

## 心理护理在血液系统疾病中的应用研究

肖丽琼

云南省曲靖市第一人民医院 655000

**【摘要】目的** 探讨心理护理在血液系统疾病中的应用研究效果。**方法** 选择2021年3月-2022年3月在本院治疗的患有血液系统疾病60名患者作为研究对象,采用抽签法分为两组,各30例。对照组实施常规护理干预,观察组在对照组基础上联合心理护理干预,比较两组护理情况以及治疗依从性。**结果** 本研究中,观察组的护理有效率明显高于对照组( $P<0.05$ ),观察组的治疗依从性均优于对照组( $P<0.05$ )。**结论** 心理护理在血液系统疾病中的应用研究效果显著,可改善患者负面情绪,保障治疗的持续进行,值得推广使用。

**【关键词】** 心理护理; 血液系统疾病; 治疗依从性

**【中图分类号】** R473

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 2095-9753 (2023) 03-108-02

随着诊疗技术的不断创新,血液系统疾病患者生存率和生存周期不断提高与延长,护理在促进患者康复中心地位也逐渐凸显。人文医学的不断发展要求为患者提供更加全面、专业的身心护理服务,也推动着护理专科朝着更为精细化和深入化的方向发展,在此背景下,有关血液系统疾病护理的科学研究越来越多,但国内对其具体的研究热点和趋势,缺乏系统文献作为参考。因此,本研究以患有血液系统疾病的患者为主要研究对象,并通过研究探讨心理护理在血液系统疾病中的应用研究效果,报道如下<sup>[1]</sup>。

### 1 资料与方法

#### 1.1 临床资料

选择2021年3月-2022年3月之间在本院治疗的患有血液系统疾病60名患者作为对象,用抽签法分成对照组( $n=30$ )和观察组( $n=30$ )。对照组男38例,女22例;年龄31-45岁,平均 $(38.20 \pm 1.23)$ 岁;观察组男37例,女23例;年龄33-47岁,平均 $(39.34 \pm 1.01)$ 岁。

#### 1.2 方法

对照组实施常规护理干预,①健康宣教活动:可采用图片、视频等方式讲解,并发放健康教育宣传资料,以加深记忆,并多和患者家属沟通,以获取患者家属的支持与配合<sup>[2]</sup>。②用药指导:叮嘱患者按时按量用药,但不可擅自更改用药剂量或者停药。③生活治疗:适当控制病人的每日饮水量和平均进食量,同时针对病人身体,制订适当、合理的活动计划,包括慢走、伸展活动等,并坚持循序渐进的规律,避免因肢体活动而过量伤害人体。

观察组在对照组基础上联合心理护理干预:充分利用心理指导,充分确认和鼓励患者的积极言行,让患者们相互学习,保持阳光的生活态度与心理状态。当患者康复时,创建在线

社交群,让患者分享治疗结果,以相互激励,实现更好的预后。积极与患者家属沟通,制定患者行动计划,鼓励患者更多地参与户外活动,积极表达自己的想法,消除不良情绪,寻找更多积极的朋友,相互学习,保持乐观积极的态度。

#### 1.3 观察指标

(1) 护理情况。包括显效、有效和失败,其中疗效 = (显疗总数 + 有效次数) / 累计人数  $\times$  百分之一百,对病人情况的影响进行明确评估。(2) 治疗依从性。采用了自制问卷调查的方式,对患者自我检测、合理饮食、健康生活方式、遵医用药的情况等方面进行了调查,各项分值均为0-25分,评分越高,依从性就越好。

#### 1.4 统计分析

采用SPSS24.0软件处理,计数资料行 $\chi^2$ 检验,采用 $n(\%)$ 表示,计量资料行 $t$ 检验,采用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, $P<0.05$ 差异有统计学意义。

### 2 结果

#### 2.1 两组护理情况比较

观察组的护理有效率明显高于对照组( $P<0.05$ ),具体见图一。

表1: 两组护理情况比较 [ $n(\%)$ ]

| 组别       | 例数 | 显效         | 有效         | 无效        | 护理有效率      |
|----------|----|------------|------------|-----------|------------|
| 观察组      | 30 | 17 (56.67) | 11 (36.67) | 2 (6.67)  | 28 (93.33) |
| 对照组      | 30 | 13 (43.33) | 9 (30.00)  | 8 (26.67) | 22 (73.33) |
| $\chi^2$ |    |            |            |           | 4.203      |
| P        |    |            |            |           | 0.041      |

#### 2.2 两组治疗依从性比较

观察组的治疗依从性优于对照组( $P<0.05$ ),具体见图2。

表2: 治疗依从性比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

| 组别  | 抽查件数 | 自我检测             | 合理饮食             | 生活方式             | 遵医用药             |
|-----|------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 观察组 | 30   | 21.20 $\pm$ 1.39 | 22.50 $\pm$ 1.49 | 23.10 $\pm$ 0.11 | 22.20 $\pm$ 1.11 |
| 对照组 | 30   | 18.20 $\pm$ 1.24 | 17.20 $\pm$ 1.58 | 20.12 $\pm$ 0.31 | 20.16 $\pm$ 1.01 |
| t   |      | 11.203           | 13.568           | 16.203           | 9.203            |
| P   |      | <0.001           | <0.001           | <0.001           | <0.001           |

### 3 讨论

血液系统疾病的诊疗周期较长,尤其是恶性,患者需要反复往返医院。不同的患者有着不一样的就医体验和医疗服务需求<sup>[3]</sup>。血液病的确诊对患者及其家庭是重大负性事件,

在很长一段时间均影响着患者的心理状况。在长期就医过程中,不同人格特质的患者有着不一样的情感体验和应对方式。

经科学研究表明,心灵护理系统在对疾病的诊断应用方

(下转第112页)

理工作进行开展与设计。在此过程中,医护人员可以对患者家属进行相应的引导,从而确保其可以有效做好对于患者的看护与管理,以便有效帮助患者实现对于紧张情绪的充分消除并积极配合护理<sup>[5]</sup>。此外,通过在家庭生活中做好与患者之间的情感沟通,患者家属可以帮助其进一步实现对于康复信心的树立,这一点对于患者整体健康的保障具有重要的促进意义,其为完全植入式静脉输液港化疗工作的开展奠定了坚实的基础。

在乳腺癌患者完全植入式静脉输液港化疗期间,以家庭为中心的护理模式可以促进患者自护能力的提升与不良情绪的改善,其对于患者生活质量的优化至关重要。

综上所述,在完全植入式静脉输液港乳腺癌化疗患者护理期间,医护人员应积极结合以家庭为中心的护理模式对患者展开护理。

#### 参考文献:

[1] 谢莹莹.以家庭为中心的护理干预在 VPA 乳腺癌化疗患者的应用效果[J].国际医药卫生导报,2022,28(17):2504-2507.

(上接第 107 页)

药指导、咳血护理、呼吸护理,均能够改善患者的状态,确保呼吸道通畅,给予患者营养支持,加快患者康复的速度。临床各项指标比较,实验组 PCO<sub>2</sub>、呼吸频率和心率水平均低于对照组,实验组患者 PO<sub>2</sub> 指标水平高于对照组,  $P < 0.05$ ; 护理期间并发症发生率,实验组低于对照组,  $P < 0.05$ 。

综上所述,在重症结核病患者护理中开展综合护理干预,能够从较为全面的角度给予患者治疗优化保障,整个诊疗阶段的安全性改善显著。

#### 参考文献:

[1] 张巧.支持性心理护理对耐药结核病患者病耻感、

(上接第 108 页)

面,已经被众多医疗人士,称为与核心疾病抗衡的关键组成系统,人身心理健康的成长就势必需要良好的心灵,而身心的舒适与和谐,会转化成未知系统,把人坚韧的心念化为克服疾病的动力,与自然力量融为一体,对于血液系统疾病来说的福音<sup>[4]</sup>。本研究中,观察组的护理有效率明显高于对照组 ( $P < 0.05$ ),观察组的治疗依从性优于对照组 ( $P < 0.05$ ),说明心理护理具有十分重大的意义,它可以帮助病人以更加积极的心理接受药物,改善病人的依从感,从而达到良好的护理作用。

综上所述,心理护理在血液系统疾病中的应用研究效果显著,可改善患者负面情绪,保障治疗的持续进行,值得推广使用。

(上接第 110 页)

[8] 胡丽波.优质护理服务模式护理对妊娠期高血压患者效果分析[J].航空航天医学杂志,2021,32(07):883-884.

[9] 赵亚敏,李金霞.优质护理在妊娠期高血压综合征产妇产后大出血护理中的效果观察及对舒张压、收缩压水平影响评价[J].中国社区医师,2021,37(20):143-144.

[10] 张秋娥.优质护理在妊娠期高血压产妇产后出血护

[2] 李琳.基于电子病历信息的优质护理在晚期乳腺癌患者植入式静脉输液港化疗期间的护理效果[J].护理实践与研究,2022,19(5):760-764.

[3] 汪金华,林娟,何琴帅,等.细节性护理在乳腺癌行植入式静脉输液港化疗患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2022,28(2):134-136.

[4] 翟青.风险护理管理模式在乳腺癌植入式静脉输液港化疗患者中的应用价值分析[J].现代诊断与治疗,2022,33(10):1563-1565.

[5] 陈伟,夏旭霞,章月照.全程规范化护理体系对乳腺癌植入式静脉输液港化疗患者不良反应的影响[J].中国性科学,2022,31(1):98-101.

表 3: 患者生活质量

| 组别  | n  | 护理前        | 护理后        |
|-----|----|------------|------------|
| 研究组 | 43 | 73.72±3.46 | 91.75±3.28 |
| 对照组 | 43 | 73.69±3.39 | 82.66±3.43 |
| t   | -  | 0.041      | 12.560     |
| P   | -  | 0.968      | 0.000      |

效能感及健康行为的影响[J].数理医药学杂志,2022,35(10):1561-1564.

[2] 王方也.优质护理对结核病患者心理情绪及护理满意度的影响[J].中国医药指南,2022,20(23):130-132.

[3] 彭小华.结核知识宣教在结核病预防和控制中的应用价值评估[J].中国医药指南,2022,20(19):94-96.

[4] 卢平.护理干预在呼吸内科重症结核病患者护理中的应用[J].中国医药指南,2019,17(27):264-265.

[5] 张利君,刘艳,宋艳.医院-家庭联合督导延续性护理模式对耐药结核病患者家庭负担及社会支持的影响[J].护理实践与研究,2022,19(05):631-634.

#### 参考文献:

[1] 张霞.基于聚焦解决模式的心理护理在心脏磁共振检查病人中的应用[J].护理研究,2022,36(1):186-188.

[2] Fu X, Lin L, Huang L, et al. Clinical application of vancomycin population pharmacokinetics model in patients with hematological diseases and neutropenia[J]. Biopharmaceutics & drug disposition, 2021, 42(9):427-434.

[3] 张润琴,王玲花,封钢.积极心理学团体护理干预在康复期双相情感障碍病人中的应用效果研究[J].护理研究,2022,36(3):535-537.

[4] 何春琳,李晓梅,王雅莉.系统规范化联合个性护理对早期宫颈癌患者护理满意度及心理状态影响[J].贵州医药,2021,45(12):1988-1989.

理中的效果及对护理满意度的影响分析[J].中国社区医师,2021,37(18):135-136.

[11] 王靖舒.优质护理干预对妊娠期高血压综合征患者的影响[J].中国医药指南,2021,19(17):199-200.

[12] 唐晓宁.优质护理模式在妊娠期糖尿病合并妊娠期高血压产妇中的应用[J].糖尿病新世界,2021,24(10):137-140.