

慢阻肺康复护理自我管理对患者肺功能，生活质量的改善作用

杨 丽 赵灵芝 阿米尼古丽·阿布杜日依木

新疆喀什地区结核病防治所 844000

【摘要】目的 评价慢阻肺患者康复护理阶段，自我管理措施的开展，对肺功能康复效率及生活质量的影响。**方法** 样本收录时间为2022年1月到2022年12月，限定慢阻肺患者为样本，收录120例患者平均分为对照组与干预组；评价自我管理措施，在康复护理阶段的应用价值。**结果** 肺功能指标分析结果充分佐证慢阻肺患者康复护理阶段，落实自我管理措施，能进一步优化肺功能康复效率，帮助患者优化生理状态($P < 0.05$)；生活质量评分结果数据分析证实康复护理阶段的自我管理能更好地提升，慢阻肺患者的病情康复效率，使得患者生理状态、心理状态、社会功能均有效改善提升各项评分($P < 0.05$)。**结论** 慢阻肺病情康复阶段落实自我管理措施，能进一步强化患者的医疗干预依从性，使得患者病情改善效率进一步提升，优化预后生活质量，有推广价值。

【关键词】慢阻肺康复护理；自我管理；患者肺功能；生活质量；改善作用

【中图分类号】R473.5

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2023) 03-090-02

慢阻肺是呼吸科较为常见的一类慢性呼吸系统疾病，由于患者呼吸功能受限，临床症状以呼吸困难为主。在慢阻肺患者的病情康复阶段有效的护理干预措施开展，能帮助患者掌握呼吸技巧与排查方法，改善机体呼吸状态与肺功能指标^[1-2]。本次研究评价慢阻肺康复护理阶段的自我管理措施应用价值，详见下文。

1 资料与方法

1.1 一般资料

样本收录时间为2022年1月到2022年12月，限定慢阻肺患者为样本，收录120例患者平均分为对照组与干预组；基本资料分析中，男女比例占比为33:27与35:25；平均年龄为 60.37 ± 2.58 岁与 60.44 ± 2.33 岁；基本资料平衡，调研数据可比。

1.2 方法

对照组病情护理阶段落实常规护理干预，基于加强宣教，强化日常饮食及生活指导内容，来帮助患者改善慢阻肺病情康复效率，优化预后生活质量。

干预组患者开展康复护理干预措施阶段，落实自我管理措施。首先基于患者病理状态监测肺部功能各项指标；明确肺功能指标反馈结果后，在住院阶段正确指导患者掌握呼吸方式，同时帮助其提升腹式呼吸、多唇呼吸等呼吸功能锻炼方法的掌握程度；强化指导患者的日常呼吸功能，锻炼时期，能每日按时进行呼吸操锻炼；在患者的日常生活中，辅助患者正确咳嗽，并掌握咳嗽技巧，通过深呼吸后的咳嗽能有效清除呼吸道积存痰液；指导患者家属对患者的尺泽穴、列缺穴、

云门穴等穴位进行按摩，以处理气血，改善气机^[3-4]。

1.3 评判标准

完成肺功能各项指标分析。

完成生活质量评分数据评价。

1.4 统计学意义

调研过程中产生的数据借助SPSS27.0统计软件处理，正态分布的计量资料采用均值±标准差的格式表示，组间检验采用t值；计数资料采用频数及构成比的格式描述，计数资料采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为组间差异存在统计学意义。

2 结果

2.1 肺功能分析

肺功能指标分析结果充分佐证慢阻肺患者康复护理阶段，落实自我管理措施，能进一步优化肺功能康复效率，帮助患者优化生理状态($P < 0.05$)，详见表1。

表1：肺功能分析 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	FEV1 (L)	FVC (L)	FEV1/FVC (%)
对照组	60	1.85 ± 0.16	2.84 ± 0.28	65.14 ± 6.36
干预组	60	1.56 ± 0.13	2.14 ± 0.21	72.90 ± 7.51
T	-	10.8963	15.4919	6.1078
P	-	0.0000	0.0000	0.0000

2.2 生活质量评分

生活质量评分结果数据分析证实康复护理阶段的自我管理能更好地提升，慢阻肺患者的病情康复效率，使得患者生理状态、心理状态、社会功能均有效改善提升各项评分($P < 0.05$)，详见表2。

表2：生活质量评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	生理功能	生理功能	社会功能	物质生活
对照组	60	16.33 ± 1.15	16.42 ± 1.16	16.24 ± 1.14	16.28 ± 1.17
干预组	60	19.42 ± 1.39	19.33 ± 1.38	19.52 ± 1.41	19.46 ± 1.42
T	-	13.2674	12.5034	14.0121	13.3876
P	-	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

慢阻肺病情进展阶段，由于气道的炎症反应，会导致患者气道气流受限，肺部及胸廓顺应性下降，通气功能，换气功能受到严重制约。所以在患者的病情康复阶段，针对性落实自我管理措施，强化患者的认知与医疗干预一种行为，使

其能够掌握，肺部功能锻炼技巧，有呼吸技巧，有效改善机体肺功能状态，优化机体血氧，促进整体的医疗干预效率与生活质量评分同步提升^[5]。肺功能指标分析结果充分佐证慢阻肺患者康复护理阶段，落实自我管理措施，能进一步优化

(下转第94页)

3 讨论

相关资料显示,高血压往往会对患者心脏功能造成极大的影响与负担,若不能及时进行合理的管控,其患者容易出现高血压心脏病问题,其对患者身心健康造成了极大的危害^[3]。从护理工作的角度来看,心脏康复护理可以帮助医护人员进一步结合患者心脏情况对其进行系统的指导,进而促进患者自护能力和意识水平的持续提升^[4]。在此过程中,通过及时做好对于相关知识的宣教与说明,医护人员可以进一步促进患者护理工作配合度的持续提升与改善,其有助于实现患者紧张情绪的消除^[5]。与此同时,通过对患者饮食进行合理限制,有利于帮助患者在满足每日营养所需的基础上进一步实现对于年份社会上的充分管控,其对于患者血压指标的控制与心脏负担的减轻具有重要价值,为患者预后健康的提升奠定了坚实的基础。

本次研究结果指出,通过心脏康复护理的应用,有利于帮助患者进一步实现对于病情的充分管控,其对于患者血压与心率等指标的改善具有良好的促进作用,对于患者健康的保障具有积极价值。

(上接第 90 页)

肺功能康复效率,帮助患者优化生理状态;生活质量评分结果数据分析证实康复护理阶段的自我管理能更好地提升,慢阻肺患者的病情康复效率,使得患者生理状态、心理状态、社会功能均有效改善提升各项评分;研究结果证实了自我管理措施的开展,能进一步强化慢阻肺患者病情康复效率。

综上所述,慢阻肺康复阶段的自我管理措施开展,能进一步强化肺功能优化效率,提升生活质量评分,有推广价值。

参考文献:

[1] 高婧,田伟伟.慢阻肺康复护理自我管理对患者肺功能及生活质量的改善作用分析[J].中国科技期刊数据库医药,2022(1):175-178.

(上接第 91 页)

个性化干预措施,对减少风险,改善病人生活质量有积极影响。如在常规随访护理的基础上引入现代化信息技术,借助微信平台构建交流桥梁,打破时间与空间的限制,根据病人需求借助微信多个功能,直观性讲解疾病相关知识,指导其康复训练等方面,不仅可提升病人自护能力,还有助于改善预后,进而减轻病人身心负担,提升其生活质量。

综上,在化疗期为乳腺癌病人提供延续性护理干预对改善其生活质量有显著效果,有推广意义。

参考文献:

(上接第 92 页)

者术后休养、康复治疗的实施提供有效镇痛基础,实现对术后康复的积极促进^[4]。

综上所述,普外科手术术后予以患者疼痛评分指导下疼痛护理,可积极提升临床镇痛效果,改善患者术后疼痛感受及睡眠质量,提升护理质量。

参考文献:

[1] 王玉,朱晓会,张玉.活动性疼痛评估护理联合渐进肌肉放松训练对急诊外科内固定装置取出术患者的影响[J].国

际护理学杂志,2022,41(24):4474-4478.

参考文献:

[1] 王艳玲.心脏康复干预对高血压心脏病患者的效果分析[J].中国实用医药,2022,17(4):195-197.

[2] 高艳.心脏康复干预对高血压心脏病患者的效果分析[J].国际护理与健康,2022,3(3).

[3] 陈惠兰,赖景秀,陈春榕.对妊娠期高血压心脏病产妇开展心脏康复护理的措施与价值[J].心血管病防治知识,2022,12(31):52-54.

[4] 唐丽,郑剑菁,陈志珊,等.基于马斯洛需求理论的护理干预结合心脏康复护理对肺癌合并高血压性心脏病患者心脏康复及心理弹性的影响分析[J].心血管病防治知识,2021,11(15):55-57.

[5] 岑梅,袁丹丹,金铭,等.心脏康复运动对高血压性心脏病心衰患者心功能及日常生活能力的影响[J].昆明医科大学学报,2021,42(5):107-113.

[2] 刘岩华,栾华.慢阻肺康复护理自我管理对患者肺功能,生活质量的改善作用[J].养生保健指南,2021,7(41):186-187.

[3] 徐丹.慢阻肺康复护理自我管理对患者肺功能-生活质量的改善作用[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022,7(4):180-183.

[4] 张荟敏,刘姣姣,赵虹,等.探讨慢阻肺患者给予康复护理自我管理联合心理护理方式对其肺功能改善及生活质量的影响作用[J].家庭保健,2021,000(005):211-211.

[5] 周云霞,宋云华.慢阻肺康复护理自我管理对患者肺功能及生活质量的影响观察[J].中国保健营养,2020,30(31):249-250.

[1] 李帆,黄莹,袁伟,等.延续护理信息平台对乳腺癌化疗患者自我管理能力和生存质量的影响研究[J].解放军护理杂志,2022,39(4):22-25,84.

[2] 庞梦姪,郭丝锦.基于微信平台的延伸护理对乳腺癌化疗患者输液港相关知识及维护依从性的影响[J].贵州医药,2021,45(1):168-169.

[3] 贾美妮.针对性护理干预对乳腺癌根治术后化疗患者不良反应与生活质量的影响[J].中国药物与临床,2021,21(16):2900-2902.

际护理学杂志,2022,41(24):4474-4478.

[2] 耿寒,孙兆菲,韩倩.活动性疼痛评估联合心理疏导在肝癌手术患者护理中的应用[J].河南医学研究,2022,31(20):3829-3831.

[3] 张新兰,王春燕.手足外科患者术后活动性疼痛的护理研究进展[J].重庆医学,2021,50(10):1782-1784.

[4] 许倩,藏磊,张巧红,等.活动性疼痛护理评估对骨折手术患者术后疼痛控制及睡眠质量的影响[J].海军医学杂志,2021,42(4):490-493.