

# 顺产必须挨上一刀吗？解密会阴侧切术

张 兰

资阳市第一人民医院 641300

【中图分类号】R714

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 ( 2023 ) 03-071-01

现如今在当今社会上流传到：不管是剖宫产还是会阴侧切都需要挨一刀。难道真的和大家说的一样，顺产也需要挨刀子吗？其实孕妇在生产的时候需要进行会阴侧切的情况并不多，大部分的孕妇都是可以在自然状态下进行分娩的。以下将详细讲解一下会阴侧切。

## 一、顺产到底需不需要进行侧切？

如果孕妇在分娩的时候，身心状态都非常的良好，可以顺利的分娩则不需要进行会阴侧切的；如果孕妇在分娩的时候出现了不良的症状不仅会延长产程，甚至还会威胁到孕妇和新生儿的健康，所以医生还是建议进行会阴侧切的。

## 二、需要侧切的四种情况

### 1. 胎儿过大

如果胎儿过大则不建议孕妇进行顺产，但是如果孕妇坚持顺产的话就会导致产妇产出现会阴撕裂的情况，所以对于这类的孕妇一定要做好侧切的准备。

### 2. 胎儿的头部快要出来的时候

当出现这种情况时，胎儿的心跳就已经出现了异常，所以需要会阴侧切及时的将胎儿分娩出。

### 3. 会阴部的条件不好

由于孕妇的会阴部条件并不是非常的好，具有水肿、出血以及又窄又紧，且弹性比较差的情况，出现会阴侧切的几率就会非常的大。

### 4. 孕妇的身体素质差

如果孕妇的身体素质比较差，同时还患有妊娠疾病，为了可以有效的减少孕妇分娩时的疼痛，同时也能够保证胎儿的健康，需要等到胎儿的头部到会阴处时进行会阴侧切手术。

## 三、为什么要进行会阴侧切？

对于新生儿来说，进行会阴侧切可以缩短分娩的时间以及新生儿的头部在阴道口被挤压的时间，并且还可以有效的减少新生儿出现缺氧的情况。

## 四、会阴侧切以后会影响性生活吗？

经过不断的研究发现，进行过会阴侧切手术的孕妇，性生活并没有受到任何的影响。并且伤口在愈合一段时间以后，阴道也能够恢复良好的弹性。

## 五、会阴侧切会出现后遗症吗？

目前做会阴侧切的非常的多，并且有部分孕妇会在产后出现伤口感染的情况，这种情况也并不少见。所以为了有效

的避免感染的发生，一定要在术后维持自身的卫生情况。

## 六、在伤口拆线前后需要怎么护理？

在伤口拆线前，可以使用消毒液对会阴部位进行每天两次的冲洗，并且在进行大便以后也需要冲洗，这样可以有效的避免大便等脏物对会阴部产生的污染。

## 七、侧切后如何护理？

### 1. 保证自身的卫生

在孕妇进行会阴侧切以后，因为侧切后的伤口需要一周左右的时间才可以恢复，所以孕妇需要在愈合的前几个星期内使用温水进行伤口清洗，并且勤换洗内裤。为了预防侧切后的伤口出现感染的情况，孕妇需要在上完厕所以后使用消毒棉进行外阴擦洗，同时换上干净且绵柔的卫生棉。

### 2. 伤口护理

当孕妇会阴侧切拆线后的前几天，孕妇一定不要做用力的动作，避免出现切口裂开的情况。在孕妇蹲厕所之前，一定要先将臀部收紧，随后再缓缓地坐在马桶上，这样也可以有效的避免出现伤口裂开的情况。

### 3. 适当的运动

为了可以促进孕妇在分娩后有效的排出恶露，孕妇可以在睡觉或者休息的时候侧身在没有伤口的方向。但是一定要注意，不要长时间的进行躺卧，可以进行适当的运动去促进血液的流通，同时也可以促进伤口尽快结痂并且愈合。

### 4. 饮食护理

孕妇在分娩以后一定要保持清淡且营养的饮食，可以多吃一些新鲜的蔬菜和水果，喝一些猪蹄汤和鱼汤，但是一定要注意禁止食用辛辣和刺激以及凉性的食物。

### 5. 预防感染

如果孕妇在会阴侧切以后伤口不幸出现感染的情况，一定要及时到医院进行检查，并且在专业医生的建议下对伤口进行及时的处理，同时进行消毒；如果感染的程度非常严重，则可以在专业医生的指导下，通过服用消炎药来加快伤口的恢复。

## 八、侧切的注意事项

对于进行会阴侧切手术的孕妇来说，一定要注意日常生活中对会阴部的护理工作，如果出现护理不当的情况，就会导致会阴部出现感染，伤口也会不容易愈合，同时孕妇在小便的时候会阴部还会出现疼痛的情况。如果不能顺利的进行分娩，则可以根据自身情况采取会阴侧切或者是剖宫产来进行分娩。

(上接第 67 页)

德联合的方式治疗，效果较为理想，布地奈德属于吸入性糖皮质激素，能够强效的抑制炎症反应，使局部炎症渗出减少，扩张毛细血管，而且可将气管  $\beta_2$  受体的反应性增强，与沙丁胺醇发挥协同效应，进一步的提升治疗效果，促进患儿康复，并改善患儿肺功能。

综上所述，小儿哮喘急性发作应用沙丁胺醇联合布地奈

德治疗时，可有效的消除哮喘症状，改善肺功能，减少哮喘复发次数，提升患儿的生活质量。

## 参考文献：

- [1] 吴玮. 沙丁胺醇溶液布地奈德吸入治疗哮喘急性发作 28 例疗效分析[J]. 医学美学美容 (中旬刊), 2021, 22(12):717.
- [2] 谢振玉. 布地奈德联合沙丁胺醇溶液雾化吸入控制哮喘急性发作的疗效观察[J]. 医药前沿, 2020, 2(11):190.