

手足口病患儿中采用舒适护理后的效果分析

曾薇露

成都市公共卫生临床医疗中心 610000

【摘要】目的 探讨手足口病患儿中采用舒适护理后的效果。**方法** 采集本院 2021 年 8 月至 2022 年 11 月期间接收的 92 例手足口病患者, 随机分为对照组与观察组各 46 例, 对照组运用常规护理, 观察组运用舒适护理, 分析不同护理操作后患儿治疗康复速度、家属护理满意度情况。**结果** 观察组疱疹消除时间、食欲恢复时间、住院时长等指标上, 各项均明显少于对照组 ($p<0.05$); 观察组家属护理满意度为 93.48%, 对照组为 78.26% ($p<0.05$)。**结论** 手足口病患儿中采用舒适护理, 可以有效提升患儿治疗康复速度, 提升家属护理满意度。

【关键词】 手足口病; 舒适护理; 效果

【中图分类号】 R473.72

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2023) 03-080-02

舒适护理工作的开展对于提高患者和家属的满意度、提高护理质量, 减轻患者的痛苦和焦虑, 促进患者的康复, 具有非常重要的价值。需要随着时代发展不断发挥实质护理工作的先进性, 吸收先进技术与理念, 提升舒适护理工作的实际价值。本文采集 92 例手足口病患者, 分析运用舒适护理后患儿治疗康复速度、家属护理满意度情况, 具体内容如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

采集本院 2021 年 8 月至 2022 年 11 月期间接收的 92 例手足口病患者, 随机分为对照组与观察组各 46 例。对照组中, 男: 女=28:18; 年龄从 8 个月~7 岁, 平均 (3.15 ± 1.69) 岁; 观察组中, 男: 女=25:21; 年龄从 6 个月~7 岁, 平均 (3.64 ± 1.37) 岁; 两组患者在基本年龄、性别与病情等信息上没有明显差异, 有对比研究意义。

1.2 方法

对照组运用常规护理, 观察组运用舒适护理, 具体内容如下: (1) 心理护理: 患病的儿童可能会感到孤独、害怕和焦虑, 因此需要提供情感支持和安慰。护理人员可以通过亲切话语、陪伴、鼓励和游戏等方式, 让患儿感到被关爱和关注。另外, 让患儿参与一些适当的活动, 如画画、听故事等, 有助于减轻他们的焦虑和不安情绪。(2) 健康教育: 为了预防手足口病的传染, 护理人员需要向患儿和家长提供相关的健康教育。这包括手卫生、清洁卫生、如何正确消毒等方面的知识。同时, 护理人员还需要告知患儿和家长病情的发展情况和治疗方案, 帮助他们理解病情和治疗过程。(3) 生理护理: 手足口病患儿的生理护理包括疼痛缓解、饮食调理、体温调节等。护理人员可以采取药物治疗和非药物治疗相结合的方式, 如及时给予退烧药、及时更换湿毛巾等。此外, 护理人员还需要根据患儿的饮食习惯和口味, 提供富含营养的食物, 如流食、软食和易消化食品。提高手足口病患儿护理工作的舒适度, 需要护理人员具备综合素质。在提供情感支持、健康教育和生理护理的同时, 我们应该用温暖的态度和专业的技能, 让患儿和家长感受到我们的关爱和关怀。

1.3 评估观察

分析不同护理操作后患儿治疗康复速度、家属护理满意度情况。治疗康复速度主要集中在疱疹消除时间、食欲恢复时间、住院时长等指标上。家属护理满意度=很满意率+基本满意率。

1.4 统计学分析

数据运用 spss22.0 软件处理, 计数资料使用 $n(\%)$ 表示, 采用卡方检验, 计量资料运用 ($\bar{x}\pm s$) 表示, 采用 t 检验, $P<0.05$ 具备统计学意义。

2 结果

2.1 各组患者疾病恢复速度情况

见表 1, 观察组疱疹消除时间、食欲恢复时间、住院时长等指标上, 各项均明显少于对照组 ($p<0.05$);

表 1: 各组患者疾病恢复速度结果 ($\bar{x}\pm s, d$)

分组	疱疹消除时间	食欲恢复时间	住院时长
观察组	3.15 ± 0.96	3.42 ± 0.86	4.25 ± 0.87
对照组	4.02 ± 1.07	4.45 ± 0.92	5.21 ± 1.16

注: 两组对比, $p<0.05$

2.2 患者家属护理满意度情况

见表 2 所示, 观察组家属护理满意度为 93.48%, 对照组为 78.26% ($p<0.05$)。

表 2: 患者家属护理满意度评估结果 [$n(\%)$]

分组	n	很满意	基本满意	不满意	护理总满意度
观察组	46	32 (69.57)	11 (23.91)	3 (6.52)	93.48%
对照组	46	21 (45.65)	15 (32.61)	10 (21.74)	78.26%

注: 两组对比, $p<0.05$

3 讨论

舒适护理工作可以提高患者和家属的满意度。当患者能够感受到护理人员的关爱和关注, 他们的情绪会变得更加稳定, 对治疗和康复会更加积极^[1]。同时, 患者的家属也会更加信任和依赖护理人员, 对于医院和护理工作会更加满意。其次, 舒适护理工作可以提高护理质量^[2]。在舒适护理工作中, 护理人员需要了解患者的需求和痛苦, 细致入微地进行护理, 这将有助于提高护理质量。同时, 舒适护理工作也需要护理人员具备一定的专业知识和技能, 这有助于提高护理人员的专业水平^[3]。最后, 舒适护理工作可以减轻患者的痛苦和焦虑, 促进患者的康复^[4]。在舒适护理工作中, 护理人员可以通过疼痛缓解、情感支持和健康教育等方式, 帮助患者减轻痛苦和焦虑, 这将有助于患者更好地参与治疗和康复。然而, 在现实中, 舒适护理工作的开展还存在一些问题和困难。例如, 医院人员不足、护理人员缺乏相关的专业知识和技能、医疗资源不足等。这些都会影响到舒适护理工作的开展和质量。因此,

(下转第 82 页)

施输送至患者体内,以此纠正患者机体内部水电解质紊乱等诸多问题,保障患者机体内部环境趋于稳定化。但患者在接受血液透析治疗时,极易引发多种并发症,包含机体感染等诸多问题,因此,应当及时加强并发症护理措施,以此稳定患者临床疗效^[2]。

数据分析,相对比于对照组,实验组各项研究数据改善显著。在血液透析患者护理当中,实施针对性护理计划后,可及时提升患者自我医疗知识以及保健意识,从而全面配合治疗活动。此外,通过有效护理方法,可及时降低患者机体应激反应发生,使患者在生理及心理方面均有所放松。同时,结合患者饮食习惯调整饮食计划,并制定个体化膳食食谱,控制患者盐及水钠摄入量。结合患者机体健康状况,给予个体化运动指导,提升患者机体运动耐受能力^[3]。此外,解答患者实际治疗疑惑以及实施多项护理措施,可提升患者遵医

嘱行为,使得血压控制效果更为明显。

综上所述,血液透析高血压患者护理过程当中,实施针对性护理方法,可提升患者生活品质以及避免并发症出现,因此,值得推广。

参考文献:

- [1] 房巧梅. 针对性护理对血液透析并发急性左心衰竭患者心理和生活质量的影响[J]. 中华灾害救援医学, 2020, 8(02):94-96+100.
- [2] 曾健梅, 王晓丽, 李静. 对接受血液透析治疗的慢性肾功能衰竭患者进行针对性护理的效果分析[J]. 当代医药论丛, 2019, 17(17):266-268.
- [3] 夏巧云. 对接受维持性血液透析治疗的终末期肾病患者进行有针对性护理的效果探讨[J]. 当代医药论丛, 2019, 17(13):217-219.

表 2: 生活质量预测值对比 ($\bar{x} \pm s$)

指标		对照组 (n=30)	实验组 (n=30)	T 值	P 值
躯体功能	实施前	66.63±0.33	66.78±0.43	1.5157	0.1350
	实施后	70.55±3.20	90.46±4.19	20.6843	0.0000
认知功能	实施前	62.17±1.36	62.19±1.52	0.0537	0.9574
	实施后	70.65±3.23	91.20±4.20	21.2436	0.0000
情感功能	实施前	52.50±4.85	52.22±4.17	0.2398	0.8114
	实施后	71.19±2.55	88.35±5.06	16.5876	0.0000
社会功能	实施前	62.37±1.26	62.24±1.50	0.3635	0.7176
	实施后	78.30±1.45	90.37±2.09	25.9894	0.0000

表 3: 患者护理质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理人员仪表	治疗环境	心理指导	护理服务态度	不良事件管理评分
对照组	30	70.52±3.21	71.26±3.23	74.32±6.33	71.68±2.32	70.84±2.94
实验组	30	89.53±4.62	85.83±3.50	86.25±6.29	89.23±4.50	90.56±4.85
T 值	--	18.5083	16.8277	7.3224	18.9864	19.0444
P 值	--	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

(上接第 79 页)

需求为中心。改善患者的负面情绪,提升患者治疗依从性,纠正错误认知以及不良行为,保证患者良好的治疗配合度。一般患者对于疾病知识缺乏全面的了解,要对有关救治治疗以及注意事项有基本的说明指导,改善患者因为不了解导致的心理压力感以及错误行为。同时在整个治疗过程中,需要穿插有关知识指导以及心理安抚工作,避免负面情绪对其个人治疗过程构成影响。同时还需要做好家属的心理建设以及教育指导工作,让家属提供一个良好的治疗氛围,辅助患者治疗工作的进行,减少护理工作压力。

总而言之,甲减患者中采用心理护理干预联合健康教育

后,可以有效地提升患者治疗依从性,提升患者护理满意度,整体状况更为理想。

参考文献:

- [1] 赵忠芳. 心理护理干预在甲减患者护理中的作用研究[J]. 中国农村卫生, 2021, 13(8):26, 28.
- [2] 刘晓玲. 心理护理在甲减患者中对不良情绪的影响分析[J]. 健康之友, 2021(13):179-180.
- [3] 张娟. 优质护理干预对于甲减伴有抑郁情绪患者生活质量的改善效果分析[J]. 养生保健指南, 2021(14):149.
- [4] 张会. 循证护理在甲减合并阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征患者中的应用效果[J]. 中外女性健康研究, 2021(8):133-134.

(上接第 80 页)

需要加强护理人员的培训和专业知识的提升,提高医院管理水平,加强医疗资源的配置,以便更好地开展舒适护理工作。

本研究中,观察组运用舒适护理后,更好的贴合患儿与家属情况所需,提升护理工作的个性化与人性化诉求,提高最终的护理成效。观察组与对照组的护理结果差异明显,有统计学意义($p < 0.05$)。说明这种护理工作从实际情况出发,有效解决实际护理工作成效。同时护理人员的执行力相对有保障,有效的提升护理方案的价值。

总而言之,手足口病患儿中采用舒适护理,可以有效的提升患儿治疗康复速度,提升家属护理满意度。

参考文献:

- [1] 王樱儒, 董明翠. 舒适护理模式联合健康教育在手足口病患儿护理中的应用效果[J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7(7):160-162.
- [2] 胡慧珍, 王亚. 小儿手足口病的临床舒适护理体会[J]. 中国社区医师, 2021, 37(4):130-131.
- [3] 王锋莉. 舒适护理在小儿手足口病中的应用效果[J]. 当代护士(下旬刊), 2021, 28(5):85-87.
- [4] 李慧. 探讨小儿手足口病护理中舒适护理干预的临床意义[J]. 中国保健营养, 2021, 31(19):178.