

早查早治，肺癌并不可怕

刘 嘉

成都市第四人民医院 610036

【中图分类号】R73

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2023) 03-074-01

肺癌是目前在临床上非常常见的一种恶性肿瘤疾病之一，在我国每年大约有 65 万的发病人群，且死亡率高达了 52 万，根据相关的数据发现，我国男女患有肺癌的几率为 20.3%：15.9%，死亡率为 23.39%：17.7%。其实早期肺癌并没有非常明显的症状，大多数的患者也没有及时进行意见以及就诊，所以导致患者在院接受治疗的时候，都已经处于肺癌晚期了，而且生存率在 5 年的也就只有 16%。如果对肺癌疾病早期进行诊断以及采取针对性的治疗，就可以大大的提升治疗的效果，并且还可以延长肺癌患者的生存时间。

一、肺癌的临床症状

肺癌其实在日常生活当中是很难发现的，因为肺癌在早期的时候并没有非常明显以及特异性的症状，只有疾病发展到一定程度的时候才会出现咳嗽、咳痰以及咯血、胸闷、气短、胸痛以及声音嘶哑、食欲缺乏和体重减轻、发热等，其中相对于比较特殊的症状应该就是中晚期的时候，肺癌会转移到淋巴结、侵犯血管和转移其他的部位而出现其他的症状，如上腔静脉阻塞综合征。肺部出现肿块或者是淋巴结肿大，压迫喉返神经从而引起出现声音嘶哑的现象，压迫到交感神经则会导致患者出现患侧眼睑下垂、瞳孔缩小以及眼球内陷的情况，同时同侧面部和胸部会出现少汗或无汗；当出现脑转移的时候，患者会出现头痛、头晕、恶心以及呕吐和四肢抽搐、肢体活动障碍的现象；出现颈部淋巴结转移的时候会导致患者出现颈部淋巴结肿大的情况；当出现骨转移的时候，会导致患者全身多处骨痛，同时伴有杵状指手指，手指末端像吃饭的勺子一样，称之为勺状指。

二、高危人群的防护措施

吸烟是导致患者患有肺炎的最重要的一个因素。经过研究发现，在烟草中有 300 多种化学的物质，其中 40 多种化学物质是致癌剂，会激活癌基因，抑制癌基因的失活，导致发生肺癌疾病。并且长期吸烟还会破坏支气管粘膜上皮细胞，诱发患者癌变的可能。除了吸烟会导致患者出现肺癌的可能

以外，从事职业以及生活的环境等都会引发肺癌。经过不断的研究发现，大约 10% 的肺癌患者都是因为长期接触沥青、石油、石棉等；金属类铬、铜、锡等；放射性物质铀、镭等，都会诱发肺癌。所以一定要加强进行防护。

三、肺癌的筛查

肺癌的筛查是指对没有相关症状的人进行检查。由于肺癌在出现症状之前会有肺外转移的情况，所以对肺癌进行早期的诊断以及有效的筛查，可以挽救患者的生命。以往的胸片和痰的定期细胞学检查（即显微镜下痰中脱落的细胞）对肺癌的诊断效果并不是非常的明显，对患者治愈的机会也没有很大的影响，包括吸烟者等高危人群。而目前临床上最新的 X 线路技术，被称为低剂量螺旋 CT，成功的对吸烟者和有吸烟史的肺癌患者进行诊断。低剂量螺旋 CT 检查的照射剂量是普通螺旋 CT 的 50%～60%，低于普通的 X 胸片和胸部透视的照射剂量，对于患者的机体更加的安全。

四、肺癌的治疗方法

目前临床上对于患有肺癌的患者主要是采用手术以及化疗和分子靶向治疗、免疫治疗和介入治疗、中药治疗。

肺癌可以根据病理组织类型分成非小细胞肺癌和小细胞肺癌；前者又分为腺癌、鳞癌和大细胞癌；肺癌的临床分期分为 I、II、III 和 IV 期。在对肺癌的患者进行治疗的时候，需要根据患者的分期和病理组织类型来选择合适的治疗方法。经过调查发现，肺癌的患者手术后的生存期在 3 年的是 40%～60%；生存期在 5 年的为 50%；手术的死亡率低于 3%。因此，肺癌越早期治疗，效果就越好。

五、肺癌的预防

首先就是一定要戒烟，避免室内污染。对于有职业暴露的高危人群一定要做好个人的防护，在日常的饮食当中要多吃一些新鲜的蔬菜和水果，避免经常外出就餐或食用路边摊劣质油炸类的食物。此外，在日常的生活当中，一定要学会自我调节情绪，保持非常乐观的心理状态对自身的健康非常的重要。

（上接第 73 页）

当老年患者出现腹泻的时候，一定要观察患者的大便颜色，当出现黑色的稀便时一定要小心，这种情况可能并不是腹泻，而是便血。

9. 注意隔离

在与出现腹泻的患者进行接触时一定要注意隔离，避免病毒性腹泻以及菌痢等疾病的传染，同时也要防止腹泻患者和其他人的接触，避免传染。

四、老年腹泻的治疗三原则

1. 维护身体水电解质的平衡

由于老年患者的身体比较虚弱，再加上频繁的腹泻，很容易导致患者出现失水和食欲不佳的现象，这种情况会严重的威

胁到患者的生命安全，所以一定要及时的补充水电解质，如果老年患者出现了虚脱的症状，一定要立刻到医院进行静脉补液。

2. 及时进行针对性的治疗

对于老年腹泻的患者来说，一定要多加注意，一定不能忽视，不要认为只是简单的腹泻而去耽误最佳的治疗时间，这种情况只会让腹泻越来越严重，甚至还会威胁到患者的生命安全。

3. 预防

对于老年人的腹泻一定要以预防为主，避免吃剩饭剩菜，天气良好时可以多到户外进行有效的运动，同时也可以服用一些利于消化的酶制剂和乳酸菌制品，维护肠道的正常菌群。还应该注意的，在日常生活中避免受凉、受风寒，做好保暖工作。