

“白肺”是什么？需要拍 CT 吗

金 刚

资中县人民医院放射科 641200

〔中图分类号〕R445.1 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2023) 05-075-01

最近，“‘白肺’是什么”的讨论越来越多，还有人在网络上放出自己得“白肺”的体验，配上 CT 或 X 光照片：一张黑底的片子上，肺部被一种白色的烟雾笼罩。一时间各种猜测四起，“白肺”是什么？看着怪吓人的，以前怎么没听说过？

1 什么是“白肺”

其实，“白肺”并不是一个专业的医学名词，而是根据形态学衍生的一个简单叫法，最早是一些医生为了描述严重的肺部疾病而取的。

那为什么叫“白肺”呢？健康的肺是由通气功能正常的肺泡组成，肺泡充满了空气，在 X 光和 CT 上都是透光的，并且显示为“黑色”。但如果肺部有严重的疾病，比如肺炎或者肺部肿瘤，或者有大量的积液，健康的肺泡组织就会被破坏。当肺里的密度增高，透光性变差，在 X 光和 CT 上就表现为一种烟雾笼罩的“白色”。随着肺部受到破坏的部分越来越多，白色的范围会逐渐扩大。当白色覆盖到至少一半的肺时，通常就被叫作“白肺”。也就是说，当“白肺”出现，可能代表着肺部问题已经比较严重了。

2 哪些情况会引起“白肺”

引起“白肺”的原因挺多，只要正常的肺泡被破坏了，肺泡里面的气体被液体替代，或者肺泡塌陷了，都会出现“白肺”的情况。

有四种情况是比较常见的：严重的肺水肿、肺不张、肺梗死，以及严重的肺部炎症。比如重症肺炎，像最近新冠病毒感染后的重症肺炎患者，也可能合并了细菌感染，肺泡被炎症渗出物充满，导致严重缺氧。如果受影响的肺部组织较多，患者往往需要用机器来帮助通气，不然呼吸会很困难，甚至有生命危险。这也是最常见的一种“白肺”。

3 哪些人容易出现“白肺”

这个问题，换一种问法其实是，哪些人容易出现重症肺炎，或者哪些人容易出现严重的肺水肿。

大家现在比较关心新冠引起的肺炎，我们就讲讲新冠病毒引起的重症肺炎多见于哪些人群。

1) 年龄 65 岁以上。2) 免疫抑制状态。免疫抑制状态，是指正常的免疫功能因为疾病或者药物受到影响，如艾滋病、器官移植的患者等；长期服用免疫抑制剂、激素，以及患有类风湿疾病的人，都属于免疫抑制。3) 有重要器官慢性疾病史。这个比较好理解，有心脏病的、有中风史的、有慢性肾脏病的、在透析的患者，还有肺气肿患者，以及一些长期需要使用呼吸机的人群。4) 有多种并存疾病。有些患者虽然病情不如上面的重，但是有多种疾病，比如既有心脏病，又有肺病，然后肾脏还不好，也需要小心。5) 病情进展快的患者。如果感染之后，患者迅速出现了血氧饱和度下降，低于 94%，尤其发生在上面的这些高危人群身上，就更需要小心，说明损伤累及了肺部，需要去医院密切监测。

4 什么时候需要拍 CT 排查是否患肺炎

如果属于以上高风险人群，以下五个指标可以帮助快速排查，有任何一条都代表要警惕起来，及时就医：

1) 高热不退，比如持续 5 天体温在 39℃ 以上。2) 呼吸急促，一分钟达 30 次（正常成人一分钟呼吸在 20 次以下）。3) 体温恢复正常 1～2 天，突然又出现了 39℃ 以上的高热，伴有呼吸急促。4) 精神状态很差，一天不如一天，或不见好转。5) 血氧饱和度低于 93%。（老年人血氧低于 95% 需多加观察）。

特别要当心的是，体温数字不是病情轻重的硬性标准，尤其是老年人，基础体温通常偏低，感染后可能不发烧或仅轻微低烧，并不代表情况良好。

如果老人感染后血氧出现下降（相比日常数值下降超过 5），或者有憋气、胸闷的情况，一定要警惕。大家提高警惕的同时，也不要过度焦虑。如果只是单纯的咳嗽，不伴有呼吸困难、发热，精神状态差，不建议去拍 CT。有黄痰也不必排查肺炎，也不需要去拍 CT。

（上接第 74 页）

率发展为恶性结节，这些情况下，我们建议采用手术方法尽早治疗。

（2）多发甲状腺肿。与单发结节相比，传统观念认为多发结节性甲状腺肿发展为癌的可能性较小。但是，随着医学技术的发展，专家在通过高分辨率超声检查发现，很多单发结节其实也属于多发结节，所以两种结节类型发展为癌的概率差异性并不明显，在多发甲状腺肿治疗时，也按照单发结节治疗原则治疗即可。

（3）小型甲状腺结节。经过超声检查发现的甲状腺结节，如果体积非常小，也没有恶变的征象，通常不需要特殊治疗，

只要定期随访观察即可；但对于结节体积比较大的，且在短时间内发生变化的结节，则建议做细针穿刺活检，根据细胞学检查结果，决定是否进行手术治疗。

（4）放射结节。如果接受过头颈部放射治疗，甲状腺癌的发生可能性比较大。一般放射治疗后，5～30 年内，如果出现甲状腺结节，要尽快做细针穿刺活检，对结节的良恶性进行鉴别。

以上就是关于甲状腺结节的相关知识，如果我们得了甲状腺结节，先不要着急，要尽快到正规医院就诊，对结节的性质进行明确，然后不管是良性还是恶性，都要听从医生的建议进行相关治疗，才能对甲状腺结节这种疾病有效的解决。