

快速康复外科理念在手术室护理中的应用

江秀清

广西来宾市兴宾区人民医院 546100

〔摘要〕目的 分析在手术室护理工作中采用快速康复外科理念的临床效果。方法 在 2020 年 8 月~2022 年 8 月期间选取 84 例手术患者分为两组,对照组采用常规护理,研究组采用快速康复外科理念护理,对比患者护理效果。结果 研究组术后康复用时更短;研究组术后并发症率低;研究组术后生活质量评分更高,差异具有统计价值($P<0.05$)。结论 在手术室护理工作中,通过快速康复外科理念的应用,有利于促进患者手术工作的顺利进行,对于患者术后健康的恢复具有积极价值。

〔关键词〕手术室护理;快速康复外科理念;康复用时;生活质量;护理满意度

〔中图分类号〕R472.3 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2023)03-100-02

在临床过程中,作为常见干预模式之一,手术治疗可以帮助患者合理实现对于病灶的处理,对于患者术后健康的恢复具有良好的促进作用。近年来,随着医疗研究工作的不断发展与深入,为了有效促进手术室护理服务工作综合素质的提升与优化,大批医护工作者结合临床经验,对于如何开展护理工作进行了分析与解读,其进一步推动了护理模式的多元化发展^[1]。本文针对在手术室护理工作中采用快速康复外科理念的临床效果进行了分析,现整理如下。

1 材料与方法

1.1 一般资料

在 2020 年 8 月~2022 年 8 月期间选取 84 例手术患者分为两组,对照组男 25 例,女 17 例;年龄 28~72 岁,平均(52.64±3.24)岁;研究组男 28 例,女 14 例;年龄 27~70 岁,平均(52.59±3.30)岁;差异无统计价值($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

采用常规护理,主要内容包括:①及时说明手术期间的注意事项。②耐心解答患者及其家属提出的相关问题。③引导患者进行术后功能性锻炼。

1.2.2 研究组

采用快速康复外科理念护理,主要内容包括:①做好健康知识宣教:医护工作者应在护理过程中有效做好对于健康

知识的充分宣讲并对患者进行干预,以便帮助患者进一步实现对于手术工作的积极配合^[2]。②做好患者镇痛干预:在术后及时要用镇痛泵对患者进行镇痛干预,引导患者尽早进行合理运动。③术后饮食干预:在术后康复阶段,应积极引导患者尽早进食,以便医生促进其对于营养的充分补充^[3]。在此期间,应引导患者尽早进行各种运动,以便促进其胃肠蠕动功能的合理改善、降低术后并发症问题的发生几率。

1.3 观察标准

1.3.1 患者术后康复用时

包括禁食用时、肠鸣音恢复用时、排气用时以及住院用时。

1.3.2 患者术后并发症率

包括溃疡、出血以及感染。

1.3.3 患者生活质量

采用问卷评估,得分越高表示生活质量越好。

1.4 统计学方法

选取统计软件 SPSS20.0 处理数据,以 $P<0.05$,表示其具有统计价值。

2 结果

2.1 患者术后康复用时对比

研究组术后康复用时更短,差异具有统计价值($P<0.05$)。见表 1。

表 1 患者术后康复用时

组别	n	禁食用时(h)	肠鸣音恢复用时(h)	排气用时(h)	住院用时(d)
研究组	42	23.22±2.08	26.31±2.14	40.78±2.14	5.79±0.51
对照组	42	30.17±2.14	33.58±2.09	58.65±2.25	8.85±0.49
χ^2	-	15.093	15.751	37.296	28.040
P	-	0.000	0.000	0.000	0.000

2.2 患者术后并发症率对比

研究组术后并发症率低,差异具有统计价值($P<0.05$)。见表 2。

表 2 患者术后并发症率

组别	n	溃疡	出血	感染	并发症率(%)
研究组	42	0	1	0	2.38
对照组	42	1	4	1	14.29
χ^2	-	-	-	-	3.896
P	-	-	-	-	0.048

2.3 患者生活质量对比

研究组术后生活质量评分更高,差异具有统计价值($P<0.05$)。见表 3。

表 3 患者生活质量

组别	n	护理前	护理后
研究组	42	71.22±2.54	91.45±2.50
对照组	42	71.30±2.64	82.58±2.47
t	-	0.142	16.357
P	-	0.888	0.000

3 讨论

(下转第 102 页)

1.4 统计学方法

对研究所得数据进行分析时采用统计学 SPSS21.0 软件。经 $\bar{x} \pm s$ 表示计量资料, 通过 t 予以检验; % 表示计数资料, 通过 χ^2 予以检验。若差异有统计学意义, 应用 $P < 0.05$ 表示。

2 结果

2.1 比较两组的各类症状改善时间

研究组患者肺啰音消失时间、咳嗽缓解时间、体温恢复正常时间均显著短于对照组, 组间差异存在对比意义 ($P < 0.05$)。见表 1:

表 1 两组的各类症状改善时间对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	肺啰音消失 时间 (d)	咳嗽缓解 时间 (d)	体温恢复正常 时间 (d)
对照组	35	7.21 $\pm$ 1.28	4.36 $\pm$ 0.82	4.52 $\pm$ 0.79
研究组	35	5.14 $\pm$ 1.03	3.02 $\pm$ 0.76	2.77 $\pm$ 0.89
t	--	7.453	7.090	8.699
P	--	0.000	0.000	0.000

2.2 比较两组的临床满意度

研究组临床总满意度为 94.29% (33/35), 显著低于对照组 77.14% (27/35), 组间差异存在对比意义 ($P < 0.05$)。见表 2:

表 2 两组的临床满意度对比 (n, %)

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意度
对照组	35	12 (34.29)	15 (42.86)	8 (22.86)	27 (77.14)
研究组	35	20 (57.14)	13 (37.14)	2 (5.71)	33 (94.29)
χ^2	--	--	--	--	4.200
P	--	--	--	--	0.040

3 讨论

综上所述, 对小儿肺炎患者采取治疗和护理干预时, 结合中药穴位贴敷与循证护理将会获得更好的临床疗效, 同时还能缩短临床症状缓解时间, 提高患者的满意度, 在临床方面具有较高的推广和应用价值。

[参考文献]

- [1] 郭静娜, 何润清, 曾肖. 胸腹部穴位贴敷联合双歧三联活菌治疗小儿肺炎继发腹泻的疗效及影响因素分析 [J]. 贵州医药, 2022, 46(3):376-377.
- [2] 魏洪悦, 谷晓玲. 穴位贴敷治疗小儿肺炎咳嗽选穴及用药规律分析 [J]. 中华现代护理杂志, 2020, 26(1):80-83.
- [3] 党菊会. 家庭为中心的护理模式在小儿肺炎中的应用效果及对患儿肺功能的影响 [J]. 贵州医药, 2020, 44(3):503-504.

(上接第 99 页)

用牙线对牙缝进行清洁, 清除牙菌斑和牙石, 减少炎症的发生, 饮食方面不食用刺激性的食物, 以免损伤牙龈组织, 引起炎症的发生, 每天对牙齿进行运动和锻炼, 提高牙齿的稳定性^[4]。本次研究结果显示, 在口腔健康认知程度评分方面, 观察组高于对照组, 而并发症方面, 观察组较少, 组间差异性明显, $P < 0.05$, 证明慢性牙周炎洁治术后患者进行知信行模式下综合护理可提高患者对疾病的认识, 同时对并发症进行有效的预防。

综上所述, 慢性牙周炎洁治术后的患者进行知信行模式下的综合护理干预可提高患者的口腔健康认知程度, 对术后并发症进行有效的预防。

(上接第 100 页)

在临床过程中, 对于手术患者而言, 良好的护理干预有利于帮助其有效保障手术的顺利进行, 对于患者健康的保障具有积极价值。部分研究资料表明, 对于手术患者而言, 积极的护理服务有利于促进患者手术工作的稳步推进, 对于患者术后健康的改善具有积极价值^[4]。在这一问题上, 与常规护理模式相比, 快速康复理念的引入和渗透可以帮助患者进一步实现, 对于身体健康的充分缓解, 有助于促进患者术后健康水平的改善。另一方面, 从康复工作的角度分析, 对于手术患者而言, 术后禁食、禁饮对于患者术后并发症的预防和规避并无明显价值, 且其容易导致患者是出现身体营养供应不足的现象, 对于患者抵抗力和免疫力水平造成了不良影响^[5]。基于此, 大批医护工作者结合快速康复外科理念对于患者服务工作进行了分析与总结, 其推动了患者护理工作的持续优化与拓展。实践表明, 通过积极开展相应的护理干预, 医护工作者可以结合快速康复外科理念帮助患者提升术后康复速度, 有利于推动患者健康的充分保障。与此同时, 这一护理模式可以帮助患者进一步实现对于身体水电解质紊乱及问题的预防与充分纠正, 对于患者血液循环功能的改善与术

[参考文献]

- [1] 周菁. 针对慢性牙周炎患者应用牙周综合护理对其病情变化和满意度的影响 [J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(18):134, 136.
- [2] 姚艳梅, 黄金凤, 李倩. 牙周综合护理对慢性牙周炎患者病情变化及患者满意度的影响观察 [J]. 医学美容, 2020, 29(19):64.
- [3] 杨慧霞. 试析综合护理对慢性牙周炎患者治疗效果及口腔保健行为的影响 [J]. 内蒙古医学杂志, 2019, 51(9):1129-1130.
- [4] 刘燕. 牙周综合护理对慢性牙周炎患者病情变化及患者满意度的影响分析 [J]. 全科口腔医学杂志 (电子版), 2019, 6(33):127, 132.

后早期控制速度的提升具有积极作用。

本次研究结果表明, 通过快速康复外科理念的应用, 患者术后康复用时显著缩短, 并发症问题的发生几率得到了合理降低, 基于此, 患者术后生活质量评分得到了进一步提升与改善。

综上, 在手术室护理工作中, 快速康复外科理念有利于促进患者手术护理服务水平的提升, 该护理方法值得推广。

[参考文献]

- [1] 李东燕, 郭淑梅. 快速康复外科理念在手术室护理中的应用 [J]. 中国农村卫生, 2020, 12(14):7.
- [2] 刘绮才. 探讨快速康复外科理念在手术室护理中的应用 [J]. 医学食疗与健康, 2021, 19(23):136-137.
- [3] 龚晓会. 快速康复外科理念在手术室护理中的应用探讨 [J]. 饮食保健, 2020, 7(24):203-204.
- [4] 李静, 邓华玲. 快速康复外科理念在手术室护理中的应用 [J]. 婚育与健康, 2022, 28(3):165-166.
- [5] 杨国娟. 评价快速康复外科理念在手术室护理中的应用 [J]. 医学食疗与健康, 2021, 19(6):139-140.