

为什么要做甲状腺超声

李冬梅

江安县中医院超声影像科 644200

〔中图分类号〕R445.1

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2023) 05-069-02

近年来甲状腺疾病的发病率越来越高,这是一种对人类生命健康威胁非常大的疾病,会对我们的身体健康造成损害,因为甲状腺疾病的复发率比较高,因此,甲状腺疾病是一种很难完全治愈的疾病。但是甲状腺患者也不用过于担心,现在的医学技术越来越先进,只要积极治疗那么便不会对正常生活产生太大影响。免疫功能低下以及生活在碘过量或者碘缺乏地区的人群是甲状腺疾病的高发群体。除此之外,有甲状腺疾病家族史、早产或不孕的女性比较容易受到甲状腺疾病感染。甲状腺疾病不一定会出现很明显的症状,只有“甲减”和“甲亢”的症状比较明显,而甲状腺良性或恶性结节等疾病,在患病初期是没有任何临床症状的,所以为了预防甲状腺疾病,建议大家要定期前往医院做相关检查,可以进行甲状腺超声检查,发现率比较高。

一、为什么要做甲状腺超声检查?

通过甲状腺检查,我们可以了解到甲状腺的分泌情况以及它的大小。如果检查结果显示甲状腺发生了异常,那么就要尽快接受治疗。因为甲状腺疾病严重时威胁到人们的生命健康,给人体带来多种危害,人体最大的内分泌腺就是甲状腺,一旦甲状腺出现了异常,那么内分泌腺就会受到影响。因此,甲状腺超声检查就显得尤为重要。在对甲状腺疾病进行确诊前,需要对甲状腺的体积大小以及血流情况做具体了解。

甲状腺超声检查是诊断甲状腺疾病最好的方法,因为通过这项检查可以确诊肿瘤是良性的还是恶性的,目前甲状腺超声检查已经成为检查甲状腺疾病的首选方法。通过甲状腺超声检查,我们可以进一步观察到甲状腺的血流动向以及分布情况。从而确诊病人的甲状腺功能是否异常,如果病人的甲状腺功能出现了问题,那么通过这个检查,医生可以第一时间根据超声影像来观察到病人甲状腺的具体情况,因为有些甲状腺疾病在初期阶段是没有任何症状的,无法通过相关症状确诊,只能通过超声检查来判断。

比较常见的有肝、肾、膀胱等部位的超声检查,这些部位的检查做的比较多,甲状腺超声检查是近几年才增加的。有些患者可能会产生疑问,我的脖子很光滑没有任何疙瘩,为什么我需要检查甲状腺呢?其实很多人在体检的时候,都会忽略甲状腺检查这个项目。这也是导致甲状腺疾病较难治愈的原因之一,因为当确诊时病情就已经比较严重了。如果我们能从外观上看到甲状腺的异常,则说明甲状腺结节已经长的很大了。良性的甲状腺结节治疗方法比较简单,但万一是一恶性结节,那后果将不堪设想,可能会危及患者生命健康。因此定期进行甲状腺超声检查是非常必要的。现在甲状腺超声检查的技术很先进,发现率也很高。如果只是通过用手触摸的方式来检查,那么发现率最高不超过 20%,调查研究结果显示,甲状腺超声检查的发现率可以达到 70% 以上,哪怕是

很小的甲状腺结节,也可以通过超声检查第一时间发现。关注甲状腺健康,定期进行甲状腺超声检查,不仅能够排除甲状腺有无结节和肿大病变,还能帮助我们全面了解甲状腺的健康状况,对于诊断器质性病变具有很好的作用。

二、甲状腺疾病有哪些症状表现?

当我们的身体患上某种疾病时,会出现相应的症状。这些症状会通过人体的五官变化以及脸色表现出来。这些细微的变化往往容易被人们忽视,下面就来为大家讲解一下甲状腺疾病的相关症状表现。

1) 脖子变得粗大。甲状腺肿大是甲状腺功能出现异常的表现,会导致人体出现大脖子。当病情严重时,还会影响到呼吸、吞咽等功能。如果发现自己的脖子在没有外伤的前提下突然变粗了,就要警惕是否患有甲状腺疾病,建议及时前往医院进行检查。

2) 情绪不稳定。大脑会分泌出让人感到快乐的物质 5-羟色胺,而甲减会导致大脑减少这类物质的分泌,从而影响着人们的情绪,使患者心情低落或抑郁。而甲亢则正好相反,患有甲亢的病人由于交感神经异常兴奋,所以甲亢病人更容易感到烦躁、焦虑、易怒。如果察觉自己的情绪波动明显出现异常,而找不到任何原因,要注意排查甲状腺问题。

3) 体重突然增加或消瘦。日常生活中有很多原因都会导致体重增加,但是如果你的饮食习惯以及运动量都没有发生改变,但体重却出现了大幅度增长,那么很有可能是甲状腺功能异常导致的。如果甲状腺激素分泌过少,会影响身体代谢导致身体消耗减少。加上甲减会引起水肿,所以体重会出现明显增加。而甲亢病人刚好相反,因为代谢水平增强,能量消耗变大,病人虽然吃得多,但反而会变瘦。

4) 失眠或嗜睡。甲减会导致人体新陈代谢速度显著减慢,这是因为甲状腺激素分泌太少导致的,因此,患有甲减的病人会无精打采,每日昏昏欲睡,而甲亢病人由于交感神经兴奋,则容易导致失眠,或睡眠时间显著减少。

5) 皮肤多汗或干燥。我们知道皮肤状态会随着季节而产生变化,但如果正值夏季,而你的皮肤却干燥粗糙,用护肤品也不管用,那么这是怎么回事呢?很有可能是你的甲状腺功能出现了异常。甲状腺功能异常,可能会导致皮肤油脂分泌减少,所以皮肤变得干燥粗糙,头发发质枯黄,甲亢病人皮肤还容易多汗潮湿。

当身体出现上述症状时,建议您早日前往医院进行甲状腺相关检查。在检查之前,患者不需要进行特殊的准备工作,但是需要选择最佳时间。

三、甲状腺疾病的日常护理

1) 保持好心情。保持良好心态,拥有好心情,会对我们

(下转第 72 页)

形胎降低其出生率，另外还能尽早获得胎儿是否有遗传疾病，将其扼杀在摇篮中。每次产检均要测量和计算其宫高、血压、体重等，检查子宫位置、大小，确定胎儿的发育与孕周是否符合，对于妊娠并发症可在专业医生指导下尽早医治。

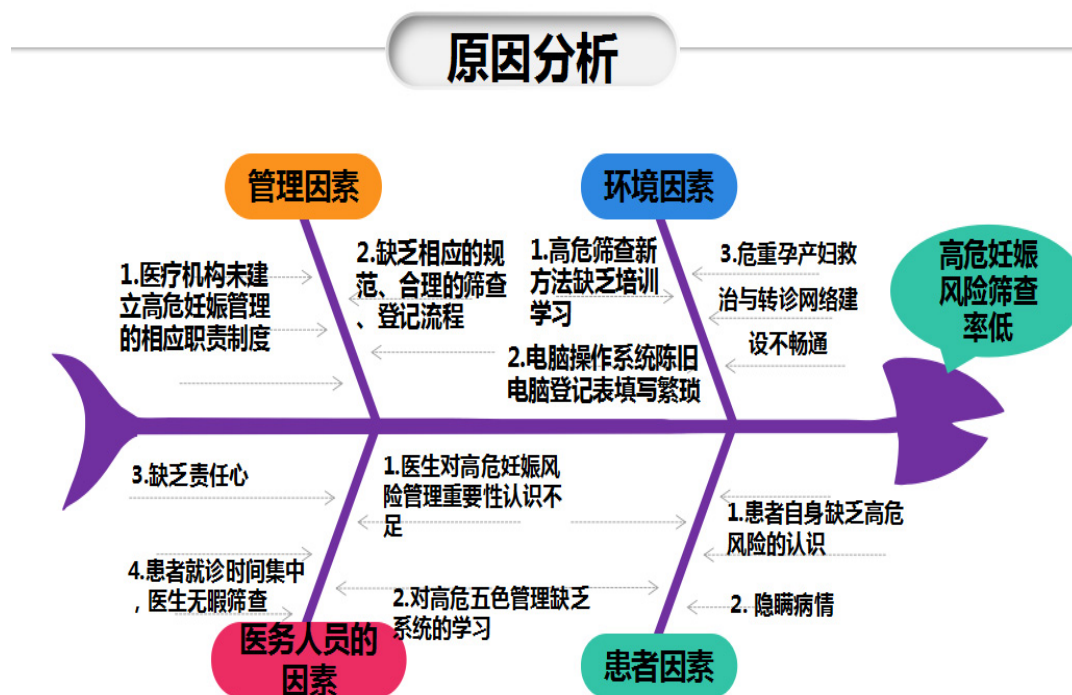
要点五：重视自我监护，遵医嘱合理用药

高危妊娠情况有些通过专业医生的指导和干预能预防和治疗，若治疗不及时会影响母婴健康发育，因此要重视自我监护，自行掌握高危妊娠类型的发病表现，通过阅读相关数据、上网和查阅等方式学习更多孕期自我保健护理技巧，存在贫血、高血压、高血糖等情况者要定时监测和评估，积极合理

用药治疗，掌握用药方法和剂量，加强营养指导和体重管理，定期到医院复查，确保孕期每项身体指标达到标准范围内。

四、基层高危孕产妇的妊娠期管理要点

基层高危妊娠管理现状：1) 边远牧区妇幼卫生年报数据中高危妊娠管理率虚高，危重孕产妇救治与转诊网络建设不畅通。2) 基层三级保健网底不稳固，妇幼专干工作能力参差不齐，对红色橙色高危孕产妇的识别、筛查、管理、转诊能力不足。3) 基层医疗机构对高危妊娠专案管理和追踪随访制度落实的不扎实。



建议和措施：1) 从源头严防风险，严守安全底线建立定期督查机制。2) 全面开展妊娠风险筛查与评估的反复培训，着力提高县级医疗机构对危急重症孕产妇的救治能力和水平。

3) 强化母婴安全责任落实层层追责制。4) 紧盯重点人群，强化职能职责。5) 严格进行高危五色进行专案管理，确保“发现一例、登记一例、报告一例、管理一例、救治一例”。

(上接第 69 页)

的疾病起到良好的辅助作用。情绪不好会影响甲状腺激素分泌，从而导致身体出现激素紊乱等现象，当我们出现甲状腺功能异常时，除了积极接受治疗之外，还要尽量调整好心情，不良情绪会导致病情恶化。如果心情不好可以适当发泄，不能长期压抑自己，保持稳定的情绪可以有助于身体恢复。

2) 合理饮食均衡营养。患有甲状腺疾病的朋友们，要特别注意饮食，生冷、辛辣刺激等食物应该禁口，低热量食物可以多吃点。患有甲亢的朋友，可以多吃海带、紫菜等等食物。另外，还要做到禁烟禁酒，香烟和酒会刺激甲状腺分泌导致甲状腺激素分泌不均等情况。喜欢抽烟喝酒的朋友们，一定要做到戒烟戒酒。

(上接第 70 页)

妇科手术术后均有所应用，是在“半麻”基础上进行，是作用于硬膜外腔，药物随着血液进入到大脑的量极少，对大脑发挥的药效也少之又少，此时药效未达到手术麻醉药物浓度的 1/5，不会使人变笨。“一孕傻三年”主要是由于产妇在生完孩子后，生活重心均转移至孩子身上，对于其他事情投入的精力与注意力减少，就会出现记忆力降低的表现，此种事情主要与心理因素有关，而与麻醉或者镇痛泵无关。在产后应用镇痛泵时，需要医师根据产妇的综合情况进行判断，严

格把控镇痛泵的剂量，达到止痛效果的同时，有效降低不良反应发生。

儿童手术治疗时应用麻醉药物，可减轻患儿的痛苦，同时也会出现一定的副作用，但是，临床研究证实，单次、短时间的全麻，不会对孩子的行为、学习能力造成影响。临床用药时，医师也需根据患儿实际情况，在无更好药品与治疗方式代替前提下，选择全身麻醉药物，用药时会严格控制用药剂量，以保证用药安全。