

# 精准诊疗, 让肺癌不再可怕

李小燕

成都市第四人民医院 610036

【中图分类号】R73

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2023) 03-078-01

肺癌是全球发病率以及死亡率非常高的一种癌症。对于如何能够抗击肺癌, 一直是临床医学工作者所探究的问题。肺癌是危害我国人民健康的一项重大的疾病, 给社会以及家庭和个人都带来了非常沉痛的疾病负担。如何治病、如何治得起病、如何能够最大的限度去延长肺癌患者的生存时间, 是现如今人们非常关心的问题, 也是临床医学工作者所探讨的问题。

近几年来随着我国生活水平以及经济水平的不断提高, 我国的医学诊治的水平也在不断的发展, 我国的民族医药企业不断的在研发和创新。经过大家的一致努力, 现在我国肺癌的患者不仅可以使使用最新的靶向治疗药物, 同时还可以有效地降低患者的经济负担, 防止因为疾病而出现家庭贫困的情况。

## 一、肺癌的主要诱因

吸烟、大气污染以及烹饪油烟是导致人们发生肺癌的最主要的诱因。通过相关的资料发现, 近十几年来我国每年新患有肺癌的人数处于不断上升的趋势, 预计到达 2025 年的时候, 会有大约 100 万人口是死于肺癌疾病。因此, 在日常生活中一定要养成良好的生活习惯, 禁止吸烟, 并且少吃路边摊等劣质油炸的食物。

## 二、当出现以下几种症状时, 一定要警惕肺癌的发生

肺癌其实和其他癌症一样, 早期并没有明显的症状。但是肺癌的患者最容易发生的症状就是咳嗽, 这主要是因为有一部分癌症会在比较大的支气管当中生长, 会产生一定的刺激性, 导致患者出现咳嗽的情况。当出现这几种情况时, 一定要注意: 患者出现了刺激性咳嗽, 并且持续时间超过 2~3 周; 由于其他疾病导致患者出现长期咳嗽, 并且突然间加重; 患者咳出的痰当中有血丝或者是直接咳血。此外, 还有部分肿瘤的患者会导致大支气管的管腔出现阻塞的情况, 患者就会表现出胸闷、发热和气短的症状; 如果颈部锁骨处出现了进行性增大的肿块或者胸部以及骨关节出现了持续性的疼痛和不明原因的体重下降时, 都应该尽早到医院进行诊断, 排除肺癌的可能, 并早期进行干预, 可以提高治疗的效果。

## 三、肺癌的治疗

目前在临床上对于肺癌采取的治疗方式有很多: 手术治疗、放化疗、靶向治疗、免疫治疗、介入治疗以及中医治疗等。现如今对于肺癌的内科治疗已经进入到化疗、靶向治疗和免疫治疗齐驱并驾的时代, 在精准的医学时代的背景下, 为了减少试错医疗的情况, 一定要通过精准的检测来进行精准的治疗, 提高其治疗效果。

## 四、如何精准治疗?

只要患者患有肺癌, 就需要将患者的基因检测列入到最基本的诊疗步骤当中, 在对肺癌的患者进行诊断的过程中, 只有将患者是否得了肺癌以及患者肺癌的严重程度和患者的基因状况如何搞清楚, 才可以对患者进行针对性和精准的治疗措施。

精准医学的理念可以使肺癌的治疗更加的精准。这种治疗理念一定要深入治疗的中心。周生余教授曾说过: 虽然我们拥有了世界上最丰富的靶向治疗药物以及免疫治疗药物, 同时还有最先进的药物临床试验对肺癌进行治疗, 但是不能够只一味的去追求先进的疗法, 而是应该根据患者的实际情况, 综合考虑, 对患者采取手术、放化疗、靶向治疗以及免疫治疗等的治疗, 可以提高个体化精准治疗。

目前临床上主要是通过影像引导下对患者进行微创介入诊疗, 可以精确的找到患者肺部的癌细胞, 并且精准的将其杀掉, 可以大大的提高肺癌诊断的准确率, 同时治疗的效果相对于传统的治疗方法来说, 更好、更有优势, 同时更加的安全。

## 五、癌症不可怕

世界卫生组织早已经将肺癌从不治之症重新定义成可以治疗、控制、甚至还是可以治愈的一种慢性病。通过不断的去突破以及创新对肺癌的临床诊断以及治疗, 我们应该相信只有通过精准的进行肺癌筛查、精准的进行肺癌早期诊断以及精准的进行治疗, 再加上更多更先进的免疫治疗药物以及靶向治疗药物的发展, 肺癌在以后很有可能会成为高血压以及糖尿病等慢性疾病。我们现在应该改善自己的观念, 重新认识癌症并且告诉自己, 癌症并不等于死亡, 癌症也没有那么可怕。

(上接第 77 页)

染色体异常不用太过焦虑。假如您是想生育小孩, 可在遗传咨询师的帮助下, 按照情况选择不同的受孕方式, 例如可应用如胚胎植入前遗传学诊断、继续试孕等方式以获得健康正常的胎儿。当前临床上应用的第三代试管婴儿技术, 能够在胚胎移植前, 对囊胚的 125 种遗传基因疾病予以全面筛查诊断。这能够从源头上保证宝宝的健康, 起到优生优育的促进作用。

(9) 染色体检查结果怎么看: 染色体报告单大致分为病人信息、标本制作方法、核型图及结果。结果描述中会明确染色体是否正常以及异常染色体核型形式。当染色体出现变

异的情况时, 就是还需要对染色体变异长度及变异位置予以检查。如无临床疾病表现, 一般大部分的染色体形态正常变异并不会对患者的身体健康造成影响, 但异常染色体核型的改变则需要重点关注, 有的改变是会对机体正常生育产生影响, 有的是血液系统疾病机制导致, 与白血病分型相关。因此, 一旦发现上述情况, 则需要接受诊疗, 以免对机体健康产生影响。

## 四、结束语

综上, 进行染色体检查, 能够早期发现染色体异常改变并积极采取措施支持, 能够为疾病诊疗提供思路, 也可为优生优育起到指导。可见, 进行染色体检查, 是有必要的。