

针对性护理干预措施对癫痫患者负性情绪产生的影响探讨

邓 娟

南充市中心医院 四川南充 637000

〔摘要〕目的 探究针对性护理干预措施对癫痫患者负性情绪产生的影响。方法 选取 64 例 2022 年 3 月—2022 年 10 月我院收治的 64 例癫痫患者，随机分为实验组（32 例）和常规组（32 例），将常规护理应用于常规组中，将针对性护理干预措施应用于实验组中，观察和比较组间护理前后负性情绪评分、护理满意度。结果 组间护理前负性情绪评分相近（ $P>0.05$ ），护理后，实验组的 SDS（ 41.84 ± 3.65 ）分、SAS 评分（ 43.06 ± 2.63 ）分相较于常规组要低（ $P<0.05$ ）。实验组的护理满意度（96.88%）相比常规组（78.13%）要高（ $P<0.05$ ）。结论 对癫痫患者实施针对性护理干预措施可改善患者心理状态，减少负性情绪的产生，对提高患者满意度有促进作用。

〔关键词〕负性情绪；针对性护理干预措施；癫痫

〔中图分类号〕R473.74 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165（2023）05-114-02

在神经系统疾病中癫痫的发病率较高，目前临床上以药物治疗为主，但该疾病无法得到根治，因此患者容易因疾病反复发作、病程长等问题出现负性心理与情绪^[1]。而负性情绪与癫痫发作有相互作用关系，因此改善患者负性情绪也是控制疾病进程的关键之一。目前，临床上常用的常规护理措施能够对维护患者病情起到辅助作用，但对改善患者负性情绪的影响不大，导致效果不理想^[2]。因此，针对疾病性质给予患者相应的护理干预措施，对提高护理质量，改善预后均有重要作用。本次研究观察并分析了对癫痫患者实施针对性护理干预措施对其负性情绪产生的影响，现报告如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 64 例 2022 年 3 月—2022 年 10 月我院收治的 64 例癫痫患者，随机分为实验组（32 例）和常规组（32 例），实验组男女比例为 17:15，年龄区间为 20-69 岁，均值（ 42.36 ± 6.58 ）岁。常规组男女比例为 18:14，年龄区间为 21-70 岁，均值（ 43.71 ± 6.69 ）岁。组间基线资料对比， $P>0.05$ ，有可比性。

1.2 方法

常规组予以常规护理，包括指导患者按照正确频率与剂量用药，告知患者癫痫发作时需要注意的事项及日常自我护理方法等。

实验组实施针对性护理干预措施，①健康教育：根据患者容易出现错误认知采取视频讲解及通俗易懂的语言表达

方式讲解正确的疾病知识，包括癫痫治疗的现状、病发因素等，纠正患者错误认知，消除患者不必要的负性情绪。②心理护理：通过观察患者行为表现评估患者心理实际状态，并通过深入交流充分掌握影响患者情绪与心理状态的因素，基于此采用鼓励、同类型成功案例讲解等针对性方式疏导患者负性情绪。同时可在与患者交流中引导患者发泄负性情绪，避免加重不良心理。③用药指导：除告知患者相关药物正确服用剂量外，护理人员应告知患者遵循医嘱正确用药对提高疾病控制有效性的积极作用与随意用药的不良影响，以此提高患者配合度。④生活护理：根据患者病情指导患者饮食方面的禁忌，并指导患者进行适量的运动。

1.3 观察指标

护理前后负性情绪评分：用 SDS、SAS 量表对患者负性情绪进行评估，各项分值越低表明抑郁、焦虑程度越轻，护理效果的显著性越高。

护理满意度：由本院自制调查问卷进行评估，总满意率 = 完全满意率 + 满意率。

1.4 统计学分析

数据统计用 spss26.0，（ $\bar{x}\pm s$ ）表现计量资料，t 检验，n（%）表现计数资料， χ^2 检验。 $P<0.05$ 说明有差异。

2 结果

2.1 对比护理前后负性情绪评分

组间护理前对比， $P>0.05$ 。护理后，常规组的各项分值相对要高， $P<0.05$ ，见表 1。

表 1 护理前后负性情绪评分对比（ $\bar{x}\pm s$ ，分）

组别	n	SDS		SAS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	32	67.82 ± 3.39	41.84 ± 3.65	65.42 ± 2.23	43.06 ± 2.63
常规组	32	67.48 ± 3.26	55.36 ± 3.37	65.48 ± 2.21	53.36 ± 3.67
t	—	0.408	15.395	0.108	12.904
P	—	0.684	0.000	0.914	0.000

2.2 对比护理满意度

常规组的护理满意度相较于实验组要低， $P<0.05$ ，见表 2。

3 讨论

大脑神经元异常放电是引发癫痫的主要原因，随着临床医疗水平的提升，癫痫在经过系统性的治疗后能够得到有效

控制或最大限度减少癫痫的发作次数。但部分患者容易因疾病因素及长期服用药物等因素产生自卑、抑郁、焦虑等负性心理情绪，对其心理健康及社会功能有严重影响^[3]。因此，为避免疾病控制有效性受到患者负性情绪的影响而降低，对患者实施高效护理干预尤为重要。

本次研究结果表明：组间护理前负性情绪评分相近 ($P>0.05$)，实验组护理后的各项分值要更低 ($P<0.05$)。组间护理满意度对比，常规组的数值要更低 ($P<0.05$)，原因分析为：针对性护理干预措施在实施前通过对不同患者的身心需求及导致其产生负性情绪的因素进行评估，并根据评估结果结合患者年龄、病情等实施相应的心理疏导措施，能够有效改善患者心理状态，减少负性情绪的产生。同时通过患者用药情况及疾病认知程度开展健康教育用药指导，不仅能够提高患者疾病相关知识认知度，还能够提高患者的依从性，进而提高疾病控制有效性。此外，针对性护理干预措施通过结合患者病情指导患者饮食、运动、日常自我护理方式等方面，对减少影响患者情绪与病情的因素有积极作用。

综上，针对性护理干预措施应用于癫痫患者护理中的可

获得理想效果，对减少负性情绪的产生有积极影响，可提高患者满意度，值得临床应用。

[参考文献]

- [1] 张海红, 张玲玲, 张小白. 医院家庭一体化护理干预对学龄期癫痫患儿负性情绪及治疗依从性的影响 [J]. 临床医学工程, 2021, 28(8):1105-1106.
- [2] 王建华. 护理干预对成人癫痫患者自我效能及生活质量与焦虑抑郁状况的影响 [J]. 中国药物与临床, 2021, 21(10):1816-1817.
- [3] 付丽丽. 综合护理干预模式在成人癫痫患者护理中对其生活质量及焦虑抑郁状况的影响 [J]. 中国医药指南, 2021(19):126-127, 130.

表 2 护理满意度对比 n (%)

组别	n	完全满意	满意	不满意	总满意率
实验组	32	21 (65.63%)	9 (28.13%)	1 (3.13%)	(31) 96.88%
常规组	32	17 (53.13%)	8 (25.00%)	7 (21.88%)	(25) 78.13%
χ^2	--	--	--	--	5.142
P	--	--	--	--	0.023

(上接第 111 页)

了解，主动配合治疗，积极进行肢体功能锻炼，不断提高自身的日常生活能力，减少相关并发症的同时，提高生活质量。

[参考文献]

- [1] 李雨琴. 探究细节化护理干预对动脉瘤性蛛网膜下腔出血患者并发症及预后的影响 [J]. 护理学杂志, 2020, 12(15):336-337.
- [2] 罗红侠. 细节化护理干预对动脉瘤性蛛网膜下腔出血患者并发症及预后的效果分析 [J]. 中华神经外科疾病研究杂志, 2019, 25(15):494-495.

- [3] 马吉芬. 探究护理干预对动脉瘤性蛛网膜下腔出血患者的影响 [J]. 实用临床护理学杂志, 2018, 16(21):275-276.
- [4] 张娜娜. 精细化护理干预对动脉瘤性蛛网膜下腔出血患者的影响 [J]. 实用临床医药杂志, 2019, 10 (32):530-531.
- [5] 陈静. 护理干预对动脉瘤性蛛网膜下腔出血患者认知功能恢复的影响观察 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 29(18):258-259.
- [6] 樊婷婷. 细节化护理干预对动脉瘤性蛛网膜下腔出血患者并发症及预后的影响 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2020, 11 (26):538-539.

(上接第 112 页)

消毒工作等，以防止交叉感染。(5) 心理疏导：甲流患者通常需要长时间隔离，容易感到孤独、焦虑和抑郁。护理人员应该关注患者的心理状态，提供情感支持和鼓励，帮助患者度过难关。上述生理、心理、认知各层面的建设护理工作，都有助于提升患者治疗康复的顺畅度与舒适度，做到更符合患者个体情况所需，提升护理成效，让患者恢复速度更快，质量更高。具体处理上，对护理人员的综合能力素养也有更高要求。因此，也需要不断的进行护理人员的职业化素养教育，综合了解社会学、心理学、传播学、沟通技巧等各方面内容，提升工作实际应对能力，做好护理工作人员的复合型人才。

总而言之，甲流患者中运用人性化护理后，可以有效提

升患者治疗依从性，促使患者恢复速度更快。

[参考文献]

- [1] 郭兰, 钱丹, 曹燕, 等. 1 例妊娠合并乙型流感病毒致重症肺炎患者的护理 [J]. 首都食品与医药, 2022, 29(16):98-101.
- [2] 王晓燕. 门诊早期识别重症甲型 H1N1 流感患儿及临床护理对策 [J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2021, 21(16):345-346.
- [3] 拜欢, 拜乐. 甲型 H1N1 流感危重症患儿的护理观察 [J]. 临床研究, 2021, 29(1):164-165.
- [4] 杨秋红. 发热门诊应用全面护理对甲型 H1N1 流感患者心理弹性水平及自我效能感的影响 [J]. 四川生理科学杂志, 2021, 43(5):802-803.

(上接第 113 页)

液和渗血，加压包扎期间可将损伤组织内部压力明显增加，小血管闭合速度变快，从而使肢体肿胀得以缓解^[5]。另外，术后疼痛护理可将患者的心理压力减轻，不良情绪得以缓解，在最大程度上将治疗效果提升。

综上所述，对四肢骨折术后肢体肿胀患者实施针对性护理可使患者的疼痛明显缓解，获得患者更高的认可，具有较高的可行性。

[参考文献]

- [1] 张艳君. 护理干预对四肢骨折术后肢体肿胀患者康

效果的影响 [J]. 中国伤残医学, 2021, 29(1):57-58.

- [2] 姜莉丽. 针对性护理干预在四肢骨折患者术后肢体肿胀康复中的临床效果 [J]. 健康大视野, 2020(6):150.
- [3] 蒋晓霞. 四肢骨折术后肢体肿胀患者采取护理干预对其康复效果的影响研究 [J]. 东方药膳, 2021(2):154.
- [4] 张学静. 护理干预对四肢创伤骨折术后肢体肿胀患者康复的影响 [J]. 特别健康, 2021(5):221.
- [5] 郭靖. 护理干预对四肢骨折术后肢体肿胀患者康复效果的影响 [J]. 中国伤残医学, 2020, 28(22):74-75.