

胃癌患者围术期采用综合护理干预后患者生活质量与心理状况分析

刘 欢

兰州市第一人民医院肿瘤科 730050

〔摘 要〕目的 探讨胃癌患者在围术期采用综合护理对患者心理状况和生活质量的影响。方法 将 2021 年 9 月到 2022 年 9 月在本院进行治疗的胃癌患者 80 例作为本次的观察对象,并将这 80 例观察对象随机分成实验组和对照组两组,每组有 40 例胃癌的患者,对照组的 40 例胃癌的患者采用常规的护理方法进行护理,而实验组的 40 例患者则是采用综合护理措施进行护理,并将两组患者采用不同护理方法护理后,两组患者护理前后心理状态的评分情况以及生活质量进行对比和分析。结果 在两组患者采用不同的护理方法护理前,两组患者心理状态评分对比不具有意义 ($p > 0.05$),在护理后,通过综合护理的实验组患者心理状况评分低于对照组患者,且对比具有意义 ($p < 0.05$);通过综合护理的实验组患者生活质量评分优于对照组患者,且对比具有意义 ($p < 0.05$)。结论 本文通过对胃癌患者在围术期采用综合护理措施进行护理,可以有效的改善患者不良的心理状态,提高患者的生活质量以及治疗效果,促进患者的健康恢复,在临床上值得推广和使用。

〔关键词〕胃癌;围术期;综合护理;心理状态;生活质量

〔中图分类号〕R473.73 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2023) 05-132-02

目前由于胃癌死亡的人数已经占肿瘤患者死亡人数的 20%,胃癌在早期时并没有明显的临床症状,一旦进行检查被确诊为肺癌的患者大多数都是中晚期。目前临床上对于胃癌的治疗,主要是通过手术将病灶进行清除,提高患者的生活质量。除了胃癌患者采取有效的治疗以外,还应该应用针对性的护理干预提高患者的治疗效果,促进患者的预后恢复。所以本文将通过对胃癌患者围术期采用综合护理措施进行护理,并将护理的结果进行对比和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2021 年 9 月到 2022 年 9 月在本院进行治疗的胃癌患者 80 例作为本次的观察对象,并将这 80 例观察对象随机分成实验组和对照组两组,每组有 40 例胃癌的患者,对照组的 40 例胃癌的患者中有男性患者 24 例,女性患者 16 例,患者的年龄在 38 ~ 76 岁之间,患者的平均年龄在 (61.4 ± 4.8) 岁,而实验组的 40 例胃癌的患者中有男性患者 22 例,女性患者 18 例,患者的年龄在 37 ~ 74 岁之间,患者的平均年龄在 (62.7 ± 3.2) 岁。两组胃癌的患者均符合本次研究的纳入标准,并且两组患者的临床资料对比产生的差异数据不具有统计学意义 ($p > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组的患者采用常规的护理措施进行护理,而实验组的患者则是采用综合护理措施进行护理,主要的内容包括:1. 首先在患者入院以后,护理人员需要向患者及其家属详细的讲解疾病的相关知识,包括疾病的发生发展、治疗方法和注意事项等,同时护理人员还应该做好对患者的评估,根据患者的文化程度做好相关的健康宣教。健康宣教的方式可以通过 APP 或者健康手册以及视频等方式进行开展,内容应该通俗易懂,这样才能够提高患者及其家属对疾病知识的理解。2. 心理护理,护理人员需要与患者建立良好的关系,同时掌握患者的内心诉求,对于出现不良情绪的患者,应该适当的去引导患者进行发泄。面对有疑问的患者,应该及时并且耐心

的解答,并且告知患者一定要保持非常乐观以及非常积极的状态面对疾病的治疗,提高患者对疾病治疗的信心。必要时也可以通过以往治疗成功的案例来帮助患者战胜内心的恐惧。此外,护理人员还应该调动家属的配合,告知家属应该多关心患者、鼓励患者、使患者能够感受到非常温暖的家庭环境,同时改善患者内心孤独、焦虑的负面情绪。3. 对环境进行管理,护理人员需要为胃癌的患者提供非常舒适的治疗环境,室内的温度、湿度、采光以及通风都要保持在合理的范围内,这样可以提高患者感官上的舒适度。必要时也可以通过在病房内放绿色植物来提升温馨感。此外,护理人员还应该控制病房内探视的人员数量,避免时间过长,也避免人数过多,以免耽误患者的休息。

1.3 观察指标

将两组患者采用不同护理方法护理后,两组患者护理后心理状况的评分以及患者生活质量的评分进行对比和分析。

1.4 统计学分析

采用 SPSS20.0 软件对数据进行处理和分析,计数资料用 $(n\%)$ 来表示,用 χ^2 进行检验,计量资料用标准差 $\pm$ 来表示,用 t 进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

2.1 护理前后两组患者心理状况的对比情况

护理前,两者患者心理状况评分对比不具有意义 ($p > 0.05$),护理后,综合护理的实验组患者心理状况评分低于对照组患者,且对比具有意义 ($p < 0.05$) 见表 1

表 1 护理前后两组患者心理状况的对比情况

组别	例数	时间	SAS	SDS
实验组	40	护理前	50.2 ± 5.4	56.2 ± 3.4
	40	护理后	34.8 ± 2.0	38.7 ± 4.5
对照组	40	护理前	51.6 ± 4.8	56.9 ± 4.2
	40	护理后	49.8 ± 4.7	51.6 ± 5.8

2.2 两组患者生活质量评分的对比情况

(下转第 135 页)

2.3 护理满意度

从满意度来看,存在非常满意、一般满意、不满意之分,对实验组抽取产妇展开评测,在以上指标方面具体分布为 20 例、19 例、2 例,对照组具体分布为 18 例、15 例、8 例,对比发现,前者(95.12%, 39/41)比后者(80.49%, 33/41)高,实验组更具优势, $\chi^2=4.10$, $P=0.04$ 。

3 讨论

临床上,泌乳不足现象较为普遍,对其全面分析后发现,关联指标有:气血亏虚、肝气郁结、经脉涩滞、情志不畅等,对产妇自身、新生儿成长发育影响严重。

从本次研究来看,结果显示:(1)关于产后泌乳量,在产后 1 天、2 天、3 天中,实验组 VS 对照组,较高, $P < 0.05$;(2)泌乳有效率方面,测定值和对照组相比,在实验组中居更高水平, $P < 0.05$;(3)满意度中,常规护理数据、中医护理数据有意义,比较发现,实验组更高, $P < 0.05$ 。究其原因得出:常规护理前提下,开展中医护理,能够从耳穴压豆、穴位揉按、乳房按摩方面进行干预,从而对产妇体内经络形成有效刺激,促进其血液流动,改善内循环,在产妇气血方面调节较好,可促进产后乳汁尽早分泌,对婴儿需求的满足性较好;与此同时,情志护理措施,不仅能够改善产妇负面情绪,而且能够帮助产妇较好的认识母乳喂养优势,

重建产妇积极心态,提高其依从率。

总而言之,产妇分娩后,中医护理技术具备优势;其一,表现在增加产后泌乳量方面,其二,表现在提高泌乳有效率、产妇满意度方面,推广意义显著。

[参考文献]

- [1] 廖萍. 中医护理技术促进产妇产后母乳喂养影响因素分析研究[J]. 新中医, 2020, 52(21):142-145.
- [2] 林楠. 穴位按摩联合辨证施膳中医护理干预促进初产妇泌乳临床观察[J]. 光明中医, 2021, 36(14):2440-2442.
- [3] 袁冬秀, 丁燕, 袁全连. 针对性产后护理在促进剖宫产产妇早期肛门排气和泌乳中的应用价值[J]. 现代诊断与治疗, 2022, 33(13):2037-2039.
- [4] 杨秀红. 产后乳房护理干预对初产妇产后泌乳及并发症的影响[J]. 医学食疗与健康, 2022, 20(09):136-139.

表 1 对照组、实验组产后泌乳量 ($\bar{x} \pm s$)

组别	产后 1 天 (ml)	产后 2 天 (ml)	产后 3 天 (ml)
对照组 (n=41 例)	10.21 $\pm$ 2.33	9.14 $\pm$ 2.38	11.68 $\pm$ 3.22
实验组 (n=41 例)	11.92 $\pm$ 2.07	11.05 $\pm$ 2.21	13.79 $\pm$ 2.56
T	3.51	3.77	3.28
P	0.00	0.00	0.00

表 2 对照组、实验组泌乳有效率 (%)

组别	泌乳量多	泌乳量适中	泌乳量少	泌乳有效率 (%)
对照组 (n=41 例)	13 (31.71)	18 (43.90)	10 (24.39)	31 (75.61)
实验组 (n=41 例)	15 (36.59)	23 (56.10)	3 (7.32)	38 (92.68)
χ^2	-	-	-	4.48
P	-	-	-	0.03

(上接第 132 页)

综合护理的实验组患者生活质量优于对照组的患者,且

对比具有意义 ($p < 0.05$) 见表 2

表 2 两组患者生活质量评分的对比情况

组别	例数	躯体疼痛	生理职能	生理功能	精力	社会职能	情感职能	精神健康
实验组	40	80.1 $\pm$ 6.2	67.0 $\pm$ 5.1	81.1 $\pm$ 7.2	58.2 $\pm$ 5.1	80.1 $\pm$ 6.1	72.3 $\pm$ 6.1	61.2 $\pm$ 5.3
对照组	40	72.2 $\pm$ 5.1	53.1 $\pm$ 4.2	70.2 $\pm$ 5.3	43.1 $\pm$ 4.2	64.2 $\pm$ 5.1	61.2 $\pm$ 5.1	48.2 $\pm$ 4.2
t		4.657	9.795	5.705	11.523	9.335	6.911	8.972
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

通过对胃癌患者在围术期采用综合护理措施进行护理,能够根据患者的实际情况为患者制定个体化针对性的护理方案,满足患者在临床上的需求,同时也能够建立非常良好的护患关系,使患者能够信任医护人员。通过对患者进行环境护理,可以提高患者在临床治疗的舒适度,提高患者的治疗效果。通过健康教育能够使患者掌握疾病的相关知识,提高患者对治疗的依从性以及配合度。

综上所述,本文通过对于胃癌患者在围术期使用综合护

理措施进行护理,可以有效的改善患者不良的心理情绪,提高患者的治疗效果、生活质量以及患者的舒适度,使患者能够尽快的恢复健康,在临床上值得推广和使用。

[参考文献]

- [1] 黄磊. 优质护理对胃癌手术患者满意度的干预价值探析[J]. 中国医药指南, 2021, 14(22):218.
- [2] 王超. 优质心理护理在胃癌化疗患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 22(14):30-32.

(上接第 133 页)

级护理有着较好的应用效果。

综上所述,层级护理的应用,可改善患者的预后情况,提高满意度,可推广使用。

[参考文献]

- [1] 周红梅. 优质护理与层级护理干预在消化科护理中的实践效果[J]. 中华养生保健, 2020, 38(9):102-104.
- [2] 孙明娜. 层级护理干预在消化科中的应用效果分析[J].

中国社区医师, 2022, 38(12):143-145.

[3] 陆黎珍, 陶惠芳. 分层培训对基层医院消化科护士综合素养及核心能力的影响[J]. 现代实用医学, 2022, 34(4):533-534.

[4] BEIRANVAND, MOHAMMAD, BAHRAMIKIA, SEIFOLLAH, DEZFOULIAN, OMID. Evaluation of antioxidant and anti-ulcerogenic effects of Eremurus persicus (Jaub & Spach) Boiss leaf hydroalcoholic extract on ethanol-induced gastric ulcer in rats[J]. Inflammopharmacology, 2021, 29(5):1503-1518.