

胃痛不要忍小心拖出大问题

刘 润

江安县人民医院 644200

〔中图分类号〕R573

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2023) 03-092-01

胃病是临床上发病率较高的一类疾病，发病后患者多会出现明显疼痛、恶心、呕吐等症状，患有恶性疾病的患者还有可能出现吐血的情况，因此面对胃病必须斗争到底，及时采取科学有效的手段加以治疗。生活中很多胃病患者有这样的体验，治疗了很久，可是胃病总是不好，其实出现此种情况的原因，和治疗中没有使用抗菌药物有较大的关系。

1 胃病有哪些？

胃病是一类疾病的统称，通常按照胃病的性质不同，可以将胃病分为功能性胃病、器质性胃病等。常见的胃病包括神经官能症、胃功能紊乱、胃酸不足、胃黏膜脱垂、胃下垂、胃酸过多等。生活中习惯性将胃病认为是胃溃疡、胃炎等。当患者胃溃疡或者胃炎后，常见的症状包括反酸嗝气、饭后饱胀、胃痛、烧心反酸等症状。

导致患者出现胃炎、胃溃疡的原因诸多：（1）应激精神因素。患者长期处于焦虑、抑郁、紧张等情绪下，或者平时情绪波动比较大，容易引起消化性溃疡；（2）遗传因素。遗传性因素也是引起胃炎的原因之一，例如系统性肥大细胞增多症、内分泌腺肿瘤等会导致患者出现消化性溃疡。（3）异常胃运动。胃排空延缓、胃运动障碍均会增加胃酸分泌，多余的胃酸增加十二指肠反流发生率及对胃黏膜的损伤，提升胃炎、胃溃疡发病率。（4）幽门螺旋杆菌（HP）感染。胃溃疡、胃炎的发病同 HP 关系密切，正常状态下胃内微生态环境中，包含着各种各样的菌群，当 HP 感染后，微生态环境平衡被打破，引起胃肠道功能失调，后导致患者出现胃溃疡等病变。（5）食物及药物因素。长期使用皮质类固醇、阿司匹林等药物，对胃溃疡的发生产生影响，加之长期饮用浓茶、酒、咖啡等，很大程度上增加胃炎发生率。（6）胃蛋白酶、胃酸等。胃溃疡形成直接原因为胃蛋白酶、胃酸分泌异常，增加对胃黏膜伤害，出现破损、溃疡等。

2 胃病治疗，抗菌很重要！

胃炎、胃溃疡发病的原因诸多，患者发病后很难鉴别患者具体是何种原因导致的，因此在治疗药物选择上，往往需要增加抗菌药物治疗，以有效改善病情，助力患者早日恢复健康。

1. 抗菌治疗可有效减少再出血发生率

很多溃疡性胃病常见的并发症为消化道出血，出血较轻的患者，表现为黑便，严重的患者不仅会出现黑便还有可能出现便鲜血、呕血等症状，甚至极个别患者可能出现休克，严重威胁患者生命安全。采用抗菌药物进行治疗，有效对抗幽门螺旋杆菌，可以有效降低再出血率，确保患者安全。有关研究表明，采用抗菌治疗手段，还可以有效降低患者出现胃穿孔、幽门梗阻等并发症，全面助力患者康复，尽可能降

低胃病给患者生活、工作等带来的不变，确保患者生命安全。

2. 溃疡病很少复发

使用抗菌药物治疗，可以提高综合治疗效果，使得胃病治疗更为彻底，降低患者胃溃疡疾病复发的概率，帮助患者更好克服胃病。患者在抗菌药物选择上，可以结合病情选择甲氰咪胍、雷尼替丁等抗菌药物，以尽可能根除 HP。很多患者在治疗时，症状恢复了，当停药了，症状就又复发了，导致病情反反复复、久治不愈。这种情况同患者没有根除 HP 有关。当彻底根治幽门螺旋杆菌后，胃黏膜炎症消失或者缓解，胃黏膜上皮细胞得以恢复，增加对胃黏膜的保护，改善病情。治疗中采用抗菌药物，尽可能根治 HP，康复后患者复发的概率较低。很多年轻病人治疗后，复发的概率较低。

3. 慢性胃炎治疗效果好

抗菌药物应用于慢性胃炎治疗中，可以明显改善患者出现的恶心、食欲不振、呕吐、腹部顶胀、隐痛等症状，降低患者的痛苦。很多胃病患者胃内存在幽门螺旋杆菌感染，是慢性胃炎法阵的“续动”或“始动”因子，因此在治疗慢性胃炎上，可以从根治幽门螺旋杆菌入手，通过根治 HP，治疗感染，改善患者嗝气、腹胀等症状。

4. 预防胃恶性病变

胃病患者发病原因同幽门螺旋杆菌感染有关，而相关研究表明，幽门螺旋杆菌感染是导致癌症发病的危险因素。幽门螺旋杆菌产氨，导致胃液出现偏碱性，影响正常的消化功能。当患者存在幽门螺旋杆菌感染情况，食物中硝酸盐在幽门螺旋杆菌影响下容易成为致癌的亚硝酸盐，增加患者出现胃恶性肿瘤的概率。并幽门螺旋杆菌可以产生蛋白酶、过氧化氢酶等，增加白细胞自由基的数量，加快细胞更新，损伤核糖核酸，促进胃癌出现。通过有效的抗菌治疗，对抗幽门螺旋杆菌，降低其对患者造成的影响，预防胃癌的出现，确保患者正常生活。另外，在胃病治疗中，患者可以充分结合自己的情况，选择抗菌药物，并在确定抗菌药物基础上，增加奥美拉唑等药物进行治疗。奥美拉唑属于质子泵抑制剂，使用后可以明显抑制胃酸分泌、蛋白酶分泌，不会明显改善胃黏膜血流量，对患者胃腔温度、体温等不会产生影响，治疗胃病的同时，确保患者的安全。将奥美拉唑、抗菌药物联合使用，进一步增强胃病治疗效果。

以上是胃病久治不愈，抗菌治疗效果明确的相关内容，在胃病治疗中患者需要充分结合患者病情、体质等情况，适当选择抗菌药物。同时考虑到胃病对生活影响比较大，在治疗过程中，还需要关注护理，控制好自己的饮食，禁用生冷辛辣刺激的食物，保持饮食均衡，按时按点规律饮食，积极助力胃病尽早恢复健康。