

# 真菌性阴道炎患者中采用综合护理干预后的患者护理满意度情况分析

宋吉婷

青海红十字医院 810000

〔摘要〕目的 探讨真菌性阴道炎患者中采用综合护理干预后的患者护理满意度情况。方法 采集本院 2021 年 9 月至 2022 年 10 月期间接收的 118 例真菌性阴道炎患者，随机分为对照组与观察组各 59 例，对照组运用常规护理，观察组运用综合护理干预，分析不同各组操作后患者护理满意度、治疗依从性情况。结果 观察组治疗依从性为 94.92%，对照组 79.66% ( $p < 0.05$ )；观察组患者护理满意度为 93.22%，对照组为 81.36% ( $p < 0.05$ )。结论 真菌性阴道炎患者中采用综合护理干预后，可以有效地提升患者治疗依从性，优化患者护理满意度，整体情况更好。

〔关键词〕真菌性阴道炎；综合护理干预；护理满意度

〔中图分类号〕R473.71

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2023) 05-121-02

真菌性阴道炎是女性常见的生殖系统感染疾病之一，对患者的身体和心理健康会产生一定影响。为了提高患者的满意度和舒适度，可以采用综合护理干预来达到疾病治疗恢复的辅助效果。综合护理工作对真菌性阴道炎的辅助价值在于通过多样化的护理手段，从生理、心理、健康教育、生活管理等多个方面对患者进行全面的关怀，使患者能够更好地恢复健康，减少病情的发展和复发率，提高患者的满意度和舒适度。本文采集 118 例真菌性阴道炎患者，分析运用综合护理干预后患者护理满意度、治疗依从性情况，具体内容如下：

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

采集本院 2021 年 9 月至 2022 年 10 月期间接收的 118 例真菌性阴道炎患者，随机分为对照组与观察组各 59 例。对照组中，年龄从 23 岁至 68 岁，平均  $(43.28 \pm 4.71)$  岁；观察组中，年龄从 21 岁至 66 岁，平均  $(41.86 \pm 3.25)$  岁；两组患者在基本年龄、病情等信息上没有明显差异，有对比研究意义。

### 1.2 方法

对照组运用常规护理，观察组运用综合护理干预，具体内容如下：

#### 1.2.1 生理护理

保持外阴清洁干燥，避免穿紧身裤或合成纤维制品，选择透气性好的棉质内裤。饮食清淡，避免过于辛辣、油腻的食物，多喝水，增加排尿量，促进菌群的代谢<sup>[1]</sup>。避免过度清洁，使用温和的卫生巾或护垫，不使用含有香精、染料等刺激性物质的清洁液。建议患者选择舒适而透气的衣物，保持外阴清洁干燥。指导患者避免使用含有刺激性化学物质的清洁剂、洗液等。提供生活质量改善方案，如改善饮食习惯、增加运动量等。

#### 1.2.2 心理护理

提供温暖的医疗环境，缓解患者的紧张情绪，增强治愈信心。开展个性化的心理咨询，指导患者合理面对疾病，增强自我调节能力<sup>[2]</sup>。可以多提供成功案例达到积极的心理暗示引导效果，避免消极信息与情绪带来的负面影响。

#### 1.2.3 健康教育

对于阴道炎患者，健康教育的形式应该考虑到相对的私

密性，避免让患者感到尴尬和难堪<sup>[3]</sup>。以下是具体的方式：

(1) 个别化健康教育：将医生和护士与患者一对一地隔开，以提供个性化的健康教育。这种形式可以让患者感到在隐私和安全的环境中，得到了专业的指导和帮助。(2) 以小组形式进行教育：在这种形式下，医生和护士可以与几个患者相遇并提供集体健康教育。选择一些受过训练的人来组织这种形式的健康教育，以便讨论和分享知识和经验，并提供情感支持。

(3) 以在线形式进行教育：可以在网络设备或者其他移动应用程序上提供健康教育，以保持患者的隐私和匿名性。这种形式适用于那些希望获得匿名性和隐私的人们，他们可以在不泄露身份的情况下获取健康知识<sup>[4]</sup>。向患者详细介绍疾病的病因、症状、预防和治疗方法，协助患者制定个人化的健康管理计划。提供性知识教育，强调性行为的安全性和卫生保健重要性。

### 1.3 评估观察

分析不同各组操作后患者护理满意度、治疗依从性情况。治疗依从性 = 完全依从率 + 部分依从率。患者护理满意度 = 很满意率 + 基本满意率。

### 1.4 统计学分析

数据运用 spss22.0 软件处理，计数资料使用  $n(\%)$  表示，采用卡方检验，计量资料运用  $(\bar{x} \pm s)$  表示，采用  $t$  检验， $P < 0.05$  具备统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 患者治疗依从性情况分析

见表 1 所示，观察组治疗依从性为 94.92%，对照组 79.66% ( $p < 0.05$ )；

表 1 患者治疗依从性评估结果  $[n(\%)]$

| 分组  | n  | 完全依从       | 部分依从       | 不依从        | 总依从率   |
|-----|----|------------|------------|------------|--------|
| 观察组 | 59 | 44 (74.58) | 12 (20.34) | 3 (5.08)   | 94.92% |
| 对照组 | 59 | 25 (42.37) | 22 (37.29) | 12 (20.34) | 79.66% |

注：两组对比， $p < 0.05$

### 2.2 患者护理满意度情况

见表 2 所示，观察组患者护理满意度为 93.22%，对照组为 81.36% ( $p < 0.05$ )。

(下转第 123 页)

有效的手术室护理干预对提高手术效果,可帮助改善手术患者的预后及生存质量,降低并发症发生,确保手术安全<sup>[5]</sup>。

本文结果显示,干预组知识掌握度、满意度、手术配合度较参照组更高,手术室针对性护理干预在腹腔镜手术中的应用可为患者提供多方面的护理,减轻术前患者紧张心理,提高其治疗信心;腔镜设备良好的工作状态至关重要,术毕应及时清洗、消毒手术器械,避免因血渍干结、残留影响器械使用,全面、高效的护理措施和精确娴熟的手术配合有利于保障手术的顺利进行,维持患者术中生命体征稳定,保证其生命安全和手术效果;医护之间的密切配合是手术成功的关键,手术室护理人员应做好术前访视、器械准备,器械护士和巡回护士分工合作,紧密配合,是确保手术的顺利开展的基础。手术室护理结合各方面措施达到预防护理安全事故发生,提高护理工作计划性与预见性,同时对护士自身专业要求提供,手术室护士不仅应熟练掌握腹腔镜手术配合的相关知识和手术器械、设备的使用,还要求在实际操作中密切配合手术医生,快速、准确地传递手术器械。

综上所述,腹腔镜手术中应用手术室护理具有较高护理价值。

#### [参考文献]

[1] 李旭阳,李明睿,刘鑫,等.手术室护理干预对直肠癌患者术后快速康复作用的研究[J].中华结直肠疾病电子杂志,2020,9(6):633-635.

[2] 刘夏利.器械护士与巡回护士配合的手术室护理在腹腔镜胆囊切除术中的应用价值分析[J].医药前沿,2019,9(20):217-218.

[3] 鲍琪婷,周伟伟.分析循证式手术室护理在腹腔镜胆囊切除术患者中的应用价值以及对患者睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志,2021,8(10):1801-1803.

[4] 杨琴,翟丹.器械护士与巡回护士配合的手术室护理在腹腔镜胆囊切除术中的应用价值分析[J].医学信息,2020,33(z1):380-381.

[5] 丁美玲.手术室护理路径在腹腔镜手术护理中的应用价值分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(20):10-13.

表2 知识掌握度、配合度对比(分,  $\bar{x} \pm s$ )

| 组别         | 知识掌握度      | 手术配合度      |
|------------|------------|------------|
| 参照组(n=119) | 86.41±2.35 | 83.67±3.59 |
| 干预组(n=119) | 95.32±1.44 | 96.04±3.58 |
| t          | 35.266     | 5.009      |
| P          | 0.001      | 0.001      |

(上接第120页)

著提升( $P<0.05$ ),见表2。

表2 研究组、参照组生活质量临床对比(分,  $\bar{x} \pm s$ )

| 组别        | 护理前        | 护理后        |
|-----------|------------|------------|
| 研究组(n=37) | 70.22±2.59 | 91.11±2.53 |
| 参照组(n=37) | 70.23±3.02 | 79.93±4.02 |
| t         | 0.0152     | 14.3172    |
| P         | 0.9878     | 0.0000     |

### 3 讨论

临床针对手术室麻醉患者在实施护理期间,预见性护理方式有效运用,其可就术后不良反应发生情况进行充分明确,预见性完成干预方案制定<sup>[4]</sup>。通过对患者身体评估,就其实际情况进行结合,做到并发症早期发现以及早期预防,从而使手术室麻醉效果显著提升,确保并发症获得显著减少,将生活质量有效提高<sup>[5]</sup>。

综上所述,预见性护理方式科学运用,可使手术室麻醉

患者感染、营养不良、压疮系列并发症情况获得显著改善,从而显著提升患者的生活质量。

#### [参考文献]

[1] 郭云萍,朱海娟,王琪,等.手术室强化护理干预对全麻患者苏醒期躁动和生命体征的影响[J].现代中西医结合杂志,2020,29(31):3512-3515.

[2] 过晓力,唐月琴,孙晔.手术室舒适护理对股神经阻滞联合自控镇痛患者术后镇痛的辅助作用及护理满意度的影响[J].临床与病理杂志,2020,40(10):2687-2690.

[3] 郑青玉,方亮,程鹏,等.麻醉深度监测结合手术室优质护理对全麻胸科手术患者术中知晓及术后躁动程度的影响[J].中国医学创新,2020,17(30):109-112.

[4] 潘艳.预见性护理与循证护理在手术室麻醉患者护理中的应用效果研究[J].中国社区医师,2020,36(30):162-163.

[5] 连绮雯,江懿.循证护理联合预见性护理在手术室麻醉患者护理中的应用[J].国际护理学杂志,2020,39(20):3801-3803.

(上接第121页)

表2 患者护理满意度评估结果[n(%)]

| 分组  | n  | 很满意       | 基本满意      | 不满意       | 护理总满意度 |
|-----|----|-----------|-----------|-----------|--------|
| 观察组 | 59 | 41(69.49) | 24(40.68) | 4(6.78)   | 93.22% |
| 对照组 | 59 | 27(45.76) | 21(35.59) | 11(18.64) | 81.36% |

注:两组对比,  $p < 0.05$

### 3 讨论

护理工作对真菌性阴道炎的辅助价值是非常大的。护理工作可帮助患者适当地调整生活方式,保持良好的生活习惯和卫生习惯,有效预防真菌性阴道炎的复发和发展。护理工作可以帮助缓解真菌性阴道炎患者的疼痛和不适,如避免使用含有刺激性化学物质的清洁剂、洗液等,建议选择舒适而透气的衣物,保持外阴清洁干燥等。护理工作可以提供患者需要的信息,使其对疾病有一个更深入的了解,且减少患者的焦虑和恐惧。同时,当患者得到温暖的医疗环境和合适心

理护理后,也会提高患者的满意度。护理工作可以提供患者健康教育和生活管理指导,帮助患者制定个人化的健康管理计划,提高患者自我管理能力,进而预防疾病复发。

总而言之,真菌性阴道炎患者中采用综合护理干预后,可以有效地提升患者治疗依从性,优化患者护理满意度,整体情况更好。

#### [参考文献]

[1] 寇丽娜.护理干预在真菌性阴道炎治疗中的应用效果观察[J].饮食保健,2021(32):186-187.

[2] 崔建玲.护理干预对真菌性阴道炎患者治疗效果的观察分析[J].养生保健指南,2021(6):153.

[3] 张立华.心理与健康护理干预对真菌性阴道炎患者的临床效果分析[J].健康大视野,2021(5):185.

[4] 盛梅.心理护理与健康护理在真菌性阴道炎患者中的应用[J].医学食疗与健康,2022,20(7):108-110.