

综合护理干预在预防肾内科老年患者跌倒及坠床中的应用研究

杨 晴

中国科学技术大学附属第一医院（安徽省立医院）肾内科 230000

【摘要】目的 研究探讨综合护理干预在预防肾内科老年患者跌倒及坠床中的应用效果。**方法** 选取我院 2021 年 3 月至 2022 年 2 月肾内科住院的 100 例老年患者为研究对象，按照数字表法随机分为观察组与对照组，其中实施综合护理干预的患者纳入对观察组（50 例），实施常规护理干预的患者纳入对照组（50 例），观察对比两组跌倒、坠床发生率及护理满意度。**结果** 观察组患者的跌倒、坠床发生率显著低于对照组（ $P < 0.05$ ）；观察组患者的护理满意度显著高于对照组（ $P < 0.05$ ）。**结论** 综合护理干预能够为肾内科住院的老年患者提供更全面的护理能够预防和减少坠床、跌倒事件的发生，获得理想的护理满意度，值得在临床中推广。

【关键词】综合护理干预；肾内科；老年患者；跌倒；坠床；应用**【中图分类号】**R473.5**【文献标识码】**A**【文章编号】**2095-9753（2022）08-148-02

肾脏病是临床上的一种常见、多发病，病情恶化者会发展为尿毒症，对人们身体健康产生了严重威胁^[1]。由于肾内科接诊的患者大多年龄较大，受疾病因素、环境因素、年龄因素、药物因素的影响，患者发生坠床、跌倒的风险较高。尤其是肾内科的老年患者，病情严重，一旦发生坠床和跌倒事件，不仅会增加死亡风险，还会延长住院时间，增加医疗费用，引起医疗纠纷^[2]。老年患者发生坠床和跌倒事件并非完全属于意外事故，而是诸多潜在危险因素所致，而这些危险因素均是可以通过护理干预预防和控制^[3]，因此，在肾内科对老年患者采取有效的护理干预显得尤为重要，我院肾内科对老年患者采取综合性护理干预，取得了显著效果，操作如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2021 年 3 月至 2022 年 2 月肾内科住院的 100 例老年患者为研究对象，按照数字表法随机分为观察组与对照组，其中实施综合护理干预的患者纳入对观察组（50 例），实施常规护理干预的患者纳入对照组（50 例），其男 58 例，女 42 例，年龄 61～83 岁，平均（66.28±5.83）岁。两组一般资料比较差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

对照组患者给予常规护理进行干预，患者入院后给予环境护理、基础护理、心理辅导及相应的治疗配合护理等，观察组在对照组基础上进行综合护理，具体如下：①病情评估：患者入院后护士根据患者的情况进行评估，加强不安全因素的评估，对高危人群加强重视，提升防范措施，制定防跌倒、防坠床应急预案。②健康教育：及时为患者及家属讲解有关预防坠床、跌倒的相关知识，告知其不良后果，根据每个患者的需求情况开展针对性的健康教育，让患者对疾病及跌倒、坠床有一个深刻的认知，从而提升其重视程度。③心理护理：加强对患者的心理护理，及时了解患者的心理情绪，对心理情绪不稳定的患者加强沟通，告知家属多陪伴及鼓励，有效的提升患者治疗疾病的信心。④标识设置：加强标识管理，在床头设置“预防跌倒及坠床”标识，告知患者及家属其意义，对配合力差的患者取得家属同意的情况下采取约束带，护理人员还需为患者准备防滑垫及防滑鞋，避免患者在行走时滑倒，消除各种不安全因素，并在病房内设置床头灯，对于高龄患者，应安置床挡等。⑤加强护理巡视：护理人员加强病房的

巡视力度，需定时监测患者的生命体征，尤其是存在合并疾病的患者，多关系患者，积极询问患者及家属的需求，严格按照规章制度实施临床护理干预，不断提高护理人员对摔倒、坠床的防范意识，从而最大限度地降低患者的跌倒及坠床率。

1.3 观察指标

观察对比两组跌倒、坠床发生率及护理满意度。其中护理满意度采取我院自制满意度问卷调查表，出院前发放给产妇进行问卷调查，根据评分结果分为非常满意、满意、一般及不满意，其中 ≥ 90 分为非常满意、 ≤ 80 分 <90 分为满意、 ≤ 70 分 <80 分为一般、 <70 分为不满意，其中满意度=（非常满意+满意）/总数*100%。

2 结果

2.1 观察对比两组跌倒、坠床发生率

观察组患者的跌倒、坠床发生率显著低于对照组（ $P < 0.05$ ），见表 1。

表 1：两组跌倒、坠床发生率比较 [n (%)]

组别	例数	跌倒	坠床	总发生率
观察组	50	1 (2.0)	0 (0)	2.0
对照组	50	5 (10.0)	3 (6.0)	16.0
χ^2				4.3956
P				< 0.05

2.2 两组产妇护理满意度比较

护理干预后，观察组产妇护理满意度是 100.0%，对照组产妇护理满意度是 86.0%，观察组与对照组比较差异显著，有统计学意义（ $P < 0.05$ ），见表 2。

表 2：两组产妇护理满意度比较 [n (%)]

组别	例数	非常 满意	满意	一般	不满意	有效率 (%)
观察组	50	33 (66.0)	17 (34.0)	0 (0)	0 (0)	100.0
对照组	50	25 (50.0)	18 (36.0)	6 (12.0)	1 (2.0)	86.0
χ^2						5.5300
P						< 0.05

3 讨论

老年人由于其身体机能下降，其免疫力及抵抗力明显降低，导致老年人其重要器官发生不同程度的衰竭情况，当受到疾病的侵扰后导致其承受力往往降低，从而容易引发各种并发症的发生，特别是肾脏疾病的发生，往往给患者带来极

大的痛苦^[4]。由于肾病其变化快,如果不能及时进行有效的干预,其并发症发生率高,严重患者会导致其死亡,对于老年患者往往住院的不良事件发生率较年轻患者高,特别是是跌倒与坠床,因此对于老年患者住院期间采取有效的护理干预措施显得尤为重要^[5]。综合性护理干预近年来在临床上广泛开展,这种护理模式注重对患者进行整体化、系统化的护理,注重治疗护理的同时开展健康教育及心理指导,从而提升患者治疗的自信心及配合度,达到良好的护理效果。

本文通过研究发现,观察组患者的跌倒、坠床发生率显著低于对照组($P < 0.05$);观察组患者的护理满意度显著高于对照组($P < 0.05$)。说明综合护理在肾内科老年患者中应用,能够显著降低跌倒、坠床等不良事件的发生率,促进护理满意度的提升。分析原因,在肾内科老年患者中开展综合护理,通过病情评估能够及时了解患者存在的高危因素,采取针对性的措施就行干预,健康教育能够提升患者及家属对疾病及跌倒、坠床等知识的认知程度,更好的配合治疗及护理,心理护理的开展能够显著降低患者的不良情绪,以更加积极的心态面对治疗及护理工作的开展,通过标识管理,能够让患者及家属对高危地方加以重视,从而减少跌倒、坠床的发生率,通过护理的开展拉近患者与护理间的距离,从而有利于护理

满意度的提升。

综上所述,综合护理干预能够为肾内科住院的老年患者提供更全面的护理能够预防和减少坠床、跌倒事件的发生,获得理想的护理满意度,值得在临床中推广。

参考文献:

- [1] 唐文仙,史兰英.肾内科护理风险的相关因素分析及针对性护理效果观察[J].中外女性健康研究,2019,12(24):154-155.
- [2] 陶秀波,王丹丹,陶森.肾内科护理风险的相关因素分析及针对性护理效果评价[J].黑龙江医药科学,2020,43(2):70-71.
- [3] 钱佳慧.肾内科护理风险的因素分析及针对性护理效果研究[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(26):95-96.
- [4] 陈洁英,关快活,吴均茹,等.综合护理干预在预防心内科老年患者跌倒及坠床中的应用[J].当代护士,2017,(5):128-1296.
- [5] 杨燕,冯小亭,查小芬.综合护理干预在预防肾内科老年患者跌倒及坠床中的应用研究[J].基层医学论坛,2019,23(2):283-284.

(上接第146页)

快和起病急的特点。此外,还会导致患者出现恶心呕吐、脱水、乏力和尿多等情况,严重时患者还会出现昏迷,具有非常高的病死率。在对糖尿病酮症酸中毒的患者进行治疗的过程中,采取有效的护理措施也是非常重要的,能够通过对患者进行有效的心理护理和健康宣教、饮食指导、用药指导等护理措施,使患者保持良好的心理状态去面对疾病的治疗,增加对健康知识的掌握度,提高患者对治疗的依从性。

本文对糖尿病酮症酸中毒的患者采用ICU护理措施进行护理,可以有效的提高患者的治疗效果,同时也能够提高患

者对护理工作的满意度,促进患者的健康恢复,在临床上值得推广和使用。

参考文献:

- [1] 郭小燕,郭美算.综合护理干预对ICU糖尿病酮症酸中毒患者护理效果的对比分析[J].糖尿病新世界,2021,21(22):181-182,198.
- [2] 王水霞.糖尿病酮症酸中毒患者ICU救治及护理心得[J].齐齐哈尔医学院学报,2021,38(12):1482-1484.
- [3] 吴鸟青,柯晓晖.糖尿病酮症酸中毒患者ICU的抢救与护理体会[J].糖尿病新世界,2021,21(7):166-167.

(上接第147页)

一旦患病需终身配合综合治疗,科学用药的同时加强饮食、生活和运动干预^[2]。

本文采取定期门诊护理,此模式与患者建立长期随访关系,能持续性通过电话、门诊等方式进行监督和随访,随时掌握其病况,动态监测病情,正确予以指导,协同家属干预患者的饮食、用药、生活和血糖监测,规范生活行为,引导患者积极、主动参与治疗,自觉树立持之以恒配合治疗的信念对其血糖的控制非常有效。如研究显示,观察组患者的血糖水平比对照组低,其遵医行为评分高于对照组,两组差异证实了定期门诊护理的指导性和规范性^[3-4]。

综合上述,定期门诊护理能科学指导2型糖尿病患者良好稳定血糖,同时还能引导其保持开朗、向上的态度面对生活,值得临床借鉴。

参考文献:

- [1] 罗桂情,李亿娟,蒙连新,等.定期护理门诊随访对老年2型糖尿病患者遵医行为及生存质量的影响[J].齐鲁护理杂志,2021,27(5):51-54.
- [2] 贾丽媛,赵香,晁敏.基于授权原理的综合性护理干预对2型糖尿病患者用药依从性及自我效能的影响[J].临床与病理杂志,2020,40(7):1801-1807.
- [3] 周海芸,傅煜,陈鸣明.社区糖尿病护理门诊对2型糖尿病患者血糖管理的干预效果研究[J].当代护士:下旬刊,2020,27(11):61-63.
- [4] 闫朝霞,段淑敏,杨爱霞,等.糖尿病护理教育门诊对青中年2型糖尿病患者自我管理行为的影响[J].广东医学,2020,41(24):2510-2513.

表2:遵医行为评分比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数(n)	血糖监测	合理用药	健康饮食	坚持运动
观察组	37	17.22±2.13	17.38±2.04	17.47±2.18	17.34±2.22
对照组	37	14.34±1.04	14.25±1.12	14.55±1.19	14.28±1.23
t	-	7.391	8.181	7.151	7.334
P	-	0.000	0.000	0.000	0.000