

被蜂蜇伤怎么办？

杨红梅

绵阳市中医医院门诊部 621000

〔中图分类号〕R646

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2023) 03-090-01

蜂蛰伤作为临床急症之一，近年来多发于我国山岭地区，患者被胡蜂、大黄蜂、蜜蜂、土蜂等虫类蜂尾部毒刺蛰伤后，神经毒、组胺、蚁酸等蜂毒毒素主要成分快速注入患者体内，立即出现生物性损伤，导致系统性或局部性中毒反应，患处皮肤疼痛红肿。一部分严重蛰伤患者还会出现过敏性休克、肝肾中毒、溶血等症状，如果蛰伤患者急救不到位，会出现多器官功能衰竭，甚至危害其生命安全。

一、如何预防蜂蛰

1. 养蜂场周围需设置绳索、围栏等隔离障碍物，并在养蜂场附近放置若干警示牌，防止非工作人员或牲畜进入养蜂场，同时尽量选择偏僻的山区作为养蜂场地址。

2. 养蜂人员在操作过程中需充分做好防护措施，严禁穿戴黑色毛绒衣裤，应按照规定穿戴好白色或浅色的养蜂专用防护帽、防护服以及手套，注意扎紧袖口和裤口，严格按照蜂群管理办法、蜂产品生产流程执行，特别加大对装卸运输蜂群环节个人防护的管理，也可利用艾草绳、火香等喷烟控制蜂群。

3. 养蜂人员在作业过程中，应时刻注意个人行为，讲究个人卫生，身上不要带异味，不要对着蜂群大声说话、喘粗气，不震动、挤压和碰撞蜂群，不要站在蜂箱前阻挡蜂路，做到轻拿轻放，尽量缩短作业时间。

4. 普通人野外游玩或工作时不要穿着暴露过多、颜色鲜亮的服装，尽量穿着长衣长裤适合户外活动的衣物，可戴手套和帽子。

5. 教育儿童遇到蜂虫不要追逐，更不要去靠近、触碰、刺激蜂巢。

6. 当蜂虫绕头盘旋或者起飞扑面时，不要胡乱挥舞双手、摇头或狂跑，应立即闭上双眼，双手遮挡头发及面部，保持姿势不动，蜂虫会自动飞走。如果蜜蜂钻进衣裤内时可将其捏死，如果钻进头发或鼻孔内，应及时压死，如果钻入耳朵可等其自动飞出或将其压死，并立即用清水除掉沾染部位的异味。

二、蛰伤患者急救与护理

1. 蜂蛰伤需马上绷扎被刺肢体的近心端，每 15 分钟松绷扎一次，绷扎不宜超过 2 小时。蜂蛰伤患者应一律进入急诊抢救室进行及时处理，患者立即持续应用低流量吸氧，对其进行心电监测，为患者建立静脉通道，对于重症患者可同时建立两组及两组以上的静脉输液通道，及早完成各项基础性检查。

2. 检查是否有毒刺残留于患者皮肤内，仔细查找患者蛰伤部位，防止尾刺残留头发等不容易发现的隐蔽部位，而导致继续释放毒素。在处理蜂蛰伤口时，小心拔出蜂尾，用小刀、镊子夹从伤口处取出残留的带有毒刺的蜂尾，或用胶

布粘附蜂尾残留物，注意切忌用手挤压蜂蛰伤口处，防止蜂尾残留毒素继续扩散。如果毒刺还带有毒腺囊，则切忌用镊子夹取毒刺，防止挤入毒液加重病情，可改用刀尖、细针头慢慢挑出毒刺及毒腺囊。对于不易取出的残留物，可在蛰伤处周围注射 1% 利多卡因，在止痛的同时使创口隆起，充分暴露尾刺，便于取出蜂蛰残留物，仔细检查患者蛰伤患处，并用 0.9%NS 冲洗伤口，2% 碘伏消毒，再将季德胜蛇药片用温水调成糊状，敷在蛰伤患处。局部红肿可用炉甘石洗剂消除炎症，严重红肿并有水泡渗液可用 3% 硼酸溶液敷涂，疼痛难忍者可使用适量止痛剂予以缓解。

3. 由于蛰伤尚无特效解毒药物，在临床上蛰伤患者急救通常需要根据具体的蛰伤类别选择相应的急救措施，蜜蜂毒液为酸性，可使用碱性溶液，如：10% 碳酸氢钠、肥皂水等擦拭局部患处中和毒素，分解降低毒液浓度，而胡蜂、土蜂等蜂类的毒液为碱性，可使用硼酸粉等酸性溶液洗敷局部患处中和毒素，也可用 1% 醋酸或食醋进行应急处理，分解毒素物质，降低毒液中的毒素含量，以此减轻局部红肿、疼痛症状，同时控制患者活动量，将冰袋放于蜂蛰伤患处，降低毒液吸收。

4. 对于蛰伤过敏性休克患者，应注意在送医院或急救中心的途中，确保患者呼吸通畅。入院后需要对其及时注射肾上腺素，并给予大量补液，可重复给予肾上腺素 5-10 分钟，同时给予甲强龙、地塞米松等肾上腺糖皮质激素，该应用可以较好的缓解蛰伤过敏引起的休克。大部分过敏性休克患者通过该方法可有效缓解过敏性休克症状，仅有部分休克患者虽经过积极治疗，病情仍会不断恶化，急救处理时应针对不同患者的具体症状，给出具有针对性的急救护理措施。

5. 对于部分重症患者可立即留存尿管，观察尿量和尿液颜色，当尿液呈现出浓茶色样、洗肉水样等改变，则表示蛰伤患者出现溶血，此时需马上汇报主治医师，并告知血液透析中心，做好血液透析和中心静脉置管的准备，给予蛰伤患者充分的急救处理。透析可有效清除毒液中的毒性成分，降低患者体内毒素代谢产物，有效对抗蜂毒引起的过敏性休克、多脏器功能衰竭、急性肺水肿等严重并发症。

6. 由于患者被蜂蛰伤往往都为突发意外事故，且蜂蛰患者通常缺乏基本的蜂蛰伤常识，即使在急救后生命体征逐渐表现稳定的情况下，患者仍然会出现焦躁不安、恐惧等不良情绪，从而影响蜂蛰伤的治疗和恢复效果。护理人员应注意观察患者的心理状态变化，以和蔼可亲、平易近人的态度及时为患者提供必要的心理护理，消除患者的心理疑虑，指导患者出院后自行处理患处等基本蜂蛰伤处理知识，尽可能帮助患者树立蜂蛰治疗康复的信心。