吸吮,营养支持等

实验组:开展中医护理技术,主要干预内容有: (1)耳穴埋豆。选取耳廓内部对应乳腺、内分泌穴位进行揉按,并在分娩后2h将其消毒,而后在以上穴位处粘贴王不留行籽进行按压,一般来说,按压时间为2min,间隔频率为:4h/次; (2)穴位揉按。仰卧位,选取产妇合谷、少泽穴,乳根、

鹰窗、天池穴位,用拇指进行揉按,每个穴位5min即可; (3)乳房按摩。通常来说,在分娩后6h开展,即:用毛巾热敷乳房后,采取五指梳抓放松法进行干预,而后在乳房根部用一只手固定,并沿乳房底部至乳头方向进行按摩,对产妇乳腺管进行推压,该过程中,护理人员需严格把控手部力度,并对产妇耐受性、面部表情密切监测,按摩频率为:6h/次。

(4)情志护理。分娩结束后,对于产妇个人状态、情绪变化,护理人员应密切监测,为产妇普及母乳喂养优势,并将中医护理内容、优势为产妇讲解,而后告知产妇消极情绪宣泄的合理方法,并与家属交流,嘱咐家属不可给予产妇较大压力,多关心产妇,减轻其心理负担,从而促进乳汁尽早分泌^[4]。

1.3 评价指标

1.3.1 比较抽取产妇产后泌乳量

产后1天、产后2天、产后3天;

1.3.2 比较泌乳有效率

泌乳量多、泌乳量适中、泌乳量少;

1.3.3 比较常规护理满意度、中医护理技术满意度

非常满意、一般满意、不满意。

1.4 数据分析

检验计量资料时,用T进行,计数资料用卡方进行,全部数据在统计软件SPSS25.0下处理,临床代表时,具体形式为($\bar{x} \pm s$)、(%), $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 产后泌乳量

和对照组比较,产后1天、2天、3天泌乳量在实验组中更多, $P < 0.05$ 。详见表1。

2.2 泌乳有效率

关于泌乳有效率,对照组、实验组产妇中,后者比前者高, $P < 0.05$ 。详见表2。

2.3 护理满意度

从满意度来看,存在非常满意、一般满意、不满意之分,对实验组抽取产妇展开评测,在以上指标方面具体分布为 20 例、19 例、2 例,对照组具体分布为 18 例、15 例、8 例,对比发现,前者(95.12%, 39/41)比后者(80.49%, 33/41)高,实验组更具优势, $\chi^2=4.10$, $P=0.04$ 。

3 讨论

临床上,泌乳不足现象较为普遍,对其全面分析后发现,关联指标有:气血亏虚、肝气郁结、经脉涩滞、情志不畅等,对产妇自身、新生儿成长发育影响严重。

从本次研究来看,结果显示:(1)关于产后泌乳量,在产后 1 天、2 天、3 天中,实验组 VS 对照组,较高, $P < 0.05$;(2)泌乳有效率方面,测定值和对照组相比,在实验组中居更高水平, $P < 0.05$;(3)满意度中,常规护理数据、中医护理数据有意义,比较发现,实验组更高, $P < 0.05$ 。究其原因得出:常规护理前提下,开展中医护理,能够从耳穴压豆、穴位揉按、乳房按摩方面进行干预,从而对产妇体内经络形成有效刺激,促进其血液流动,改善内循环,在产妇气血方面调节较好,可促进产后乳汁尽早分泌,对婴儿需求的满足性较好;与此同时,情志护理措施,不仅能够改善产妇负面情绪,而且能够帮助产妇较好的认识母乳喂养优势,

重建产妇积极心态,提高其依从率。

总而言之,产妇分娩后,中医护理技术具备优势;其一,表现在增加产后泌乳量方面,其二,表现在提高泌乳有效率、产妇满意度方面,推广意义显著。

[参考文献]

- [1] 廖萍. 中医护理技术促进产妇产后泌乳影响因素分析研究[J]. 新中医, 2020, 52(21):142-145.
- [2] 林楠. 穴位按摩联合辨证施膳中医护理干预促进初产妇泌乳临床观察[J]. 光明中医, 2021, 36(14):2440-2442.
- [3] 袁冬秀, 丁燕, 袁全连. 针对性产后护理在促进剖宫产产妇早期肛门排气和泌乳中的应用价值[J]. 现代诊断与治疗, 2022, 33(13):2037-2039.
- [4] 杨秀红. 产后乳房护理干预对初产妇产后泌乳及并发症的影响[J]. 医学食疗与健康, 2022, 20(09):136-139.

表 1 对照组、实验组产后泌乳量 ($\bar{x} \pm s$)

组别	产后 1 天 (ml)	产后 2 天 (ml)	产后 3 天 (ml)
对照组 (n=41 例)	10.21 $\pm$ 2.33	9.14 $\pm$ 2.38	11.68 $\pm$ 3.22
实验组 (n=41 例)	11.92 $\pm$ 2.07	11.05 $\pm$ 2.21	13.79 $\pm$ 2.56
T	3.51	3.77	3.28
P	0.00	0.00	0.00

表 2 对照组、实验组泌乳有效率 (%)

组别	泌乳量多	泌乳量适中	泌乳量少	泌乳有效率 (%)
对照组 (n=41 例)	13 (31.71)	18 (43.90)	10 (24.39)	31 (75.61)
实验组 (n=41 例)	15 (36.59)	23 (56.10)	3 (7.32)	38 (92.68)
χ^2	-	-	-	4.48
P	-	-	-	0.03

(上接第 132 页)

综合护理的实验组患者生活质量优于对照组的患者,且

对比具有意义 ($p < 0.05$) 见表 2

表 2 两组患者生活质量评分的对比情况

组别	例数	躯体疼痛	生理职能	生理功能	精力	社会职能	情感职能	精神健康
实验组	40	80.1 $\pm$ 6.2	67.0 $\pm$ 5.1	81.1 $\pm$ 7.2	58.2 $\pm$ 5.1	80.1 $\pm$ 6.1	72.3 $\pm$ 6.1	61.2 $\pm$ 5.3
对照组	40	72.2 $\pm$ 5.1	53.1 $\pm$ 4.2	70.2 $\pm$ 5.3	43.1 $\pm$ 4.2	64.2 $\pm$ 5.1	61.2 $\pm$ 5.1	48.2 $\pm$ 4.2
t		4.657	9.795	5.705	11.523	9.335	6.911	8.972
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

通过对胃癌患者在围术期采用综合护理措施进行护理,能够根据患者的实际情况为患者制定个体化针对性的护理方案,满足患者在临床上的需求,同时也能够建立非常良好的护患关系,使患者能够信任医护人员。通过对患者进行环境护理,可以提高患者在临床治疗的舒适度,提高患者的治疗效果。通过健康教育能够使患者掌握疾病的相关知识,提高患者对治疗的依从性以及配合度。

综上所述,本文通过对于胃癌患者在围术期使用综合护

理措施进行护理,可以有效的改善患者不良的心理情绪,提高患者的治疗效果、生活质量以及患者的舒适度,使患者能够尽快的恢复健康,在临床上值得推广和使用。

[参考文献]

- [1] 黄磊. 优质护理对胃癌手术患者满意度的干预价值探析[J]. 中国医药指南, 2021, 14(22):218.
- [2] 王超. 优质心理护理在胃癌化疗患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 22(14):30-32.

(上接第 133 页)

级护理有着较好的应用效果。

综上所述,层级护理的应用,可改善患者的预后情况,提高满意度,可推广使用。

[参考文献]

- [1] 周红梅. 优质护理与层级护理干预在消化科护理中的实践效果[J]. 中华养生保健, 2020, 38(9):102-104.
- [2] 孙明娜. 层级护理干预在消化科中的应用效果分析[J].

中国社区医师, 2022, 38(12):143-145.

[3] 陆黎珍, 陶惠芳. 分层培训对基层医院消化科护士综合素养及核心能力的影响[J]. 现代实用医学, 2022, 34(4):533-534.

[4] BEIRANVAND, MOHAMMAD, BAHRAMIKIA, SEIFOLLAH, DEZFOULIAN, OMID. Evaluation of antioxidant and anti-ulcerogenic effects of Eremurus persicus (Jaub & Spach) Boiss leaf hydroalcoholic extract on ethanol-induced gastric ulcer in rats[J]. Inflammopharmacology, 2021, 29(5):1503-1518.