

婴幼儿激光治疗专用约束床的制作与应用

王丽蓉 袁世盛 郑立丽 王娟娟

宜昌市妇幼保健院皮肤科 湖北宜昌 443000

【摘要】制作一款婴幼儿激光治疗专用约束床，能够大大解放劳动力，治疗效果及安全性得到了极大保障，使用它也可以在局麻下开展婴幼儿小手术。取材方便、缝制简单、费用低廉易清洗，可以反复使用，经济实用，值得临床大力推广。

【关键词】约束床；婴幼儿；激光

【中图分类号】R197.39

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2023) 03-162-01

近几年来到我科就诊的血管瘤、鲜红斑痣、太田痣、咖啡斑等患儿日益增多，他们大多需要采取激光治疗。在治疗过程中，婴幼儿因为恐惧而哭闹、手脚乱动，往往是多名家长和护士一起按住患儿手脚进行制动，不但耗费了大量的人力，对激光治疗的精准度、激光的光损害的防护也带来很大的困难。查阅了相关资料^{[1][2]}，我科于2019年3月设计制作了婴幼儿激光治疗专用约束床，经临床使用，效果满意，现将制作方法及应用体会介绍如下。

1 材料与制作

1.1 材料

五合木板，海绵，防水人造皮革，加厚耐磨布料，尼龙粘扣。

1.2 制作方法

根据婴幼儿身高特点把厚约10cm五合木板裁成梯形（上底30cm、下底38cm、高95cm），在梯形木板上铺一层薄海绵，四周蒙上防水人造革皮。依据梯形木板垫的尺寸用加厚耐磨布料制作床垫套。床垫套上端左右两侧分别缝制两条20cm×5cm缚肩约束带重叠于缚胸带上，床垫左右两侧分别缝制20cm×10cm的约束带4根，即缚胸带、缚腰带和缚大腿带、缚膝盖小腿带组成约束带，约束带上贴尼龙粘扣。如图1和图2所示。



图1：约束床垫及床套



图2：蝶形分布的约束带

2 使用方法

头面部激光治疗：充分沟通后，把患儿平卧于约束床垫上，四肢并拢，根据需要分别系上缚胸带、缚腰带和缚大腿带、

缚膝盖小腿和缚肩约束带，松紧以患儿不能动弹，能放入操作者2指为宜（图3）。其他部位激光治疗：患儿采取不同的体位，暴露出需要激光治疗的皮损部位，根据需要系上不同的约束带，以患儿能充分制动为宜。



图3：激光治疗咖啡斑



图4：局麻下钙化上皮瘤切除术

3 应用体会

①专用约束床的使用大大解放了劳动力。以前做婴幼儿激光治疗时往往需要两名家长和一名护士人为固定患儿的手脚和头部，现在大多数时候只需激光操作者一人就可顺利完成。②治疗效果及安全性得到了极大的保障。使用专用约束床后患儿得到了充分制动，在头面部、眼睑等重要部位的激光操作更加精细，避免了误伤。另外，激光的光照对眼睛有损伤，患儿家长不在旁边，患儿的防护到位，不会由于疏忽而损伤眼睛。③临床应用得到进一步的扩展。由于能够充分的制动，婴幼儿的一些小手术，如活检术、色素痣的切除术、钙化上皮瘤的切除术等也能够进行（图4）。在一定程度上避免全麻手术的风险，缩短病程，更加经济可行。④婴幼儿激光专用约束床取材方便、缝制简单、费用低廉易清洗，可以反复使用，经济实用，值得临床大力推广。

参考文献：

- [1] 王飞华, 李君丽. 儿童简易约束床垫的制作及应用研究[J]. 中国医学装备, 2018, 15(07):50-52.
- [2] 边冬梅, 冯颖, 李静妮. 小儿手术专用四肢约束带的改进[J]. 护理学杂志, 2008(18):21.

（上接第161页）
233 ~ 235.

[2] 江花, 董小芳. 低分子肝素钠皮下注射两种进针法对皮下瘀斑的比较. 江西医药, 2007, 42 (11): 1080 ~ 1081.

[3] 韩远丽. 低分子肝素在心血管内科应用中的护理体会. 医药前沿, 2013, 5: 308.

[4] 高恒舒, 李岸芳, 卢春林. 不同注射方法对低分子肝

素钠皮下注射引起皮下出血的影响. 护理实践与研究, 2020, 17(1):54 ~ 55.

[5] 中国静脉介入联盟. 中国医师协会介入医师分会外周血管介入专业委员会. 抗凝剂皮下注射护理规范专家共识. 介入放射学杂志, 2019, 8 (28) 709 ~ 716.

[6] 胡晓虹, 史秋寅, 陈泳. 细节管理在心血管科住院患者跌倒预防中的应用. 护理实践与研究, 2015, 12(11):32 ~ 33.