

急性胃出血患者中运用循证护理后的恢复效果分析

魏博敏

兰州市第一人民医院 730050

【摘要】目的 探讨循证护理对急性胃出血患者护理对恢复情况的影响。**方法** 将2021年7月到2022年7月在本院进行治疗的急性胃出血的患者60例作为本次的观察对象,并将这60例观察对象随机分成实验组和对照组两组,每组有30例急性胃出血的患者,对照组的30例急性胃出血的患者采用常规的护理方法进行护理,而实验组的30例急性胃出血的患者则是通过循证护理措施进行护理,并将两组患者采用不同护理方法护理后,两组患者的临床治疗效果进行对比和分析。**结果** 通过循证护理的实验组急性胃出血的患者临床治疗效果优于采用常规护理的对照组患者,且两组患者临床治疗效果对比产生的差异数据具有统计学意义($p < 0.05$)。**结论** 本文通过对急性胃出血的患者采用循证护理措施进行护理,可以有效的提高患者的临床治疗效果,并且缩短患者的止血时间,降低患者出现疾病复发的几率,可以有效的促进患者尽快的恢复健康,在临床上值得推广和使用。

【关键词】 循证护理;急性胃出血;治疗效果

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2023) 03-132-02

对于胃癌患者服用阿司匹林类似的药物或者患者进行手术以及灼伤等都会导致患者出现胃溃疡以及胃底部静脉曲张破裂等情况,这些情况都会造成患者出现急性的胃出血。患者当发生急性胃出血以后会具有恶心、头晕目眩、吐血和便血等临床症状。急性胃出血不仅会降低患者的生活质量,同时严重的威胁到了患者的生命安全。目前临床上对于急性胃出血的患者除了采取有效的治疗以外,还需要配合采取有效的护理措施来提高患者的治疗效果,改善患者的临床症状。本文将通过对急性胃出血的患者采用循证护理措施进行护理,并将护理的结果进行对比和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将2021年7月到2022年7月在本院进行治疗的急性胃出血的患者60例作为本次观察对象,并将这60例观察对象随机分成实验组和对照组两组,每组30例急性胃出血的患者,对照组30例急性胃出血的患者中有男性患者17例,女性患者13例,患者的年龄在26~76岁之间,患者的平均年龄在 (35.7 ± 4.8) 岁,实验组的30例急性胃出血的患者中有男性患者16例,女性患者14例,患者的年龄在25~78岁之间,患者的平均年龄在 (36.2 ± 4.7) 岁,两组急性胃出血的患者均符合本次研究的纳入标准,并且两组急性胃出血患者的临床资料对比产生的差异数据不具有统计学意义($p > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组的患者采用常规的护理方法进行护理,而实验组的患者则是采用循证护理措施进行护理,主要的内容有:1. 护理人员需要对患者吐血的量、大便的量和颜色、次数以及患者的脉搏血压等情况进行观察,精准地计算出患者的出血量,随后可以为医生提供非常可靠的资料,提高患者的治疗效果。2. 对患者进行饮食护理,为了降低患者发生胃酸,所以在患者急性胃出血时应该禁食,通过降低胃的运动来减少食物对胃部产生的刺激,以免加重出血。在患者胃部停止出血24小时以后,可以吃一些凉的流质食物,但是一定要保持少食多餐的原则,等到患者病情恢复以后吃流质的软食,同时还需要控制蛋白质和钠盐的摄入,避免导致患者出现肝性

脑病或者加重腹水的情况。3. 对于出血量比较大的患者来说,护理人员需要多陪伴患者,同时多进行观察,当患者出现不舒服的时候应该立刻进行解决,提升患者的安全感,也降低患者内心产生的恐惧、焦虑和不安等不良的心理情绪。此外,护理人员还应该确保病房内的舒适和安静,为患者营造一个非常温馨且安静的治疗环境。4. 对患者进行预防感染的护理,由于急性胃出血的患者失血量非常大,所以患者体内会缺少大量的蛋白质,从而降低了患者体内的免疫力,导致患者会出现其他疾病或者是其他的症状,甚至还会导致患者再一次发生大量出血的现象,不仅会降低患者的肝功能,同时严重的影响到了患者的生命安全。

1.3 观察指标

将两组患者采用不同护理方法护理后,两组患者临床治疗效果进行对比和分析。

1.4 统计学分析

采用SPSS20.0软件对数据进行处理和分析,计数资料用(n/%)来表示,用 χ^2 进行检验,计量资料用标准差 $\pm$ 来表示,用t进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

通过循证护理的实验组急性胃出血的患者临床治疗效果优于采用常规护理的对照组患者,且两组患者临床治疗效果对比产生的差异数据具有统计学意义($p < 0.05$)见表1

表1: 两组患者临床治疗效果的对比情况

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
实验组	30	18 (60.00%)	11 (36.67%)	1 (3.33%)	29 (96.67%)
对照组	30	12 (40.00%)	10 (33.33%)	8 (26.67%)	22 (73.33%)
χ^2					5.231
p					<0.05

3 讨论

急性胃出血患者最主要的症状就是急性吐血和黑便,所以除了对急性胃出血患者进行更好的治疗以外,还需要采取有效的护理措施改善患者的临床症状,提高患者的生活质量。

循证护理是目前临床上一种新型的护理模式,通过患者实际的临床表现对患者使用针对性的护理方法进行改善。通

(下转第134页)

的一个,因为产妇具有一定的特殊性,在药物选择以及剂量选择方面存在的要求非常严格,同时也有研究表示^[4],护理干预科学且有效可以有效会直接影响产妇及胎儿,所以在临床研究中护理妊娠产妇成为重点。本研究结果中,观察组血压、妊娠结局等指标均优于对照组,表示优质护理效果良好。优质护理坚持的原则为“以患者为中心”,结合患者的具体情况开展护理工作,根据患者的实际需求对其实施合理、科学的护理干预,存在较高的应用价值^[5]。优质护理对于全面、科学的干预措施提供给产妇比较重视,首先以环境为入手点,将安静、舒适且安全的环境提供给产妇,让其保持较好状态,保持稳定的功能状态;其次实施体位护理,产前对产妇体位适当调整,让其机体处在较好状态而顺利实施分娩;再次实施健康教育,将疾病注意事项、基本知识告诉产妇和家属,并让其掌握,将产妇健康意识提高且增加知识储备量,对于开展后续分娩有利;最后心理护理,结合产妇具体情况而实施心理干预,告诉家属多陪伴产妇,将其担忧和顾虑消除,感受家人温暖而将应对能力提高,积极配合医护工作^[6]。总而言之,对于妊娠产妇来讲,对其采取优质护理在其妊娠结局改善,血压降低以及护理效果提升方面效果良好,价值较高。

参考文献:

- [1] 徐美玲. 优质护理在妊娠产妇产后出血护理中的应用分析[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2021, 21(13):192-193.
- [2] 陈创容, 洪楚娟, 吴家萍, 等. 优质护理风险管理模

式对妊娠产妇产后出血情况及不良情绪的影响[J]. 养生保健指南, 2021(10):227-228.

[3] 艾柯凯提帕夏·艾克拜尔, 米热尼沙·祖农. 优质护理在妊娠产妇产后出血护理中的应用效果评价[J]. 健康之友, 2021(1):214.

[4] 田娜. 优质护理用于妊娠产妇产后出血护理及对产后子痫发生率影响分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(19):123.

[5] 孟淑华, 任慧敏. 妊娠产妇产后出血实施优质护理对新生儿健康水平及护理满意度的改善研究[J]. 健康大视野, 2021(14):21.

[6] 韩蓉. 基于优质护理在妊娠产妇产后出血护理中的应用对促进产妇恢复降低出血量的价值分析[J]. 健康大视野, 2021(19):178.

表 2: 妊娠结局 (n, %)

分组	例数	子痫发病率	产后出血	剖宫产
观察组	33	2 (6.06%)	1 (3.03%)	9 (27.27%)
对照组	33	8 (24.24%)	7 (21.21%)	17 (51.52%)
χ^2 值		13.502	14.663	15.201
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

表 3: 护理效果 (n, %)

分组	例数	显效	有效	无效	有效率
观察组	33	15 (45.45)	17 (51.52)	1 (3.03)	96.97% (32/33)
对照组	33	18 (54.55)	8 (24.24)	7 (21.21)	78.79% (26/33)
χ^2 值					13.001
P 值					<0.05

(上接第 131 页)

管理、规范护理行为管理、患者护理管理等方面进行全方位的、优质的护理管理,通过提升护理人员和患者的认知、规范护理人员的操作流程、保障住院环境的干净整洁、对相应的器械工具进行彻底消毒等操作,从而达到提高护理质量、控制医院感染率和提高医院空气质量的目的^[5]。

本次研究各项数据比较结果显示,观察组患者消化系统、呼吸系统及泌尿系统等各项院内感染事件发生率更低。观察组患者集中于 I 级感染和 II 级感染,无 III 级感染患者;对照组各个等级均有患者分布,但总体而言观察组患者的感染程度更低。

综上所述,在血液净化中心控制感染工作中,开展优质管理方案,对提升感染控制效果、降低感染发生率的价值显著。

参考文献:

- [1] 成涛, 王晓影, 王莉, 等. 闭环式管理模式降低血

液净化中心导管相关血流感染的效果[J]. 国际护理学杂志, 2022, 41(19):3475-3478.

[2] 张月, 向晶, 韦洮, 等. 北京市血液净化质量控制中心医院感染质量控制策略与现状分析[J]. 中国血液净化, 2022, 21(09):686-691+701.

[3] 贾丽娜, 王萍, 秦立娥. 集束化护理在血液净化中心静脉导管置管预防感染的作用观察[J]. 现代诊断与治疗, 2022, 33(03):461-464.

[4] 张留平, 李梦婷, 谢庆磊, 等. 血液净化中心应对新型冠状病毒感染疫情的防控策略[J]. 中国消毒学杂志, 2020, 37(08):633-635.

[5] 栾洁, 邱模炎, 陈朝霞, 等. 现有新型冠状病毒感染相关血液净化中心的防控方案初步比较[J]. 中国中西医结合肾病杂志, 2020, 21(03):275-277.

(上接第 132 页)

对患者进行心理护理、饮食护理和病情观察等,可以明显的减少患者止血的时间,同时也会降低患者出现疾病复发率,促进患者的健康恢复。

综上所述,本文通过对急性胃出血的患者采用循证护理措施性护理,可以有效的提高患者的生活质量以及患者的临床治疗效果,同时也能够改善患者不良的心理情绪,使患者可以积极的面对疾病的治疗,促使患者能够尽快的恢复健康,在临床上值得推广和使用。

参考文献:

[1] 王开兰. 循证护理对胃溃疡患者的生活质量和护理质量的影响[J]. 国际护理学杂志, 2021, 34 (3): 315-317.

[2] 潘芙蓉. 循证护理对胃溃疡患者生活质量和护理质量的影响[J]. 世界临床医学, 2021, 10 (23): 200.

[3] 刘敏. 循证护理对胃溃疡患者生活质量及治疗依从性的影响[J]. 河北医药, 2021, 39 (13): 2068-2069, 2072.

[4] 毛海秀, 周放林, 黄细君. 循证护理对胃溃疡患者生活及护理质量的影响探讨[J]. 基层医学论坛, 2021, 20 (33): 4717-4718.